



الضغط العصبي يحسن وظائف الذاكرة

✪ هامبورج / متابعة :
كشفت دراسة أمريكية حديثة أن الضغط العصبي من الممكن أن يحسن وظائف الذاكرة، وأظهرت الدراسة التي أجراها باحثون من جامعة بافالو بمدينة نيويورك الأمريكية على فئران تجارب أن الفئران تمكنت من استدعاء خبرة تعلمتها من قبل عقب وضعها تحت عامل ضغط بصورة أفضل مما كانت عليه وهي في حالة استرخاء.

ويرجع العلماء أن يكون هرمون الإجهاد لدى الفئران «كورتيكوستيرون» هو المسؤول عن هذا الأمر. يشار إلى أن هرمون الإجهاد لدى البشر يسمى «كورتيزول» وهو يؤثر على القشرة الأمامية للجبهة التي تتحكم في وظائف التعلم والذاكرة في المخ. وقالت الباحثة زهين يان المشرفة على الدراسة: «هرمونات الإجهاد لها تأثير الحماية وأخر ضار على الجسم، والدراسة توضح سبب احتياجنا للضغط العصبي لزيادة نشاطنا».

ويشير البرج الأحمر، أكثر من 16 مترا ويقطر يوازي تسعة أمتار ونصف متر. ويرجع الريح، الذي بناه الأمام سيف بن سلطان اليعربي ويرتفع 18 مترا ويقطر مقداره 12 مترا، ويحيط بالسور الخاص بهذا البرج مائة مثلث زخرفي. برج الشياطين، بناه أيضا الإمام سيف بن سلطان اليعربي بارتفاع 18 مترا ونصف المتر، ويقطر ستة أمتار تقريبا، ويحيط سور خمسة مثلثات زخرفية. برج الحديد، بناه الإمام أحمد بن سعيد البوسعيدي، بارتفاع 11 مترا ونصف المتر، ويحيط به ثمانون مثلثا زخرفي ويرفع عليه العلم. ويتكون بشكل عام من ثلاثة طوابق، إلا أن الطابق الأرضي مدموم. أما الثاني فيوجد به فتحات للمدافع ويتوسطه عمود مركزي لحمل جسور خشبية يقوم عليها سقف مسطح وعلى هذا العمود تثبت أوتاد خشبية لتعليق الأسلحة. كانت قلعة الرستاق تحتوي عشرة مدافع. أربعة في البرج الحديد، وثلاثة في برج الريح، والثلاثة الأخرى في أسفل القلعة.



إعداد: / ابتسام العسيري



مصارعون

في سماء الرجال،
بداي خبز النجوم مظلمًا
وقاسيا،
ولكن في أيديهم الضيقة
قرأت تطاعن هذه النجوم
داعية نجوما أخرى
لا تزال حاملات مهاجرة من
القنطرة،
جمعت عرقهن الذهبي،
فتوقفت خلاي الأرض عن
الموات.



رينيه شار



قلعة الرستاق

قلعة مطلة على سفح الجبل الأخضر في صلالة

معالم

قلعة الرستاق يعتبر تاريخ البناء الأصلي لها مجهولاً ويقدر أن أول بناء لها أكان من قبل الفرس أو من قبل الإسلام بأربعة قرون، في عهد كسرى انوشروان ابن قباد. ثم أنشئت القلعة بصورتها الحالية على الخراب الفارسية وذلك حوالي عام 1250. اسمها فارسي ويعني المنطقة الأمامية أو الواقعة على الحدود، وتعتبر أعلى قلاع سلطنة عمان، حيث تقع على سفح الجبل الأخضر على حافة سهل الباطنة. شكل القلعة الأصلي كان عبارة عن برج مثلث الشكل وترتفع جدرانها ما يقرب من 13 مترا. لكن القلعة بشكلها الحالي عموما، أعيد بناؤها على يد أول أئمة أسرة اليعاربة في الفترة من 1624 - 1649. وفي الفترة بين 1744 - 1936 تم بناء أبراج إضافية، فقد قام الإمام أحمد بن سعيد البوسعيدي ببناء توسعة و أبراج وتحصينات عدة، وفي سنة 1936 أضاف الإمام محمد بن عبدالله الخليلي حواجز وتحصينات دفاعية أخرى. وأعيد ترميمها بشكل كامل عام 1999. تتكون القلعة من طابقين رئيسيين وطابق أرضي، ويحتوي على غرف سكن ومخازن للأسلحة و

	1		6		5
		7		5	
9				8	
		3		2	7
1				4	
8					3
				1	
		8			
					4
			7		
6			8		2

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

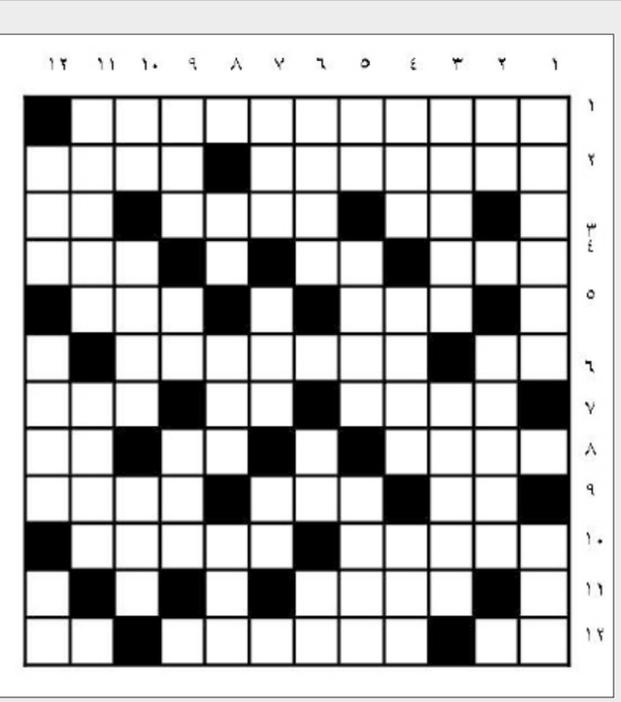
2	4	1	5	9	6	3	8	7
3	9	8	7	1	4	6	5	2
5	7	6	2	3	8	4	1	9
7	6	4	9	8	1	2	3	5
8	1	2	3	7	5	9	4	6
9	5	3	4	6	2	1	7	8
6	8	7	1	4	9	5	2	3
4	2	9	8	5	3	7	6	1
1	3	5	6	2	7	8	9	4

أقوال مأثورة

الذكاء يحول القبح جمالا في حين لا يستطيع الجمال إصلاح الجهل .
سقراط

وراثة

أبست السيدة ابنها ملابس أخيه الكبير بعد أن كبر عليها ومرت سيدة أخرى فلما رأت الابن قالت: إن عيني عينا أمه. قالت الأم: وأنف أبيه.. فقال الابن: وينظلون أخيه .



كلمات متقاطعة

أفقيا
1-وزير مغربي رسول مولاي اسماعيل بن محمد إلى كارلوس ملك إسبانيا لملك أسرى المسلمين له (رحلة الوزير في افتكالك الأسير) .
2-الدولة التي تحتل المرتبة الأولى في العالم في انتاج السيارات وبناء السفن - سمين .
3-حرف انجليزي - جزيرة يمنية - بحر.
4- 24 ساعة - تقال للتوجع - بدل .
5-منطقة في يافع - عندي .
6-مرتفع - عاصمة أسبوية .
7-عاصمة التشيك - حرف جر - غطي وغلب .
8-موت - حرف نصب - حرف انجليزي.
9-البيضة - شك - اتجاه جانبي.
10-مضيئة - دولة عظمى .
11-ذكي .
12-مكبس - من الطيور - نفخ .

عموديا
1-العالم الذي أنشأ المتحف المصري عام 1898م - من الثمار .
2-جواب المسألة - بلد عربي .
3-مدينة أمريكية - امرأة يعقوب عليه السلام .

حل العدد الماضي

عجائب وغرائب

تسعينية تستعير (25) ألف كتاب في حياتها

✪ لندن / متابعة :
أوشكت امرأة محبة للقراءة في جنوب غرب اسكتلندا على استعارة الكتاب رقم 25 ألفا من إحدى المكتبات المحلية. وذكرت هيئة الإذاعة البريطانية أن لويز براون (91 عاما) من منطقة سترانراير استعارت أول كتاب من مكتبة «كاسل دوجلاس» في العام 1946، ووعدت منذ ذلك الحين إلى أخذ ما لا يقل عن 6 كتب أسبوعيا ويبلغ بها الأمر أخيرا إلى حد قراءة 12 كتابا كل 7 أيام. ومن جهتهم، أعرب الموظفون في المكتبة عن دهولهم بإنجاز براون وبخاصة أنها لم تتأخر يوما عن إرجاع أي كتاب، ويدات براون تستعير الكتب من مكتبة «سترانراير» عام 2002 منذ انتقالها إلى المهطقة للسكن مع ابنتها.

خمسة ملايين طفل ولدوا بفضل الإخصاب الأنثوي

✪ باريس / متابعة
ولد نحو خمسة ملايين طفل في العالم بفضل تقنيات الإخصاب الأنثوي، منذ ولادة لويز براون وهي أول طفل أنبوب ولد في العام 1978، بحسب التقديرات التي عرضت الاثنين في مؤتمر في إسطنبول. وأشارت الجمعية الأوروبية للتناسل البشري وعلم الأجنة إلى أن نحو 350 ألف رضيع يولد حاليا كل سنة بفضل تقنيات الإخصاب الأنثوي، أي 0.3% من مواليد العالم الذين يبلغ عددهم 130 مليون مولود. ويستند رقم الخمسة ملايين المذكور إلى أرقام عمليات الإخصاب الأنثوي المسجلة في العالم حتى العام 2008، فضلا عن تقديرات خاصة بالسنوات الثلاث ونصف السنة التالية والتي لم تتوفر بعد أي إحصاءات بشأنها. يذكر أن عملية الإخصاب الأنثوي هي عملية إخصاب تجري خارج جسم المرأة في المختبر، ويشار بالتالي إلى مواليد هذه العمليات بأطفال الأنابيب. وقد أثارت عمليات الإنجاب بمساعدة طبية جدلا محمومًا في بداياتها، لكنها تمكنت على مر السنين من فرض نفسها على الساحة كعلاج فعال يقدم إلى الأزواج العواقق. وبحسب الأرقام التي عرضت في مؤتمر إسطنبول، تجري كل سنة في العالم نحو 1,5 مليون عملية إخصاب أنثوي بمفهومها الواسع، ثلثها في أوروبا. ولفتت الجمعية الأوروبية للتناسل البشري وعلم الأجنة إلى الجهود المبذولة لتفادي حالات الحمل المتعددة، من خلال زرع عدد أقل من الأجنة في أوروبا، أو حتى زرع جنين واحد لا غير. وقد تراجعت بالتالي نسبة التوائم الثلاث الذي يولدون بفضل الإخصاب الأنثوي إلى أقل من 1%، في حين انخفضت نسبة التوائم إلى ما دون 20%.

