

ضرب مؤخرة الطفل يزيد المشاكل النفسية في الكبر

الجسدي يزيد خطر الإصابة بمشاكل في المستقبل، ولا سيما أن نصف الأمريكيين يتذكرون أنهم ضربوا على المؤخرة في طفولتهم. واعتبر فيكتور فورناري مدير قسم علم نفس الأطفال في "نورث شور لونج أيلاند جويش هيلث سيستم" بنيويورك أن هذه الدراسة مهمة، لأنها تفتح جدلاً حول تربية الأطفال. وكانت الأبحاث السابقة حول هذا الموضوع قد بينت أن الأطفال الذين تعرضوا لتأديب جسدي يعانون مشاكل نفسية عندما يكبرون ويميلون إلى التصرف بعدائية أكثر من غيرهم. لكن تلك الأبحاث ركزت على الحالات التي تلقى فيها الأشخاص عقاباً جسدياً قاسياً، على عكس الدراسة الحالية. يذكر أن 32 بلداً في العالم حظر معاقبة الأطفال جسدياً، لكن الأبحاث لا تشمل الولايات المتحدة وكندا.

واشنطن / متابعات : أظهرت دراسة أن الأشخاص الذين ضربوا على مؤخرتهم في فترة الطفولة معرضون أكثر من غيرهم للإصابة بمشاكل نفسية في الكبر، كاضطرابات سلوكية أو إدمان للكحول أو المخدرات. وهدفت الدراسة التي أجراها فريق من الباحثين الكنديين على 653 راشداً إلى تقييم الآثار النفسية التي يخلّفها الضرب على المؤخرة والتأديب الجسدي البسيط، مع استثناء طرق التأديب القاسية "التي تسبب كدمات أو جروحاً" أو تلك التي تحمل طابعاً جنسياً. وبينت النتائج أن الأشخاص الذين ضربوا على مؤخرتهم معرضون بنسبة تتراوح بين 2 و 7٪ للإصابة بأمراض نفسية في الكبر. ومع أن هذه النسبة غير مرتفعة، إلا أنها تظهر أن التأديب



معالم

عمان / متابعات : ابتكر أردني يبلغ من العمر 42 عاماً، فكرة جديدة للترويج السياحي لمدينة البتراء الأردنية، عن طريق تجهيز كهف في منطقة تاريخية لاستضافة السياح فيه دون مقابل مادي واصطحابهم في جولات تعريفية بتاريخ المدينة وأثارها. وقد نجح غصاب البدول في استضافة ما يقارب 1200 مسافر، من مختلف أنحاء العالم حتى اليوم، كما أنه لا يرتدي الزي الأردني التقليدي، بل يتميز بشعره الطويل ويرتدي "الجينز". وقد خطرت الفكرة للبدول بعد أن أعجب بفكرة موقع "COUCHSURFING" الإلكتروني، الذي تم إطلاقه عام 2003، وهو يضم مجموعة من المسافرين الذين يخصصون غرف نوم خالية في منازلهم، لإقامة المسافرين من جميع أنحاء العالم،

بدلاً من النزول في الفنادق التقليدية. وقرر غصاب أن يكون لبتراء مكان في هذا الموقع، لأنه يفخر بتاريخ بلاده، ويريد أن يتاح للسائح فرصة زيارتها، خاصة أنه يمتلك كهفاً يصلح لأن يكون مقراً لإقامة هؤلاء النزلاء، بطريقة فريدة، وبالفعل قام بالتسجيل على الموقع قبل أربع سنوات. وفي الأسبوع نفسه الذي سجل فيه تلقى خمسة طلبات للزيارة، وستة طلبات في الأسبوع التالي، ومزيداً من الطلبات خلال الأشهر اللاحقة، وسبق أن استضاف عشرين شخصاً لمدة شهر في ذلك الكهف المزود بخدمات فنادق الـ (5) نجوم واستضافة الجميع مجاناً. يذكر أن بدو البتراء عاشوا منذ مئات السنين في هذه الكهوف، حول جبل كبير يعود تاريخه إلى القرن السادس قبل الميلاد.

أردني يحول كهفاً إلى فندق مجاني!



لا تسألوني

لا تسألوني ما اسمه حبيبي،
أخشى عليكم ضوعة الطيوب
والله لو بحت بأي حرف
تكسب البليك في الدروب
لا تبجثوا عنه
هنا بصدري تركته
يجري مع الغروب
ترونه في ضحكة السواق
في رقة الفراشة للعب
في البحر في تنفس المراعي
وفي غناء كل عندليب



نزار قباني

		9					8	
1					7			2
	4				2			
		8	9		1			
	7				1		6	
			3			4		
				6				1
7				5				9
	6						3	

السويك
سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9x9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3x3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

2	1	4	9	8	6	3	7	5
3	8	7	2	1	5	6	4	9
9	5	6	4	3	7	8	1	2
5	6	3	1	2	8	4	9	7
1	7	9	5	6	4	2	8	3
8	4	2	3	7	9	1	5	6
7	2	8	6	9	1	5	3	4
4	3	1	7	5	2	9	6	8
6	9	5	8	4	3	7	2	1

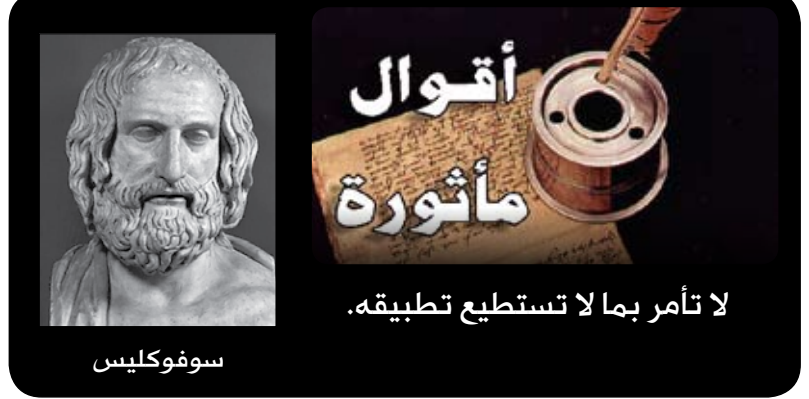
12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

كلمات متقاطعة

- أفقياً :
- 1- كاتب انجليزي مؤلف روايات بوليسية بطلها المتحري شرلوك هولمز ولد سنة 1859م وتوفي 1930م - قهوة.
 - 2- من الألوان - ظهر - أحد أبناء نوع عليه السلام.
 - 3- سقي النباتات - ذكي - من الطيور.
 - 4- يعالج - أول مركبة فضائية تحط على القمر.
 - 5- مزارع - الدائرة المضيئة المحيطة بالقمر.
 - 6- يابسة - رقود - والدة.
 - 7- اسم فارسي معناه الثبات والهدوء - من سور القرآن الكريم.
 - 8- ميعاد - أحرف متشابهة - ضمير منفصل.
 - 9- شهر سرياني - أصر.
 - 10- محافظة يمنية - حرف نصب.
 - 11- ستم - دولة عظمى.
 - 12- غطي وغلب - حيوان - اتجاه جانبي.

- عمودياً :
- 1- بلد آسيوي - من الحواس الخمس - سن.
 - 2- مجرى دموي - عاصمة آسيوية -

حل العدد الماضي



عجوز في الـ (72) تمارس أصعب أنواع الرياضة!

لم تلتفت عجوز روسية "72 عاماً" لعمرها المتقدم ولم تستسلم بل قررت التعايش وبيد الحياة من جديد وممارسة الرياضة يومياً بشكل منتظم.



وقد قررت السيدة العجوز اتخاذ الخطوة كي تحافظ على لياقتها وحيويتها، مؤكدة أنها لولا ممارستها للرياضة لاستسلمت للمرض ومتاعب الشيخوخة، لكنها بالفعل نفذت هدفها المنشود وفضلت الحفاظ على ما تبقى من صحتها بشكل سليم بتناول الغذاء الصحي وممارسة

الخوف قد يؤدي إلى الموت

والحيوان وتحدث دون حدوث أي مضاعفات أو مشكلات صحية في الوقت الذي يتحمل فيه الجسم قوة مشاعر الخوف مهما بلغت.

ويأتي ذلك في الوقت الذي تشير فيه الأبحاث إلى وجود عوامل تسهم بصورة كبيرة في التأثير السلبي لمثل هذه المشاعر موضحة أن القلب عبارة عن مضخة محاطة بعضلات تعمل على تدعيمها والضغط عليها لمساعدتها في ضخ الدم اللازم للحياة إلا أنه في حال تعرض الإنسان لحالات خوف وهلع كبيرة وتوتر مستمر غالباً ما يتعرض لأعراض تشابه الأزمات القلبية إلا أنه يظل صحيحاً.



قد تبدو مقولة "الموت خوفاً" ضرباً من الخيال أو نوعاً من التعبير المبالغ فيه لوصف ما قد يعانيه المرء من جزع وهلع نتيجة لتعرضه لموقف ما أو مروره بمشكلة خطيرة، إلا أن أحدث الأبحاث العلمية أكدت صحة هذه المقولة بل والوصول لأدلة علمية

داعمة. فقد توصل فريق من الباحثين إلى أن حالات حدوث الأزمات القلبية والسكتات الدماغية تحدث في لحظات الرعب والهلع القصوى مثل حدوث الزلازل المدمرة والأزمات الاقتصادية والعصيان المدني إلى جانب مشاهدة أفلام الرعب والإثارة. وأوضح الباحثون أن مشاعر الخوف مشاعر طبيعية يتعرض لها الإنسان



بدون تعليق..