نصف طعام الأميركيين في القمامة

لندن/ متابعات :

ذكرت دراسة أن الأمريكيين يتخلصون من حوالي نصف طعامهم هباء كل عام وتبلغ قيمة تلك الفضلات حوالي 165 مليار دولار سنويا.

وقالت العالمة دانا جوندرز من برنامج الغذاء والزراعة بمجلس الدفاع عن الموارد الطبيعية "نرمي بشكل أساسي كل قطعة طعام تأتي في طريقنا. تذهب هذه الأموال والموارد الثمينة هباء."

وقال تقرير مجلس الدفاع عن الموارد الطبيعية إن الأمريكيين يتخلصون من 40 في المائة من الإمدادات الغذائية كل عام وتتخلص الأسرة الأمريكية المتوسطة المكونة من أربعة أفراد من أطعمة تعادل 2275 دولارا سنويا.

وأضاف تقرير المجلس وهو منظمة بيئية لا تهدف للربح أن الحد من خسائر الإمدادات الغذائية الأمريكية بنسبة 15 بالمائة فقط يوفر ما يكفي لإطعام 25 مليون أمريكي سنويا وسيخفف أيضا العبء على مدافن النفايات إذ تشكل فضلات الطعام أكبر عنصر من النفايات الصلبة.

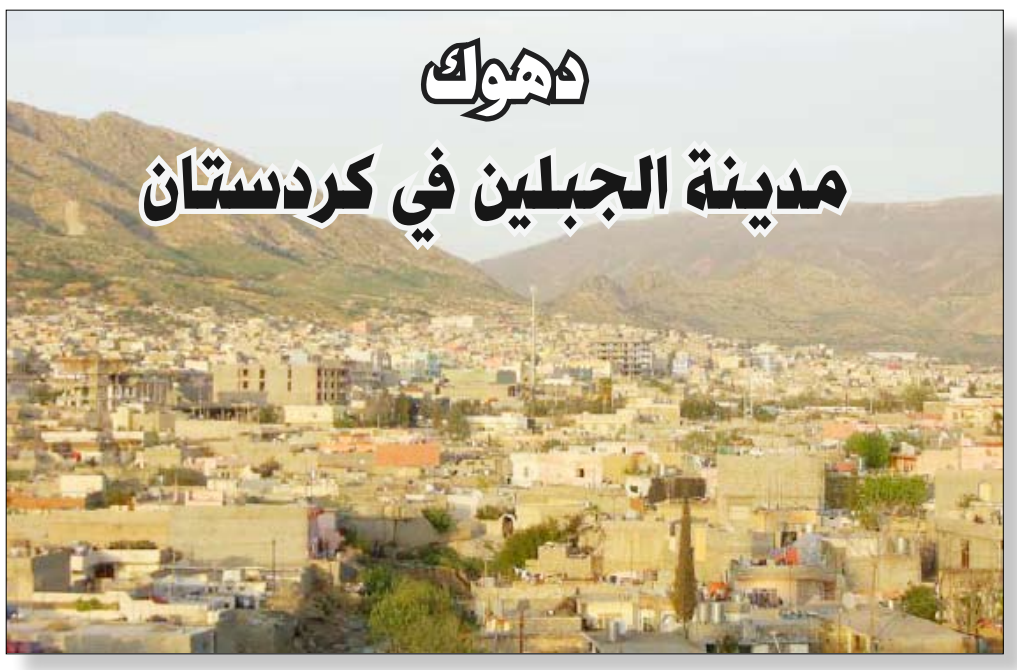
وقالت المنظمة إن ما يثير القلق بشكل خاص هو وجود دليل على أنه حدثت قفزة بنسبة 50 بالمائة في فضلات الطعام الأمريكية منذ السبعينات. وتمثل الفواكه والخضراوات غير المبيعة في المتاجر جزءا كبيرا من المواد الغذائية الضائعة.

لكن يتحمل المستهلكون والمطاعم المسؤولية أيضا لأنهم يعدون كميات كبيرة ينتج عنها فضلات لا يتناولها أحد غالبا.

وقال مجلس الدفاع عن الموارد الطبيعية انه يطالب الحكومة الأمريكية بدراسة خسائر النظام الغذائي وتحديد مستويات مستهدفة للحد من الفضلات.

معالم

دهوك مدينة الجبلين في كردستان



دهوك هي مدينة عراقية تقع بإقليم كردستان العراق وهي عاصمة محافظة دهوك، يحدها من الاتجاهات الثلاثة جبال ما يعطيها منظرا خلابا، وينحدر فيها نهر صغير منبعه سد دهوك الكبير والتي هي من أجمل المناطق السياحية في المدينة.

إن تسمية مدينة دهوك جاءت من اللهجة الكردية الكرمنجية والتي تعني صاعين أو مكيالين (دو)(هوك) لان موقع مدينة دهوك كان طريقا للقوافل فكان يأخذ كمركيا صاعين من القمح أو الشعير أو الخ.

وينسب البعض هذه التسمية(دهوك) إلى وجود جبلين كبيرين في المدينة على شكل بيضتين (دو) تعني اثنان (هوك) أو (هيك) وتعني بيضة، ويمر بمدينة دهوك نهران صغيران يسمى الأول نهر دهوك والثاني هشكه رو الذي يجف في فصل الصيف.

يعود أصل المدينة إلى العصر الحجري، وقد أصبحت جزءاً من الإمبراطورية الآشورية ومن ثم البابلية والأخمينية قبل أن تقع بيد الإسكندر المقدوني والرومان، وأصبحت مركزا مهما للمسيحية السريانية حيث عرفت باسم بيث نوهدري قبل أن تتلاشى بعد غزوات تيمورلنك.

ويبدأ تاريخها الحديث من سبعينات القرن الماضي لتتحول شيئا فشيئا إلى مدينة وتظهر عليها سمات المدن، ولكن عندما نتطلع إلى تاريخها القديم فسوف نرى بانها كانت من أقدم الأماكن التي استوطنت بالسكان في المنطقة، حيث مرت عليها عدة حضارات.

ويشهد تل باستك وكمون على عراقة المنطقة وترجع إلى تاريخ الدولة الميتانية الكوردية بالإضافة إلى تل مالتا وكهف هلامتا في شندوخا الواقعة جنوب مركز المحافظة والتي ترجع في تاريخها إلى زمن الميديين الاكراد.

وما يزال هناك الكثير من الكهوف والآثار المنحوتة في الصخور والمواقع الأخرى التي تدل على مصداقية هذه الحقائق في أن الحياة كانت موجودة في هذه المنطقة منذ الأزل.

الملاح المحنك

يا موت !.. أيها الملاح المحنك ،
الموكل بسفر الأرواح ،
آن الأوان فارفع المراسي،
وهيئ لنا الرحيل
مللنا المقام هنا - يا موت! ..
فعجل الرواح
وإن يكن أيها الملاح!
قد ادلهم
أمامك البحر والسماء
فإن نفوسنا التي ألمت بها
يشع منها الضياء.

شارل بودلير

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

	5							
		8		6		7		
1					9	3		
		1	2				5	
		6		7		9		
	8					4		
		3	5					1
		4		3		6		
							8	

4	5	8	2	9	6	7	1	3
1	9	7	4	3	5	8	2	6
2	3	6	7	1	8	4	5	9
5	8	1	3	7	4	9	6	2
6	7	2	8	5	9	1	3	4
9	4	3	6	2	1	5	8	7
7	6	5	9	8	3	2	4	1
3	1	9	5	4	2	6	7	8
8	2	4	1	6	7	3	9	5

أقوال مأثورة

خير الدروب ما أدى بسالكه إلى حيث يقصد.

ميخائيل نعيمة

أضحك

ذبحوا الخروف

كان هناك حصان مريض وقال الطبيب البيطري للمزارع : إذا لم يتعافى في ثلاثة أيام، يجب قتله.

الخروف سمع كل شيء، قال للحصان: انهض!! لكن الحصان متعب جدا.

في اليوم الثاني، قال له: انهض بسرعة ! لكن الحصان لايقدر أبدا.

في اليوم الثالث، قال الخروف: إنهض و إلا سيقتلونك!! الحصان نهض أخيرا..

ففرح الفلاح جداً وقال: يجب أن نحتفل بهذه المناسبة !! إذبحوا الخروف

عجائب وغرائب

أغرب تحية في العالم تمريغ القدم في وجه الشخص المحيا

تختلف ثقافات الشعوب في أداء التحية، فبعض القبائل الهندية يقوم أفرادها بمسك لحى بعضهم بعضا عند التحية.

وما أغرب أن تكون التحية بين الناس « صفعة على الوجه»، وهذا حادث في بعض الثقافات ففي«أوكرانيا» عيد اسمه عيد المساخر وميزة عيد المساخر هذا أن الاحتفال به يكون بصفع الوجوه! يقف الرجلان ويبدآن بصفع بعضهما بعضا على مرأى ومسمع من الناس.

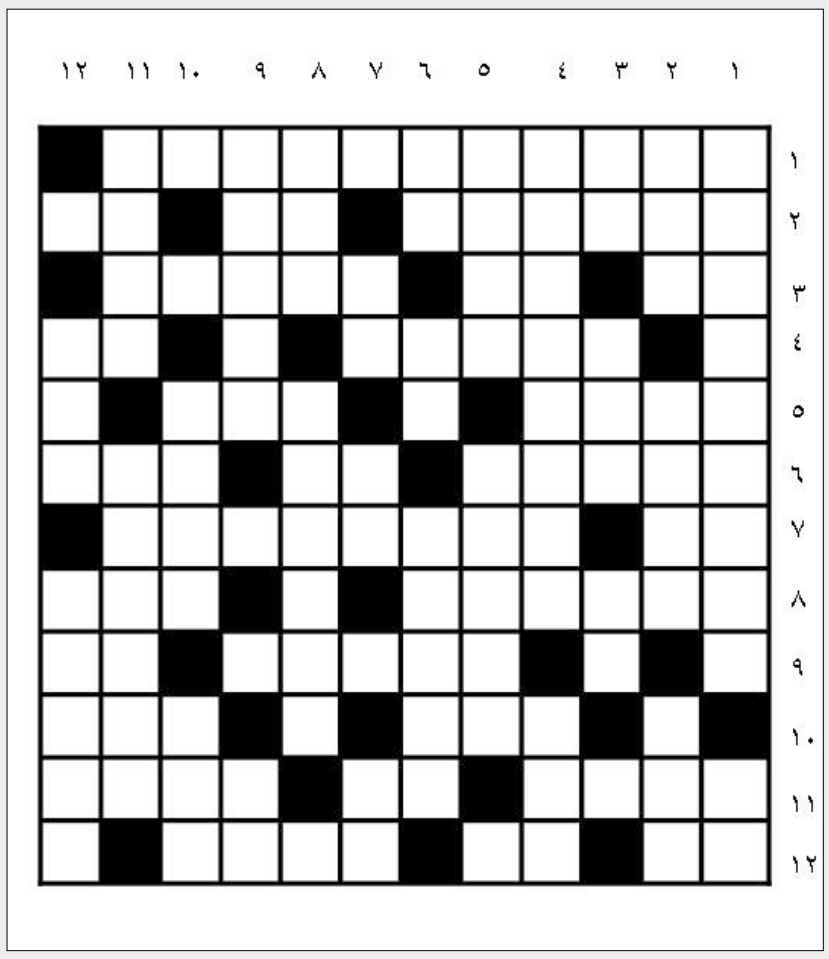
وقد تستمر هذه الطرفة الخفيفة لساعات طويلة أما دور الجمهور فهو التصفيق والتصفير والتشجيع والهتافات، كما أن الصفع في« أوكرانيا» لا يقتصر على عيد المساخر فقط وإنما هي عادة منتشرة بين الفلاحين هناك بشكل كبير.

بينما في جزيرة «ميلاتريا»، إذا أراد شخص أن يهدي هدية لشخص آخر فانه يضعها بين قدميه ولا يسلمها باليد وبعد فترة يتناول الشخص هديته ويذهب بها.

أما سكان استراليا الأصليون إذا أرادوا تحية بعضهم بعضا فإنهم يقومون بإخراج ألسنتهم أمام بعض.

وفي جزر الفلبين يرفع الشخص الذي يؤدي التحية رجله بوجه الشخص المحيا ويمرغها في وجهه، وهذه أغرب تحية معروفة بين الشعوب.

كلمات متقاطعة



أفقيا :

1 - سياسية هندية ابنة جواهر لال نهرو من مواليد 1917م تولت رئاسة الوزراء للفترتين 1966 - 1977م ,1980 - 1984م اغتالها متطرفون من طائفة السيخ رأس الوزراء خلفا عنها ابنها راجيف 1984م.

2 - عاصمة البرتغال – شتم – حرف جر.

3 - نقيض الخير – سقي النبات – عاصمة أوروبية .

4 - مدينة فرنسية – شعور .

5 - سمين – شهد.

6 - من أنهار فرنسا – متشابهان – سهولة.

7 - غير ناضج – من ضواحي لندن مركز دورة عالمية لكرة المضرب.

8 - مركز سياحي في النمسا على بحيرة زلر – حسرة.

9 - عقائد – حرف عطف.

10 - من أودية بلادنا – آله موسيقية.

11 - عنصر كيميائي – بحيرة مستنقعات في السودان – ماركة حليب مجفف .

12 - يابسة – عقل – رتبة عسكرية.

عموديا :

1 - أذكى الحيوانات – اله .

2 - ماضي ينشر – برهان – أرض الكنانة.

3 - حيوان – نادي كرة قدم فرنسي – في البيضة .

4 - عنصر كيميائي – من الخضار .

5 - صوت الجرس – شهر سرياني.

6 - تقال للتوجع – مادة قاتلة – ملعب.

7 - حرف موسيقي – والد – عدد انجليزي

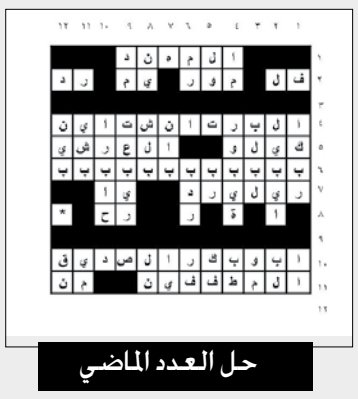
8 - . ليث – مرتفعان.

9 - مصباح بالسريانية – غير ناضج.

10 - مدينة فرنسية – من الأسنان .

11 - نقيض يذم – من أبطال قصص ألف ليلة وليلة.

12 - ثمن – عدد كبير



حل العدد الماضي

حظك اليوم

الحمل	3/21 إلى 4/19	تتوسع الآفاق والآمال الكبيرة وتتجسد الطموحات، فقد يهبك الفلك مفاجأة جيدة وحظاً استثنائياً في الحب والعمل والمال. قد تقع في الغرام إذا كنت خالياً، وسيكون شريك المستقبل الشخص الذي كنت تحلم بالارتباط به. أنتبه إلى لائحة الطعام التي وصفها لك أخصائي التغذية، وتقيد بها جيدا.
الثور	4/20 إلى 5/20	تشهد يوماً مميزاً من العلاقة المهنية الرائعة، استفد منها قدر المستطاع، وتقرب من المقربين منك. إنه يوم قد لا يتكرر في المقبل من الأيام. تفعل المستحيل للفوز بقلب أو لكسب ثقة الزوج أو الشريك العاطفي، وربما تحظى بمن يسامح أخطاءك ويلاحق مصالحك بلا أي مصلحة. خفف من انفعالات أمام الأمور الصغيرة، وهدئ روعك وعد إلى العشرة.
الجوزاء	5/21 إلى 6/21	يوم جيد يجعلك سعيداً وتهتم بشؤون مالية ملحّة وتفكر في زيادة أرباحك وعائداتك. تبرهن عن موهبة في أعمالك وتبادل الآخرين اهتماماتهم ومحبتهم لك. ثابر على عملك ولن تكون إلا سعيداً في نهاية المطاف. أرباح متوقعة، وصفقة مهمة بانتظارك قد تحقق لك أرباحاً طائلة. تبدو مثالياً في نظرتك إلى العلاقات الشخصية، ربما تجذب أحد الأشخاص المعروفين أو المشهورين أو من يتمتع بسمعة جيدة ورقي اجتماعي. كن على ثقة أن الخروج من المنزل ومشاركة الأصدقاء نشاطاتهم مفيد لك صحياً.
السرطان	6/22 إلى 7/22	تجد الوسائل الفضلى لمواجهة عدائية، وخصوصاً مع أحد المسؤولين في العمل، الذي يبدو متطلباً أو يوجه إليك ملاحظات أو ربما اتهامات. تقدم على عملية تنظيف في علاقاتك. تتحرّر من أوضاع صعبة في العمل طال أمدها، وربما تحول ما كان حدثاً سلبياً إلى مغامرة مفيدة. يتجدد نشاطك للقيام برحلات استكشاف ومغامرات في الطبيعة تفيدك صحيا.
الأسد	7/23 إلى 8/22	كثرة الضغوط تولّد نوعاً من الارتباك، فحاول أن تكون أكثر هدوءاً لتتمكّن من تمرير المرحلة بأقل خسائر ممكنة. الأجواء العاطفية مع الشريك أكثر من جيدة، وهذا سيساعدك على تخطي العقبات التي تعترض طريقك. التخفيف من أعباء الحياة العملية يساعد على إراحة النفس والجسم، شرط القيام ببعض التمارين الرياضية.
العذراء	8/23 إلى 9/22	احتمال التأجيل والانتظار، حذار الخيبات، قد تثار قضايا مهنية وتغييرات مربكة وتضطر إلى الدفاع عن مبادئك وقناعاتك. تجنّب الأشخاص المتشائمين وأحط نفسك بمن يريحك ويطمئنك. خصص بعض الوقت للعائلة، واستمع إلى مشكلات الأولاد وهمومهم، وخطط لمشاريع معهم. الإكثار من تناول الفاكهة يسرع في عملية الهضم، وخصوصاً بعد الوجبات الدسمة نوعا ما.
الميزان	9/23 إلى 10/22	قد تكون أفكارك مشتتة هذا اليوم، لكن يستحسن أن تتدارك الموقف قبل فوات الأوان، لئلا تدفع ثمناً مضاعفاً. أجواء رومانسية تفرض نفسها في العلاقة بالشريك، فحاول أن تبقى على هذه الوتيرة لئلا تفسد الأمور. قد يصاب غير فرد في العائلة بوعكة صحية، لكنهم سرعان ما يشفون منها، فيرتاح بالك.
العقرب	10/23 إلى 11/21	يتحدث هذا اليوم عن تنافر أو اصطدام مع الآخرين. تجنب النقاشات والتحديات. فاوض وحاول تصحيح الأوضاع وإعادتها إلى وضعها الطبيعي. قد لا تنجح من المحاولة الأولى لكن لا تستسلم. لا تكن عديم الوفاء لمن بادلوك الحب الصادق وساندوك في محنك ووقفوا إلى جانبك في أصعب الظروف. قد تنزعج لسماعك خبراً يتعلق بصحة أحد الأشخاص الأعزاء على قلبك.
القوس	11/22 إلى 12/21	تحاط هذا اليوم بمحبة كبيرة وعطف ورعاية، وتتمتع بشعبية لا مثيل لها. يسعى الكثيرون للتودد إليك، فتتلقى الدعوات من كل جانب، وتشارك في مناسبات كثيرة لتلتقي وجوها جديدة تتضاعف على مدى الأيام. تستغل جاذبيتك لإقناع بعض العاملين معك بوجهة نظرك، فتحقق صفقات لافتة طال انتظارها. لا تخف من الأوجاع الطفيفة التي تطرأ على صحتك، لكن هذا لا يمنع من زيارة الطبيب.
الجدي	12/22 إلى 1/19	تعرض أفكاراً جديدة وتوظف طاقاتك. يؤازرك فريق عمل ناجح أو منسجم مع تطّلعاتك فتقود مسيرة ما، أو توجه من حولك من أجل إنجاح بعض الخطط تجتاز فترة مفيدة جدا، تحمل إليك مفاجأة في مكان ما. يسيّرك تفكيرك باتجاه التسوية مع الشريك ويعود الانفراج بينكما، ما يعيد الثقة إليه هو من آمن بحبك له. لا تتقاعس عن القيام بكل ما من شأنه أن ينعكس إيجاباً على صحتك.
الدلو	1/20 إلى 2/18	إذا استطعت تجنّب العمل والذهاب في عطلة بعيداً عن الضغوط، فأنصح لك ذلك. أما إذا كان عليك مجابهة المشكلات، فحاول ذلك رويداً رويداً، وعالج أمراً بعد آخر. حاصر هذه المعاكسات بليونتك وصبرك. هذا اليوم يحمل تموجات كثيرة وأعمالاً ومفاوضات وبعض التقلبات والمفاجآت. الاهتمام الذي يوفره لك الشريك يساعدك كثيراً لتستعيد عافيتك، وذلك سيعدّ ديناً عليك تفيه في الوقت المناسب. أنتبه للوضع الصحي، لا تهمل أي عوارض، اذهب لاستشارة الطبيب.
الحوت	2/19 إلى 3/20	من الممكن أن تلتقي شخصاً ينال عملك إعجابه. لكن قد تصطدم بواقع لا يرضيك أو تفهم أموراً في ما بعد تجعلك تتراجع خطوات. لا تغامر بعلاقة عابرة، فمن تعرفه أفضل بكثير ممن تجهله، وتجاربك السابقة خير دليل على ذلك. تهتم بموضوع صحي أو بأمر مفاجئ يطرأ. كن واقعياً.

كتب إلى الذين آمنوا