بريطانية تدمن شرب المياه

لندن / متابعات

تعاني بريطانية في السادسة والعشرين من العمر، من إدمان غريب على الماء، فهي تشرب ما يعادل 6 جالون يومياً ما يجعلها تتردد على دورة المياه 40 مرة خلال النهار والليل.

وقالت صحيفة بريطانية أمس الأول إن إدمان ساشا كينيدي الأم لطفلين على الماء، بدأ عندما كانت في سن الثانية من العمر، ما دفع والديها إلى عرضها على الأطباء، لكن هؤلاء لم يجدوا أي مشكلة صحية.

وأضافت أن ساشا بدأت تشرب 15 لتراً من الماء في اليوم عندما أصبحت في سن الـ 13 عاماً، غير أن هذه الكمية ارتفعت إلى 25 لتراً الآن، أي ما يفوق بـ 100 مرة الكمية التي يستهلكها البريطاني العادي من المياه يومياً.

وقد اضطرت ساشا لترك عملها لأن نوعية مياه الحنفية لم تكن جيدة عندما باتت تستهلك 20 لتراً منها يومياً في بداية العشرينات من عمرها، لكن إدمانها بلغ ذروته حين بدأت تعمل في المنزل.

ونسبت الصحيفة إلى ساشا قولها إنها تحصر تفكيرها بالمياه دائماً، ولا تنام أكثر من ساعة و15 دقيقة ليلاً كونها تستيقظ بصورة مستمرة لشرب الماء والذهاب إلى المرحاض.

معالم

تُعد كنيسة «أم الزنار» من أهم معالم مدينة حمص الأثرية وأقدمها فهي أشهر كنائس السريان الأرثوذكس الواقعة في حي بستان الديوان بأحد شوارع وأزقة حمص القديمة ولا يمكن للسائح أن يزور واسطة العقد دون أن يعرج عليها.

وأول ما شيدت كانت صغيرة بسيطة بشكل قبو تحت الأرض في القرن الأول الميلادي ويقوم البناء الحالي فوق كنيسة أثرية قديمة يعتقد أنها تعود للعصر البيزنطي ويتألف البهو فيها من مستطيل، وسقف الكنيسة عبارة عن قبة متطاولة تنتهي بمسطح ويعتمد السقف على ستة عقود وأخرى من الدعائم.

ويعود سبب التسمية إلى زنار السيدة مريم العذراء المكتشف فيها في أواسط الخمسينيات من القرن الماضي حيث عثر أثناء تصفح إحدى المخطوطات في نيسان عام 1953 على جلد بعدة أوراق كُدس بعضها فوق بعض، وبعد فتح هذه الأوراق وجد أنها مجموعة مخطوطات تتألف من 46 رسالة مدونة بالكرشونية والعربية وهي تعود إلى عام 1852م موجهة من أهالي أبرشية حمص إلى أبناء أبرشية ماردين، وحين هدم الكنيسة لتجديدها وجدوا زنار السيدة العذراء موضوعاً ضمن وعاء مائدة التقديس في المذبح ولدى الكشف عن المائدة المقدسة وجد رقيم حجري كُتب عليه بالكرشوني أيضاً يرجع بناء الكنيسة إلى عام 59 وجددت عام 1852م وكان تحت الرقيم جرن حجري قديم مغطى بصفيحة نحاسية مدورة تتفتت لقدمها وكان الزنار الشريف في الجرن وقد لف بعناية.

في حين يؤكد تقرير دائرة الآثار في وصف الجرن أنه من الحجر البركاني على شكل تاج عمود ارتفاعه 12سنتيمتراً وطول ضلع سطحه العلوي 24سنتيمتر وطول ضلع قاعدته 29 سنتيمتراً ويوجد في منتصف ضلع سطحه العلوي قرص نحاسي قطره 15 سنتيمتراً مزين بدائرة متحدة المركز وهو يغطي حفرة بيضوية قطرها العلوي 16سنتيمتر أو يعود الجرن والقرص النحاسي إلى العهد البيزنطي وربما وضعت العلبة المحتوية على الزنار في الجرن وغُطيت بالقرص النحاسي أثناء تجديد الكنيسة، ويبدو أن العلبة كانت قد وضعت في مذبح الكنيسة القديمة منذ زمن بعيد متابعاً في وصف الزنار وطوله البالغ 74 سنتيمتراً بعرض 5 سنتيمترات وسماكة 2مللي متر لونه بيج فاتح مصنوع من خيوط صوفية طولانية في الداخل ونسجت عليها خيوط حريرية من الذهب وقد تآكل من أطرافه.

كما تشير نصوص العهد الجديد إلى استعمال زنانير من قبل المسيحيين الأوائل حيث يظهر من دراسة النسيج والألبسة القديمة أن الشرقيين كانوا يتمنطقون بزنانير من أنواع مختلفة.

التحدي الحقيقي

إذا نظرت جيدا حولك ، سوف تجد أن التحدي الحقيقي في الحياة هو أن تغير نفسك وتصبح الشخص الذي تريد أن تكونه وتستغل طاقاتك الكامنة وتعيش حياة اسعد ..

حياة خالية من التعجيز والقيود والمشاعر السلبية

كما انك عندما تركز انتباهك على إلقاء اللوم على غيرك ، فإنك تبدد طاقاتك وقدراتك وتضيع وقتك ..

بدلا من ذلك حاول أن تركز حياتك على تغيير نمط حياتك، وابدأ باستمداد الطاقة اللازمة من مخزون القدرات الإيجابية الخفية المكدسة داخلك

واستغل طاقتك الكامنة لتصبح الإنسان الذي أردت أن تكون .

د. إبراهيم الفقي

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

	6				8			
		1						2
2			3				9	
9			6					7
	7						8	
3				5				6
	4				1			3
7						5		
			9				1	

4	5	9	3	1	7	8	6	2
1	2	7	5	8	6	3	9	4
6	3	8	9	2	4	1	7	5
7	4	5	1	6	3	9	2	8
8	9	2	4	7	5	6	1	3
3	6	1	2	9	8	4	5	7
2	8	6	7	3	9	5	4	1
5	1	3	6	4	2	7	8	9
9	7	4	8	5	1	2	3	6

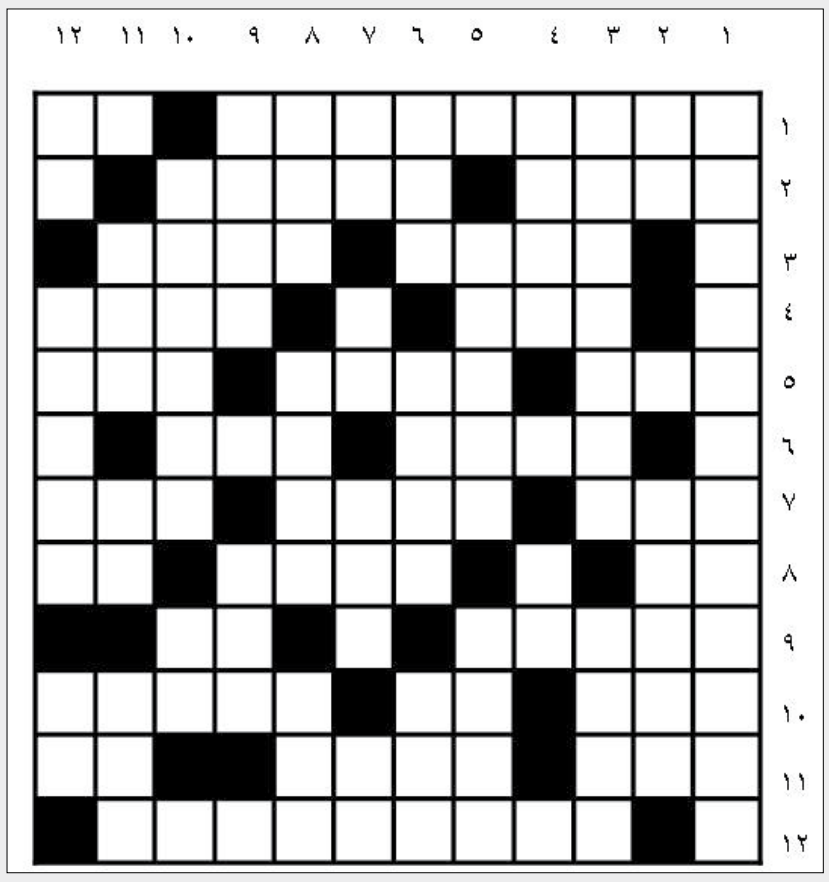
نفاق

طفل سأل أستاذاً : هل الزرافة تطير ؟

قال المعلم: ومن الحمار الذي قال لك ذلك ؟

قال له: أبي الجنرال قال له المعلم : الزرافة أحيانا تطير عندما تحاول .

كلمات متقاطعة



أفقيا :

1_ منظمة دولية انشأتها في 28 نيسان 1919م الدول الموقعة على معاهدة فرساي ,غايتها إنماء روح التفاهم و التعاون بين الأمم وضمان السلام والأمن في العالم كان مركزها جنيف حلت محلها منظمة الأمم المتحدة – من أنواع الخيول .

2- أنثى الأسد – أبعد كوكب عن الشمس .

3- أسير – عملة .

4- نسيان – نقيض الكسل .

5- صنف – صوت الحمار – حيوان .

6- اتجاه جانبي – حجز .

7- نقيض قرب – حاكم – خبر .

8-بحر – مدينة أفغانية – عدد انجليزي (معكوسة) .

9- عاصمة آسيوية – كف .

10- تهذيب – والدة – دول .

11- نادي كرة قدم فرنسي – فتيات – ارتفاع البحر.

12-إعلامية ومقدمة برامج مصرية.

عموديا :

1- أحد الخلفاء الراشدين رضي الله عنهم .

2- سكب – رأسي .

3- مدينة مصرية – قيده .

4- أحرف متشابهة – ضمير منفصل .

5- شهر ميلادي – كثير .

6- حليب – اسم اشارة للمكان – الإحسان والإنعام .

7- للتعريف – سقي النبات – عاتب – حرف انجليزي .

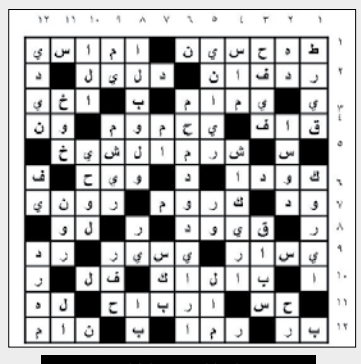
8- من أودية بلادنا – داني – قطع .

9- قوي – يتبع النهار .

10- عاصمة دولة عظمى – متشابهان.

11- حرف ابجدي – قهوة – سلام .

12- إله – دروب – كفء .



حل العدد الماضي

استدعاء شرطة اسكتلندا للتعامل مع ببغاء

تدخلت الشرطة في مدينة اسكتلندية للتعامل مع ببغاء سليط اللسان، بعد تلقيها شكاوى من أنه يكيل الشتائم ويستخدم عبارات غير مهذبة تجاه الجيران.

وقالت صحيفة "ديلي ميل" ، إن "بيبي" الببغاء الأمازوني الأصفر الرأس، كان يعيش في مكتب لسيارات الأجرة في مدينة جلاسكو الاسكتلندية، حيث كان يصرخ على الزبائن ويستخدم أحياناً لغة غير لائقة تجاههم.

وأضافت أن أحد الجيران استاء من صراخ "بيبي" وشتائمه المستمرة، وقام باستدعاء الشرطة بعدما اشتكى من ضجيج مستمر من المكتب، غير أن رجال الشرطة تفاجؤا حين علموا بأن مصدر الضجيج كان الببغاء.

ونسبت الصحيفة إلى مصدر في الشرطة قوله "تلقينا إتصالاً من أحد أفراد الجمهور يشتكي من الضجيج، وتبين أن المذنب ببغاء يعيش في أحد مكاتب سيارات الأجرة وكان يستخدم صوته للدعاية للمكتب وأعطينا نصيحة لمالكه من دون أن نتخذ أي إجراء آخر".

وأشارت إلى أن جون ماكليندن، مالك "بيبي" أبدى أسفه للإزعاج الذي سببه ببغاؤه للجيران بسبب إفراطه أحياناً في الصراخ، ويأمل أن "يكون تعلّم درساً ويستقر قليلاً بعد حضور الشرطة".

مربي مواشٍ يعطي خرفانه هواتف محمولة للتواصل معها !

كيب تاون/ متابعات :

أقدم مربي مواشي جنوب أفريقي على تجهيز قطيعه من الخرفان بهواتف نقالة، للإبقاء على التواصل مع حيواناته ووضع حد لعمليات السرقة المتكررة في مزرعته الواقعة في ضاحية الكاب الكبرى بالجنوب الغربي.

وأوضح أرارد لوو لصحيفة "ذي كايب تايمز"، "عندما تهرول يصلني اتصال هاتفي يقول: الخروف 1 والخروف 2.. وهكذا فأعرف بهذه الطريقة من أين ابدأ بالتفتيش لأن مزرعتي تمتد على 750 هكتارا مشددا على أن لصوص الخرفان ينشطون جداً خلال فصل الشتاء وهم يستغلون ظلام الليل أو الضباب للقيام بفعلتهم.

وروى المربي المقيم في دوربانفيل: "الليلة الماضية رن الهاتف .. خرجت وتحققت من السياج لأنهم عادة يعمدون إلى قص السياج لكن الوضع كان طبيعيا لكن الهاتف استمر بالرنين لذا تأكدت أنهم يركضون وأخيرا عثرت على مكان تم فيه قص السياج".

وقد اتخذ هذه الإجراءات بعدما سرقت 40 من خرفانه قبل عشرة أيام وبسبب عجز الشرطة أمام هذه الظاهرة على ما يؤكد فعناصر الشرطة إما لا يملكون الآليات للتنقل أو يفتقرون إلى الوقود أو الإطارات...لأنها سرقت !.