الحيوانات الأليفة تعزز مناعة الأطفال

هلسينكي / متابعات :

توصلت دراسة فنلندية حديثة إلى أن الأطفال الرضع الذين يعيشون مع حيوانات أليفة مثل القطط والكلاب في عامهم الأول يعانون من مشاكل صحية اقل بالمقارنة بأقرانهم ممن لا يمتلكون مثل تلك الحيوانات في منازلهم.

الدراسة التي أجريت على نحو 400 طفل مؤخرا، أظهرت أن الحيوانات الأليفة، خاصة الكلاب، تعطي حماية للأطفال، فيصبحون أقل عرضة للإصابة بالأمراض خلال عامهم الأول.

ورغم أنه من الشائع جدا رؤية الأطفال حديثي الـولادة يعانون من مشاكل تنفسية والتهابات الأذن، إلا أن فريق البحث وجد أن تفاعل الأطفال مع الحيوانات الأليفة يقلل من فرصة تعرضهم لمثل هذه المشاكل، وحتى في حال مرضهم فلن يحتاجوا إلى جرعات كبيرة من الدواء.

كما تظهر الدراسة أن مناعة الأطفال الذين عاشوا مع الكلاب كانت أفضل من نظرائهم ممن يربون القطط في منازلهم.

ورغم الحاجة إلى المزيد من الأبحاث في هذا الشأن، إلا أن بعض الأطباء يقولون إن الحيوانات تؤثر على نظام المناعة لدى الرضع، ويمكن أن تحميه من أمراض معينة خلال مرحلة الطفولة.

يذكر أن دراسات سابقة حذرت من تواجد الحيوانات الأليفة بالقرب من الأطفال لاحتمال التأثير على التنفس أو إصابتهم بنوع من أنواع الحساسية.

معالم

يبدو أن هذه التسمية جغرافية أيضا، فهي تعني الأراضي العالية وذلك بالنسبة للرافدين أو هي تعني الأراضي المرتفعة الجبلية ، فمصطلح أرام النهرين كما ورد في التوراة إنما يعني الأقسام الشمالية من الرافدين وبالتحديد المنطقة الواقعة بين منبع البليخ وحتى الفرات، ولقد عرفت باسم بين النهرين أو "ميزوبوتاميا" ومركزها "حران"، وكان بولوبيوس 120-202ق.م المؤرخ الإغريقي أول من أطلق هذه التسمية، على أن الآشوريين هم الذين أطلقوا اسم أرومو وأرامو وجمعهم اريمي على بلاد أرام وعلى سكان تلك المنطقة.

كان هؤلاء السكان قد استقروا منذ الألف الثالث في هذه المنطقة وكانت لهم لهجتهم المتميزة التي حملت فيما بعد اسمهم. أما وجودهم السياسي فلم يتضح إلا بعد زوال السلطة العمورية أو بعد ضعف نفوذها عام 1500ق.م. إلا أن تواجدهم المستقر والمشترك أوضح حدود بلاد أرام.

منذ ذلك الوقت تقريبا توسع الآراميون باتجاه الجنوب لكي يستولوا على جميع المنطقة . ومن المؤكد أن الآراميين لم يكونوا على مستوى واحد من الحضارة.

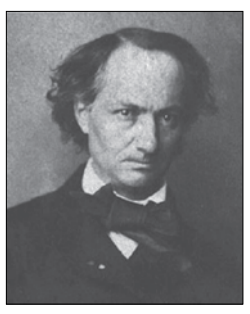
فكان منهم أهل الحضر والمدن ومنهم البدو الرحل. ولقد عرفت بعض أسماء القبائل والعشائر التي كان لها دور تاريخي ، مثل أخلامو وهي تسمية شاملة لجماعة القبائل البدوية في شمالي الجزيرة العربية الذين لعبوا دوراً في صد الهجوم الآشوري مع أهل المدن من الآراميين، ثم اندمجوا بهم بل صار اسمهم كثيراً ما يطلق على الآراميين أنفسهم. ولقد وردت هذه التسمية "اخلامو" في رسائل تل العمارنة في القرنين الخامس عشر والرابع عشر قبل ميلاد وكان المقصود بها أحلاف آرام. وهناك تسمية الخبيرو أو العبيرو وكانت تطلق على القبائل العربية التي كانت تجوب البادية فهم العابرون في البادية وأهل الخبرة في مساراتها، ولعل التسمية جاءت من هذين المعنيين. ولقد امتد الآراميون بنفوذهم التجاري إلى خارج حدود هذه المنطقة، وكان منهم بطون في العراق وبطون في سيناء وفلسطين، وانتشرت مع تجارتهم لغتهم حتى أصبحت لغة رئيسية في بابل وآشور ومصر وفارس وفلسطين. وكانت الآرامية لغة السيد المسيح بل إن انتشار الآرامية أدى إلى إطلاق تسمية آراميين على جميع من يتكلمها من بلاد فارس وحتى حدود بلاد الأرمن وبلاد الإغريق ومصر.

ولعل التقارب القوي الذي بين الآراميين والآشوريين في الألف الأول. وبين الآراميين والكلدان وبين هؤلاء والكنعانيين. قد وسع رقعة البلاد الآرامية. ولا بد أن نشير إلى تحالف الآراميين مع بعضهم ضد شلمناصر عام 853 قبل .ميلاد و صمودهم في موقعة قرقر. وعندما هلك آخر أقوام الآراميين أصبح اسم الآراميين "أرمان". وهي آرام وأضيف إليها "ان" في النهاية وهما حرف التعريف حسب الجنوب العربي.

ولقد أطلق عليها اسم العرب البائدة، وكانت تحمل اسم العرب العاربة. وهذا يعني أن الآراميين هم من أصول العرب في الشمال. وكذلك العموريين وبقاياهم العماليق.

تأمل

اعتصمي بالحكمة يا آلامي
وكوني أكثر هدوءا
جو مظلم يلف المدينة
يحمل للبعض السلام
والقلق للبعض الآخر
مدي يديك إلي يا آلامي
وتعالي نذهب بعيدا عن هؤلاء
انظري إلى السنوات الهاربة
تنحني على شرفات السماء
بأثوابها البالية
اسمعي يا عزيزتي
اسمعي زحف الليل الناعم


شارل بودلير

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

		1		9				
	9							2
5					8	4		
	6			8		2		
		2		7		9		
		3					7	
		7	1					3
4							6	
				2		8		

4	6	3	2	9	8	7	5	1
5	9	1	7	4	6	8	3	2
2	8	7	3	1	5	6	9	4
9	5	4	6	8	3	1	2	7
1	7	6	4	2	9	3	8	5
3	2	8	1	5	7	9	4	6
8	4	9	5	6	1	2	7	3
7	1	2	8	3	4	5	6	9
6	3	5	9	7	2	4	1	8

أقوال مأثورة

هارون الرشيد

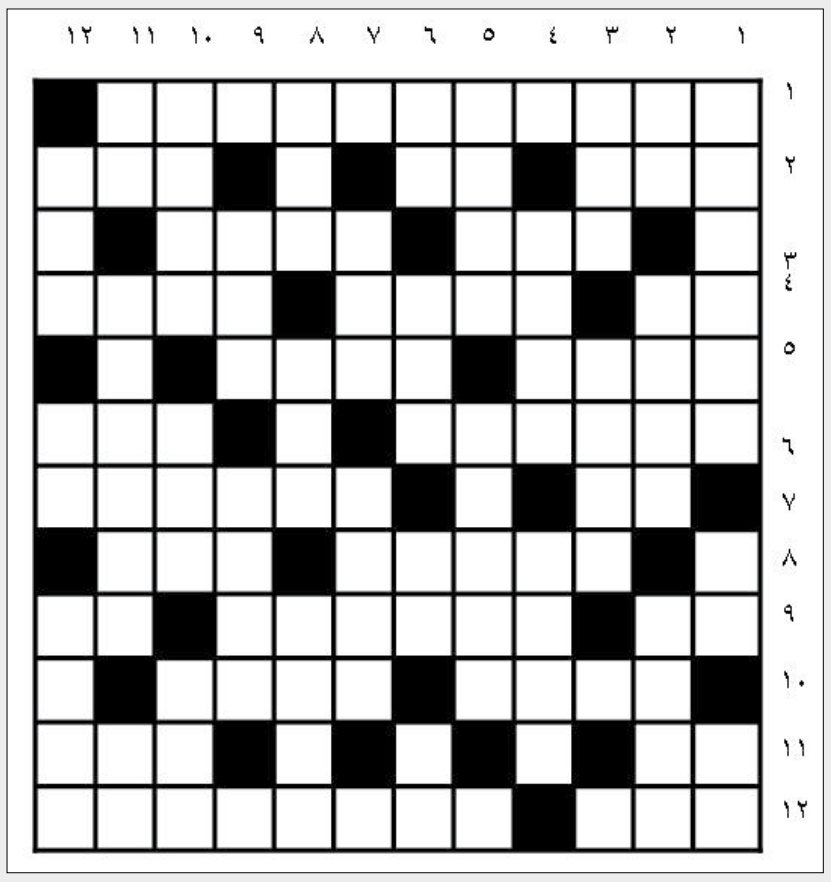
الجواب ما تراه دون أن تسمعه.

أضحك

فوائد

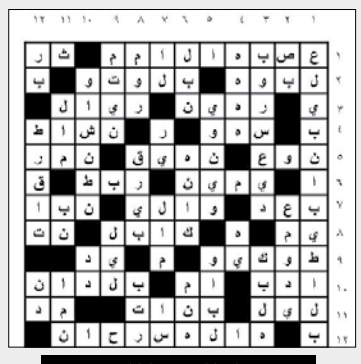
سأل المعلم تلاميذه:
- لمَ لكل منا أذنان؟
أجابه أحد التلاميذ: لكي يدخل الدرس من الأولى ويخرج من الثانية.

كلمات متقاطعة



أفقيا :
1- مهندس ألماني ولد في فرنكفورت صنع أول طائرة نفاثة 1938م تأخر استخدامها الى 1944م .
2- صنف – فاصل– فتى .
3- قمر – بيت الأسد .
4- قطعة أدبية– بقايا الجمر – ميدالية .
5- ماركة حليب مجفف – حبر .
6- أول المطر – جمال .
7- طليق – من الزهور العطرية .
8- إله الحصاد عند الرومان – أحرف مكررة .
9- في العروق – من ضواحي لندن مقر الألعاب الأولمبية 1948م – للاستفهام .
10- سرحان – الاسم الأول للرئيس المصري مبارك .
11- خاصتي – البقرة الجميلة العينين .
12- يصاحب الرعد – أحرف مكررة.

عموديا:
1- بلد أوروبي – أحصى – عقل .
2- حرف انجليزي – نبي بعثه الله الى قوم ثمود – رتبة عسكرية .
3- لهو – من الطيور .
4- جمع درس – عملة .
5- شهر هجري – عاصمة أوروبية .
6- حاجز – والدتي – بحر – بيت الدجاج.
7- رقم – يعوم .
8- نقيض الشر – ضمير – من أدوات الحواس .
9- عنصر يوجد في الملح – أعوام .
10- أحد الأنبياء عليهم السلام – سلام واستقرار – خير وبركة .
11- مرتفع – من سور القرآن الكريم – ضمير منفصل .
12- دهن – حرف نصب – علكة .


حل العدد الماضي

عجائب وغرائب

أمريكية تتصل بحبيبها وترك الهاتف مفتوحا حتى دهسها القطار!

اتصلت شابة أميركية بحبيبها وتحدثت إليه عن عزمها على الانتحار فيما كانت تجلس على سكة حديد إلى أن أتى قطار وصدمها فأرداها.

وأفادت صحيفة "ديترويت فري برس" الأميركية بأن شابة في الـ25 من العمر من ميتشيغان كانت تتحدث إلى حبيبها عبر الهاتف عن قرارها الانتحار عندما صدمها قطار.

ونقلت عن الشرطة قولها إن الشابة تركت رسالة عن عزمها الانتحار، وقال قائد شرطة مدينة وايندوت دانيال غرانت "وجد المحققون الذين حضروا إلى المكان أنها كانت تجلس على سكة الحديد".

وأضاف انه "بالرغم من أن سائق القطار دق الجرس مرارا إلا انه كان واضحا أنها لا تنوي الابتعاد".

حديث الكاميرا

تعليق وتصوير / قيصر ياسين :

إلى متى ستظل هذه القمامة مرمية في سوق المعلا ومن المسؤول عن هذا العبث واين الجهات المختصة؟!!.

سنجاب يسرق مظلة للاحتماء من المطر

لندن/ متابعات :

دفع الذكاء سنجاباً إلى البحث عن طريقة كي يحافظ بها على طعامه و نفسه من البلل جراء هطول الأمطار الغزيرة.

وكان السنجاب من حديقة "هامبشاير" البريطانية قد نجح في العثور على مظلة ليستخدمها في حفظ طعامه من المواد الغذائية الجافة من هطول الأمطار.

وكان "جين روبرتس" قد نسي مظلته الصغيرة في الحديقة حيث إنه كان يضعها لمساعدة الطيور في الحفاظ على طعامها من المطر لكن السنجاب الماكر سرقها لنفسه ووضعها كما يبدو في الصورة فوقة للاحتماء من المطر وللحفاظ على طعامه الجاف.