

بنك المعلومات

1 - صوت « البطة » لا يرد الصدى في أي مكان، والسبب غير معروف



2 - تضع أنثى الإخطبوط « 60 ألف » بيضة ثم تلزم



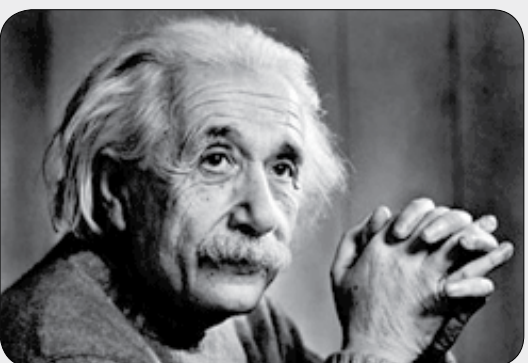
3 - فرس البحر الحيوان الوحيد الذي يقوم الذكر فيه بالحمل والولادة.



4 - الخطوط الجوية الأمريكية وفرت مبلغ أربعين ألف دولار في عام 1987م عندما أُلغيت « زيتونة واحدة » من كل صحن سلطة يقدم لركاب الدرجة الأولى.



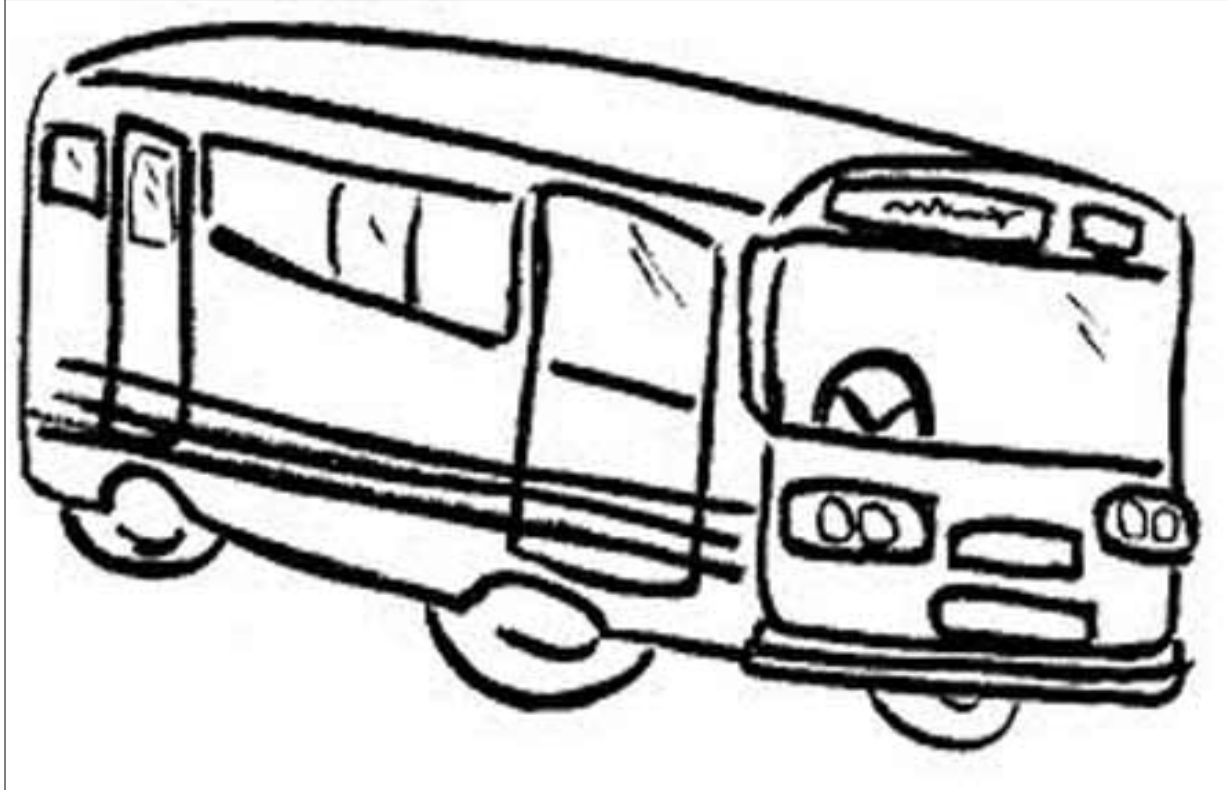
5 - عالم الفيزياء « ألبرت اينشتاين » كان يجد صعوبة في النطق حتى بلغ سن التاسعة وكان والداه ومعلموه يعتقدون أنه متخلف عقلياً.



بريطاني يهني جولة حول العالم بحافلة تعمل بزيت القلي!

« لندن / متابعات أنهى مغامر بريطاني مدافع عن البيئة جولة حول العالم في حافلة قديمة تعمل على زيت القلي المستعمل. اندي باج "36 عاماً" وتمكن من تأمين زيت القلي طوال رحلته التي اجتاز خلالها 30 ألف كيلومتر وعبر 25 بلداً، وهو يقود حافلة للنقل المدرسي مصنوعة قبل 22 عاماً، وجدها عند أحد بائعي الحديد، وقد أعدها شخصياً لتكون منزلاً بيئياً. والحافلة التي تسير في الأساس على الديزل حولت إلى آلية

« خضراء » بفضل خزان للزيت يتسع لـ 1200 لتر ونظام فلترة، فضلاً عن لوح للطاقة الشمسية وضعه على سطح الحافلة. وغادر المغامر بريطانيا في 29 سبتمبر 2009، محاولاً أن يثبت كيفية الاستفادة من إعادة تدوير النفايات، وعاد الجمعة إلى بلاده في ختام رحلة التقى خلالها الصحافية الأمريكية كريستينا آمون التي أرادت كتابة مقال عنه فأغرم بها وأنهى الرحلة معها.



جرامة لأب لشد شعر ابنه! حبس سيدة قامت بالاتصال (65) ألف مرة بصديقتها



« روما / متابعات : غرم سائح إيطالي مبلغاً يقارب الألف دولار عقاباً له على شد شعر ابنه في الشارع، لأنه رفض الدخول معه إلى أحد المطاعم في العاصمة السويدية ستوكهولم. وأفادت وكالة الأنباء السويدية "تي تي" أن جيوفاي كولاسانتي (46 سنة)، وهو سياسي من جنوب إيطاليا، غرم 990 دولاراً لانتهاكه القوانين السويدية التي تمنع العقاب الجسدي، وذلك بعد شد شعر ابنه في الشارع. واعتقل كولاسانتي بعدما اتصل أصحاب المطعم بمنطقة غاملاً ستان التاريخية في ستوكهولم بالشرطة وأبلغوا عن شدة لشعر ابنه.



« استرداد / متابعات : قررت محكمة هولندية توجيه تهمة الإزعاج لسيدة قامت بالاتصال 65 ألف مرة بصديقتها السابق خلال العام الماضي. وذكرت شبكة "فوكس نيوز" الإخبارية الأمريكية أن الرجل "62 عاماً" قدم شكوى رسمية للشرطة بسبب إزعاجه المستمر من اتصالات صديقتها عبر الهاتف المحمول بشكل لا يتحمله بشر. وقالت الشبكة إن الشرطة قامت باعتقال السيدة التي تبلغ من العمر 42 عاماً، حيث ضبطت في منزلها في مدينة روتردام عدة أجهزة كمبيوتر وهواتف محمولة.

كيف تتغلب على آلام حساسية الأسنان؟

ومقاومة للحساسية، كما ينصح باستخدام بعض أنواع غسول الفم المحتوي على الفلورايد لما هو معروف عن تأثير هذه المادة على إعادة الصلاة لأسطح الأسنان.

الابتعاد عن المشروبات والأطعمة الحمضية لما لها من أثر سلبي في تفاقم مشكلة الحساسية وبالتالي زيادة الألم. عند ملاحظة وجود أي نوع من أنواع التسوس أو كسر للأسنان فسرار لزيارة طبيب الأسنان لعلاجها قبل تفاقم الأمر. إذا كنت ممن يعانون من طحن الأسنان والضغط عليها فيجب عليك مراجعة طبيب أسنانك، فهناك أنواع من القوالب المستخدمة لتغطية الأسنان أثناء النوم وذلك لحماية الأسنان من هذه العادة السيئة.

أسنانهم والعناية بها دون الرجوع للمختصين لأخذ المعلومة الصحيحة.

انكسار أو تآكل الأسنان

قد تتعرض الأسنان للكسر البسيط أو التآكل بسبب الجزيء على الأسنان أثناء الليل (طحن الأسنان) أو أي سبب آخر، ما يؤدي إلى تآكل طبقة المينا وانكشاف طبقة العاج الحساسة والتي تصبح عرضة للتسوس والألم.

الأطعمة الحمضية والمشروبات الغازية

إن تناول بعض المشروبات الغازية والحمضية باستمرار يعتبر من أمراض العصر ومن أهم مسببات حساسية الأسنان. فتعرض الفم إلى وسط حامضي باستمرار يسبب تآكل طبقة المينا، مثله في ذلك مثل عملية تسوس الأسنان وبعض الأشخاص يستمتع بمضغ أو مص الليمون والذي يعتبر أيضاً من مسببات الحساسية. إن الكثير من الأشخاص مهتمون بتبييض الأسنان وتجدهم يبحثون في الصيدليات أو أي أماكن أخرى عن أي محلول أو مسحوق يساعد على التبييض، علماً بأن هذه المساحيق تحتوي على كثير من المواد المسببة لتآكل طبقة المينا مثلها مثل المحاليل التي تحتوي على أحماض قد تؤدي كثرة استخدامها أيضاً إلى تآكل طبقة المينا.

ولتجنب حدوث حساسية الأسنان يجب اتباع الطرق الصحيحة لتنظيف الفم والأسنان: لا تختبر طرقاً من عندك إنما عليك زيارة الطبيب المختص لمعرفة الأساليب الصحيحة للتفرغ.

فإنما كنت تعاني من الحساسية المفرطة فليك باستخدام فرشاة أسنان ذات شعيرات ناعمة بطريقة رقيقة ولا تحتك أسنانك عند التفريش. الابتعاد عن استخدام المساحيق والمعاجين المبيضة باستمرار وعلى العكس فإن هناك من المعاجين الآن ما يساعد على التخفيف من حساسية الأسنان وهي متوفرة أيضاً وبعضها يحتوي على مادة الفلورايد وبعض الأملاح المهمة لتغذية الطبقة الخارجية وجعلها أكثر صلابة



تآكل الأسنان والقوالب المستعملة لحماية الأسنان أثناء النوم

هذا عن طريق الوقاية ولكن كيف يكون العلاج وهنا تبدأ المشكلة، فليس هناك حل دائم لتلك الحالة فقد يلجأ الطبيب إلى تغطية المناطق الحساسة بحشوات وطلاءات مختلفة أو استخدام جهاز الأيونوتوريسيس أو أشعة الليزر والتي تساعد على تقليل من حساسية الأسنان.

ظلت معاناة مريض الحساسية تروق الطبيب المعالج وفي آخر الأبحاث بجامعة القاهرة تمكن فريق العمل من الوصول إلى حل دائم لتلك المشكلة، وذلك عن طريق تصنيع مادة «البيوجلاس»، معملها بالمركز القومي للبحوث والمحتوية على نفس المواد المكونة لمينا وعاج الأسنان والذي أثبت كفاءة عند دراسته في غلق الأنابيب العاجية والتقليل لمسافات داخلها، حيث أثبتت الدراسات السابقة أن غلق الأنابيب وحدها لا يكفي لأن المواد التي كانت تستعمل إما تتدوب في لعاب الفم أو تتآكل بالاستعمال، ما يؤدي إلى عودة الحساسية للأسنان مرة أخرى كما أثبت البحث أيضاً استمرار انسداد الأنابيب العاجية مع تقدم المادة بالزمن في الفم.

وتقول الدكتورة منى رياض إن البيوجلاس المحضر معملها مادة واعدة في علاج حساسية الأسنان، وتحتاج إلى مزيد من الأبحاث حتى تتمكن من توفيرها كمنتج يسهل استخدامه من قبل طبيب الأسنان حتى يتمكن من الاعتماد عليه كعلاج دائم لمشكلة حساسية الأسنان.

يعاني الكثيرون من الشعور بالألم عند شرب المشروبات الباردة أو الساخنة أيضاً، فما الأسباب حدوث ذلك وما طرق الوقاية والعلاج؟

تقول الدكتورة منى رياض الأستاذة بكلية طب الفم والأسنان جامعة القاهرة، تعتبر مشكلة حساسية الأسنان من المشاكل الشائعة التي يواجهها العديد من الناس، وهي حالة من عدم الارتياح أو الألم التي تصيب سنناً واحدة أو مجموعة من الأسنان، وهذه الحساسية تزداد مثلاً عند تناول الأطعمة الباردة أو الساخنة التي تسبب وخزاً مؤلماً في أعصاب الأسنان، ويمكن أن تحدث هذه الحساسية أيضاً عند تناول الأطعمة الحلوة جداً أو الضغط بشدة على الأسنان.

وكثير من الناس لا يستطيع تذوق المشروبات الباردة أو الساخنة أو بعض الحمضيات أو السكريات بالطريقة الصحيحة، ويكون حريصاً كل الحرص على سكبها مباشرة إلى الحلق دون ملامستها لأسنانه بسبب الألم التي قد يعاني منها إذا لامست تلك المشروبات أسنانه والبعض يتعدى في معاناته إلى أن أسنانه تتأثر بمجرد تعرضها إلى أي مؤثر بارد مثل الهواء البارد مثلاً، وهذا ما نسميه حساسية الأسنان، وقد يكون الألم حاداً أو مفاجئاً أو وازحاً باتجاه عصب سن معين أو مجموعة من الأسنان. ولكن كيف تحدث حساسية الأسنان؟

يتكون تاج السن من طبقتين من الأنسجة الكلسية وهي المينا والعاج تغطيان لب السن المحتوي على عصب وأوعية دموية، وقد تصبح الأسنان حساسة عندما تبدأ الطبقة الخارجية وهي المينا بالتآكل، مما يسبب تعرض الطبقة الثانية من السن للعوامل الخارجية وهو نسيج مسامي أقل صلابة يسبب العاج. عاج السن يحتوي على قنوب صغيرة جداً وهي فتحات الأنابيب العاجية والتي تمتد حتى عصب السن. عند ملامسة المهيجات المختلفة للعاج السني فإنها سوف تنتقل إلى عصب السن بواسطة هذه الأنابيب، وتحدث تنبيه للعصب ويظهر على شكل آلام يعرف باسم حساسية الأسنان.

سطح الأنابيب العاجية مفتوح في حال الحساسية - انحسار اللثة وانكشاف الجذور

وأحياناً أخرى تحدث الحساسية بسبب انكشاف جذور الأسنان نتيجة انحسار اللثة. وبما أن جذور الأسنان غير مغطاة بطبقة المينا الصلبة، فإن المشروبات أو المأكولات الساخنة، الباردة أو السكرية تستطيع عبور طبقة العاج لتصل في النهاية إلى عصب السن، ما يشعرك بالألم في أسنانك. ما مسببات الحساسية؟

غسل الأسنان بطريقة خاطئة عن طريق استخدام طريقة النحت، أو غسلها بفرشاة أسنان ذات شعيرات خشنة، قد يضعف ذلك طبقة المينا على سطح أسنانك وهذا يؤدي بدوره إلى تآكل طبقة المينا وانحسار اللثة، مما يجعل طبقة العاج عرضة للمؤثرات الخارجية. ويعتبر التفريش الخاطئ من أكثر المسببات شيوعاً هذه الأيام خاصة عند أولئك المهتمين بنظامهم

الحمل	التور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/2 إلى 5/2	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
تبدأ مسيرة عمل مضيئة تستمر حتى العشرين من الشهر المقبل. توظف طاقاتك في إنجازات مهنية ضخمة، وتوسع في أجل ترقية أو منصب تتمتعك لوضع الشريك هذا اليوم يترك انطباعاً جيداً لديه وحسباً بالمسؤولية تجاهك في حال مواجهتك أمراً ما القلق الدائم ليلاً يبرقه الأعصاب ويبيئك في حال من الترتع نهاراً	مواجهة الصعوبات اليوم، توفر لك طرفاً أفضل وأكثر استقراراً لغد تراكم الخلاف مع الشريك، سيؤيد تعقيد الأمور وتصبح المعالجة مستحيلة الضحك والمرح، هما من أهم وسائل العيش لحياة أطول وأكثر استقراراً	« القمر » الجديد في العذراء يعاكسك. تجذب النزاعات والصراعات، وخصوصاً مع مواليد العذراء والقوس والحدوت. كن دقيقاً جداً وابتعد عن عمليات البيع والشراء، راقب ما يجري في هذا اليوم بهدوء وبدون تدخل من قبلك لا تتردد في طرح وجهة نظرك على الشريك وخصوصاً إذا كنت ترى الأمور متجهة نحو الأسوأ المطلوب في حال الشعور بوعكة صحية خفيفة مراجعة الطبيب خوفاً من انعكاسات لاحقاً.	« القمر » الجديد في برج العذراء يلائمك جداً، فقد تطلب منك خدمة وتسديها أو تفتح أمامك أبواباً كانت مغلقة، لكن حاذر فالانفعالات شديدة. «مركور» ينتقل إلى برج الميزان ويشكل مربعا مع برجك، ويضطررك إلى مضاعفة الجهود لإظهار حق أو حقيقة مهما حاول بعضهم النيل منك أو تشويه صورتك أمام الشريك. فإهم لن ينجحوا في مساعدتك لأنك صلب وتمتلك الإرادة الصلبة التي تتمتع بها تساعدك على اتخاذ القرارات الصائبة على الصعيد الصحي.	« القمر » الجديد في برج العذراء، يتحدث عن استثمارات مفيدة وفرص تأتي عن طريق المصفاة قد تلتقي الحب إذا كنت مسافراً، أو تعرف علاقة عابرة لكنها صاخبة قد تلاح لك فرص الاتصال بجماعات فاعلة وربما تخطط لسفر.	يجذب الحظ إلى حياتك خيراً وإشارات حاسمة تشجع على ممارسة جميع صلاحياتك، والدفاع عن حَقك وعدم الخضوع لشروط أو ضغوط لا تعجبك العلاقة المتأرجحة على موعد مع الحظ السعيد والفرصة الذهبية لتلطيف الأجواء وجمع الشمل أقصد أقرب مكتبة واشتر أحد الكتب المتخصصة بالتغذية الصحية واتبع الإرشادات فيه.
9/23 إلى 22/1	23/1 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/2 إلى 2/18	2/19 إلى 3/2
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الجوت
القمر الجديد في العذراء يدعوك إلى العمل خلف الستار والانتباه من بعض الحاسدين والمغرضين لكنه أيضاً يتكلم عن فرص مهمة تلتحقها قم بالخطوة الأولى واطعاً تكبريك جانبا، يؤدي الحوار الهادئ إلى توضيح نقاط الخلاف، ومن ثم إلى حل يرضي الطرفين لا ترهق نفسك بأعمال لست مسؤولاً عنها، وتلك وقت وحذ قسطاً من الراحة	القمر الجديد في البيت الحادي عشر أي في العذراء. تتوضح الرؤية أكثر وتتفتح على فرص مهمة خاصة إذا كنت تعمل من ضمن فريق أو إذا كنت تتبنى قضية ما. يحمل إليك هذا القمر أيضاً جواباً إيجابياً من قبل الأصدقاء سعيك الدائم وراء التطور عاطفياً له غير نقطة إيجابية، وهذا سيكون موضع ترحيب من قبل الشريك لا تطلق العنان لعصبيتك أمام أمور سطحية، يمكن التفاوض عنها. انتبه لصحتك	« القمر » الجديد في برج العذراء يشير إلى فرص جديدة في العمل، ولكن مصحوبة ببعض التفاصيل المزعجة والأبواب المغلقة تشعر أنك تراوح مكانك وتشكو تأخيراً وعرقلة قد يفاجئك تجاهل الحبيب لرايك أو تساه من عدم تعاطفه معك في الأوقات الصعبة. تراجع حرارة العواطف بينكما وتهزرت العلاقة غير المتينة ما راك في تخصيص نهاية الأسبوع لأصحاب العائلة في رحلة برية والتخييم في احضان الطبيعة؟	انتظار الكثير من المسؤوليات والأعباء التي تتطلب منك عملاً جدياً تميل إلى التجاوب مع رغبات الشريك وتوسع لتلبية حاجاته وإرضائه، شعوراً منك بضرورة تلطيف الأجواء، ورغبة في تذليل العقبات عليك الاهتمام بوضعك الصحي على مستوى الأعصاب، ومن المستحسن اتباع نظام غذائي سليم يؤمن صفاء الدم من السموم والاعتناء بالدورة الشهرية وانتظامها.	القمر الجديد في برج العذراء يتحدث عن فرصة مهمة تتعلق باستثمار أو عملية مالية. لا تعد بما لا تستطيع الوفاء به عاطفياً، تترك أناقة الشريك كثيراً، لكن ذلك يحتاج إلى موازنة كبيرة قد لا تتحملها على المدى البعيد تريد بشدة استعادة بعض من رشاقتك التي فقدتها بسبب عدم ممارستك الرياضة بانتظام.	القمر الجديد في البيت السابع يتحدث عن شراكة ما وعقد يجب أن تنظر إلى تفاصيله بعناية. إذا أطلقت مشروعاً يجب أن تحتل به أو تعلنه لا تكن أنانياً مع الشريك، فهو قدم تضحيات كبيرة في سبيل إسهامك السباحة هي من أفضل الحلول الرياضية، وخصوصاً أنها تساعد في تحريك كل عضلات الجسم.

حظك اليوم

كذب المنجمون وولدوا قذراً