

## اختتام مسابقة الأوقاف للقرآن الكريم بدمار

سبشاركون في التصفيات النهائية في العاصمة صنعاء لصد الجائزة الكبرى التي تمنح من وزارة الأوقاف والإرشاد. حضر الحفل عضو مجلس الشورى حسن عبد الرزاق وعضو مجلس النواب نجيب أحمد الورقي ووكيل محافظة ذمار المساعد محمود الجبين مدير مكتب الأوقاف والإرشاد بالمحافظة محمد محمد العصامي وعدد من مدراء عموم المكاتب التنفيذية.

تمخضت عن فوز كلا من عبدالله محمد سعيد بالمركز الأول فيما فاز بالمركز الثاني الحافظ سعيد صالح العيسى فيما حل في المركز الثالث الحافظ زياد محمد علي النصيري والحافظ عبد الولي عبد الله العزامي الثالث مكرر. ولفت نائب مدير مكتب الأوقاف إلى دور المجلس المحلي بالمحافظة في إنجاح المسابقة وتكريم حفظة كتاب الله الكريم.. مبينا أن الفائزين بالمراكز الثلاثة الأولى

بأبنائهم لحفظ وتلاوة كتاب الله الكريم بدلا من اتجاههم إلى الأعمال الأخرى التي لا تنفع مجتمعهم. وأكد اهتمام السلطة المحلية يمثل هذه الأعمال الهادفة إلى تشجيع الشباب على حفظ وتلاوة كتاب الله والاهتمام بالنشء والشباب باعتبارهم نصف الحاضر وكل المستقبل. من جانبه أشار نائب مدير مكتب الأوقاف مدير الإرشاد صالح الجبر إلى أن المسابقة

اختتمت أمس بمحافظة ذمار فعاليات مسابقة الأوقاف الرمضانية السادسة لحفظ القرآن الكريم والتي أقامها مكتب الأوقاف والإرشاد على مدى ثمانية أيام بمشاركة 73 متسابقا ومتسابقة في فئة المصحف بينهم 16 فتاة. وفي حفل الاختتام أكد أمين عام المجلس المحلي بمحافظة ذمار مجاهد شايف العنسي أهمية أن يسهم الآباء في الدفع



## رمضانيات

## السنبوسة والباجية نجوم مائدة الإفطار الرمضانية بعدن



على مد البصر خطوط طويلة من المفارش والبسطات التي تعج بما لذ وطاب من المأكولات الخاصة بوجبة الإفطار بعدن ، يبدأ الباعة بعرض بضاعتهم من بعد صلاة العصر حتى غروب الشمس ، وتعج الأسواق في هذا الوقت بالمتسوقين وباعة الفواكه والخضروات في مشهد رائع يبعث في النفس شعورا بالدفء وروح التآلف والتكافل الاجتماعي .

### ابتسام العسيري

عبد الكريم تعج بسطلته بمختلف الأكلات العدنية من (سمبوسة -باجية - بنت الشيخ - فلوري - مديرش - مقرمش - خمير - ..) يقول الأخ إسحاق « يفطر الناس في عدن عادة على الشفوت واللبنية والبدنج والكاتكس والشربة ، و لم تختلف من زمان حتى الآن هذه الوجبة بالرغم من روح التغيير، وحين سألناه عن ماهية الأكلات التي يبيعها قال " هناك سمبوسة حالي وسمبوسة بالخضروات ، وخمير ( صابح ) يتم تناوله على لبن ، وهناك باجية على دجزة صافي وباجية على كشري على فول على عدس ، وهناك كاتكس على دقة وبطاط . ويصل كشنة كاملة ، فلوري بطاط وفلوري فلفل أخضر ، ومديرش على دجزة ويصل وحوانج ومديرش صافي ( مقرمش) . كان منظرنا جاذبا لاحظناه أثناء جولتنا هو منظر بائع الشنتي ( الفلفل الأخضر) أحد الذي يقول " يتناول الناس عادة مع السمبوسة والباجية سحاق وهي عبارة عن فلفل أخضر مع طماطم وكبزة ، اقوم بسحقها معا بواسطة الماكينة ومن ثم أوزعها في أكياس بلاستيكية. ويقول الطفل هشام الذي يبيع بنت الشيخ عن هذه الأكلة " هي

مازالت وجبة الإفطار العدنية تحتفظ بهويتها بالرغم من روح التغيير التي طغت على كثير من العادات الاجتماعية والغذائية فيها التي جاءت إلينا سواء من الخارج عبر القنوات الفضائية أو من المحافظات الأخرى فهامو الأخ نعمان على سعيد ياسين الشميري من محافظة تعز (مقنية) يؤكد وبحماس أن السمبوسة والباجية هي أم الوجبات على مائدة الإفطار بعدن، كذلك اللبنية والشربة وعصير الليمون بحكم أن الجو حار ، وقال الأخ نعمان : إن وجه الاختلاف في وجبة الإفطار بتعز عن مدينة عدن هي أنها بتعز في الغالب لوح وحقين وسحاق والعصائر عبارة عن عصير المانجا والفواكه المشكلة والشعير ..

أما الأخ حيدر حسين العقبوي فتحدث بلل قائلا " وجبة الإفطار بعدن لم تختلف من زمان حتى الآن ففي كل عام نفطر على تمر وسمبوسة و باجية وفواكه ، مثل الحبيب والرمان والعوز" .

جلال قطعي الذي يبيع الحقين الحار وهو عبارة عن قطيب (زبادي) وثوم ولبن وفلفل أخضر ، يتم مزجه باللحاح لصنع الشفوت ، فيقول لم تختلف وجبة الإفطار في عدن عن زمان ، بالنسبة للعصائر ربما اختلفت فزمان كان (السانتوكيك)وال(الفيمتو) عصائر مفضلة على وجبة الإفطار ولكن ارتفعت أسعارها وكما تعلمون في البيت الواحد أكثر من فرد وهذا مكلف كما أن رمضان صار يأتي في أشهر الصيف ما جعل العصير المفضل والأخص هو الليمون .

بدت على وجهه معالم الزمن الجميل في عدن البائع جمال إسحاق

## قطوف رمضانية



## سنن الصيام

- السحور:

عن أنس - رضي الله عنه - قال :

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : (( تسحروا ) فإن في السحور بركة ))

[ متفق عليه: 1923 - 2549 ] .

- تعجيل الفطر ، وذلك إذا تحقق غروب الشمس :

عن سهل بن سعد - رضي الله عنه - قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : (( لا يزال الناس بخير ما عجلوا الفطر )) [ متفق عليه: 1957 - 2554 ] .

- قيام رمضان :

عن أبي هريرة رضي الله عنه ، أن رسول الله - صلى الله عليه وسلم - قال : (( من قام رمضان إيمانا واحتسابا غفر له ما تقدم من ذنبه )) [ متفق عليه: 1779-37 ]

- الاعتكاف في رمضان ، وخاصة في العشر الأواخر منه: عن ابن عمر - رضي الله عنهما - قال: (( كان رسول الله - صلى الله عليه وسلم - يعتكف العشر الأواخر من رمضان )) [ رواه البخاري: 2025 ] .

- صوم ستة أيام من شوال:

عن أبي أيوب الأنصاري رضي الله عنه ، أن رسول الله - صلى الله عليه وسلم - قال: (( من صام رمضان ، ثم أتبعه ستا من شوال ، كان كصيام الدهر )) [ رواه مسلم: 2758 ]

- صوم ثلاثة أيام من كل شهر:

عن أبي هريرة - رضي الله عنه - قال: (( أوصاني خليلي بثلاث ، لا أدعهن حتى أموت: صوم ثلاثة أيام من كل شهر ، وصلاة الضحى ، ونوم على وتر )) [ متفق عليه: 1672-1178 ] .

- صوم يوم عرفة: عن أبي قتادة رضي الله عنه ، أن رسول الله - صلى الله عليه وسلم - قال: (( صيام يوم عرفة، أحتسب على الله أن يكفر السنة التي قبله، والسنة التي بعده )) [ رواه مسلم: 3746 ] .

- صوم يوم عاشوراء:

عن أبي قتادة - رضي الله عنه - قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : (( صيام يوم عاشوراء ، أحتسب على الله أن يكفر السنة التي قبله )) [ رواه مسلم: 3746 ] .

عبارة عن طبخة يتم عملها من دقيق وبرد ومن ثم يتم قليها وعمل الشيرة ، كما أن هناك السمبوسة الحالية التي تعمل من المكسرات والزبيب واللوز وهي من حلويات الأنظار في رمضان . ولأن وجبة الإفطار لا تخلو من التمر كان لزاما أن نخرج على بائع التمور بكرير جلال علي محمد أحمد غالب ، صاحب محل للتمور الذي قال : " يفضل الناس شراء التمور السعودية ولا يفضلون شراء التمور اليمنية لأن بها أحجارا ، وتبلغ قيمة الصفحة 11 ألف ريال والمتوسط 9 آلاف ريال و8 آلاف ، وسعر الكيلو 600 ريال ، تمور البركة السعودية، وهناك تمور إماراتية وعراقية .

### لحاح الخالة خميسة

وفي طريقنا وجدنا صدفة الخالة خميسة بائعة اللحاح التي تفتخر باللحاح الذي تبنيه إذ قالت " مكونات اللحاح الذي أبيع هي حبوب الطعام والذرة والهند والدخن اقوم بعبئته واشنبيه ( الصغ الخميرة طعمه ) ومن ثم أتركه لمدة ساعتين وأقوم بطهييه ، أبيع الحبة بأربعين ريالا ، واكسب من وراء بيعه قوتي يومي بالكاد .

## من روائع الكلام

إذا كنت تشعر أنك لا تعيش سعيداً  
فاعلم أنك لا تصلي جيدا

فهناك فرق كبير:

بين من يصلي (يرتاح بها)

وبين من يصلي (يرتاح منها)

فأنظر لقلبك أيهما أنت؟؟!!

وإذا أستعجلك الشيطان في صلاتك.. فتذكر

أن كل ما تريد لحاقه وجميع ما تخشى فواته بيد من تقف أمامه

معدلات مهمة في حياتك

ترديد الصحة = عليك بالصيام

ترديد نور الوجه = عليك بقيام الليل

ترديد الاسترخاء = عليك بترتيل القرآن

ترديد السعادة = صل الصلاة في أوقاتها

ترديد الفرح = لازم الاستغفار

ترديد زوال الهم = لازم الدعاء

ترديد زوال الشدة = قل لا حول ولا قوة إلا بالله

ترديد البركة = صل على سيدنا محمد وآل سيدنا محمد

## أدعية رمضانية



اللهم إني أسألك خشيتك في الغيب والشهادة، وأسألك كلمة الحق في الغضب والرضى، وأسألك القصد في الفقر والغنى، وأسألك نعيماً لا ينفد وأسألك قرة عين لا تنقطع، وأسألك برد العيش بعد الموت، وأسألك لذة النظر إلى وجهك الكريم، وأسألك الشوق إلى لقائك من غير ضراء مضرة ولا فتنة مضلة

صورة وحديث

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

إذا جاء رمضان  
فتحت أبواب الجنة  
وغلقت أبواب النار  
وصفدت الشياطين

رواه مسلم