

إغماض العينين مفتاح لتذكر وقائع مهمة



□ لندن / مناجيات :

المعلومات إلى داخل الأدمغة». وقالوا إن الذكريات لا تتكون بسرعة كما يظن الكثيرون، وأخذ «وقت مستقطع» يسمح بترسيخها. وأوضحوا أن النشاطات التي تتبع تعلم معلومات جديدة تؤثر على كيفية تذكرنا لها بعد أسبوع. وقالوا إن دراستهم أظهرت أن إغماض العينين والتفكير بأي شيء حتى لو لم تكن المعلومات ذاتها، التي نريد إبقاها في ذهننا تساعد في تذكرها، والمهم هو ألا يتشتت الذهن ولا يتم تلقي معلومة جديدة.

اكتشف باحثون بريطانيون أن تكون الذكريات يتطلب وقتاً أطول مما كان معتقداً، فيما يعد إغماض العينين لبعض الوقت مفتاحاً لتركيبتها بالدماع. وأفادت صحيفة «دايلي مايل» البريطانية أن دراسة جديدة من إعداد باحثين بجامعة أدنبرة كشفت أن إغماض العينين هو مفتاح رئيسي لتذكر وقائع مهمة. وقالوا إن «أخذ وقت بسيط من الراحة تغمض فيه العينان من دون الخلود إلى النوم يسمح بتسرب



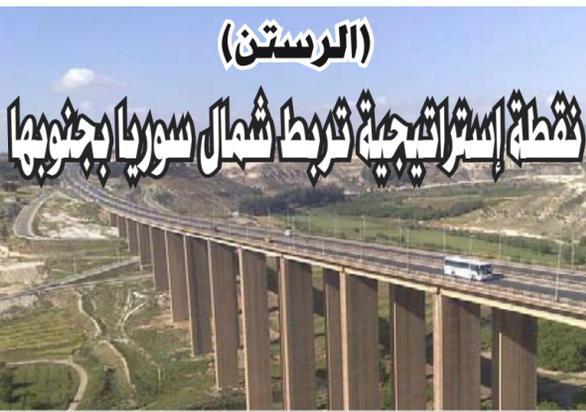
إعداد / ابتسام العسيري

الأرض

كأنني أعود إلى ما مضى
كأنني أسير أمامي
وبين البلاط وبين الرضا
أعيد أنسجامي
أنا ولد الكلمات البسيطة
وشهيد الخريطة
أنا زهرة المشمش العائلية
فيا أيها القابضون على طرف المستحيل
من البدء حتى الجليل
أعيدوا إلي يدي
أعيدوا إلي الهوية!



محمود درويش



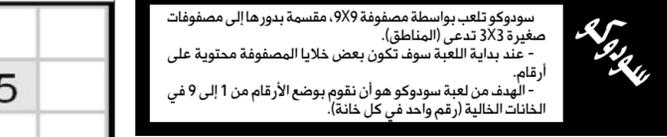
تعطي أبنية البرستن الحجرية السوداء مظهراً أثرياً نادراً يزيد شموخ أرقاعها التضاريسى جمالاً. أما السد الضخم الحديث المقام شمال البلدة، الذي يفصلها عنه.

البرستن مدينة سورية تابعة لمحافظة حمص تقع شمالها، ويقع فيها سد البرستن الذي بناه جمال عبد الناصر في عام 1958م، ويعتقد بوجود كنيسة مارمارون فيها علماً أن جميع سكانها الحاليون مسلمون وتقع البرستن في نقطة جغرافية إستراتيجية حيث أن جسرهما الكبير يربط شمال سوريا بجنوبها وهو يختصر مسافة ساعتين بالسيارة وسهول البرستن تمتد من الحولة غرباً إلى البادية شرقاً.

معالم

ترتفع البرستن 800 متر عن سطح البحر وتعتبر في جزئها الشرقي جزءاً من البادية السورية في حين أن غربها وجنوبها من أكثر التربة خصوبة في سوريا، حيث تشتهر المدينة بالفواكه واللوزيات والحمضيات والحبوب من ناحية أخرى فإن الصيف فيها معتدل أكثر من المناطق المحيطة بها بسبب وجود فتحة جبلية مقابلة لها توصل رياح البحر المتوسط إليها. أما شتاؤها فقاري شديد الحدة قد تصل درجات الحرارة إلى ما دون الصفر في ساعات النهار الأولى ويمتاز سكانها بالرجولة والكرم والشهامة بالإضافة للقسوة التي استمدوها من طبيعة عملهم في الزراعة والطبيعة الجغرافية.

يرجع تاريخ إنسانها الذي كشف آثار أدواته الحجرية العالم فان لير إلى عصر الفيوليفر انشي المتأخر شرقي موقع السد (على السطح الأعلى لوادي العاصي مقابل بلدة البرستن). وتتوسط بلدة البرستن الطريق ما بين حمص وحماة، حيث يمر نهر العاصي وقد عمق مجراه عن السهول المجاورة حوالي سبعين متراً ورسم انعطافاً نحو الجنوب والشرق.



سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9x9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3x3 تدعى (المناطق). عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.

الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

6	5	2	4	1	7	3	9	8
7	1	9	8	6	3	5	2	4
8	4	3	5	9	2	6	1	7
4	7	6	2	3	5	9	8	1
5	9	1	6	4	8	2	7	3
2	3	8	1	7	9	4	5	6
3	2	5	7	8	4	1	6	9
1	8	4	9	2	6	7	3	5
9	6	7	3	5	1	8	4	2

كلمات متقاطعة

أفقياً :
1- من أكبر رجال الصحافة في مصر تعلم في الأزهر أنشأ مجلة (الاداب) 1887م ثم جريدة (المؤيد) 1889م فكان لها تأثير سياسي كبير، عرف بشيخ الصحافة الإسلامية في عصره.
2- من الطيور - عاصمة أوروبية.
3- كع - لتخخير - أحد الأبوين.
4- شجاعة - قهوة (معكوسة) - ذكر الدجاج.
5- متشابهان - للنفي - محافظة يمنية
6- شلف - حرف جر (معكوسة) - أحرف متشابهه.
7- الإله الأعظم عند الديانة الكنعانية - معاهدة - من أركان الإسلام.
8- جمع سر - فتيات.
9- إله - شهر سرياني (معكوسة) - قمر - يابسة.
10- أول مجلة صدرت بالكويت - اتخذ إله آخر مع الله.
11- كوكب - بقايا الجمر.
12- من الحبوب - إله - طرق.

١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١											
٢											
٣											
٤											
٥											
٦											
٧											
٨											
٩											
١٠											
١١											
١٢											

حل العدد الماضي

عمودياً :
1- أول طبيب عربي كان يسمى (جالينوس العرب).
2- للتمني - حرف جر - تمر.

دع الحياة تحدث لك، صدقوني، الحياة دائماً على حق.



غبي قال لصاحبه: ما رأيك أن تأخذ شهر إجازة من الشغل وأنا أخذ شهر إجازة ونسافر شهرين فرنسا.



قطة لديها (3) آذان في تركيا

أبدي مجموعة من السياح البريطانيون دهشتهم عندما عثروا على قطة صغيرة تمتلك 3 آذان في مقاطعة انطاليا التركية. وتبلغ القطة من العمر ثلاثة أشهر حيث تم اكتشافها الأسبوع الماضي في منطقة باتارا في انطاليا جنوب البلاد. وقد قام السياح بتسليم القطة إلى طبيب بيطري بعد العثور عليها وملاحظة أن لديها ثلاث آذان، وقال الطبيب: "لم أجد أية معلومة في الكتب تشير إلى مثل هذه الحالة، وبالتالي لا يمكننا أن نطلق

عليها اسماً لا باللاتينية ولا التركية ويمكننا تسميتها بالتالي "قطة ذات 3 آذان".

مطعم أمريكي يبيع الماء فقط حفاظاً على الصحة



أريد الكالورين". ويستطيع الزبائن شرب كأس من الماء مع مكملات حسب طلبهم، مثل جرعات من الفيتامينات والأعشاب التي تزيد المناعة أو الطاقة، وقال رف: "جميع مكوناتنا من الأعشاب الطبية التي تنمو في أنحاء العالم".

نيويورك / مناجيات :
تمتلك مدينة نيويورك الأمريكية بالعديد من المطاعم والمقاهي الغريبة، ولكن مقهى "موليكبول" الذي يبيع الماء فقط جاء في المقدمة بفكرته الخلاقة والخارجة عن المألوف. ويقوم مقهى "موليكبول" بفلتر مياه الصنابير من خلال جهاز مصمم لذلك الغرض، ثم يقوم ببيعها مقابل 2.50 دولار للكأس الذي يبلغ الـ 16 أونصة، وتقوم الآلة التي تكلف 25,000 دولار بصنع مياه دوائية، مستخدمة عملية مكونة من سبع مراحل لتننتج مياهاً نقية بدون إضافات. وذكر المتحدث باسم مصلحة حماية البيئة في نيويورك، وفقاً لما نقلت صحيفة "الشرق" السعودية، أن مياه الصنابير في نيويورك نقية ولا حاجة لإعادة تجديد نوعيتها.

وقال: "جميع الخبراء الصحيين يوافقون على أن مياه نيويورك تعتبر من بين الأكثر أماناً ونقاوة في العالم، ونحن نعمل على تأكيد ذلك من خلال 500 ألف فحص سنوياً. ولكن مؤسس مقهى "موليكبول" المائي "ادم رف" نفى تلك المزاعم قائلاً "لا أريد مواد كيميائية في مائي ولا

