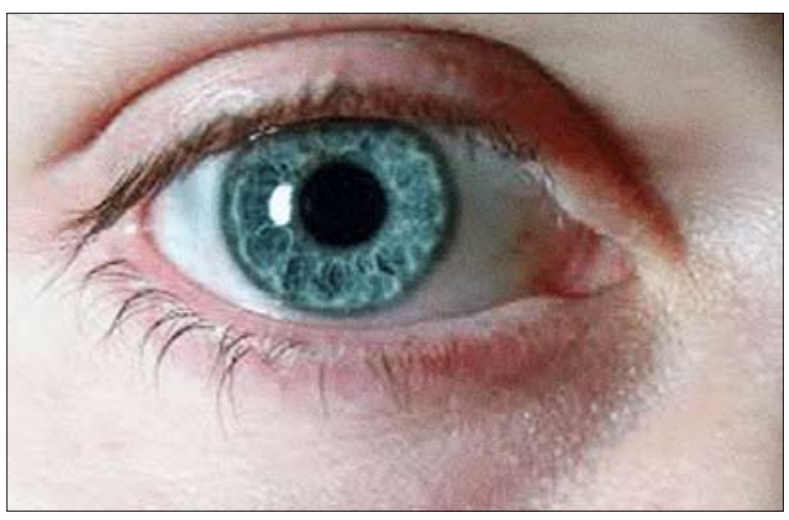


حركة العين تساهم في تشخيص الاضطرابات العصبية

أظهرت دارسة طبية أن الاستعانة بمراقبة وتحليل حركات العين يسهم بصورة مباشرة، ويعد أحد الأسلحة الهامة في تشخيص الاضطرابات العصبية.

وأوضح الباحثون بجامعة كاليفورنيا الأمريكية، أن مراقبة حركة العين يسهم بصورة كبيرة في تشخيص الأمراض العصبية المتعلقة بالزهايمر، وإدمان الخمور، طبقاً لما ورد بوكالة «أنباء الشرق الأوسط».

وقد اعتمدت الأبحاث على تحليل ومراقبة حركة العين، لنحو 20 متطوعا، قاموا بمشاهدة التلفزيون لنحو عشرين دقيقة يومياً، وقد أشارت المتابعة إلى أن الأشخاص الذين يعانون من تراخ بسيط في حركة العين قد يصبحون عرضة للإصابة بعدد من الإضرابات العصبية.

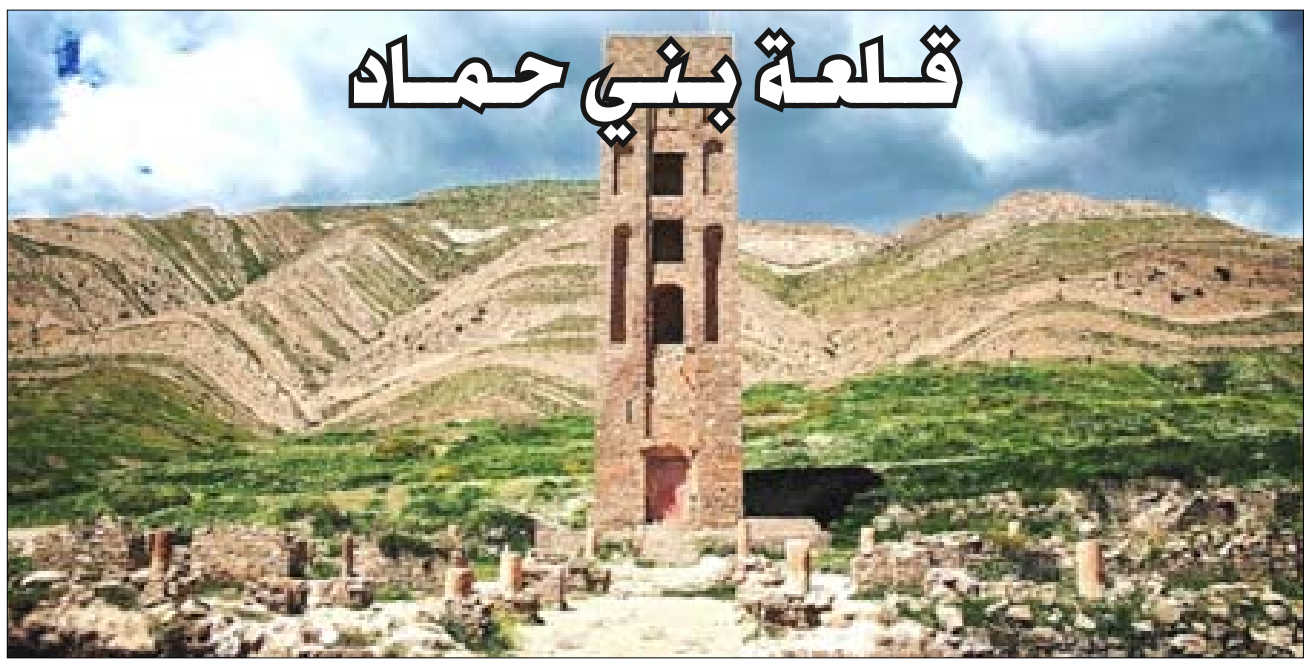
معالم

قلعة بني حماد، واحدة من بقايا تراث الحضارة الإسلامية لم يبق منها إلا الأطلال، وهي قلعة ذائعة الصيت و تعتبر تحفة معمارية في الطابع الإسلامي.

لم يسبق أن تمّ وصف قصر إسلامي من القرن الحادي عشر بكل تلك التفاصيل والدقة في وصف المبادئ الفنية المتفق عليها في بغداد والقاهرة، بما في ذلك الفسيفساء الرائعة، الخزف الجميل، الدقة في صقل المنحوتات الجصية، مقرنصات من الفخار المزجج، و ديكور جميل بأشكال نباتية محورة وزخارف هندسية من أروع ما يكون.

عرف الزيريون بموقفهم تجاه الحماديين، ومحاولتهم الانفصال عنهم لكن دون جدوى. لا حماد، ولا المعز نجحا في الانفصال، وكان الاستسلام أمرا واقعا.

كانت القلعة واحدة من أكثر المدن المعروفة والقوية في شمال أفريقيا. حيث كانت رمزا للرخاء والثراء والبذخ في الدولة الحمادية. و التي أصبحت فيما بعد عاصمة للبربر الحماديين، و سرعان ما تخلوا عنها تحت تهديد بني هلال عام 1090، ودمرت في عهد الموحدين في 1152.



مفتاح الأسفار

توسدتُ أعتاب الأزقة
النوافذ يتيمة تغفو على
أزهارها
قد رحل المكتوبون في آخر
الطريق
وعادوا ورقاً أخضر
فأمهلوني أودع القلوب
الصغيرة
أنتر مابقي من مواعيد
أيُها الساقط تحت
الانشطار
من تراتيل التيه
طلاسم تختم سفر
التكوين
يلعنها رعش الانبعاث
الأول

حسن العاصي

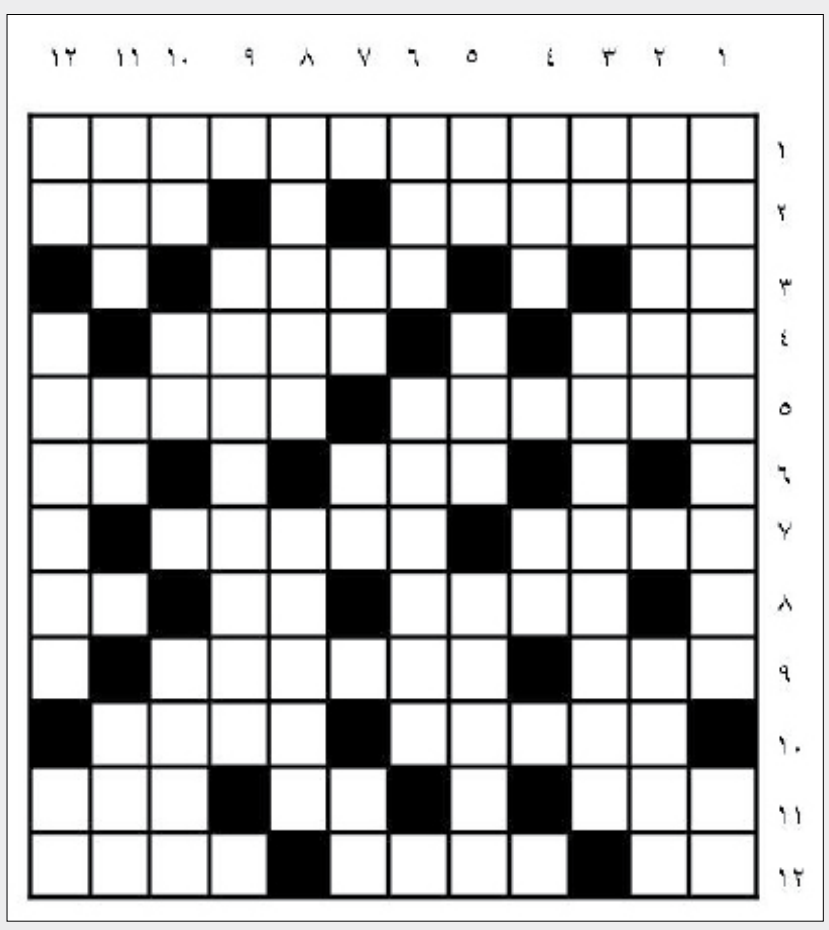
سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

	7				8			
		1						4
		2	4			5		
	8			3				7
		5	2			4		
9							8	
		9			6	1		
7						3		
			1				4	

8	2	6	5	1	9	4	3	7
3	7	4	2	6	8	1	5	9
9	1	5	3	4	7	2	8	6
7	4	2	6	5	3	9	1	8
1	3	9	8	7	2	6	4	5
6	5	8	4	9	1	3	7	2
2	9	7	1	3	5	8	6	4
5	6	3	9	8	4	7	2	1
4	8	1	7	2	6	5	9	3

كلمات متقاطعة

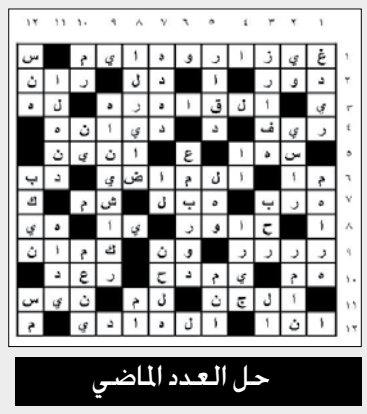


أفقيا

1-قديس سوري ولد في حمص أعظم شاعر ديني في العهد البيزنطي .
2-مذهب إسلامي ذو نزعة سلفية يرمي إلى تخليص الشريعة من الشوائب دعا إليه محمد بن عبد الوهاب – مساعدة .
3-من الحبوب – نهر في الاتحاد السوفيتي .
4-من أقسام الجسم – دولة أفريقية .
5-بلدة في لبنان بقضاء البترون – فريدة .
6-خاصتنا – للنداء .
7-فنان تشكيلي – مصباح بالسريانية.
8-عاصمة أوروبية – حرف انجليزي – للنفي .
9-قل – مثنى ينفي .
10-تصديق – أنثى الحمار .
11-نجل – متشابهان – مدينة عربية.
12-شعور – أسير – مطلوب .

عموديا

1-أول رئيس للفيفا – في البيضة .
2-مدينة جزائرية – مدينة تونسية .
3-للاستفهام – من عجائب الدنيا السبع.
4-جمال – حرف جر .
5-غير ناضج – واد في جهنم – عقيدة.
6-هين – أحرف متشابهة .
7-بحر – والد – عدد انجليزي .
8-بلد عربي – أعلام .
9-بلد عربي خليجي .
10-جواب – كف – فريد .
11-محافظة يمنية – سقي النبات – خبر.
12-أداة جزم – براعات – في الجسم .



حل العدد الماضي

فيتنامي لم يحلق شعره منذ (70) عاما

قرر الفيتنامي «نجيوين فان تشيان» البالغ من العمر 85 عاماً أن لا يحلق شعر رأسه منذ أن كان في الـ15 من عمره ليصل طول شعره إلى 4 أمتار ووزنه كيلوغرامين.

وقد اتخذ «نجيوين» هذا القرار بعد أن اكتشف بأنه يصاب بمتاعب صحية عند حلاقة شعر رأسه، لكنه واجه أيضا بعض المشكلات بسبب كثافة شعره الذي يجمعه في ضفيرة واحدة ضخمة، فهو لا يستطيع أن يغسله لأنه يجف في وقت طويل ما يعرضه إلى نزلة برد، لهذا فهو يقوم بتنظيفه بواسطة أحد الزيوت الطبيعية، كما أنه أيضاً يواجه صعوبة في التحرك بسبب ثقله.

الجدير بالذكر أن صحة «نجيوين» تعتبر ممتازة مقارنة بسنه، فهو يقوم بالكثير من الأعمال الشاقة مثل تقطيع الخشب والزراعة، كما أنه يستطيع القراءة دون الحاجة إلى نظارة، ويزعم معارفه بأن شعره الطويل هو السبب وراء صحته القوية.

«نجيوين» ليس أول من يقوم بهذا في فيتنام، فقد سبقه مواطنه «ترن فان هاي» الذي وصل طول شعره إلى 6 أمتار وبلغ وزنه 10 كيلوغرامات ولكنه توفي منذ عامين بعد أن بلغ الـ79 من عمره.

تدخين أكثرمن (20) سيجارة يومياً يضاعف فرص نزيف المخ

دقت دراسةٍ طبية ناقوس الخطر من أن تدخين أكثر من عشرين سيجارة يومياً يضاعف بمعدل ثلاثة أضعاف من مخاطرالإصابة بنزيف المخ في الوقت الذي تظل هذه المخاطر قائمة بمعدل الضعفين بين الأشخاص الذين يقلعون عن العادة المدمرة.

وكان فريق من الباحثين بجامعة «سول» قد أجروا أبحاثهم على أكثر 426 مريضاً تعرض لنزيف فى المخ فى الفترة من 2002 حتى 2004 ليتم مقارنتهم بنحو 426 شخصاً لم يتعرضوا لنزيف في المخ.

وأشارت المتابعة إلى أن التدخين يعمل على تلف وتراجع كفاءة الشرايين والأوعية الدموية فى المخ بالمقارنة بغير المدخنين.

وشدد الباحثون على أنه كلما زادت معدلات تدخين الشخص ارتفعت مخاطر إصابتهم بنزيف في المخ مع الاخذ في الاعتبار عدد من العوامل الأخرى التي تسهم في زيادة حدة المشكلة مثل ارتفاع معدلات إستهلاك الملح البدانة والعامل الوراثي للإصابة بمرض السكر ليصبح هؤلاء الأشخاص الأكثر عرضة بمعدل 84,2 ضعف للإصابة بنزيف في المخ، طبقاً لما ورد بوكالة «أنباء الشرق الأوسط».

كما لوحظ أن الاقلاع عن التدخين لنحو خمسة أعوام يخفض بمعدل 59 ٪ من فرص الإصابة بنزيف في المخ.

تعليق وتصوير/ عادل خدشي:

هذه فتحة لإحدى البالوعات الموجودة ما بين شارعي سيحوت وفحمان بمديرية خورمكسر بالقرب من مستوصف الكرامة، نخشى أن يقع فيها أحد الأطفال أو الشيوخ أو النساء، وعلى وجه الخصوص الحوامل.. ولذا نرجو من جهات الاختصاص العمل الجاد لإغلاق هذه الفتحة وإفراغها من محتواها الذي أثارت رائحته السكان القاطنين، مع تقديرنا للجهود الحثيثة التي يبذلها المجلس المحلي بالمديرية.