

النية في الصوم

يجوز نية من الليل الى ما قبل منتصف النهار- وذلك لتكون النية منسحبة على أكثر النهار. ويجوز تقديم النية على وقت الشروع من اول الليل تيسيراً على الصائم وفقاً للحرج عنه لاحتمال سبق نومه بذلك بحسب شيوخ العلم ورجال الفقه فإنه يجوز امتداد وقت صحة النية الى ما قبل منتصف النهار وهو وقت الصوحة الكبرى لغلبة النوم على بعض الناس في نفس الوقت او غفلتهم عن تذكر النية فيه فأعطيناهم بقصد تصحيح الصوم فرصة متسعة لقطع اذارهم .. ويجوز صوم رمضان بمطلق النية وذلك ان ينوي الصائم محض الصوم بقصد كونه صوم رمضان ، او صوم غيره.

وقت النية الحقيقي للصيام شرعاً في لغة الصوم هو وقت الشروع في الصوم وهي اللحظة التي تكون عند ابتداء طلوع الفجر الثاني لكن مصادفة هذه اللحظة عمل دقيق مشتمل على حرج لا يستطيع كل الصائمين تحريه ومصادفته لاسيما ان الوقت ليل والناس نيام عادة فلذلك قال الفقهاء: ان صوم رمضان



رمضانيات



العشر الأواخر



عظيم الأجر في اغتنام العشر صفوة الشهر ذرة العشر! الحظ الوافر في إدراك مفاز العشر الأواخر نزلت بك عشر مباركة معالم في العشر الأواخر على أعتاب العشر الأخيرة من رمضان! خصائص عشر الأواخر من رمضان من أحكام العشر الأواخر من رمضان همسات العشر تقول .. أعمال العشر الأواخر من رمضان وجاءت العشر وجاءت العشر العشرة الأواخر والدعاء فضل العشر الأواخر وليلة القدر النفحات الإلهية في العشر الأواخر قبل أن يرحل رمضان وظائف العشر الأواخر من رمضان

ليلة القدر

ليلة العمر القدر الليلة العظيمة التي شرفها الله ليلة القدر الأحاديث الثمانية في ليلة القدر ليلة القدر : الوظائف والفضل شحذ الهمم لإدراك ليلة القدر أعظم ليلة!! كيف تكسب ليلة القدر! وقفات متفرقة وهامة مع ليلة القدر تدبرات قرآنية .. سورة القدر ليلة القدر فضائل وأحكام ليلة القدر المنع من القول بتحديد ليلة القدر على وجه القطع

أحكام الاعتكاف

تلخيص محاضرة : (أحكام الاعتكاف) للشيخ خالد السبت لوحة : عبادة الاعتكاف الإتحاف في الاعتكاف الاعتكاف سنة المصطفى صلى الله عليه وسلم الاعتكاف برنامج اعتكاف 1430هـ - 2009م فقه الاعتكاف مدرسة العبادة 17 خطوة لاعتكاف ناجح!! الاعتكاف الذي نريد حوار في الاعتكاف كلام السالطين الصالحين فيما يكون عليه المعتكفين فقه الاعتكاف كتاب : فقه الاعتكاف .. للشيخ خالد المشيخ رسالة إلى المعتكفين برنامج الاعتكاف من كتاب (أسرار المحبين في رمضان) مختصر في (فقه الاعتكاف) سر الاعتكاف ومقصوده وآدابه الاعتكاف سنة ثابتة هنينا لك أيها المعتكف ... ولكن الاعتكاف وتربية الذات على اتباع الأسلاف الاعتكاف فضائل وأحكام ملخص أحكام الاعتكاف الاعتكاف والنقطة الإيجابية فضل الاعتكاف وأحكام دعوة للاعتكاف أسئلة حول الاعتكاف .. الشنقيطي الاعتكاف وحلاوة الخلوة

أحكام صلاة القيام

القول الصحيح في عدد ركعات التراويح مسألة: حكم التنفل بعد الوتر منفردا مختصر شرح دعاء القنوت .. دعوات أم مواظ مقدار القراءة في صلاة الليل ماذا أقول في ركوع وسجود القيام والتهدج تنبيهات في تلاوة بعض الأئمة في التراويح دعاء القنوت الاعتداء في الدعاء رسالة إلى أئمة المساجد بمناسبة شهر رمضان المبارك رمضان شهر القيام جوامع الدعاء شرف المؤمن قيام الليل وفتات مع صلاة التراويح مبحث في دعاء القنوت مختارات من دعاء القنوت الاعتداء في الدعاء مأخذ على ما يفعله بعض الأئمة في دعاء القنوت التبيان في بعض بدع القنوت في رمضان التراويح أكثر من ألف عام

هل نستقبل رمضان برفقة زائر آخر هو الإسراف؟



الاسراف لا يعرف عجز القدر او حدود الغنى ويعترف بأنه العنصر المشترك بين التقيين في الشهر الكريم. فهل نستقبل رمضان برفقة زائر آخر هو الاسراف؟ ام ان رمضان هو المتمم البري؟.

يظل حبيس اسئلة كم ومن وأين ومتى؟! ونحن نسأل لماذا الترف؟. ميسورو الحال لديهم مقولة بأنه قبل ان يشع معدته عليه ان يشبع فضول النظر الى المائدة المليئة باصناف الطعام.. والبقية يرون متعة رمضان اكتشاف الاكلات والحاجة الى

ترزين المحلات التجارية شتى انواع الحلويات المحلية والمستوردة منذ منتصف شعبان وحتى نهاية رمضان لتعلن حالة استنفار داخل الاسرة بنهيز حاجيات رمضان المتجددة يومياً. يوفرها البعض من الميسورين والبعض من المعوزين

الطب وفلسفة الصوم

الصيام والأجهزة الهضمية

في مخك حوالي عشرة آلاف خلية مجتة حتى اذا ادركت سنا معينة توقفت ذاكرتك عن القدرة على الحفاظ ثم بعد كذا سنة توقفت قدرة الشخص عن الطموح والأمل الواسع ثم بعد كذا سنة يصاب الانسان بفقد الذاكرة تماماً او بخرف الشيخوخة.. فيبدو ان الصوم المتقطع يحافظ بقدر كبير على عدد خلايا المخ وعلى الذاكرة وعلى الطموح وعلى شباب المخ. وقد وجد العالم الإيطالي سلبا في تجاربه التي انتهت بنظرته عن تأثير الكارثة والتألم مع الكارثة ان حيوانات التجارب التي عرضها هو لكارثة الضوء الشديد او الصوت المزجج او غيرها من المقلقات تؤدي الى قرحة المعدة والى ضمور غدة فوق الكلية الكظرية والى تآكل غضاريف المفاصل والى عقد النهائية في الامعاء بينما ان مجموعة اخرى من الحيوانات هذه لو عرضت على نفس هذا القدر من الكوارث والقلق مع تدريبها بالصوم المتقطع تقل الآثار المدمرة على المعدة والامعاء والمفاصل وغدة الكظر، ولعلك تعلم ان غدة الكظر هذه فيها منطقة ملح ومنطقة سكر ومنطقة هرمون الجنس، فاما منطقة الملح تفرز ملحا يؤدي الى رفع ضغط الدم وتورم الجسم، واما منطقة السكر فتؤدي الى السمنة ومضاعفاتها العقلية والجنسية، واما منطقة الجنس فتؤدي الى العنة والى الشيخوخة قبل الأوان. وفي بعض التجارب الاولى على حيوانات المعمل قورنت مجموعتان من حيوانات المعمل ترك لواحدة منها حرية الطعام باستمرار وعرضت الثانية الى الصوم المتقطع فكانت الثانية اطول عمرا من الاولى بشكل واضح، بل واسعد حالا.

تستقبل المعدة كل ما هو أت اليها من الخارج وترسله الى الكبد حيث تقوم جمارك الكبد بفحص الضار وتخزين المفيد، ويقوم الكبد كحاجز بين العالم الخارجي ودم الانسان وحيويته وبعد ان يستفيد الجسم من هذا كله يرسله الى حاجز آخر يقوم مرة اخرى بين الانسان وبين العالم الخارج، هذا الحاجز هو حاجز الأخراج اما عن طريق البول او عن طريق البراز وكأنها جمارك اخرى عند الخروج. فالمعدة ليست معزولة عن حواجز الدخول الاولى ولا عن حواجز الخروج الاخرى، ولا عن الدم. وتتأثر هي بالهرمونات وتؤثر فيها وتتأثر بالحالة النفسية وتؤثر فيها وتتأثر بالحب والكراه والغضب والخوف وتؤثر فيها. ولعل انج اسلحة العلاج وفي الوقت نفسه ابسطها هي الراحة التامة للجسم والى لغضو المصاب والحمية عن الطعام وهما امران اساسيان في علاج كل فرض حقيقي، بل هما اهم عناصر العلاج ويحتقان حتى بدون ادوية معظم مرحلة الشفاء. ومن هذا المنطلق.. منطق الحمية حاول ويحاول علماء معاصرون علاج امراض قد لا تخطر على البال بالحمية، ويصل الامر الى فرض نظام الحمية هذا لا الى تحديد الطعام فقط، ولا الى منعه فقط، ولكن احيانا بغرض كسب وازالة المخزون ثم شحن غذاء جديد ويستعمل في عملية الكسب هرمون التيرون وفي عملية البناء سكر الجلوكوز ووجد انه بهذا الاسلوب البسيط امكن الحصول على نتائج في سرطان البروستاتا مثلا يمكن مقارنتها باحسن النتائج. وعن طريق النتائج التي توصل اليها الاطباء، ان الصوم يقلل عدد الخلايا المجتة التي تموت يوميا، فمن المعروف انك يوميا تموت

التمر.. سيد المائدة الرمضانية



واشهر انواع التمر هو البرحي والكويتي والخاص من المملكة العربية السعودية وعجوة المدينة وهو نوع مميز من التمر السعودي ثم التمر العراقي. والسوائل الموجودة في الجسم والاعضاء التناسلية مثل القلب والدماغ، اضافة الى ذلك فان التمر يحمي المعدة من الامراض المعوية والطفيليات والبكتيريا..

من التمر بشكل منتظم يشبه تناول الفيتامينات المتعددة، وأشارت الدراسات التي المعادن المتوفرة في التمر حيث تساعد على بناء الهيكل العظمي والخلابا (أ) والكالسيوم والحديد والبوتاسيوم والمغنيزيوم والفوسفور وحامض الفوليك وكذلك الالياف، وهذا يعني ان تناول كمية معينة يوميا

شهر رمضان .. بين تهذيب النفوس

والابتعاد عن مظاهر الفتن

كتب / صلاح العبادي

شهر رمضان المبارك يمتلك أعمدة رئيسية، ومقامات عتيده، تؤهل المسلم الصائم فيها للتغيير في شتى جوانب الحياة البشرية، ويطوعه الى مزيد من العمل البناء، والحركة والنماء، وسمو الأخلاق، وارتياء النفس الى سماء العلياء. شرع الله سبحانه صيام شهر رمضان، وجعله أحد الأركان الخمسة الأساسية في الإسلام، لما له من فوائد جمة متنوعة ومتعددة، تعود بالنفع على الإنسان في صحته البدنية ونمو جسمه ووقايته، بالإضافة الى أنه طاعة وعبادة وتقرب الى الله سبحانه وتعالى. وهذا الشهر الفضيل من فضائله تهذيب النفوس وتعويدها على التغيير، خصوصا وأن الله سبحانه وتعالى فرض الصوم للتقرب اليه، ولغايات عدة في إطار العبادة. وفي هذا الشهر الفضيل يتقرب الإنسان من ربه من خلال العبادات المختلفة، والاكثر من الصلاة في المساجد، التي فيها غدت المنابر الدينية تضطلع بدور هام في مجال تدعيم مسيرة التأخي والوحدة الوطنية، فأصحاب الفضيلة العلماء والخطباء يبذلون الجهود لنشر تعاليم الدين الإسلامي، وتوعية أبناء المجتمع وخاصة فئة الشباب في أمور دينهم وديارهم، وحثهم على التزام المنهج القويم والأخلاق الحميدة واستغلال طاقاتهم لخدمة الوطن وحماية منجزاته.

وهنا لا بد من الإشارة الى أهمية ما تضمنته تصريحات قاضي القضاة في الأردن الدكتور احمد هليل الذي أكد في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية نشر في الصحافة الأردنية يوم امس، ضرورة أداء الواجبات الدينية في هذا الشهر الفضيل، والابتعاد عن مظاهر الفتنه واطلاق الأشاعات وجدل الذات. وفي شهر رمضان المبارك فإن القلوب تتجه الى عبادة الله والتقرب منه، وبذلك تنطهر النفس البشرية ويتجه الجميع نحو العمل الدؤوب من اجل خدمة الوطن ومحاربة العادات السيئة والظواهر السلبية ومواجهة ما تبقى من الأمراض الاجتماعية والأدواء السياسية الضارة بالمجتمع والوحدة الوطنية والحياة السياسية، التي يتطلب التصدي لها من خلال تضافر كافة الفعاليات السياسية والاجتماعية في الوطن.

وهنا لا بد من الإشارة الى أهمية ما تضمنته تصريحات القوي السياسية الوطنية المحلصة مسؤولة عن توحيد المواقف وتغليب المصلحة العليا على المصالح الفئوية الضيقة والتصدي لكل محاولات اصحاب المخططات الخبيثة لاحباط المؤامرة التي يريد منفذوها النيل من النجاحات الكبيرة التي تحققت على صعيد الإصلاحات السياسية.

وعلى الانسان المؤمن مسؤوليات للتعاطي مع القضايا الخاصة بمسألة الحوار الذي هو مسؤولية وطنية كبيرة يتطلب تحمل المسؤولية الوطنية على اساس ومنطلق المصلحة الوطنية العليا تجاه الوطن ومقدراته، من جنوبه الى شماله ومن غربه الى شرقه. ما يريده المواطن هو استمرار الدولة الديموقراطية المدنية التي عمادها الحرية وحكم القانون والالتزام بالدمستور.

كما ان معالجة القضايا والمشكلات، خاصة في الجوانب الاقتصادية، لا تتم من خلال القفز على حقائق الواقع، بل عبر ايجاد المعالجات الموضوعية والصائبة التي تحقق الغايات الوطنية المنشودة في تلبية احتياجات المواطنين وتطلعاتهم وفقاً للإمكانات والموارد المتاحة.