

عجائب



-رود آيلاند أصغر ولاية أمريكية
-أول من وضع صورته على النقود هو الإسكندر المقدوني.
-أقدم وأقصر نشيد وطني هو النشيد الوطني الياباني.
-لون دم حيوان الكركدن أزرق ..
-أندر فصيلة دم في العالم هي Oh ويحملها ثلاثة أشخاص فقط .
- 6 دول في العالم لا تطل على أي مسطح مائي .
-عدد غرف البيت الأبيض 143 غرفة .
-مات لورانس العرب بحادث دراجة نارية في لندن عام 1935م .
-فنلندا هي أكثر دول العالم بحيرات مائية .
-عدد الجيوب الأنفية للإنسان 8 جيوب .
-ذكر رمضان في القرآن الكريم مرة واحدة وفي سورة البقرة .
-تعرض الزعيم الكوبي فيدل كاسترو إلى 637 محاولة اغتيال طوال فترة حكمه .
-ولد الملك سعود بن عبد العزيز - رحمه الله في دولة الكويت .
-حجبت جائزة نوبل في جميع المجالات 49 مرة .
-أقدم ناد رياضي في الخليج هو المحرق البحريني .
-لون الصندوق الأسود المستخدم في الطائرات برتقالي .
-تزوجت الفنانة الراحلة أم كلثوم 5 مرات .
-المحيط الهادي لا تطل عليه أي دولة عربية .
-السورة الوحيدة في القرآن الكريم التي تحمل اسم نبات هي سورة التين .
-أطلق العرب اسم الكحل على طبيب العيون والزراد على صانع الدروع .
-الجامعة العربية أقدم تأسيساً من هيئة الأمم المتحدة بسبعة أشهر .
-الجزء الوحيد الذي لا يصل إليه الدم في جسم الإنسان هو قرنية العين .
-الدولة الوحيدة التي لها حدود مع الدنمارك هي ألمانيا .
-الأسم اللاتيني ماركوس هو تحريف للأسم العربي امرؤ القيس .
-ثالث أكبر ديانة بعد المسيحية والإسلام هي الديانة الكونفوشيوسية .
-أقل شعوب العالم !
-صابة بالصلع هم الهنود الحمر والمغول .
-ابن الرومي هو صاحب أطول ديوان شعر عربي .
-عقوبة السائق السكران في السلفادور هي الإعدام رمياً بالرصاص .
-الجاموفوبيا هو الخوف من الزواج .

مسجد بسلم متحرك في تركيا



تركيا / منابعات:
عمدت إدارة مسجد بازار في مدينة بوردرود جنوبي غرب تركيا إلى تركيب سلم متحرك ليستخدمه المسنون للصعود إلى المسجد الذي يقع في الطابق الثاني. وأوضح رئيس جمعية صيانة وحماية المسجد سعاد جان أنهم لجؤوا إلى هذه الخطوة بعد أن تقدم رواد المسجد وخاصة فئة المسنين منهم بطلب بهذا الخصوص نظراً لصعوبة صعود الدرج. ويقع المسجد الذي يتسع لنحو ألف مصلى وتبلغ مساحته 750 متراً مربعاً وسط سوق في الطابق الثاني، ويوجد أسفله نحو 60 محلاً تجارياً.

صفر حجم الجنين مؤشراً لإصابة الأم بأمراض القلب



بأمراض الأوعية الدموية بالقلب والوفاة المبكرة. وأضافت: يجب أن يعي العاملون بالمستشفيات قابلية الأم الحامل للإصابة بإجهاد وهبوط قلب في هذه الحالات من الحمل، إلا أن تغيير أسلوب الحياة والتدخل الطبي المبكر يمكن أن يساعد هؤلاء السيدات في تقليل مخاطر الإصابة والوفاة بأمراض القلب.

أشارت دراسة بريطانية حديثة عن العلاقة بين سلامة قلب الأم وحجم جنينها، أن السيدات اللاتي ينجبن طفلاً صغير الحجم قد يعانين من مشاكل في وظيفة القلب ويواجهن مخاطر الإصابة بأمراض صحية طويلة الأمد. وشملت الدراسة 29 سيدة يواجهن مشكلة قصر نمو الجنين، عندما يكون أقل حجماً من 90٪، بالإضافة إلى 25 سيدة يعانين من ارتفاع ضغط الدم أثناء الحمل و58 سيدة ممن يتمتعن بحمل طبيعي. وقالت الباحثة ديباسكي ثيلاجاناثان مديرة وحدة طب الأمومة والطفولة بجامعة سان جورج بلندن: السيدات اللاتي يعانين من قصر نمو الجنين ثبت أنهن يعانين زيادة في مخاطر الإصابة

نصائح لتقوية الذاكرة و تقليل النسيان



المشروبات 10 دقائق تقريباً ، قبل تصفيتها وتناولها.
* المكسرات بصفة عامة ، و اللوز و عين الجمل و الصنوبر و الزبيب و الفول السوداني بصفة خاصة و لكن لا تكثر منها كي لا تؤدي لزيادة الوزن .
* الخميرة ، أجل الخميرة ، فهي غنية بفيتامين ب المركب ، و تؤخذ ملعقة كبيرة منها في كوب ماء ، مرة واحدة يومياً .
* الأطعمة ، هناك الكثير من الأطعمة المفيدة للذاكرة ، نخص بالذكر المأكولات البحرية و الأسماك بصفة عامة ، و الماكريل و التونة و الرنجة و السردين بصفة خاصة ، لاحتوائهم على نسبة عالية من أحماض أوميغا 3 المفيدة للذهن .
* كما أنصح بشدة باستخدام زيت الزيتون بصفة عامة في تحضير الطعام ، لفوائده الجمة .
* السبانخ و الفراولة و التوت و الجزر و الطماطم من الأطعمة الهامة جداً جداً للذاكرة .
عليكم بالدعاء ، و كثرة الذكر والاستغفار

الألمان يتصلون بموتاهم.. (أونلاين)

ارتفعت مداخيل شركات الدفن في ألمانيا بشكل كبير في العقدين الماضيين بسبب دخول التقنية إلى علم الأموات» من أوسع أبوابه. وبعد شواهد القبور المزودة بشاشات وبرقم سري تستعرض لقطات من المحطات المهمة في حياة المتوفى، وموضة شواهد القبور الناطقة التي تعدد للزائر خصال المتوفى الحميدة، صار بوسع الزائر اليوم أن يتصل بالمتوفى بواسطة هاتفه الجوال. أندرياس روزنكرانس، نحات شواهد القبور المرمرية من مدينة كولون (غرب)، ابتعد طريقة جديدة بهدف نقل زائر المقبرة إلى عالم المتوفى الافتراضي. روزنكرانس نجح في نقش رقم غرافيكي، كالذي يستخدم في السلع وبطاقات السفر وغيرها، ينتج للزائر أن يصوره بواسطة هاتفه الجوال. بمعنى أن النقش المنحوت يعمل بمثابة رقم سري ويفتح المجال أمام الزائر لدخول صفحة إنترنت خاصة بالشخص. وبعد دخول الصفحة تتوفر الخيارات أمام الزائر لقراءة سيرة حياة المتوفى، أو الاستماع إلى أغنية بصوته، أو إلقاء نظرة على كاتالوج الصور الخاصة

طفلة جزائرية تستعيد بصرها بعد احتراقها بالمياه الساخنة!

مستشفى، حيث استنجد طبيبها بزميله وسارعا إلى إجراء تحاليل قبل إخضاعها لعملية جراحية استعادت بصرها وهي المفاجأة التي لم تصدقها العائلة.
وأشارت الصحيفة إلى أن الطفلة هاجر الكفيفة والبالغة من العمر 6 سنوات كانت قد انتقلت برفقة عائلتها من مقر إقامتهم في "المسيلة"، إلى "خنشلة" قبل أن تتعرض إلى حادث منزلي في بيت جدتها تسبب في حرقها بالمياه الساخنة بعد أن انسكب عليها من أعلى مطبخ المنزل لتنتقل إلى المستشفى، فتجاوزت الخطر وأكثر من ذلك استعادت بصرها ت.



طرائف

به. وطبيعي يستطيع الزائر أن يقرأ بعض الأمثال التي كان المرحوم يحبها مثل «نهاية الحياة هي بداية السرمية»، أو يقرأ نصا شعريا من الشاعر راينر ماريا ريلكه أو ما شابه. روزنكرانس يقول: إن النقوش الإلكترونية على شواهد القبور يمكن أن تعين زائر القبر في التعرف على حياة المتوفى، كما تحل مشكلة تضالول أحجام شواهد القبور. إذ تضاعف في السنوات الأخيرة خيار الدفن في الجرات، بعد الحرق، الأمر الذي أدى أيضا إلى انتفاء الحاجة إلى شهادة القبر، أو أدى إلى تقلص حجمها كثيرا، ويتوقع نحات شواهد القبور رواج سلعته في الأيام المقبلة، ويقول: إن الطلبات تتزايد، ولكن من الضروري الحصول على موافقة إدارة المقبرة قبل شراء لوح المرمر منه، هذا لأن بعض إدارات المقابر تعتقد أن الاتصال هاتفيا بصفحة المرحوم قد يكون مسموحا للزوار الآخرين، وهذا يزعج الزائر ويخل بهوءه ووقديسة الموت .

له النار ولي الدار

مات أحد المجوس وكان عليه دين كثير، فقال بعض غرمانه لولده : لو بعث دارك ووفقت بها دين والدك .. فقال الولد: إذا أنا بعثت دارك وقضيت بها عن أبي دينه فهل يدخل الجنة ؟ فقالوا : لا .. قال الولد : فدعه في النار وأنا في الدار !

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
تبدأ الشهر بيوم من النزاعات والتشنجات والأجواء المربكة التي تحمل تغييراً لا يبرقك على الأرجح. ثم ينفذ الضغط ويجنّبك بعض الاشتباكات ويحكك أكثر لياقة ودبلوماسية. تعيش هوماً كثيرة هذا اليوم. من الممكن أن تزوج، أو تلاحق هدفاً بغرض المصلحة وتغير عن حب قد لا يكون صادقا. إياك والتفاسع عن القيام بنشاطات تعودت بالمنفعة الصحية عليك.	يحمل هذا اليوم إرباكاً وتعقيداً وفشلاً، فلا تجازف على الإطلاق ولا تخالف القوانين. تحتاج إلى مساعدة المعاونين وإلى جدول أعمال منظم وديق. كثّر المساعي لتمتين أواصر العلاقة وربما المصالحة، سواء أكان ذلك من خلال لقاوات رومانسية أو جلسات حميمة دائمة. مزاجك متقلب لا يتحمل المزاج. لا تعرض نفسك للإرهاق. راع ظروفاك الصحية.	إياك والوقوع في الأعياد والمسؤوليات. لا تخالف الإرشادات ولا تترك عمك ناقصاً. أنت معرض للمحاسبة. هجر عمك جيداً ولا ترحل موقفاً باكر إلى عمك فهو ناشط جداً ولن يرحم أعصابك. تأسر الحبيب بلطفك الزائد وتعاملك الجيد معه، وهذا ليس غريباً عليك، ولأسما بعد فترة من المخاض العسير والمشكلات التي واجهتك. بانتظارك حدث سعيد وخير مفرح، فكن على استعداد. تناول دواءك في الوقت المحدد، ولا تقترز التوقف عن تناوله من دون استشارة الطبيب.	قد تتعرض لخيبة أمل بسبب مخالفتك التيار وتشبّكك بأفكارك القديمة. تجنب اتخاذ الخطوات الحاسمة. تكون في الواجهة وربما تتعرض لاستفزاز أو تحديات. حاذر العنادية في التصرف ولا تنجر فورا وانفلاتك، وانتبه أيضاً من جرح الحبيب. لا تجازف بوضعك الصحي من أجل أمر لا يستحق ذلك. لا تتسرع.	يبدأ الشهر من الانطلاق والأمال. تمارس هواياتك، وتتحرق من قيد، وقد تلقى بمن تحب أو تفرح بإنجاز، فتعلن عن إطلاق مشروع أو تباشر جيداً وتمارس نفوذاً، وتكون القائد لفريق عمل. تظهر بعض الانفصالات والمشاعر السلبية التي تعكّر الأجواء وتثير بعض الاضطرابات والحساسيات بينك وبين الشريك. لا تستمع إلى شكوى الآخرين من كثرة ممارسة الرياضة. هم بالتأكيد مخطئون.	كن حذراً! فقد يظهر أعداء لم تتوقعهم أو تصغي إلى انتقادات وملاحظات تجرحك. أشحن نفسك بالطاقة اللازمة. لا تستسلم للباس في شأن العلاقة غير المستقرة مع الحبيب. أنت تترك مشاعرك وتعرف ما ينقصه، فبادر إلى حل الأمور. ينبأتك شعور بالقلق حيال بعض الأمور الدقيقة، ما يحركك النوم ويرهق أعصابك.
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
كن على حذر من بعض أصحاب النبات المبيّنة الذين يسعون للإيقاع بينك وبين أرباب العمل الراضين عن كل ما تقوم به. تظهر بعض الانفصالات والمشاعر السلبية التي تعكّر الأجواء وتثير بعض الاضطرابات والحساسيات بينك وبين الشريك. فكر في صحتك قبل أي شيء آخر، ولا تترك الأمور تتفاقم وتصل إلى مرحلة حرجة.	مكافأة معنوية في طريقها إليك، لكن ذلك سيؤدي لمسؤولياتك العميلة، إلا أنك تمتلك القدرة المطلوبة عند الزوم. يوماً بعد يوم، يزداد إعجابك بالشريك، وهذا من شأنه تأكيد صوابية قرارك باختياره ليكون نفسك الآخر. تقرر الانتقال من مرحلة الشراومة إلى الانتظام في تناول وجبات الطعام، والاكتفاء بالكمية التي حددها لك أخصائي التغذية.	يكون خيارك الحوار والتسويات متحفظاً على راحة عمك ووعيك. تحلل أمورك وتفكر فيها جيداً وتصغي إلى كل الأرقام وتنتبه إلى كل جوانب الأمور وتتسعيد السيطرة على مجرى الأمور. وتبدو أفكارك أكثر وضوحاً لتلك فقط طائفاًك في مجال إيجابي. يعد هذا اليوم بمصالحة ويعود الأمل إلى نصائها شرط تقديم اعتذار أو تنازل. لا تقف حائراً ولا تخاطر بعلاقتك. شغل عمك وأصغ إلى قلبك وحسدك. إياك أن تحاول التفاسع عن القيام بما يعود النفع على وضعك الصحي، ولا تبال بأقوال الآخرين.	إذا كنت تبحث عن الفرص المناسبة، فقد حان الوقت لتحقيق ذلك، لكن عليك حسن الاختيار بين العروض المقدمة إليك. صراح الشريك بما يفتلك، فهو الشخص المعنى أولاً وأخيراً، وقد تجد عنده الحلول المناسبة. من شأن الممارسة الرياضية اليومية أن تعود عليك بالمنفعة الكبرى صحياً، لكن التقليد بلاخطة الأطعمة المحددة يكون عاملاً مكملاً.	تعيش يوماً مثقلاً بالمتاعب العابرة. تحتاج إلى من يقف إلى جانبك. عزز شبكتك وتصلح مع خصمك لتتفادى المعارك معه. انتبه إلى كل كلمة تنفخ بها، كن حذراً جداً من الأخطاء والمشكلات. أنت في دائرة الخطر. كن إيجابياً ومتحفظاً. تنصّر على السليبات. بادر إلى التقرب من الحبيب بحنان ولطف، واستغل موهبتك وكلامك العذب لتشجعه على البوح والإفصاح عن مشكلاته وهمومه. ترى أن الحل الوحيد للمحافظة على جسم متناسق ورشاقة هو بممارسة الرياضة بانتظام يومياً.	تبدو في بعض الأحيان غير قادر على التواصل البناء مع أحد. لا تستعجل أمراً ولا تتسرع في حسم أمر. حاول أن تتجنب الخيبات ولا تطلب بحقوقك هذا اليوم ولا باستقلاليتك. قد يسود الهوى، حياتك العائلية بعد العاصفة التي مرتت بها. تعود المياه إلى مجاريها، ويتصرف أحد المقربين كأن شيئاً لم يكن. لا تعتمد على الحمية فقط لتخلص من الوزن الزائد، بل عليك ممارسة الرياضة والتقيد بلاخطة أخصائي التغذية.

حظك اليوم
كتبه ليون
ووصفها