



حروف على مجلد الحياة

نعيش على هذه الحياة.. نتمنى وربما نحقق يوماً ما..
نحزن وربما نفرح يوماً ما..
نبكي وربما نضحك يوماً ما..
نقول وربما نفعل يوماً ما..

ابحث:

ابحث عما يسعدك ويرجع البسمة لشفاحك الحزينة
فالفرح ليس بعيد
إنه يعيش حولك لكنه ينتظر منك الإشارة..

أزعج:

انزع كل قيودك التي حتمت عليك أن تبقى وحيداً
بلا حراك نحو الأمل
نحو السعادة
انزع كل قيد جعلك تتشبث بأسوار الأمل والا حياة..

أبعد:

أبعد عنك كل شيء يقرب منك ما يزعجك
أبعده إلى اللانهاية
إلى طريق لا يعرف العودة
فقلبك الصغير لم يعد يحتمل المر والأسى
ولم يبق بداخلك موقعا للحزن..

أفرح:

هل للفرح مكان في قلبك؟
عنك أجيب.. بنعم
فمئتما يوجد لديك أمكنة للحزن
ستجد ولو مكاناً واحداً يسع ولو
لفرحة واحدة مهما كان مصدرها

- أكشف عن حزنك وهمومك.. فكلنا أذان صاغية
وكلنا نملك قلوباً تتسع للملابين
لمن هم بحاجة أن يخرجوا ما بداخلهم
أنا.. أنت.. هو.. هي.. هؤلاء
كلنا سواء.. أليس كذلك؟!



نوادير

الموت فرحا

قيل لأعرابي: أتحب أن تموت
امرأتك؟
قال: لا
قيل: ولم؟
قال: أخاف أن أموت من
الفرح..

لندن تتربع على عرش الموضة في العالم

دبي تظفر بلقب عاصمة الأزياء في الشرق الأوسط



الأوائل.
وقال بايوك ذلك قائلاً «بالنسبة للأزياء الراقية باريس الأولى لكنها ليست الآلة الإعلامية التي في الأماكن الأخرى. قامت برشلونة بمحاولة قوية حقاً وتلك الجهود توتّي ثمارها».
واختيرت ساو باولو في البرازيل ملكة الموضة اللاتينية وجاءت في المركز السابع على مستوى العالم في حين هيبت هونغ كونغ ستة مراكز من العالم الماضي لتصبح في المركز الثاني عشر هذا العام وهي عاصمة الأزياء في آسيا.
وجاءت جوهانسبرج في المركز الثامن عشر وهي المدينة الأفريقية الوحيدة بين المراكز العشر الأولى وحلت دبي في المركز الثامن والعشرين وهي أقوى مدينة أزياء في الشرق الأوسط.

الثاني على التوالي.
وقال بايوك «أثبتت كيت ميدلتون إنها موضة بشكل لا يصدق على الأزياء البريطانية». وأضاف أن دراسة جرت في الآونة الأخيرة أظهرت أن تأثيرها أسهم بملايين الجنيهات في مبيعات هذا العام.
وقال «الشيء الثاني هو دورة الألعاب الأولمبية في المملكة المتحدة».
وتحتدم المنافسة بين العاصمة البريطانية ونيويورك منذ سان بدأت شركة التحليلات ومقرها في أوستن عمل التصنيف قبل تسع سنوات.
وحلت باريس في المركز الثالث في الترتيب العام لكنها كانت الأولى في تصميم الأزياء الراقية في حين أثبتت إسبانيا براعتها في الأزياء بمدىتيين في الخمس

نيويورك / منابع: ذكر تصنيف جديد صدر الخميس في بداية أسبوع الأزياء في نيويورك أن لندن تفوقت على نيويورك كعاصمة الأزياء في العالم للعام الثاني على التوالي. وبينما يلتقي مضممو الأزياء والمتسوقون وعارضات الأزياء في نيويورك في هذا الحدث النصف سنوي الذي يجذب 116 ألف شخص حلت المدينة في المرتبة الثانية في القائمة السنوية التي تتابع الاهتمام على الإنترنت وفي وسائل الإعلام تليها برشلونة ثم باريس ومدريد.
وقال بول بايوك رئيس شركة (غلوبال لانغويج مونيتور) التي تجمع النتائج السنوية إن كيت ميدلتون ودورة الألعاب الأولمبية الصيفية لعام 2012م ساعدتا لندن على الاحتفاظ بلقب للعام

إطاعة

من أجمل ما ستقرأ



أول ما تأخذ من الدنيا شهقة هواء..
وأول ما تتركه من الدنيا زفير هواء
هذا هو العدل: انك تعيد ما أخذته..
عندما يغيب المدير شهر لا نشعر به..
لكن، لو غاب عامل النظافة يومين افتقدناه..
قيمة الناس بما يقدمونه لا بمناصبهم..
يقول حكيم إيطالي:
كنت أبكي لأنني أمشي بدون حذاء..
ولكنني توقفت عن البكاء عندما رأيت رجل بلا قدمين لذا: دائماً قل الحمد لله على كل شيء..

صينية في الـ (127) هي الأكبر في العالم



يكن / منابع: بلغت الصينية لوه مي تشن من العمر (127) عاماً ما يجعل منها المرأة المعمرة الأكبر في العالم. وأفادت صحيفة (الشعب) الصينية (باما) في مقاطعة (قوانغشي) هي المعمرة الأكبر في العالم بعدما بلغت من العمر (127) عاماً. وأشارت إلى أن المرأة من مواليد (25) أغسطس 1885م وهي تعيش مع ابنها الوحيد الذي يقال إنها أنجبت في الـ (61) من عمرها.
ولم يدرج اسم لوه في موسوعة (غينيس) للأرقام القياسية، مع العلم أن حاملة اللقب الرسمية هي الأميركية بيسي كوبر التي بلغت في أغسطس 2012 عاماً 116.

لوحات تنزف على جدران الزمان



لحظات.. دقائق.. وساعات بل أيام قد غمرت بكومة من الآلام توغلت القسوة فيها أو ربما غاصت بالأحلام أحلام خيالية.. بعيدة.. مستحيلة.. حكايات رسمت أجزائها بألوان الحياة.. على جدار أبيض خلق ليكون صامتا لا يهتم بأسرارها يحمل هموم الآخرين والأهم.. وأجبر نفسه على الكتمان
حتى تغير نقاءه وصفاء لونه من تلك الأحران فالقهر اليومي الذي يواجهه الإنسان جعله ينزف حروفه على ذلك الحائط وشكل لوحات نحتت من ظلم وقهر وسلب..
وعلقت على سائر الجدران..
هنا تنوعت اللوحات فمنها اللون الأصفر والأحمر والأسود والبني وبعض من ألوان الرماد.. فكانت اللوحة الأولى:
أحد كبار السن يسقط ليقبل أقدام كبار الشخصيات لكي يعود ولده إلى العمل الذي طرد منه ليوصلوا مسيرة معيشتهم..
هنا نزفت اللوحة ذلاً من اللون البني..
اللوحة الثانية:
رجل تخلى عنه أقرب الناس إليه وقت أزماته فأكشف أنه كان يرتدي أفتحة سوداء اللون مزيفة..
هنا نزفت اللوحة خيانة من اللون الأسود..
اللوحة الثالثة:
شاب في ريعان عمره يجر إلى ساحة القصاص يصرخ بتاجي من الخوف والظلم وحوله أناس يعرفون الحق ويكتمون..

أكد أنهم أكثر من الضحايا الحروب وجرائم القتل مجتمعة

تقرير لمنظمة الصحة العالمية: مليون شخص ينتحرون كل عام



جنيف / منابع: أظهر تقرير لمنظمة الصحة العالمية ينشر في جنيف بمناسبة اليوم العالمي لمنع الانتحار اليوم الاثنين العاشر من سبتمبر أن مليون شخص يموتون سنوياً عن طريق الانتحار. أي أكثر من ضحايا الحروب وجرائم القتل مجتمعة، مضيفاً أن المشكلة تتفاقم.
وأشار التقرير إلى 20 مليون محاولة انتحار سنوياً، أي أن عدد محاولات الانتحار أكبر من عدد الوفيات الناجمة عنه، موضحاً أن نحو 5٪ من سكان العالم يحاول الانتحار مرة واحدة على الأقل في حياته. وأعلن الدكتور (شيفاز ساكسينا) وهو يعرض التقرير أمام الصحافة في جنيف أن المشكلة تتفاقم وأن الانتحار (أصبح مشكلة صحية خطيرة).
وأضاف أن الانتحار هو من أسباب الوفاة الرئيسية في العالم وقد شهد ارتفاعاً في السنوات الأخيرة بنسبة 60٪ في بعض البلدان.
ويعد الانتحار السبب الثاني للوفاة في العالم في أوساط المراهقين الذين تتراوح



كلهم علي