

الفئران تجتاح مطعم (بي بي سي)

[] لندن / منوعات؛

ذكرت صحيفة "ذا صن" أمس الأول الأحد أن الفئران اجتاحت مطعم هيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي" في مقرها الرئيسي بوسط لندن، وتركت الموظفين الذين يترددون عليه في حالة من الذعر.

وقالت

الصحيفة

إن الفئران

تتحرك بحرية

عبر أرضية

المطعم وترك

مخلفاتها في

مناطق إعداد

الطعام في

مطبخه وعثر

على واحد

منها ناقفا في

مرحوة ثلاجة،

على الرغم

من تعاقد

إدارة "بي بي

سي" مع شركة

متخصصة

بمكافحة

الآفات.

وأضافت أن

هيئة الإذاعة

البريطانية

تهمت الشركة بالفشل في القيام

بواجبها في مكافحة الفئران في

مقرها الرئيسي بحي وايت سيتي

غرب لندن، ووجهت لها رسالة تحذير

بهذا الشأن.

وأشارت الصحيفة إلى أن مسؤولي

الهيئة عقدوا اجتماعا طارئا مع شركة

"جونسون كونترول" المتخصصة

بمكافحة القوارض دون التوصل

دورات توعية حول طرق مكافحة

الآفات.

ونسبت إلى المتحدث باسم شركة

جونسون كونترول قوله "نفذنا خطة

عمل قوية تشمل نصب فخاخ أكثر،

وتحديد نقاط دخول الفئران وسدّها،

وتدريب موظفي

المطعم لضمان

الحفاظ على

بيئة نظيفة

داخله في جميع

الأوقات".

وكانت تقارير

صحفية أوردت

من قبل أن

الفئران اجتاحت

مكاتب الهيئة

في لندن إلى

درجة دفعت

بعض الموظفين

للتهديد

بالاستقالة،

وشهدت للمرة

الأولى في غرفة

الأخبار في الدور

الأول من مركز

تلفزيون "بي

بي سي" في

منطقة وود لين

غرب لندن، لكنها

صارت تشاهد لاحقا بالقرب من غرف

تبديل الملابس المستخدمة من قبل

نجوم أحد البرامج التلفزيونية.



إلى حل يكفل التخلص من الفئران

ومعالجة هذه المشكلة، واضطروا

لإرسال العاملين في المطعم إلى

بمكافحة الآفات.

وأضافت أن

هيئة الإذاعة

البريطانية

تهمت الشركة بالفشل في القيام

بواجبها في مكافحة الفئران في

مقرها الرئيسي بحي وايت سيتي

سياح يسيرون على الهواء



[] لندن / منوعات؛

نشرت صحيفة "ذا صن" البريطانية صورة

لسياح، يظهرون وكأنهم يسيرون في الهواء،

لكن الحقيقة أنهم يقفون على أكبر مرآة

طبيعية في العالم.

وتحدثت هذه الظاهرة الفريدة من نوعها

وقفا لـ "سبق" عندما تسقط المياه على

صخره سالار دي يوني في بوليفيا التي

تتميز بكونها عبارة عن أحواض من الملح

حيث تكون الأرض هناك مسطحة تماما،

لذا عندما تسقط الأمطار، لا يوجد مكان

لتصريفها، وبالتالي تخلق تأثيرا يشبه تأثير

المرآة ليعكس صورة السماء.

وقد نجح المصور تاكافي واتانابي في

التقاط هذه الصور المذهلة، وتعتبر سالار

دي يوني أكبر صحراء أو مساحة أرضية مكونة

من الملح في العالم، حيث تمتد على مسافة

10,500 كيلومتر مربع.

وتتكون أحواض الملح في المناطق التي

عادة ما تتشكل فيها البحيرات والبرك، لكن

الطقس الحار، يعمل على تبخير قطرات

المطر قبل أن تتشكل، كما تحتوي أحواض

سالار على أعلى تركيز للليثيوم في العالم،

وهو مادة حيوية لصناعة بطاريات الهواتف

المحمولة والحواسيب الذكية، وتأتي نصف

إمدادات كوكب الأرض من معدن الليثيوم

التيمن من هذه البقعة.

التيمن من هذه البقعة.

صدق أو لا تصدق



السماء تمطر دماً

- في أحد أيام يونيو 1928 كان أهالي "خاربن" ما جاورها في منغوليا يؤدون أعمالهم ككل يوم ولكن إذا بهم يرون سحبا قاتمة تتكون في الجو ثم إذا السماء تمطر دماً أحمر! فلا تسأل عن فرعهم عندما رأوا ذلك، وخضب الدم السماوي ملابسهم وأشياءهم، ففروا فرعا ولا وجهة لهم من شدة الجزع وأيقنوا أن القيامة قد قامت أو وشكت أن تقوم، وأن ذلك المطر الدموي ليس إلا إنذارا بذلك ودليلا على غضب الخالق على عباده وعيبتا حول الأوروبيون القليلون الذين كانوا هناك أن يهدنوا روع الأهالي، ويفهمهم أن ذلك المطر الدموي إنما هو مطر عادي ولكنه اختلط بتراب الطوب الأحمر وقد أنقذته عاصفة. وقد حدث مثل ذلك أيضا في كليرمونت بفرنسا منذ عهد غير بعيد ولم يكن الفلاحون الفرنسيون أقل من إخوانهم المغوليين فرعا من هذه الظاهرة الغريبة أو خوفا من القيامة واقترب الساعة. وحدثنا هومبروس وفيرجيل وبولوتارك أن المطر الدموي سقط مرارا في العصور القديمة أيضا وكان سقوطه كل مرة سببا في مخاوف الأهالي وانتشار الرعب بينهم. والواقع أن المطر إنما يمحرونه حتى يشبه الدم باختلاطه بمواد ملونة تغيّرنا الرياح قبيل سقوطه ولا تحليل له غير ذلك.

رقص متواصل لمدة 172 ساعة

- كثيراً ما يأتي الإنسان أعمالاً تدل على مباشرة فائقة وصبر يزيد عما يظن في قوة البشر. والظاهر أن النساء أقدر في هذا المجال من الرجال، لأن حياة المرأة نفسها تستلزمه، ولا سبيل لها إلى القيام بمهامها الطبيعية من دون الصبر والتحمل. وقد سمعنا كثيراً عن راقصات غربيات رصن يوماً أو يومين بالتواصل ولكن هناك جزيرة لوزون كبرى جزائر الفلبين امرأة فاقتهن جميعاً فأنهت رقصت مدة 172 ساعة - أي سبعة أيام ونصف تقريبا - دون انقطاع ودون راحة.

نهر من الخل

- قد يوصف النيل بأنه نهر من العسل أو من الشهد دلالة على عذوبته وتبيننا لمكانته في قلوب المصريين ولكن يوجد مقابل ذلك نهر من الخل - لا من العسل - ولا نقول ذلك مجازاً كما يقال عكسه في حالة النيل بل إنه حقيقة واقعية وذلك النهر (الخلي) هو نهر (الريو فينجانري) الذي يوجد في كولومبيا وهو جزء من النهر الأكبر المسمى نهر كوكا وقد بلغ من ملوحة النهر الأول أن الأسماك لا تستطيع العيشة فيه ولما حلت مياهه كيميائياً وجد أنها تحتوي على أحد عشر جزءاً من حامض الكبريتيك وعلى تسعة أجزاء من حامض الهيدروكلوريك في كل 1000 جزء من الماء. ويعزى السبب في ملوحة هذا النهر إلى أنه يجري بالقرب من بركان يسمى بركان بوراسي.

حاكم ينام طول مدة حكمه

- إذا عدت الولايات المتحدة الرؤساء الذين تولوا رئاسة الجمهورية فيها فيجب أن تعد بينهم الرئيس دافيد ريس أشنسون وإن كان قد قضى طول مدة رئاسته نائماً كما اعترف هو نفسه بذلك فيما بعد. ولم يكن نومه هذا ناشئاً عن إصابته بمرض النوم ولا بمرض آخر ولكن لأن الظروف قضت بذلك وتفصيل الأمر أن الرئيس بولك انتهت مدة رئاسته يوم 4 مارس سنة 1894 فوجب أن يخلفه الرئيس زاشاري تايلور الذي انتخبته الأمة رئيساً جديداً. ولكن في 4 مارس 1894 كان يوم أحد ولا يجوز أن يحتفل في يوم أحد بتولية رئيس جديد، ولذا اجلت حفلة تنصيبه إلى يوم الاثنين. ولما كانت رئاسة الجمهورية لا يصح أن تبقى شاغرة ولو لحظة فقد تولاهم رئيس مجلس الشيوخ دافيد ريس أشنسون ولكن ليلة واحدة فقط وهكذا صدق عليه أنه قضى مدة حكمه نائماً.

طرائف



روى علي بن العباس قال : سمعت الحسين

بن عمرو العنقري يقول :

دق رجل على أبي نعيم الفضل بن دكين

الباب ، فقال : من ذا ؟

قال : أنا .

قال : من أنا ؟

قال : رجل من ولد آدم .

فخرج إليه أبو نعيم ، وقبله ، وقال : مرحباً

وأهلاً ، ما ظننت أنه بقي من هذا النسل

أحد.

بين الحلال والحرام..

خاتم التسبيح) غزوة الصين الجديدة لبلاد المسلمين

اليمنى دون اليسرى لأن النبي صلى الله عليه وسلم كان يعقد التسبيح بيمينه، لكنه لو سبغ بيديه جميعاً فقل بأس.

فيما اتفق معه في الرأي الدكتور عبد الحميد الأطرش رئيس لجنة الفتوى السابق بالأزهر الشريف الذي أكد أن الأصل في التسبيح والأفضل أن يكون على اليد وخاصة اليمنى كما يجوز أيضاً العد على الحصى.

وعن مدى شرعية الاختراع الجديد فقد نفى الأطرش أن يكون العداد الإلكتروني أو ما شاكله مثل السبغ حراماً لكنه اعتبرها نوعاً من أنواع البدع المستحدثة بهدف جمع المال.

أيضاً شدد الشيخ محمود عاشور وكيل الأزهر الشريف السابق على مشروعية الاختراع الجديد من الناحية الدينية، مؤكداً أن أي وسيلة تحقق الهدف من عد مرات التسبيح مباحة وحلال.

كما أوضح عاشور أن الصين تغازل المسلمين بهتل هذه المنتجات بهدف التجارة وجمع المال، مؤكداً أنه وجد انتشاراً كبيراً لمنتجات يستخدمها المسلمون تحمل اسم "صنع في الصين" في بلاد الحرمين مثل الطواقي والجلابيب سجاجيد الصلاة وما إلى ذلك.

اليد وغيرها مثل السبحة تحدث فيها العلماء قديماً وبالنسبة للخاتم الإلكتروني ذهب بعض العلماء إلى جواز استعمال كل وسيلة في العد من باب الإعانة على الذكر وتسهيل معرفة العدد المراد مع قولهم بأن التسبيح باليد أفضل.

في المقابل ذهب البعض إلى القول بجواز العد على اليد فقط واعتبروا ما سواها بدعة لأن النبي صلى

الله عليه وسلم وأصحابه لم يكونوا يسبحون ويعقدون إلا على أصابعهم كما

جاء في الحديث وهو يخاطب النساء: "اعقدن بالأصابع فأنهن مسؤولات، مستنطقات"

ورد عليهم بأنه ربما عقد أحدهم التسبيح بحصى أو نوى، ويقاس على ذلك التسبيح بالمسابع وما شاكلها، فالتسبيح

بالمسبحة والعدادات سواء ما كان على شكل الخاتم أو غيره ليس حراماً ولا بدعة لكن تركه أولى

لأن المسيح على هذه الأشياء ربما ينشوب تسبيحه شيء من الرياء، والأولى أن يسبح الإنسان باليد

الافتراع وما إذا كان يدخل في دائرة البدع التي نهى عنها سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم لذا وجب تحري الأمر من الناحية الشرعية عند رجال الدين. فقد أكد

الافتراع وما إذا كان يدخل في دائرة البدع التي نهى عنها سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم لذا وجب تحري الأمر من الناحية الشرعية عند رجال الدين. فقد أكد

الافتراع وما إذا كان يدخل في دائرة البدع التي نهى عنها سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم لذا وجب تحري الأمر من الناحية الشرعية عند رجال الدين. فقد أكد

الافتراع وما إذا كان يدخل في دائرة البدع التي نهى عنها سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم لذا وجب تحري الأمر من الناحية الشرعية عند رجال الدين. فقد أكد

الافتراع وما إذا كان يدخل في دائرة البدع التي نهى عنها سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم لذا وجب تحري الأمر من الناحية الشرعية عند رجال الدين. فقد أكد

الافتراع وما إذا كان يدخل في دائرة البدع التي نهى عنها سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم لذا وجب تحري الأمر من الناحية الشرعية عند رجال الدين. فقد أكد

الافتراع وما إذا كان يدخل في دائرة البدع التي نهى عنها سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم لذا وجب تحري الأمر من الناحية الشرعية عند رجال الدين. فقد أكد

الافتراع وما إذا كان يدخل في دائرة البدع التي نهى عنها سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم لذا وجب تحري الأمر من الناحية الشرعية عند رجال الدين. فقد أكد

الافتراع وما إذا كان يدخل في دائرة البدع التي نهى عنها سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم لذا وجب تحري الأمر من الناحية الشرعية عند رجال الدين. فقد أكد

الافتراع وما إذا كان يدخل في دائرة البدع التي نهى عنها سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم لذا وجب تحري الأمر من الناحية الشرعية عند رجال الدين. فقد أكد

الافتراع وما إذا كان يدخل في دائرة البدع التي نهى عنها سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم لذا وجب تحري الأمر من الناحية الشرعية عند رجال الدين. فقد أكد

الافتراع وما إذا كان يدخل في دائرة البدع التي نهى عنها سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم لذا وجب تحري الأمر من الناحية الشرعية عند رجال الدين. فقد أكد

الافتراع وما إذا كان يدخل في دائرة البدع التي نهى عنها سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم لذا وجب تحري الأمر من الناحية الشرعية عند رجال الدين. فقد أكد

الافتراع وما إذا كان يدخل في دائرة البدع التي نهى عنها سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم لذا وجب تحري الأمر من الناحية الشرعية عند رجال الدين. فقد أكد

الافتراع وما إذا كان يدخل في دائرة البدع التي نهى عنها سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم لذا وجب تحري الأمر من الناحية الشرعية عند رجال الدين. فقد أكد

الافتراع وما إذا كان يدخل في دائرة البدع التي نهى عنها سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم لذا وجب تحري الأمر من الناحية الشرعية عند رجال الدين. فقد أكد

الافتراع وما إذا كان يدخل في دائرة البدع التي نهى عنها سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم لذا وجب تحري الأمر من الناحية الشرعية عند رجال الدين. فقد أكد

الافتراع وما إذا كان يدخل في دائرة البدع التي نهى عنها سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم لذا وجب تحري الأمر من الناحية الشرعية عند رجال الدين. فقد أكد

الافتراع وما إذا كان يدخل في دائرة البدع التي نهى عنها سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم لذا وجب تحري الأمر من الناحية الشرعية عند رجال الدين. فقد أكد

الافتراع وما إذا كان يدخل في دائرة البدع التي نهى عنها سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم لذا وجب تحري الأمر من الناحية الشرعية عند رجال الدين. فقد أكد

الافتراع وما إذا كان يدخل في دائرة البدع التي نهى عنها سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم لذا وجب تحري الأمر من الناحية الشرعية عند رجال الدين. فقد أكد

الافتراع وما إذا كان يدخل في دائرة البدع التي نهى عنها سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم لذا وجب تحري الأمر من الناحية الشرعية عند رجال الدين. فقد أكد

الافتراع وما إذا كان يدخل في دائرة البدع التي نهى عنها سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم لذا وجب تحري الأمر من الناحية الشرعية عند رجال الدين. فقد أكد

الافتراع وما إذا كان يدخل في دائرة البدع التي نهى عنها سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم لذا وجب تحري الأمر من الناحية الشرعية عند رجال الدين. فقد أكد

الافتراع وما إذا كان يدخل في دائرة البدع التي نهى عنها سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم لذا وجب تحري الأمر من الناحية الشرعية عند رجال الدين. فقد أكد

الافتراع وما إذا كان يدخل في دائرة البدع التي نهى عنها سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم لذا وجب تحري الأمر من الناحية الشرعية عند رجال الدين. فقد أكد

الافتراع وما إذا كان يدخل في دائرة البدع التي نهى عنها سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم لذا وجب تحري الأمر من الناحية الشرعية عند رجال الدين. فقد أكد

الافتراع وما إذا كان يدخل في دائرة البدع التي نهى عنها سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم لذا وجب تحري الأمر من الناحية الشرعية عند رجال الدين. فقد أكد

الافتراع وما إذا كان يدخل في دائرة البدع التي نهى عنها سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم لذا وجب تحري الأمر من الناحية الشرعية عند رجال الدين. فقد أكد

الافتراع وما إذا كان يدخل في دائرة البدع التي نهى عنها سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم لذا وجب تحري الأمر من الناحية الشرعية عند رجال الدين. فقد أكد

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء	
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22	
تبدأ الشهر بيوم من النزاعات والتشنجات والأجواء المرعبة التي تحمل تغيراً لا يبرق على الأرجح، ثم يخف الضغط وينجذب بعض الاشتباكات أكثر لياقة ودبلوماسية. تعيش هوموماً كثيرة هذا اليوم. من الممكن أن تزوج، أو تلاحق هدفاً بغرض المصلحة وتعبر عن حب قد لا يكون صادقاً. إليك والتقااس عن القيام بنشاطات تعود بالنمونة الصحية عليك.	يحمل هذا اليوم إرباكاً وتعقيداً وفشلاً، فلا تجازف على الإطلاق ولا تخالف القوانين. تحتاج إلى مساعدة المعاونين وإلى جدول أعمال منظم وديق. كثرة المساعي لثمين أواخر العلاقة وربما المصالحة، سواء أكان ذلك من خلال لقاءات رومانسية أو جلسات حميمة دائمة. مزاجك متقلب لا يتحمل المزاج. لا تعرض نفسك للإرهاق. راع طروقك الصحية.	إليك والوقوع في الأعياء والمسؤوليات. لا تخالف الإرشادات ولا تترك عمك ناقصاً. أنت معرض للحساسية. حين يحبك جيداً ولا ترحل موقفاً يارك إلى عمك فهو ناطق جداً ولن يرحم أعضائك. تأسر الحبيب بلطفك الزائد وتعاملك الجيد معه، وهذا ليس غريباً عليك، ولا سيما بعد فترة من المخاض العسير والمشكلات التي واجهتك. بانتظارك حدث سعيد وخير مفرح، فكن على استعداد. تناول دوايك في الوقت المحدد، ولا تقرر التوقف عن تناوله من دون استشارة الطبيب.	قد تتعرض لضربة أمل بسبب مخالفتك التيار وتشبكت بأفكارك القديمة. تجنب اتخاذ الخطوات الهاسمة. تكون في الواجهة وربما تتعرض لاستفزاز أو تحديات. حازر العدائية في التصرف ولا تنجرف وراء الانفعالات، وانتبه أيضاً من جرح الحبيب. لا تجازف بوضعك الصحي من أجل أمر لا يستحق ذلك. لا تتسرع.	يبدأ الشهر من الانطلاق والأمال. تمارس هواياتك، وتحتز من قيد، وقد تلقى من تحب أو تفرح بإنجاز، فتمتع عن إطلاق مشروع أو تباشر جيداً وتمارس نفوذك، وتكون القائد فريق عمل. تظهر بعض الانفعالات والمشاعر السلبية التي تعكر الأجواء وتثير بعض الاضطرابات والحساسيات بينك وبين الشريك. لا تستمع إلى شكاوى الآخرين من كثرة ممارسة الرياضة. هم بالتأكيد مخطئون.	كان حذراً فقد يظهر أعداء لم تتوقعهم أو تصفي إلى انتقادات وملاحظات تجرحك. أشحن نفسك بالطاقة اللازمة. لا تستسلم للأيأس في شأن العلاقة غير المستقرة مع الحبيب. أنت تدرك مشاعره وتعرف ما ينقصه، فبادر إلى حل الأمور. يتناكب شعور بالقلق حيال بعض الأمور الدقيقة، ما يحرمك النوم ويريق أعضائك.	كن على حذر من بعض أصحاب النيات المبيتة الذين يسعون للإيقاع بينك وبين أرباب العمل الراضين عن كل ما تقوم به، تظهر بعض الانفعالات والمشاعر السلبية التي تعكر الأجواء وتثير بعض الاضطرابات والحساسيات بينك وبين الشريك. فكر في صححك قبل أي شيء آخر، ولا تترك الأمور تتفاقم وتصل إلى مرحلة حرجة.
مكافحة معنوية في طريقها إليك، لكن ذلك سيؤدي لمسؤولياتك العملية، إلا أنك تتمتع القدرة المطلوبة عند اللزوم. يوماً بعد يوم، يزداد إعجابك بالشريك، وهذا من شأنه تأكيد صوابية قرارك باختياره ليكون نصفك الآخر. تقرر الانتفاضة من مرحلة الشراشة إلى الانخراط في تناول وجبات الطعام، والاكتفاء بالكمية التي حددها لك أخصائي التغذية.	يكون خبارك الحوار والتوسيات فتحافظ على راحة عقلك ووعيك. تحلل أمورك وتفكر فيها جيداً و تصفي إلى كل الأتواء وتنقيه إلى كل جوانب الأمور وتستعيد السيطرة على مجرى الأمور، وتبتدأ أفكار أكثر وضوحاً، لذلك وظف طفاقتك في مجال إيجابي. يعد هذا اليوم بمصالحة وعودة الأمور إلى نصابها شرط تقديم اعتذار أو تنازل. لا تفتح جانراً ولا تخاطر بعلاقتك. شغل عقلك وأمعن إلى قلبك وحددك. إليك أن تحاول التقااس عن القيام بما يعود النفع على وضعك الصحي، ولا تبال بأقوال الآخرين.	إذ كنت تبحث عن الفرص المناسبة، فقد حان الوقت لتحقيق ذلك، لكن عليك حسن الاختيار بين العروض المقدمة إليك. صارع الشريك بما يفتلك، فهو الشخص المعنى أول وأخيراً، وقد تجد عنده الحلول المناسبة. من شأن الممارسة الرياضية اليومية أن تعود عليك بالمنفعة الكبرى صحياً، لكن التقيد بلانحة الأطعمة المحددة يكون عاملاً مكملاً.	تعيش يوماً مثقلاً بالمتاعب العابرة. تحتاج إلى من يقف إلى جانبك. عزز شبكتك وتصلح مع خصمك لتتقدي المعارك معه. انتبه إلى كل كلمة تنقوه بها، كن حذراً جداً من الأخطاء والمشكلات. أنت في دائرة الخطر. كن إيجابياً ومتحفظاً. تنصبر على الصيحات. بادر إلى التقرب من الحبيب بخنان ولطف، واستغل موهبتك وكلامك العذب لتشجيعه على اللوح والإفصاح عن مشكلاته وهمومه. ترى أن الحل الوحيد للمحافظة على جسم متناسق ورشاقة هو بممارسة الرياضة يومياً.	تبدو في بعض الأحيان غير قادر على التواصل البناء مع أحد. لا تستعجل أمراً ولا تتسرع في جسم أمر. حاول أن تتخذب الخيالات ولا تطالب بحقوقك هذا اليوم ولا باستقلاليتك. قد يسود اليهو، حياتك العائلية بعد العاصفة التي مرتت بها، تعود المياه إلى مجاريها، ويتصرف أحد المقربين كأن شيئاً لم يكن. لا تعتمد على الحمية فقط للتخلص من الوزن الزائد، بل عليك ممارسة الرياضة والتقيد بلانحة أخصائي التغذية.		