ميكروبات طحالب البحر تحمي من التسوس

لندن / متابعات :

قال باحثون بريطانيون إن إضافة ميكروبات من طحالب البحر إلى معجون الأسنان وغسول الفم قد يساهم في منح الأسنان حماية أفضل من التسوس.

وذكرت هيئة الإذاعة البريطانية «بي بي سي» أن باحثين من جامعة نيوكاسل أجروا دراسة تركزت على ميكروب «باسيلوس ليشينفورميس» لرؤية ما إذا كان قادرا على المساعدة في تنظيف بدن السفن، ولكن الباحثين توصلوا إلى أنه قادر على حماية المناطق بين الأسنان حيث تتجمع اللويحة السنية على الرغم من استخدام فرشاة الأسنان.

وأفادت الدراسة أن أنزيم الميكروب يعبر اللويحة السنية ويجردها من البكتيريا التي تسبب تسوس الأسنان.

وقال الطبيب نيك جاكوبوفيتش إن «اللويحة على أسنانك مصنوعة من البكتيريا التي تجتمع معاً لتحتل منطقة في مسعى لإبعاد أي منافس محتمل»، وأضاف أن معجون الأسنان التقليدي يعمل عبر فرك اللويحة السنية التي تحتوي على البكتيريا، غير أن ذلك ليس فعالاً دائما، ولهذا السبب يصاب الكثير من الأشخاص الذين ينظفون أسنانهم باستمرار بالتسوس.

وقال جاكوبوفيتش «وجدنا أن هذا الأنزيم قادر على إزالة بعض البكتيريا غير المرغوب فيها عن الويحة السنية».

وقال إنه بدل إزالة اللويحة السنية بكاملها، يقوم هذا العلاج على إزالة البكتيريا المؤذية «ستريبتوكوكوس موتانس» التي تسبب تسوس الأسنان.

معالم

البحر الأحمر وخليج عدن
ملجأ بحري يضم تنوعا أحيائيا فريدا في العالم

تتميز منطقة البحر الأحمر وخليج عدن ببيئتها البحرية والساحلية الغنية بسلسلة حيود بحرية ونباتات وحيوانات بحرية. فرغم أنها محاطة بأراض مجدبة فإنها آوت وتؤوي مجموعات أحيائية عديدة وبقايا أنواع شبه منقرضة. فقد عاشت في هذه البيئة منذ القدم نباتات وحيوانات بحرية أغنت المنطقة بيئياً ووفرت لها فرص إقامة علاقات حضارية وتجارية مع شبه الجزيرة العربية وأفريقيا وأوروبا وبلدان آسيا، حتى البعيدة منها.

يعد البحر الأحمر أحد أهم المناطق التي تضم تنوعا أحيائيا فريدا في العالم، فهو ملجأ شبه منعزل تأوي إليه هذه الأحياء ويؤمن لها وسائل البقاء والعيش والتكاثر بفضل مياهه التي يتفاوت عمقها بين أقل من متر واحد وألفي متر. وبفضل هذا التنوع الطبيعي نمت أشجار المنغروف ذات الجذور المتدلية من الأغصان، كما كثرت الأعشاب البحرية والحيود الطحلبية، فأصبحت الأنواع المستوطنة من أسماك ولا فقاريات عديدة وكثيرة.

أما مياه خليج عدن فمعتدلة البرودة، غنية بالمواد المغذية، لكنها تتعرض للرياح الموسمية الحارة مما يضعف نمو الحيود البحرية. لذلك لا تتعدى هذه الحيود نسبة 5 بالمائة من الشاطئ اليمني لخليج عدن. وتقوم بدلاً عنها، جروف عالية ذات حواف حادة الارتفاع، وتنتشر جروف صخرية بين الشواطئ الرملية التي تلجأ إليها عادة السلاحف الخضراء لتضع بيوضها. ولا يعرف الكثير عن ثروات خليج عدن المحاذي للصومال، والمعروف أن هذا الخليج يضم حيوداً مرجانية وغابة من المانغروف.

ويقع أرخبيل سقطرى على الجزء الشرقي من خليج عدن ، وهو غني جداً بالأنواع الأحيائية المستوطنة، فأكثر من ثلث نباتاته وأشجاره مستوطنة مما يجعلها واحدة من أول عشر جزر في العالم في هذا المضمار.

تعيش في مياه هذه المنطقة أعداد كبيرة من الأنواع المهمة العالمية بينها نوع خاص من الحيوانات الثديية البحرية والسلاحف البحرية والطيور البحرية. ومن الحيوانات الثديية: الدلفين والحوت والأطوم. وهذا الأخير كان يتعرض للصيد سابقاً وانقرض من مياه بلدان قريبة مثل المملكة العربية السعودية، لكنه ظل يعيش هنا بأمان ويتكاثر. أما السلاحف فإنها تبحر إلى مياه خليج عدن تفتيشاً عن غذاء ولوضع بيوضها، وهي تعتمد على الحشائش البحرية والطحالب واللافقاريات في غذائها.

شهوة الندم

الآن تريد أن تندم ؟!
لا.
ليس الندم متاحا لك.
فالندم لا يمحو دما.
لكنه يضاعف الرعيف.
ثمة رفض عميق ينجيك من الشراك
المنصوبة لأقدامك الكثيرة.
ليس في المشهد ما هو جدير بك.
ارفض أن تكون ضحية الوهم،
مبعوثو الوهم هم دهاقنة الجناز
فالحلم المستحيل أكثر رحمة من الوهم.
ارفق بنفسك مثل كتابة تندلع من الكبت،
فلم يعد الصمت ممكنا.

قاسم حداد

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

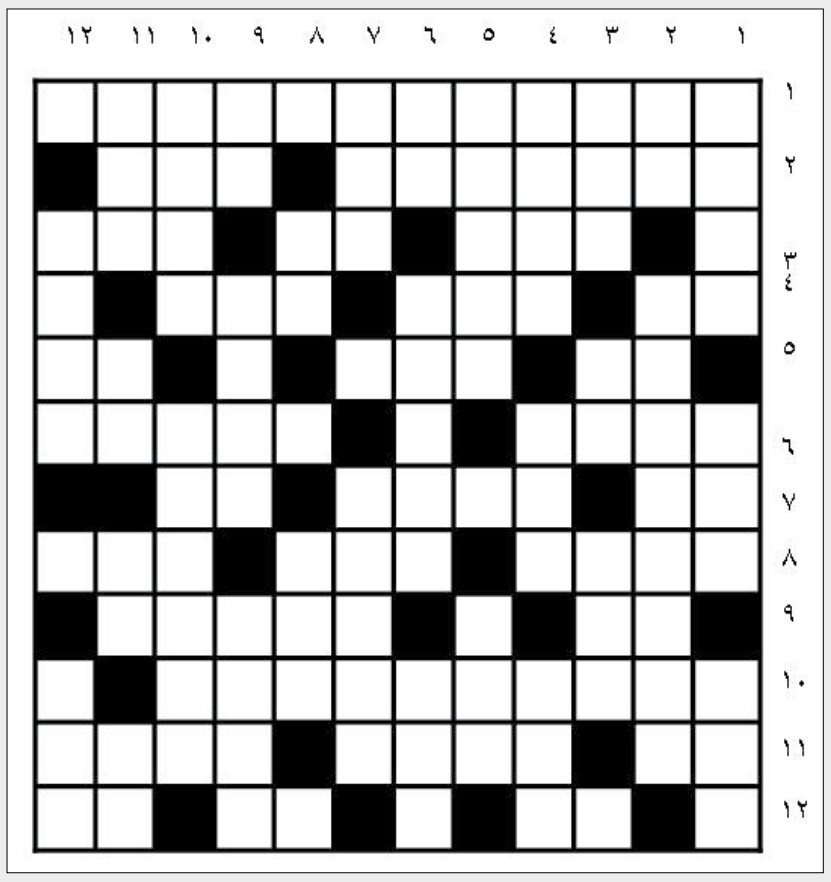
3			9					
		7	6			4		
	4							6
		6			1	5		
	1		4				8	
		5				7		
7							3	
		8			5	2		
					3			4

3	2	9	4	5	6	7	8	1
1	8	6	3	9	7	5	4	2
5	4	7	1	8	2	9	3	6
2	5	8	9	6	4	1	7	3
9	7	4	8	3	1	2	6	5
6	1	3	2	7	5	4	9	8
4	9	5	6	2	3	8	1	7
7	3	1	5	4	8	6	2	9
8	6	2	7	1	9	3	5	4

الطفل المتسامح

قالت الأم لابنها : ماذا تفعل إذا داس أحدهم على قدمك .. ثم اعتذرإليك ؟
الابن : أسامحه يا أمي .
الأم : وإذا أعطاك هدية ليؤكد اعتذاره ؟
الابن : أطلب إليه أن يدوس على قدمي الأخرى .

كلمات متقاطعة

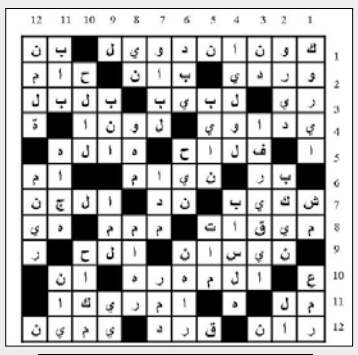


أفقيا :

1- سياسي انجليزي ولد في ليفربول زعيم حزب الأحرار ، رأس الوزراء عدة مرات قام باصلاحات مهمة .
2- أكبر استاد في العالم ويوجد في البرازيل – صنف .
3- حرف أبجدي – حرف انجليزي – حسرة .
4- عكس – من الأسنان – حيوان .
5- للنداء – فر – مرض رئوي .
6- صديق – خليط الأبيض والأسود.
7- حرف جر – اتجاه جانبي – أحد الوالدين .
8- من المعادن الصلبة – من الطيور – رجم .
9- ثغر – زوجة يعقوب عليه السلام.
10- مخترع سماعة الطبيب .
11- للاستفهام – بيت الأسد – تام .
12- خاصتي – والدة – في العروق .

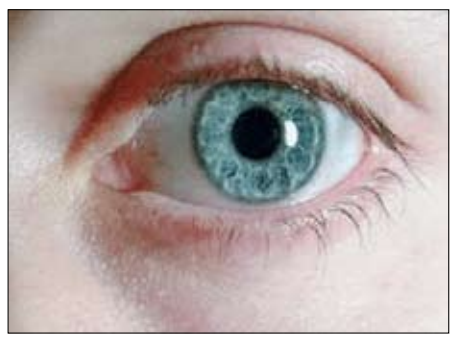
عموديا

1- بريق – مدينة فلسطينية – مرض يصيب العين .
2- للنفي – لاعب كرة قدم إسباني في صفوف فالنسيا الإسباني .
3- يجيب – لنداء القريب – خير وبركة .
4- محل – كبل – يفهم ويدرك.
5- ثمينة – صغير الفرس .
6- حرف نصب – عاصمة أوروبية – يتبع النهار .
7- أحرف مكررة – ورد أبيض عطري.
8- شلف – غطى وغلب .
9- عمر – نادي كرة قدم ايطالي – والٍ.
10- بلد عربي – دولة عظمى .
11- ميثاق – حاجز – سئم – من حركات البحر.
12- بلد أفريقي – راية .



حل العدد الماضي

دودة طولها (13) سنتيمتراً تسكن عين هندي



أتى مريض هندي ليستشير طبيباً بسبب ألم متواصل في العين، لكنه لم يكن ليتصور أن يسحب الطبيب من عينه دودة طولها 13 سنتمترا لا تزال حية.

وعند معاينة المريض البالغ من العمر 75 عاما، ذعر طبيب العيون لرؤيته الدودة تتحرك داخل العين، واضطر إلى إخضاع الرجل المسن لعملية سريعة قبل أن تتسبب الطفيلية بأضرار لا رجوع عنها.

وقال الطبيب "كانت الدودة تتمايل تحت الملتحمة" في إشارة إلى الغشاء الذي يغطي العين، وأكد "لم أر حالة من هذا النوع منذ بدء ممارستي للطب قبل 30 عاماً".

واستأصلت الدودة خلال عملية استمرت 15 دقيقة، قام خلالها الطبيب بفتحة صغيرة في الملتحمة أمام ناظري زوجة المريض التي غلب عليها الذعر، وقالت "كانت الدودة لا تتوقف عن الحراك والقفز، كان الأمر مفزعا".

خاتم زواج مضاد للخيانة

واشنطن / متابعات :

تداولت مواقع التواصل الاجتماعي والمدونات خبراً عن خاتم جديد من شأنه إبقاء مرتديه مخلصاً لشريك حياته.

ويطلق على الخاتم مسمى الخاتم المضاد للخيانة حيث يترك الخاتم على إصبع مرتديه ختما بكلمة "متزوج" المحفورة في داخل الخاتم، ويكلف الخاتم مبلغاً يقدر بـ550 دولارا أمريكياً.

وتباع الخواتم تلك المصنوعة من التيتانيوم في موقع إلكتروني يدعى "TheCheeky.com" حيث ذكرت الشركة المصنعة على الموقع أنها قررت بيع تلك الخواتم لمن ينوي الخيانة مشيرة إلى شخصيات مشهورة بقضايا الخيانة مثل ارنولد شوارزنجر وتايجر وود.