(السكاتة) من أهم أسباب المشكلات النفسية للأطفال

14أكتوبر/ متابعات

كشفت دراسة طبية حديثة النقاب، عن أن "السكاتة أو الببرونة" التي تلجأ إليها الكثير من الأمهات للتغلب على بكاء الطفل، تعد من العوامل التي تسبب له مشكلات نفسية، خاصة بين الأطفال الذكور.

وأشارت الدراسة، إلى أنها تعمل على عرقلة تعبير الطفل عن مشاعره عند الغضب والحزن عن طريق البكاء الذي يتماشى مع تعبيرات وتقاسيم الوجه، لتبدأ المشكلات النفسية في مراحل مبكرة جداً من حياته الأولى.

وأوضح باحثون بجامعة "ماديسون" الأمريكية، أن الاستعمال المتكرر "للسكاتة" يضعف قدرة الأطفال الذكور على التعبير عن مشاعرهم وانفعالاتهم بصورة طبيعية.

كانت منظمة الصحة العالمية، والأكاديمية الأميركية لطب الأطفال، قد أكدتا على ضرورة الحد من استخدام "السكاتة" للأطفال، والاستعانة بها في أضيق الحدود وعند الحاجة فقط.

وأشارت الأبحاث إلى أن الاستغناء عن "السكاتة" مبكراً أو عدم استخدامها في المقام الأول يساعد على زيادة إقبال الأطفال على الرضاعة الطبيعية، في الوقت الذي لوحظ فيه مسئولية "السكاتة" عن عدد من تشوهات الأسنان، بينما أكدت إحدى الدراسات الصادرة في عام 2008 عن مسئوليتها في زيادة مخاطر عدوى والتهابات الأذن.

معالم

القوس أو قوس الأخوان فيليني كان قوسا ونصبا تذكاريا من الرخام، وبوابة عبور بنيت في فترة الاحتلال الإيطالي تحت حكم إيتالو بالبو لليبيا، بين إقليم برقة وإقليم طرابلس آنذاك على بقايا منطقة "هيكل الأخوين فلليني" وتذكيرا بهما.

كان هذا البناء الواقع بالقرب من رأس لانوف يمثل بوابة حدودية كانت تفصل بين برقة وطرابلس، قبل أن تقرر إيطاليا دمج ولايات برقة وطرابلس وفزان في مستعمرة واحدة تحت الاسم التاريخي للبلاد "ليبيا"، وكان الليبيون يطلقون عليه تسمية "القوس".

صمم القوس المهندس فلوريستانو دي فاوستو، وتم بناؤه في 16 مارس 1937م ، وأضيف إلى القوس عبارة بالإيطالية " Tu non vedrai ne suna cosa al mondo maggior di Roma" وتعني "لن ترى شيئاً في العالم أكبر من روما".

يعلو النصب تمثالان كبيران للأخوين فليني من البرونز في وضعية السقوط. بعد استقلال ليبيا تمت صيانة القوس وأعيد كتابة أبيات شعرية من قبل الشاعر الليبي أحمد رفيق المهدوي على جدرانه.

سبب إنشاء هذا القوس يعود إلى ما يزيد عن 2500 عام خلت، كون الإغريق الذين كانوا يسيطرون على شرق ليبيا والبونيقيين الذين كانوا يسيطرون على غرب ليبيا في وقت من الأوقات، اتفقوا على ترسيم الحدود بينهما في نقطة تلاقي عدائين رياضيين من كل طرف من أقصى نقطة في ساحل الطرف الآخر، بحيث يتم الجري عبر ساحل البحر المتوسط، ولتكون منطقة تلاقي العدائين هي الحدود الفاصلة بين الحضارتين. وبسبب التعرجات على ساحل برقة فقد استغرقت من عدائي الإغريق الأخوين فلليني وقتا أطول من عدائي البونيقيين، ليصل الأخويان إلى المنطقة وليدفنا بها، وليعرف المكان لاحقا بهيكل الأخوان فلليني ، وبعيد احتلال إيطاليا لليبيا، تم إنشاء القوس تكريما للأخوين فلييني.

يقع هذا القوس إلى الغرب من نقطة لقاء الأخوين فيللني بحوالي 30 كم.

تم هدم القوس في العام 1970، في حين لا يزال التمثالان موجودان في موقع قرب الطريق. وتقع غير بعيد عن أطلاله مقبرة ألمانية بالمكان.

قوس الأخوين فلليني
بوابة عبور من العصر الروماني في ليبيا

أمسك ذيل الظلام

فرات اسبر

أيتها السماء
أحفادك ينامون في
الوحشة الدامية .
لا شجر طويل كي أصعد
إليك
أتلسقا وأنا أمسَك ذيل
الظلام ،
يسحبني من نور
إلى نور
ومن ظلمة
إلى ظلمة
مثل أقدار عمياء ، نرجو
منها الأمل .
من سيكنس هذا الظلام
عن صدري ؟
الغيمة اطبقت
ولا مطر . .

الذكاء يحول القبح جمالا في حين لا يستطيع الجمال إصلاح الجهل .

سقراط

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

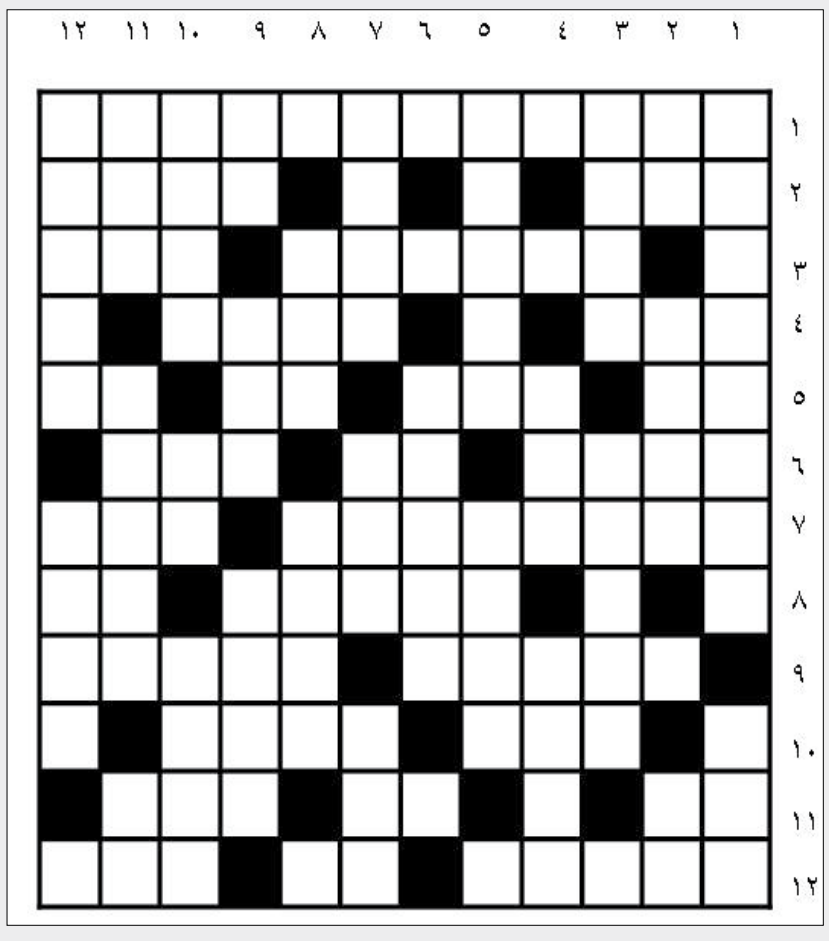
		1						
	5		6			9		
	4				7			2
5			3				4	
	1				4		6	
	9							7
7			9				5	
		6			2		8	
						6		

5	9	1	2	4	3	6	7	8
8	7	4	9	6	5	1	3	2
6	3	2	7	1	8	4	9	5
7	2	5	1	9	6	3	8	4
3	6	9	8	7	4	2	5	1
1	4	8	3	5	2	9	6	7
9	1	6	5	2	7	8	4	3
2	5	3	4	8	9	7	1	6
4	8	7	6	3	1	5	2	9

متسول

اعطى أحد المحسنين ملياراً لمتسولة في احد المساجد.
و قال لها ماذا ستفعلين بها ؟
قالت سأبني مسجدا و أتسول فيه لوحدي .

كلمات متقاطعة

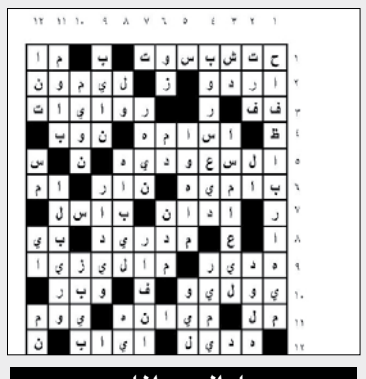


أفقيا :

1- قائد وسياسي مكسيكي أعلن الجمهورية سنة 1823م رئس الجمهورية في 1833م أسره الاميركيون سنة 1836م تخلى عن تكساس ونيومكسيكو وكاليفورنيا عام 1848م كان الحاكم الفعلي للبلاد للفترة 1828م – 1855م والوسيط بين تناحر حزبي المحافظين والأحرار أقيل بعد ذلك من منصب الرئاسة .
2- يتبع النهار – يتبع الليل .
3- عاصمة عربية خليجية – رجم .
4- غيوم – صوت النمل .
5- أخو الأب – ظلم – أداة جزم – تقال للتوجع .
6- حاكم – تقال للتضجر – من الطيور الجارحة .
7- ممثل سوري – حليب .
8- عاصمة عربية – محافظة يمنية .
9- بلد آسيوي – أقدم مدينة مأهولة في العالم .
10- للاستفهام – صوت الأسد .
11- كفء – صواب – أحرف متشابهة.
12- منطقة يمنية – للنفي – يتبع .

عموديا :

1- مؤلف كتاب (مروج الذهب) – ضمير المتكلم .
2- غير ناضج – حيوان – أرشد .
3- تلاميذ – بلد عربي .
4- كبل – وضوح .
5- فريدة – علكة .
6- زوجة يعقوب عليه السلام ووالدة يوسف عليه السلام.
7- العدد الأول – حيوان صغير – من الكواكب الفضائية.
8- أول صنم يعبد في أرض العرب – صوت القط .
9- عدد انجليزي – خير وبركة – من مدن وادي حضرموت .
10- يفر – مرض رئوي – يرجم .
11- يصلي بالناس – فوائد – سئم .
12- حيوان طويل – صوت الكلب .



حل العدد الماضي

قط يترشح للانتخابات البلدية في كندا

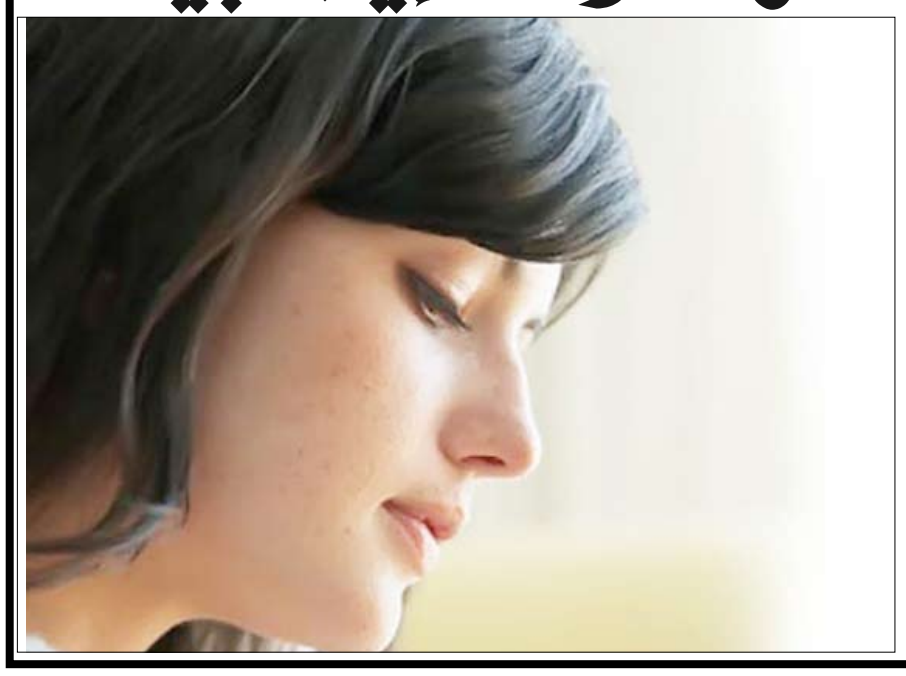
أعلن مالكا قط كندي، عن ترشيحه في الانتخابات البلدية لمدينة هاليفاكس الكندية، لتسليط الضوء على معاناة أصدقائه من القطط.

وأوضح مالكا القط «توكسيدو ستانلي» زعيم حزب ملابس السهرة المعروفة باسم توكسيدو-أنهما يريدان تسليط الضوء على أزمة القطط البرية المتواجدة في شوارع مدينة هاليفاكس، من خلال ترشيح ستانلي ذي الثلاث سنوات، للانتخابات البلدية بالمدينة، وفقا لـ«سكاي نيوز عربية».

وقد وصل عدد المعجبين بصفحة القط على الفيس بوك إلى 1000 شخص، بينما وصل عدد المتابعين على تويتر إلى 300 متابع.

وقد أصر مالكا القط على استمرار حملته الانتخابية، التي حملت عنوان «لأن الإهمال لا يجدي»، رغم من أن القانون المحلي لا يسمح للقطط بالترشح، على أمل أن يتمكنا من إيصال أصوات كل قطط البلدة إلى السلطات.

أوهامك لها فوائد إيجابية !



لندن/ متابعات :

أكدت دراسة بريطانية جديدة أن للذكريات الخاطئة آثاراً إيجابية على الشخص وقد تكون جزءاً هاماً من التطور البشري.

وقال الباحث "مارك هو" من جامعة لانكاستر، إن "الذكريات الخاطئة تبدو سيئة السمعة"، موضحا أن هذه الحالة قد تتسبب في بعض المشاكل مثل تذكر أحداث لم تحدث أساساً، أو تذكرها بطريقة غير صحيحة، ما قد يؤدي أحياناً إلى إدانة جنائية لشخص بريء.

وقال هو الذي نشر نتائج بحثه في مجلة رابطة علم النفس: «الذكريات الخاطئة هي بروز طبيعي للذاكرة بشكل عام، كما يجب أن يكون لها بعض الأثر الإيجابي أيضاً .. إن أوهام الذاكرة تبقى مفيدة للوضع النفسي وحل المشاكل».

وأضاف إن الذكريات الخاطئة قد تكون شكلت أداة هامة بالتطور البشري، لكن الباحث أشار إلى أنه لا يريد تضخيم القيمة الممكنة لهذه الذكريات.

تصوير وتعليق/قيصر ياسين :

عمال وموظفو الخدمة المدنية يناشدون وزير الخدمة المدنية الاستجابة إلى مطالبهم .