نظام آلي يتعقب الاكتئاب عبر الهاتف

سيدني / متابعات:

تسبب البؤس الناجم عن أسوأ موجة جفاف تضرب استراليا قبل عشر سنوات في زيادة عدد حالات الانتحار بين المزارعين بواقع حالة كل أسبوع.

ونظرا لابتعاد المزارع مئات الكيلومترات عن بعضها البعض أحيانا، عجز الأطباء المشغولون في الريف عن توفير الرعاية الكافية لأولئك المصابين بالاكتئاب ما يدفعهم إلى الانتحار. أما الآن ، فيبدو أن التكنولوجيا ستقف إلى جانب الأطباء في عملية رصد الحالة النفسية للمزارعين في المزارع النائية.

وفي تجربة قام بها باحثون من أستراليا والولايات المتحدة، نجح نظام هاتف آلي في إثبات قدرته على تحديد الأشخاص المعرضين للخطر وخاصة عن طريق التغييرات في أنماط الكلام.

وأوضح آدم فوجل المتخصص في تشخيص أمراض الكلام بجامعة ملبورن كيفية عمل نظام الهاتف الآلي قائلا "إن المشاركين يتصلون برقم مجاني فيرد نظام آلي يطلب من المتحدث القيام بعدد من المهام مثل.. ان يقول"آه" او الحديث عن مشاعره أو قراءة فقرة تم إرسالها له قبل بدء التجربة".

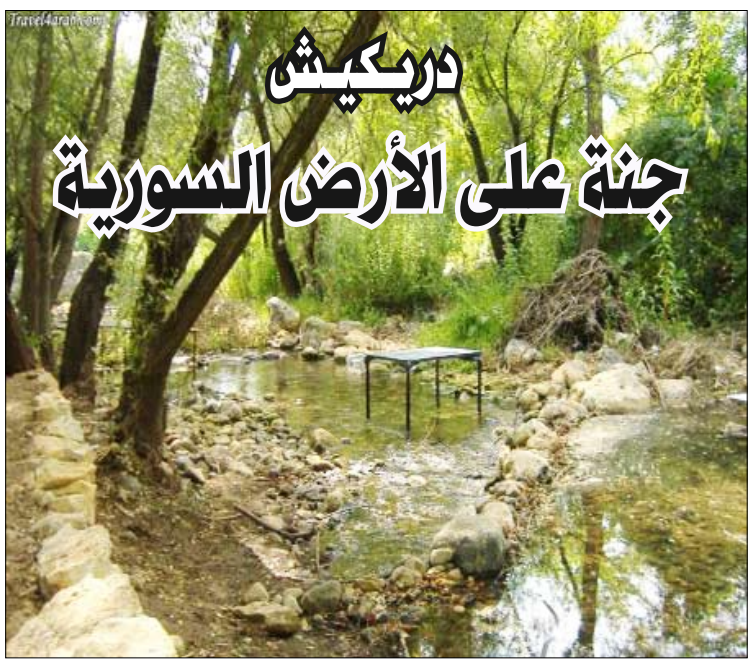
وبعد ذلك، يتم استخدام تسجيلات المحادثات الهاتفية في فترات أسبوعية، حيث يتم تشغيلها من خلال برنامج تحليل آلي ويتنبه الأطباء للتغيرات التي قد تظهر تدهورا مثيرا للقلق في صوت المتكلم. وقال فوجل إنه لا يمكن تشخيص الاكتئاب استنادا فقط على الكلام، إلا أنه مفيد كعلامة على التغيير.

وقد نجحت تجارب النظام الآلي ، وقريبا يمكن استخدامه في أستراليا وأماكن أخرى. وأضاف فوجل "هذا ليس بعيدا.. نحن نعمل مع شريك تجاري لتوصيل هذه التكنولوجيا للجمهور".

وقد شملت التجربة، التي أجريت بالاشتراك مع مركز الاستشارات النفسية في ولاية ويسكونسن الأمريكية، 105 من البالغين الذين يعانون من الاكتئاب الحاد.

معالم

دريكيش جنة على الأرض السورية



دريكيش مدينة ومصيف في سورية تقع في شمال غرب البلاد، وتبعد 38 كيلومترا شرق مدينة طرطوس في سلسلة الجبال الساحلية،تشتهر دريكيش بطبيعة خلابة وغابات من السنديان والبلوط والدلب والتوت وتأتي الآثار والمواقع الأثرية في المدينة ومحيطها لتزيد من أهمية الموقع ومؤهلات تضاف للسياحة التي تشتهر بها الدريكيش منذ زمن بعيد، وتشتهر دريكيش بعدد من الصناعات أهمها هي صناعة الحرير.

تتدفق بينابيع للمياه المعدنية بين الغابات في العديد من مناطق دريكيش ، وفي المدينة معمل لتعبئة المياه المعدنية الشهيرة بنقائها وعذوبتها وهو من أوائل المعامل للمياه المعدنية في المنطقة، وكذلك تشتهر الدريكيش بتربية دودة القز وصناعة الحرير الطبيعي الذي عرفت واشتهرت به وكذلك بأشجار الفاكهة والطبيعة الجميلة - جبال وغابات - والجو الجميل البارد في أشهر الصيف.

تقع دريكيش في حضن جبل يرتفع عن سطح البحر 550 مترا وتحيط بها الطبيعة الرائعة من كل جانب وتنتشر الفنادق والمطاعم والمتنزهات الجبلية الرائعة، وتتمتع المنطقة بجو معتدل جميل وطبيعة ساحرة مما يجعلها مقصدا للسياح والمصطافين.

من ابرز معالم مدينة دريكيش: قلعة الشيخ ديب التي تبعد عن طرطوس 65 كيلومترا وتقع بين أحضان جبل النبي متى وجبل النبي صالح فوق قمة جبل صخري بركاني مخروطي الشكل على ارتفاع(600م) عن سطح البحر.

وسميت بهذا الاسم نسبة إلى مقام الشيخ ديب الموجود في أسفل القلعة ومن المرجح أن يكون هذا الموقع قد أنشئ للمراقبة والمراسلات.

قلعة تخلة التي تبعد حوالي 1000 م عن طريق القديس سيمون وحوالي (2) كم عن دير تازية أما إطلالة القلعة فهي الكنيسة التي تقع على بعد نصف كم فقط وهي عبارة عن مسقط بازليكي وقد بنيت الكنيسة في القرن الخامس الميلادي.

مغارة بيت الوادي وتتميز بكثرة الصواعد والنوازل الطبيعية وبطولها غير المحدود وتقع المغارة في منطقة دوير رسلان الجبلية وتستقر في واد سحيق مكسو بالاشجار على جدار جرف صخري تكون منذ ملايين السنين نتيجة مرور نهر جليدي ضخم في تلك المنطقة لا تزال آثاره ماثلة للعيان تجسد قوة الطبيعة التي استطاعت بالجليد والمياه أن تحفر هذا الوادي العظيم.

ويتخلل المغارة ممران مائي وصخري ويخرج منها نبع بيت الوادي الشهير بمياهه المعدنية. وتشير الدراسات إلى ان هذه المغارة كانت مسكونة في العصر الكالكوليتي(5000)سنة قبل الميلاد والعصر البرونزي الحديث(1200 -1550) سنة قبل الميلاد وتكثر فيها التجاويف الصخرية والفراغات المجهولة حيث عثر فيها على بقايا عظام بشرية وعلى لقى أثرية وقطع ونصلات صوانية كما عثر فيها على أكثر من أربعة آلاف قطعة فخارية.

قصيدة البكاء

أغلقت شرفتي،
لأني لا أريد أن أسمع البكاء
إلا أن وراء الجدران
الرمادية،
لا يسمع شيء غير البكاء.
هناك ملائكة قليلة تغني،
هناك كلاب قليلة تنبح،
يسقط ألف كمان في راحة
يدي.
لكن البكاء كلب ضخم،
البكاء كمان ضخم،
الدموع تكمم فم الريح،
ولا يسمع شيء غير البكاء

فدريكو لوركا

من يحاول إمساك الشمعة من شعلتها يحرق يده.

عمرو خالد

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

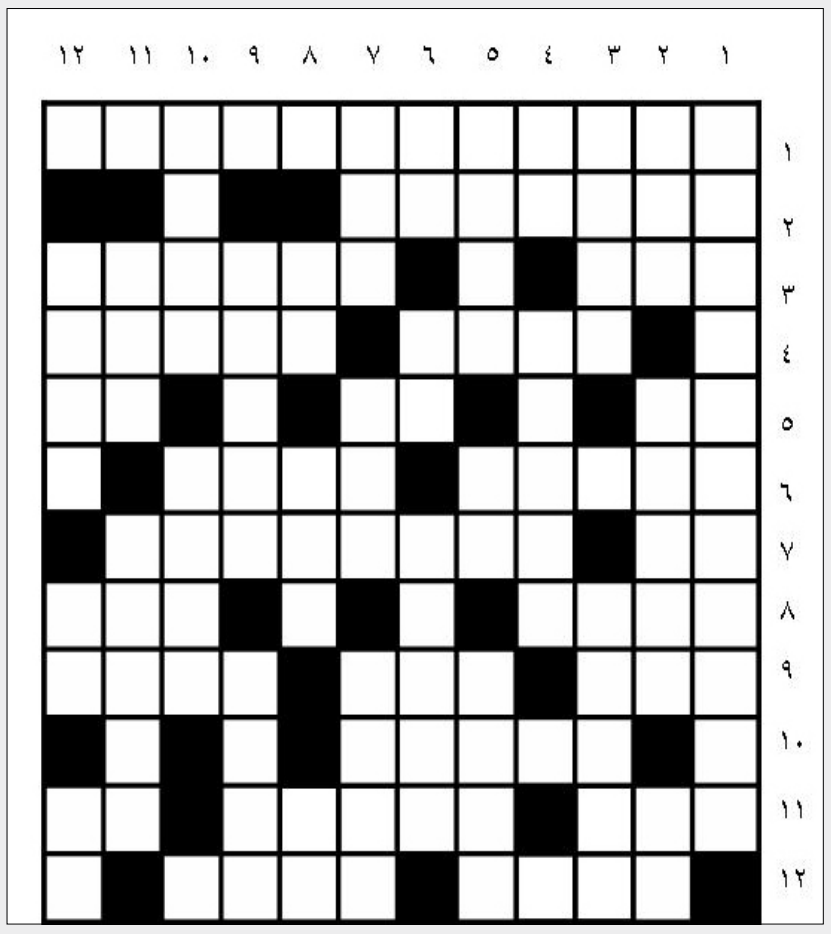
		1		9				
	9							2
5					8	4		
	6			8		2		
		2		7		9		
		3					7	
		7	1					3
4							6	
				2		8		

3	9	7	6	8	5	2	1	4
4	8	2	9	1	3	6	7	5
5	1	6	2	7	4	3	8	9
1	6	3	4	2	9	7	5	8
9	4	8	5	3	7	1	2	6
2	7	5	8	6	1	4	9	3
7	5	9	1	4	6	8	3	2
6	2	1	3	9	8	5	4	7
8	3	4	7	5	2	9	6	1

أمثال آخر زمن

من طلب العلا نام الليالي .. وشد اللحاف وقال أنا مالي..

كلمات متقاطعة

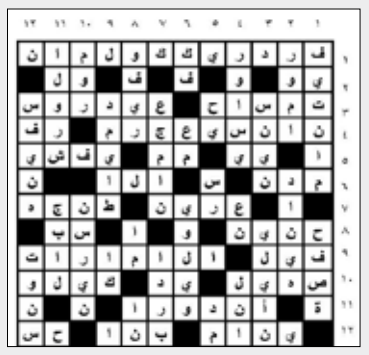


أفقيا :

1-أخو عبدالله بن الزبير ونائبه في العراق قاوم الخوارج وقضى على المختار الثقفي 687 م قتله عبدالملك بن مروان في معركة دير الجاثليق .
2-من القارات .
3-ركض – من سور القرآن الكريم.
4-اسم علم مؤنث – قيود .
5-حيوان أليف – أداة نفي – للنداء.
6-عملة موريتانيا – محبة .
7-عقل – عاصمة أوربية .
8-من العملات – لهب .
9-خيال – من الزهور – أحد الأنبياء.
10-من سور القرآن الكريم .
11-خير وبركة – أحرف متشابهة – غم .
12-ذكاء – نهر في الاتحاد السوفيتي سابقاً.

عموديا :

1-مطربة لبنانية .
2-شهر هجري – عملة الهند – ارتفاع البحر .
3-بيت الأسد – وديعة .
4-حرف إنجليزي – جمع ميل .
5-حيوان أليف – غم – إخلاص .
6-غير مطبوخ – أرشد – بلد عربي .
7-أحرف متشابهة – فناء – دلع .
8-للنفي – طريق – للنداء .
9-عاصمة عربية – أنثى الحمار .
10-مقابل – قريب .
11-آلة موسيقية – منطقة يمنية .
12-من أطوار القمر – إله – قلوي .



حل العدد الماضي

عجائب وغرائب

صديقان يقضيان سهرة صاخبة مع جثة !

خرج رجل برفقة صديقيه لقضاء ليلة صاخبة، فاشترى لهما الكحول والطعام ولكن الرجل لم يتمكن من الاستمتاع بكل ذلك، لأنه كان ميتا.

وذكرت صحيفة «دينفر بوست» إن السلطات في مدينة دنفر اعتقلت شابين ووجهت لهما تهمة سرقة جثة وسرقة هوية بعد أن اصطحبا جثة صديقهما لقضاء ليلة في الخارج تناولا فيها الكحول والطعام باستخدام بطاقات اعتماده.

وأوضحت الأوراق المقدمة أمام المحكمة أن الشابين أخذا جثة جيفري جاريت معهما في السيارة إلى عدة أماكن في المدينة، وقد اعتقل روبرت جيفري يونج (43 عاماً) ومارك روبينسون (25 عاماً) ثم أطلق سراحهما بموجب كفالة مالية، ولا يشتبه أن يكون للرجلين صلة بموت جاريت الذي تخضع جثته لفحص سموم.

وقال أحد أقارب جاريت إن المتوفى دعا صديقه يونج للإقامة معه بسبب مروره بظروف صعبة، وفي أحد الأيام حين عاد يونج إلى المنزل وجد جاريت بدون وعي، وبدل الاتصال بالطوارئ ذهب إلى المطعم الذي يعمل فيه روبينسون وعادا إلى المنزل ووضعا الجثة في السيارة ثم ذهبا للشرب والأكل.

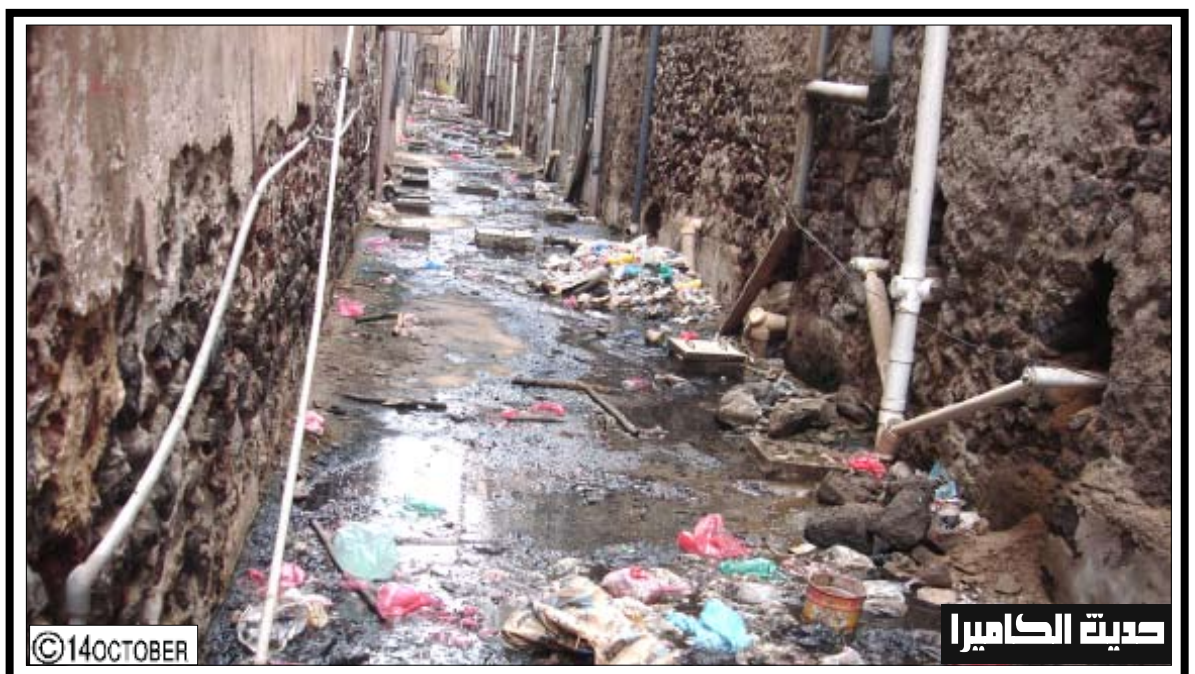
نصف البريطانيين يؤيدون استخدام العصا في المدارس

لندن / متابعات :

أظهر استطلاع جديد للرأي نشرته صحيفة ديلي اكسبريس أن نصف البريطانيين تقريباً يؤيدون إعادة استخدام العصا في المدارس.

ووجد الاستطلاع أن خمس الأطفال البريطانيين يؤيدون أيضاً عودة العقاب البدني لمحاسبة الطلاب المشاغبين، وأن معظم الآباء والتلاميذ على حد سواء يؤيدون منح المعلمين صلاحية التعامل بقسوة مع الأطفال سيئي السلوك.

وقال إن 93 ٪ من الآباء والأمهات و68 ٪ من الأطفال يعتقدون أن المعلمين بحاجة إلى التمتع بالمزيد من الصلاحيات في الفصول الدراسية، فيما يؤيد 91 ٪ من الآباء والأمهات و62 ٪ من الأطفال السماح للمعلمين بأن يكونوا أكثر صرامة حين يتعلق الأمر بالانضباط .



تصوير وتعليق / علي الدرب :

هذه لقطة من (حمام) بنك التواهي الذي يعاني من هذه القاذورات منذ ثلاثة أعوام رغم الشكاوى التي تقدم بها السكان . . نتمنى أن تقوم الجهات المختصة بسرعة تنظيف هذه المخلفات.