

مشية المرأة مؤثر على خصوبتها



لندن / مباحثات :

وجدت دراسة جديدة أن الرجال قادرون على اكتشاف أكثر أوقات المرأة خصوبة، بكل بساطة عبر مراقبة مشيتها.

وذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية أن الباحثين بجامعة "غوتينغن" الألمانية وجدوا أن طريقة مشي المرأة تقدم للرجال المؤشر الأقوى على حالة خصوبتها.

وشملت الدراسة 8 شابات تم تصوير

طريقة مشيتهن على خط مستقيم عبر الفيديو لمدة 30 ثانية.

وبعدما جرى تحليل الصور لثلاثين مظهرهن من طريقة المشي، وجرى العملية مرتين، الأولى عندما كانت الشابات في أكثر أوقاتهن خصوبة، والثانية عندما كانت احتمالات الحمل لديهن ضئيلة جداً.

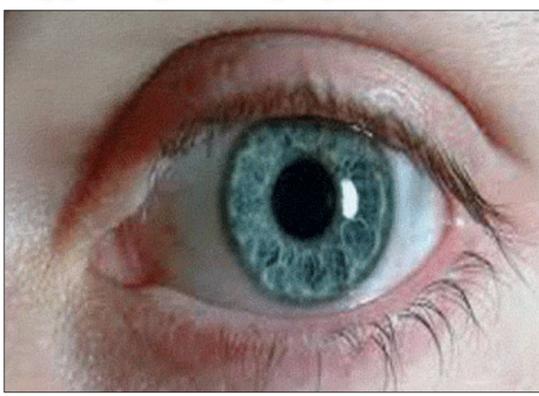
وبعدما طلب من 200 رجل مشاهدة الأفلام والتكلم عن جاذبية طرق مشي النساء.

وأظهرت النتائج بوضوح وجود شيء ما فاتنا بالمشيات عندما تكون النساء في فترات خصوبتهن.

وقال الباحث المسؤول عن الدراسة برنارد فينك، إن الأمر على الأرجح ليس له علاقة بسرعة المشي، بل هو يكمن بتأثير أو تحريك الوركين.

وأضاف أن "هذه الدراسة تظهر أن مشية النساء هي مؤشر مهم على خصوبة المرأة، يمكن للرجال التقاطه والإنجاب إليه".

نظرة تكلف شاباً بريطانياً (60) جنيتها إسترلانيا



لندن / مباحثات :

لم يتمالك شاب بريطاني في السادسة والعشرين من العمر نفسه النظر فيها لا يستحق على التأكيد من إمعان النظر في فتاة جميلة كانت تسير على الرصيف الجاور له، لكن ذلك كلفه 60 جنيه إسترلانيا أي ما يوازي 92 دولاراً أمريكياً.

وقالت صحيفة "ديلي اكسبريس" إن الشاب دوج ماكلين، ولأسوء الحظ، كان يقود سيارته في ذلك الوقت وضبطته الشرطة في ذلك الوضع وغرمته 60 جنيه إسترلانيا بتهمة قيادة السيارة من دون عناية واهتمام.

وأضافت أن ماكلين اعترف بأن نظره الإعجاب ضبطتها كاميرا دورية للشرطة كانت تنتظر على بعد عشرات الأمتار

من موقع الحدث، وقال ماكلين "الفتاة كانت ساحرة في الجمال لكن إمعان النظر فيها لا يستحق على التأكيد من إمعان النظر في فتاة جميلة كانت تسير على الرصيف الجاور له، لكن ذلك كلفه 60 جنيه إسترلانيا أي ما يوازي 92 دولاراً أمريكياً.

وقالت صحيفة "ديلي اكسبريس" إن الشاب دوج ماكلين، ولأسوء الحظ، كان يقود سيارته في ذلك الوقت وضبطته الشرطة في ذلك الوضع وغرمته 60 جنيه إسترلانيا بتهمة قيادة السيارة من دون عناية واهتمام.

وأضافت أن ماكلين اعترف بأن نظره الإعجاب ضبطتها كاميرا دورية للشرطة كانت تنتظر على بعد عشرات الأمتار

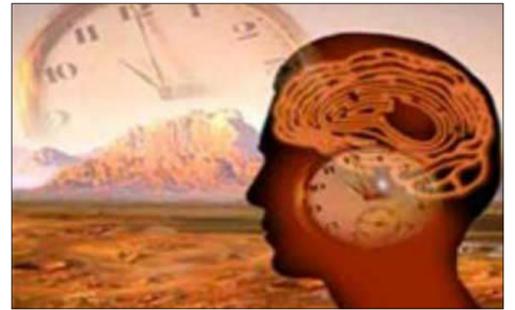
الزمن سيتوقف تماماً بنهاية الكون

توصل باحثون إسبان في مجال علم الكونيات إلى فرضية علمية مؤداها أنه في المستقبل البعيد شيء في الكون كما لو كان متجمداً.

وأوضح الباحثون في مقال بدورية فيزيكال ريفيو أنهم توصلوا لهذه الفرضية بعد أن رصدوا ظاهرة أن الزمن الكوني يتباطأ على نحو تدريجي وبمعدلات لا يكاد سكان الأرض يستشعرونها وخلصوا بناء على ذلك إلى أنه عند حد معين وعندما تحين نهاية الكون فإن الزمن سيتوقف تماماً ويبدو الكون في حالة تجمد.

وفند الباحثون وهم من جامعة سلامانكا نظرية الإلتعاع الكوني تحت تأثير المادة السوداء واعتبروها غير صحيحة مشيرين إلى أن الكون لا يتمدد حسب الاعتقاد الشائع بل أن الزمن هو الذي يتباطأ.

وأيد الباحث بجامعة كمبريدج البريطانية هاري جيبسون فرضية زملائه الأسبان، موضحاً أن العلم الحديث يرى أن الزمن الذي ظهر نتيجة للانفجار الكبير يمكن له أن ينتهي أيضاً كما ظهر.



أربع طرق فعالة للتخلص من خطوط السيلوليت

خلال أكل وجبة سنالك، يعمل على إفراز مادة الأنسولين التي تعمل على تخزين الدهون في الخلايا الشحمية التي تساعد بدورها على تراكم الدهون في الجسم.

حاولي قدر الإمكان تثبيت وزن جسمك العام، فمساءلة زيادة وخسارة الوزن بشكل متكرر تعمل على ظهور السيلوليت سريعاً، لذا التحكم في الوزن من الأمور التي يجب مراعاتها من خلال إتباع نظام غذائي صحي الأركان، يحتوي على الدهون والسكر بالشكل الصحي المطلوب الذي يستفيد الجسم منه، ولا تنسي عدم الإفراط في شرب الكافيين والتدخين.

"خطوط السيلوليت" من أقوى التحديات التي تعكر صفو جمالك، خاصة إذا كنت من هؤلاء اللاتي يشكون دوماً من زيادة الوزن مما يضطرهن بصورة مستمرة لإتباع حمية غذائية، حيث اكتشف خبراء التغذية أن التذبذب في الوزن من ضمن العوامل الرئيسة لظهور هذه الخطوط البيضاء المؤرقة!

ولكن لا داعي للقلق بعد اليوم، نقدم لك أربع نصائح أساسية لكيفية التخلص من خطوط السيلوليت:

مبدئياً، عليك معرفة أن ظهور السيلوليت في الجسم لا داعي للقلق بعد اليوم، نقدم لك أربع نصائح أساسية لكيفية التخلص من خطوط السيلوليت:

مبدئياً، عليك معرفة أن ظهور السيلوليت في الجسم لا داعي للقلق بعد اليوم، نقدم لك أربع نصائح أساسية لكيفية التخلص من خطوط السيلوليت:

مبدئياً، عليك معرفة أن ظهور السيلوليت في الجسم لا داعي للقلق بعد اليوم، نقدم لك أربع نصائح أساسية لكيفية التخلص من خطوط السيلوليت:

ثانياً: التمارين الرياضية

لا تغفلي الجانب الرياضي من أسلوب حياتك، ففي حالة عدم وجود إمكانية للههاب للمصالحات الرياضية، فأبسط الأمور أن تمارسي رياضة المشي لمدة نصف ساعة أو أكثر في اليوم، مع مراعاة أن تكون خطواتك كبيرة وسريعة.

كما ينصح خبراء الرشاقة بضرورة ممارسة بعض تمارين الأيروبيك البسيطة داخل المنزل أو في الصالة الرياضية.

إليك بعض التمارين الرياضية التي يمكنك ممارستها في المنزل:

تمرين رفع الفخذين: استلقي على الأرض مع شد الجسم

و رفع الرأس والجزء العلوي من خلال عقد الذراعين، افرد ي ساقيك و ارفعيهما لأعلى ثم اثني ركبتيك و ارفعي ساقيك بحيث تعلو مؤخرتك.

تمرين لمنطقة الفخذ الداخلية: اجلسي على الأرض مع ثني الساقين و شد الظهر، افرد ي ذراعك اليسرى للأمام مع رفع ساكك اليمنى



المثنية نحو اليد اليسرى المفرودة، بحيث يمكنك امسك قدمك بواسطة يديك مع العد خمس مرات، ثم كرري التمرين السابق مع الساق اليسرى والذراع اليمنى.

تمرين وضعية الكرسي : اسندي ظهرك على الحائط مع فرد عك، ثم انزلي لأسفل متخذة وضع القرفصاء مع الإبقاء على هذا الوضع لمدة 30 ثانية، ثم عودي للوضعية الأولى.

ثالثاً: مستحضرات التجميل: اسألني الطبيب المختص عن نوع جيد من الكريمات الطبية للتخلص من السيلوليت أو تقليل ظهور علاماته في الجسم، مع مراعاة تجربة الكريم على أطراف الأصابع في بادئ الأمر في حالة شرائك أي منتج دون مراجعة مختص، للتأكد من تأثيره على جلدهك.

واعلمي أن سر فعالية الكريمات المضادة لخطوط السيلوليت يكمن في المواظبة على وضعها بشكل مستمر دون توقف، مع مراعاة قراءة النشرة الداخلية للكريم جيداً وإتباع التعليمات المرفقة.

رابعاً: الدورة الدموية :

حركة الدورة الدموية بالمعدل السليم تمنع تراكم الدهون داخل الجسم، لذلك احرصي في آخر الاستحمام على تمرير الماء البارد على ساقيك، بدءاً من الكاحل وصعداً حتى المؤخرة، حيث إن الماء البارد يعمل على تنشيط الدورة الدموية.

دليل نفسك من وقت لآخر ببعض التدليك "مساج"، مما ينشط الدورة الدموية في الجسم، يفضل دهان الجسم بكريم أو زيت الأطفال أو مستحضر مضاد لخطوط السيلوليت قبل البدء في المساج.

55عاماً في الجبال

صدق أو لا تصدق ؟

55 عاماً ماذا تفعل لو أن أمك منعتك من الزواج بمن ترغب ؟ العجوز (بانفيو) من سكان آسيا الصغرى جاء إلى اليونان وسكن بها وأحب فتاة يونانية ورغب في الزواج منها ولكن أمه ويبدو أنها متسلطة عليه كثيراً رفضت ومانعت هذا الزواج فما كان من الشاب إلا أن غادر المدينة وسكن أعالي الجبال وبقي هناك وحيداً حوالي خمسة وخمسين عاماً .. إذا أراد أحد أقاربه زيارته فعليه قضاء مدة ساعتين سيراً على الأقدام ومتسلقاً الجبال للوصول إليه .. عاش الشاب الذي صار عجوزاً على منتجات أربعين خروفاً كان يمتلكها.

إغاظة الجيران في ضواحي مدينة بوسطن الأمريكية

رفع أحد المحلات التجارية دعوى ضد ربة بيت تدعى (جاكلين فورمان) وطالبت المحكمة استرجاع جميع الأجهزة الكهربائية التي كانت قد اشترتها السيدة المذكورة دون أن تسدد ثمنها .. الجميل في الأمر أن السيدة قد اشترت الثلاجة والغسالة ومكنسة ومجففاً للشعر وجهاز تحميص الخبز وتلفزيوناً ملوناً وفرشاة أسنان وكل هذه الآلات تعمل بالكهرباء والغريب أنه ليس في منزلها وصلة كهرباء وعلى غرار جيرانها الموسرين .. كانت المبررات التي ساقتها أمام القاضي والتي دفعتها إلى شراء هذه الأجهزة إنها أرادت أن تتباهى أمام جاراتها اللاتي يفاخرن دائماً بالأجهزة الموجودة في منازلهن الفخمة .. الأغرب أنه بعد صدور الحكم عليها بالغرامة وإعادة الأجهزة أقتعت زوجها بشراء آلة حلقة كهربائية حتى يتباهى بها أمام الجيران !!

عجوز تنام 43 سنة فوق قنبلة

في مدينة برديانسك في أوكرانيا وعندما زحف الجيش النازي عام 1941 على هذه المدينة سبق الزحف أمطار من القذائف والقنابل على المدينة .. صادف أن استقرت إحدى هذه القنابل التي لم تنفجر في منزل عجوز تدعى (زينيدا) تبلغ من العمر 74 عاماً .. بعد أن أحدثت تصدعاً وشراً في السقف وفجوة عميقة في غرفة نوم العجوز .. وبعد اندحار الجيش النازي أثر انتهاء الحرب .. أسرعت السيدة بإبلاغ السلطات عن القنبلة التي لم تنفجر لكنهم لم يصدقوها .. وكتبت لهم مراراً دون جدوى فلم تجد ما تفعله سوى أن تنام فوقها لمدة 43 عاماً وبينما كان العمال يشرفون على مد أسلاك تليفونية تلقوا إشارة من المسؤولين بوجود قنبلة لم تنفجر وبحثوا عنها ووجدوها وتدخلت قوات الجيش لإجلاء أكثر من 2000 شخص من منازلهم ثم فجروا القنبلة التي بلغ وزنها أكثر من خمسمائة رطل .. لكن يبدو أن الحظ قد ابتسم مؤخراً للعجوز .. فهي ستنام أخيراً في شقتها بدون القنبلة التي ظلت معها 43 عاماً .

النوم مع العقارب

تمكنت فتاة ماليزية من تسجيل رقم قياسي جديد بعد أن تمكنت من الإقامة مع ستة آلاف من العقارب الحية داخل صندوق زجاجي مغلق لمدة 36 يوماً.

وتمكنت نور مالمينا حسن 27 عاماً المالقبة بملكة العقارب من تحميم الرقم القياسي بعد أن ظلت داخل صندوق زجاجي به ستة آلاف عقرب لمدة 32 يوماً لكنها أرادت أن تمكث ثلاثة أيام أخرى حتى تجعل من مهمة من يحاول في المستقبل تحميم رقمها بعيدة المنال واستطاعت نور مالمينا التي قضت 30 يوماً مع 2700 عقرب في عام 2001 من انتزاع اللقب العالمي من التايلندية كانتشانا كيتكاو التي عاشت مع أكثر من ثلاثة آلاف عقرب 32 يوماً في عام 2002 وفقاً لكتاب غينيس للأرقام القياسية وعاشت نور مالمينا داخل صندوق زجاجي يبلغ طوله أربعة أمتار وعرضه ثلاثة أمتار منذ 21 آب الماضي

و ذلك في أحد المراكز التجارية في مدينة كوانتان على بعد 250 كيلومتراً شرق العاصمة كوالالمبور وكانت تغادر الصندوق لمدة 15 دقيقة فقط في اليوم.

طرائف



قال نحوي لصاحب بطيخ : بكم تلكما البطيختان اللتان بجنبهما السفر جلتان ودونهما الرمانتان؟ فقال له صاحب البطيخ : بضربتان وصفعتان ولكمتان مجانياتان .

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
قد تضطر إلى القيام بزيارات متعددة أو طرق بعض الأبواب، وتكون خطواتك مثمرة جداً، تنطلق مشروع كبير يتطلب تعديلاً في طريقة حياتك، ونقاشاً عميقاً مع المقربين. تتراجع الضغوط ويسهل عليك اتخاذ القرارات إن لجهة المصالحة أو لتلطيف الأجواء أو ترميم بعض الروابط. لا تنطلق إلى المشكلات والأزمات التي لا تاقة لك فيها ولا جمل، فهي قد ترقق أعصابك وتثير توترك.	قد تنطلق المشاريع بقوة، وقد تظهر مسائل مصرفية أو معاملات إدارية (تمويل، قرض، أوراق رسمية)، حتى لو تأخرت بعض المساعي، فإن الأمور تستير جيداً وتبدو النتائج إيجابية. أمامك فرصة ثمينة لطهي صفحة الماضي وبهد الأسيوع بسلام وارتياح. تجنب الخلافات مع الشريك والكام الجارح. لا تنطلق إلى موضوعات حساسة تزعج حبيبك، قد تعاني وعكة صحية أو تعرض نفسك للحوادث، فبرجى الانتباه!	تحقق أرباباً وتقدماً سريعاً، فادعوك إلى التحرك السريع واستغلال الفرص والوقت الثمين. تكثر المسؤوليات، فتجلب إلى طلب المساعدة والاستشارة. يكون العازب على موعد مع تطورات عاطفية مهمة جداً إذا كانت ظروفه الشخصية والعاطفية مناسبة. وستحصل تطورات استثنائية. لا بأس في مشاركة الأولاد بعض العائهم التي تتطلب القيام بالحرحة.	تحصل على فرصة لإثبات حضورك وكفاية وقدرة لإيجاد حلول استثنائية لمشكلاتك المادية. يوم جيد للجميع يشهد تحريك دورة الحياة لتجعلك سابقاً في حقل اختصاصك. قد يكون هذا اليوم هو الأفضل عاطفاً، فهو يبرك ويغير علاقاتك العاطفية والحنان والود، إلا أنك تضطر إلى المساومة وقبول بعض التنازلات، والتنازل، حفاظاً على الانسجام والهدوء، فاقضي صويبة ونشاطاً، وتحاول أن تسبغ هذا الواقع على محيطك من خلال تشجيع الجميع على القيام بالحرحة القائمة	تشعر بالارتزان وتنظم أمورك، فمتناغم حياتك العاطفية والمهنية والعائلية. إذا سافرت قد تنعم بجواء جيدة. أطمئن، لن تعاني صلبات هذا اليوم، فإذا كنت مختلفاً مع الحبيب، انتظر مصالحة حيث تكثر المساعي والنيات الإيجابية لجمع شملكما. تحاول الابتعاد عن المنزل والعمل فترة قصيرة واستغلال أجمل الأوقات في أحضان الطبيعة.	الانطباع الأهم في عمك هو تسجيل نقاط لمصلحتك، وقد حققت ذلك بسرعة وسهولة غير متوقعتين، وتستدقق التهنة. تعامل مع الشريك بواقعية، فالأمور بينكما لا تحتمل أي إشكال بعد اليوم، الرشاقة هي مفتاح السعادة في الحياة، وهذا متعارف عليه في حياتنا اليومية المليئة بالضغوط.
الوزن	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
بالتشارك الكثير من المسؤوليات والأعباء التي تتطلب منك عملاً جدياً. تعرّض للإرهاق من دون أي شك ولكنك لن تفشل، بل سوف تحقق أفضل النتائج. يحمل إليك هذا اليوم أخباراً سارة ترفع معنوياتك وتساعدك على تحطيم الأزمات والمشكلات، أكان من خلال رسالة تتلقاها أو اتصال من أحدهم. عليه الاهتمام بوضعك الصحي على مستوى الأعصاب، ومن المستحسن إتباع نظام غذائي سليم يؤمن بقاء الدم من السموم والاعتناء بالدورة الدموية وانتظامها.	تهتم بشؤون ماضية أو تلتقي صديقاً غاب عن نظرك طويلاً، فتستعيد معه الأيام الغابرة وتسمع أخباراً تفاجئك. تبدو المشاعر صاخبة وتناقش وضعاً عاطفياً، يجعلك تكتشف جوانب جديدة من بعض المواضيع. لا تترك أي طريقة تستعكف في التخلص من الحالة الصحية المتردية، والحل الأفضل هو استشارة الطبيب.	انتبه لاستقرار موزنتك ومصالحك ولا تجازف بوظيفتك. تبدو وكأنك تحت المجهر وأخطائك مضحمة على نحو فظيع، فلا تستخف بالتعليقات ولا تفاخر بنفسك ولا تعانداً لا داعي إلى تازيم الأمور وانتقاد كل تصرف لا يعجبك، فهذا الأمر يزيد الأوضاع تعقيداً وسلبية. كن متزنًا ومعتدلاً في وحياتك الغذائية، ولا تفرط بذرة من صحتك.	شراكة في العمل باتت تحتاج إلى تصويب بعض الأمور، قبل فوات الأوان. استدرك الوضع سريعاً، تحتاج إلى موافقة الشريك ولاسيما أن مشروعاً مهماً مرتبط به مباشرة. من المفيد أن تختبر قدرتك على التحمل، وهذا سيظهر لك مدى سلامة صحتك.	انتبه لاستقرار موزنتك ومصالحك ولا تجازف بوظيفتك. تبدو وكأنك تحت المجهر وأخطائك مضحمة على نحو فظيع، فلا تستخف بالتعليقات ولا تفاخر بنفسك ولا تعانداً لا داعي إلى تازيم الأمور وانتقاد كل تصرف لا يعجبك، فهذا الأمر يزيد الأوضاع تعقيداً وسلبية. كن متزنًا ومعتدلاً في وحياتك الغذائية، ولا تفرط بذرة من صحتك.	تهتم بشؤون ماضية أو تلتقي صديقاً غاب عن نظرك طويلاً، فتستعيد معه الأيام الغابرة وتسمع أخباراً تفاجئك. تبدو المشاعر صاخبة وتناقش وضعاً عاطفياً، يجعلك تكتشف جوانب جديدة من بعض المواضيع. لا تترك أي طريقة تستعكف في التخلص من الحالة الصحية المتردية، والحل الأفضل هو استشارة الطبيب.