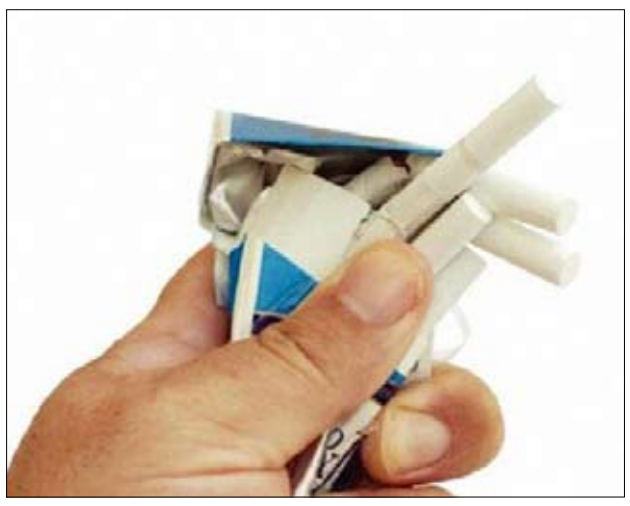
إعداد/ ابتسام العسيري

باحثون أمريكيون يكشفون عن مصل جديد للإقلاع عن التدخين



14 اكتوبر / متابعات :

توصل باحثون أمريكيون لطريقة سريعة تمكن المدخنين من الإقلاع عن التدخين، حيث وفقا لمجلة لوفيجارو الفرنسية فإن مجموعة من الباحثين الأمريكيين أوجدوا طريقة تساعد المدخنين من الإقلاع عن شرب السجائر، وذلك عن طريق لقاح ضد التدخين عبر حقن الجسم بأجسام مضادة تمنع النيكوتين من العمل.

ومن جانبه أكد البروفيسور رونالد كريستال القائم على هذا البحث، أن هذه الوسيلة تعتبر أفضل طريقة لعلاج إدمان النيكوتين التي من شأنها تنظيف الجسم من آثار النيكوتين قبل أن تحدث أي تأثير بيولوجي على الجسم.

وأشارت الصحيفة الفرنسية إلى أن هناك لقاحات أخرى ضد السجائر تساعد الجهاز المناعي على إنتاج هذه الأجسام المضادة التي تحارب النيكوتين، ولكن الخلل فيها كان عدم كفايتها لمنع المخدرات من الدخول إلى المخ، ولكن الباحثين في كلية وايل كورنيل للطب، سلكوا نهجاً مختلفاً يقوم على تصميم لقاح على الأساس الجيني، أي الحقن بفيروس معدل وراثياً يتمكن من خلق أجسام مضادة ضد النيكوتين في الكبد الذي يتحول بدوره إلى مصنع للأجسام المضادة.

وأضافت صحيفة لوفيجارو، أن قام الفريق القائم على هذا البحث بمقارنة نسبة النيكوتين الموجود على مجموعتين من الفئران إحداهما خضعت للمتغير الجريبى أي اللقاح، وتبين أن كمية المواد الكيميائية الموجودة في المخ انخفضت بنسبة 85 ٪ بعد الحقن، لافتة إلى أنه لم يتضح بعد إذ ما كانت هذه النسبة كافية لإقلاع المدخنين عن شرب السجائر.

ولفت البروفيسور كريستال إلى أن هذا اللقاح في أقل تقدير إذا لم يساعد على الإقلاع عن التدخين يقلل من نسب التمتع والراحة رلشربها، وبالتالي يساعد ملايين من المدخنين الذين فشلوا مرات عديدة في الإقلاع عن التدخين دون جدوى لوقفها بشكل أسرع وأسهل.

معالم

(الإسكندرية) ثغر البحر الأبيض على الساحل الإفريقي

تعد الإسكندرية ثاني أكبر مدن جمهورية مصر العربية بعد القاهرة العاصمة، وثغرا من أعظم ثغور البحر الأبيض المتوسط على الساحل الإفريقي. تقع على خط عرض 31 شمالا وهي بين مدينتي رشيد شرقا، ومرسي مطروح غربا. يمر بها الطريق الرئيسي المعبد، وطريق سكة الحديد الآتي من القاهرة فطنطا ليصلها بالسلوم على الحدود المصرية-الليبية. مرفؤها البحري من أهم المرافئ في البحر المتوسط ، تؤمه السفن من جميع أنحاء العالم؛ وهو يشهد حركة نشطة مزدهرة على مدار ساعات الليل والنهار.

الإسكندرية مركز مهم من مراكز الثقافة والسياحة والتجارة والزراعة والصناعة، تنتشر فيها المصانع العديدة التي تنتج مختلف الأنواع من السلع الاستهلاكية الغذائية والزراعية والتعدينية والكهربائية، وأهم صناعاتها: صناعة الغزل والنسيج، والصناعات الكيميائية، وتكرير النفط، والأسمدة، والمنظفّات والمبيدات، وصناعة الإسمنت، والعطور، والأدوية، والزجاج، والورق، والصابون، والأسلحة، والذخائر، واستخراج الزيوت، وصناعة مواد البناء والطباعة، والخزف، والبورسلين، والبلاط والمفروشات. وبها الصناعات التحويلية، كصناعة البرادات والغسالات والجرارات الزراعية.

الإسكندرية مركز سياحي مهم، يقصدها السياح والمتنزهون من أنحاء العالم كافة. وأهم معالمها السياحية متحف الأسماك الحية، والعديد من الآثار الرومانية والعربية والإسلامية. وهي منارة العلم والتخصص بجامعاتها ومعاهدها العلمية المختلفة. والإسكندرية مدينةٌ تاريخية ضخمة وقديمة، كان يطلق عليها اسم «الإسكندرية العظمى». بناها الإسكندر المقدوني سنة 332 ق.م. ولما مات حملَ إليها فدفنَ فيها.

قيل إن الإسكندرية كانت تضيء بالليل بغير مصباح لشدة بياض رخامها ومرمرها. وكانت أسواقها وشوارعها وأزقّتها مقنطرة لئلا يصيب أهلها شيء في المطر. وقد كانت عليها سبعة أسوار من أنواع الحجارة المختلفة الألوان.

كان من أهم معالم الإسكندرية منارتها المعروفة باسمها، وكانت إحدى عجائب الدنيا السبع. وقيل إنها بنيت على كرسي من الزجاج على هيئة السرطان في جوف البحر، وعلى طرف اللسان الداخل في البحر من البر، وكانت أعلاها تماثيل من نحاس، منها تمثال يشير بسبابته نحو الشمس أينما كانت من الفلك ، ومنها تمثال يشير إلى البحر بيده إذا صار العدو منه على نحو من ليلة ، واشتهرت الإسكندرية بمكتبتها الغنية وبالمدرسة اللاهوتية والفلسفية في القرنين الثاني والثالث للميلاد، وقلعة قايتباي، وجامع العطارين الذي لم يبق منه سوى لوحة مسجل عليها أمر إنشاء المسجد من أبو النجم بدر المستنصر.

قسوة..

حجر يهمس في سمع حجر :
أنت قاس يا أخي ..
لم تبتسم عن عشبة، يوما،
ولا رقت حناياك
لأشواق المطر
ضحكة الشمس
على وجهك مرت
وعويل الريح
في سمعك مر
دون أن يبقى لشيء منهما
فيك أثر .

أحمد مطر

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

		1		9				
	9							2
5					8	4		
	6			8		2		
		2		7		9		
		3					7	
		7	1					3
4							6	
				2		8		

4	7	9	6	8	5	3	2	1
8	1	5	7	3	2	9	4	6
3	2	6	4	1	9	8	5	7
5	3	1	8	2	7	6	9	4
7	6	4	1	9	3	5	8	2
2	9	8	5	6	4	7	1	3
9	5	2	3	4	6	1	7	8
1	4	3	9	7	8	2	6	5
6	8	7	2	5	1	4	3	9

ماركوس أوريليوس

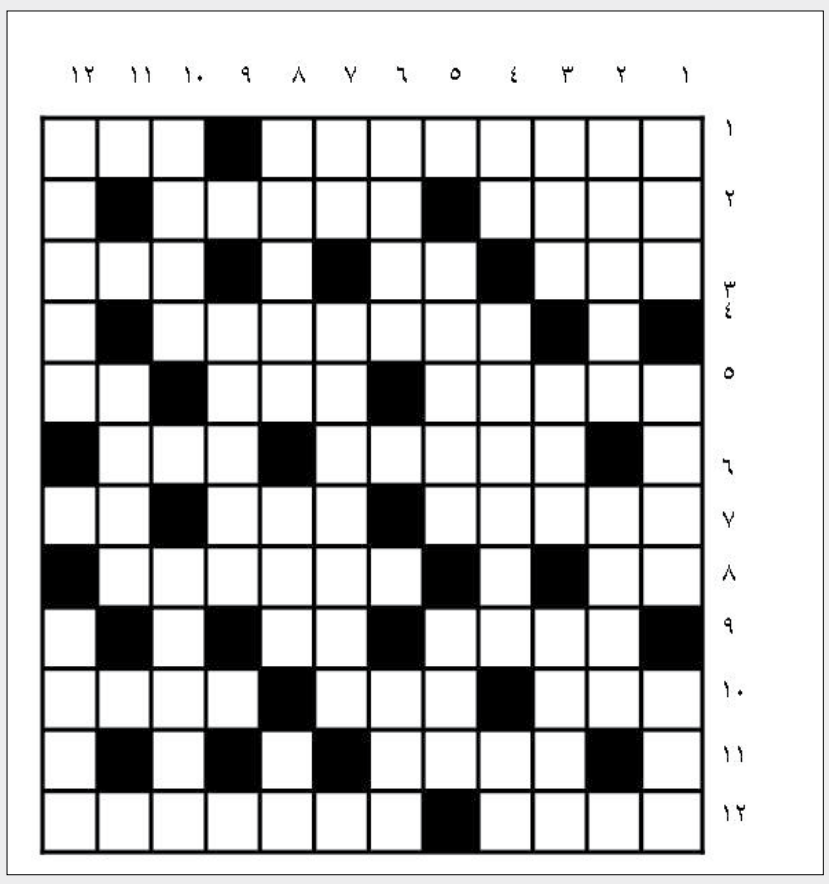
الفقر أبو الجريمة.

أضحك

طريقة سهلة

الأول: ما هو أسهل طريق للوصول إلى المستشفى؟ الثاني :بسيطة، اغمض عينيك، وقف وسط الشارع، وستجد نفسك فوراً في المستشفى.

كلمات متقاطعة

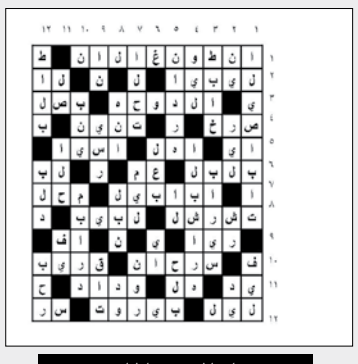


أفقيا :

1- سياسي مصري وزير الخارجية 1894م رئيس مجلس النظائر وأمين عام للأمم المتحدة اغتيل عام 1910م – ليث .
2- أحد شعراء المثلث الأموي – من الأمراض .
3- جمع عزلة – لنداء القريب – عنصر يوجد في الملح .
4- بلد أوروبي .
5- اسم علم مذكر معناه الذباب الأزرق – كلمة ترحم وتوجع – أبو الأب .
6- في الفم – من أودية بلادنا .
7- من سور القرآن الكريم – من الأسماء الخمسة – والدة .
8- متشابهان – مدينة سعودية .
9- قريب – أرشد .
10- ضمير منفصل – حرف أبجدي – صوت الديك.
11- نقيض أيسر .
12- نهر في الاتحاد السوفيتي – أول كوكب يكتشف في الأرض بواسطة المقرب الفضائي .

عموديا :

1- من الطيور – بلد عربي – رجاء .
2- شخصية كرتونية شهيرة – عاصمة أوروبية .
3- عملة – ماضي يتوب – أنثى الحمار.
4- كتمان – نادي كرة قدم انجليزي – للنداء .
5- بلد آسيوي – 24 ساعة .
6- محافظة يمنية – ضمير المتكلم .
7- للنفي – لاعب كرة قدم برازيلي.
8- يعادل – غير – يابسة .
9- الشديد السواد .
10- من الرياحين – عقائد .
11- من الأوزان .
12- أحرف متشابهة – من المعادن.



حل العدد الماضي

عجائب وغرائب

شاب أمريكي يعتدي على كلب ويأكله

تعرض كلب إلى اعتداء من شاب أمريكي، حيث عضه وقتله، ثم أكله تحت تأثير المخدرات.

وذكرت شبكة "أي بي سي" الإخبارية، أن شاب يدعى مايكل دانييل 22 سنة، فقد صوابه بعدما دخن القنب الصناعي في منزله بتكساس، وهاجم زملاءه في الشقة قبل أن يركض في الحديقة، حيث بدأ يزحف على ركبتيه ويديه وهو ينبح.

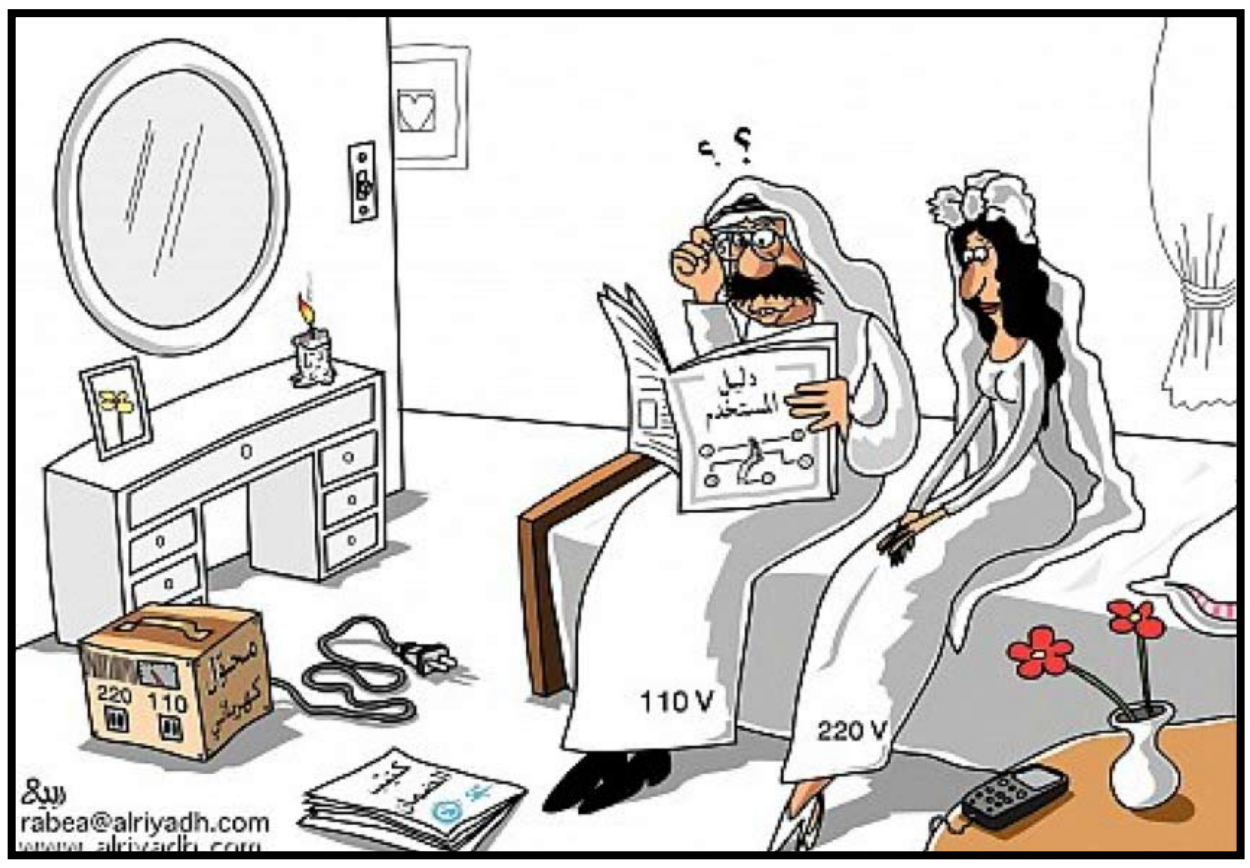
وبعدها أمسك بكلب زميله بالشقة، وبدأ يعضه ويقضم قطعا من لحمه، مادفع زملاءه إلى الاتصال بالشرطة لطلب المساعدة.

وقال مسؤول في الشرطة، إنه حين وصل عناصرها وجدوا دانييل جالسا في الرواق وآثار دماء وفراء على وجهه والكلب الميت في حضنه.

المشخرون أكثر عرضة للإصابة بـ (الروماتويد)

كشفت دراسة طبية حديثة النقاب عن أن الأشخاص الذين يعانون من الشخير أثناء النوم هم الأكثر عرضة للإصابة بـ"الروماتويد".

فقد وجد الباحثون أن الأشخاص الذين تم تشخيص إصابتهم بداء الشخير أثناء النوم، هم الأكثر عرضة للمعاناة من التهابات المفاصل والأمراض الروماتيزمية.

وتعد هذه الدراسة الأولى من نوعها التي تشير إلى وجود علاقة بين الشخير أثناء النوم والإصابة بالروماتويد الذي يعاني منه أكثر من 350 ألف بريطاني، والذي تنجم الإصابة به عن خلل في آلية الجهاز المناعي.

يأتي ذلك في الوقت الذي تقدر فيه الإحصاءات وجود نحو أكثر من 3 ملايين بريطاني يعانون من نوبات الاختناق المؤقت في التنفس أثناء النوم، في الوقت الذي يتواجد فيه الكثير من المرضى دون تشخيص.