

صدق أو لا تصدق



أريكس لقي حرقه بعد أن صدمته سيارة تاكسي وهو يقود دراجته على أحد شوارع برمودا. قبل عام من هذا الحادث لقي شقيقه نفيلاً حرقه أثناء قيادته لنفس الدراجة على نفس الشارع. الغريب في الأمر أن نفس سيارة التاكسي التي يقودها نفس السائق وإلى جانبه نفس الراكب هي التي كانت المتسببة في صدم وقتل الشقيقين.

بتاريخ 28/أغسطس/1974 ساعد رئيس الوزراء البريطاني إدوارد في الترويج لكتاب بعنوان (فقدان قارب رئيس الوزراء) وبعد ذلك بخمس أيام غرق قارب يخت رئيس الوزراء المسمى سحابة الصباح.

يروى أن ديكاً باض بيضة سنة 1474م في مدينة بال السويسرية، وصارت البيضة حديث الناس، ونظرت مسألة الديك وبيضته أمام المحكمة. التي أصدرت حكمها بإعدام الديك حرقاً، لأنه جاء بعمل مناف للطبيعة، ومضاد لها. وطبعاً أحرقت البيضة.

يوجد في مدينة كليفلاند بولاية أوهايو الأمريكية قانون يمنع صيد الفئران بدون إذن أو رخصة صيد رسمية.

علق مسؤول في متحف الفن في نيويورك لوحة (القارب Bateau) للرسم الفرنسي ماتيس، راساً على عقب (مقلوبة) لمدة 47 يوماً قبل أن يكتشف غلطته.

هناك دولتان بالغتا الصغر الأولى موناكو 370 فدناً والثانية هي الفاتيكان ومساحتها 108.7 فدناً.

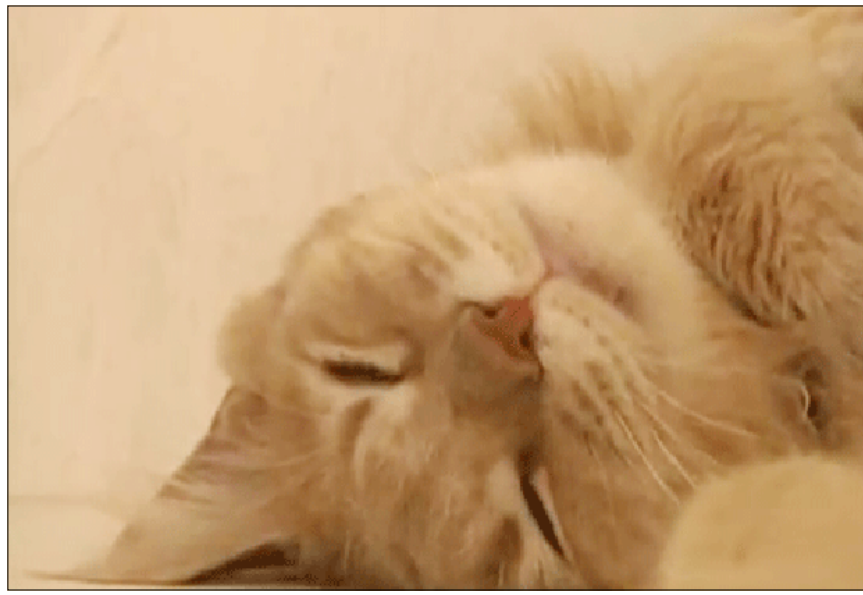
في عام 1705 وصل فرد على متن زورق صغير إلى شاطئ وست هارتبول بإنجلترا.. فقصت محكمة عسكرية بإعدامه شنقاً، بتهمة التجسس لحساب فرنسا.

أبرز معالم كوكب المشتري العملاق، بقعة حمراء عرضها 25 ألفاً و800 ميل.. وهي عبارة عن إعصار هائل يعصف بتلك المنطقة من الكوكب منذ أكثر من سبعمائة عام.

يقضي الفيل 16 ساعة كل يوم في الأكل، ويمكنه أن يستهلك 136 كيلوجراماً من الطعام يومياً.. وهي كمية توازي النهام 2400 همبرغر 160 كوباً من الحليب المثلج المخفوق بالآيس كريم.

الجرذان التي تعيش في جزر تروبريان بالسفيك تصطاد السرطانات البحرية بأن تدلي أذيالها في الماء كطعم لاجتذابها.

قط مكتب رئاسة الحكومة البريطانية يهجر وظيفة صيد الفئران



ديفيد كامبرون وعائلته. وكان شارع "داوننج ستريت" قد تبنى بداية العام الماضي القط لاري من ملجأ الكلاب والقطط الشاردة في لندن لمكافحة الفئران والجرذان، بعد مشاهدة جرد خارج الباب الرئيسي لمكتب رئاسة الحكومة خلال اثنتين من نشرات الأخبار التلفزيونية. وأوردت تقارير صحفية مؤخراً أن لاري وقع في غرام قطلة من حي مجاور، وتمكن مسؤولو "داوننج ستريت" من تفسير أسباب إقدامه على النوم طوال فترات النهار بعد أن اكتشفوا بأنه يقضي الليل مع حبه الجديد.

لندن / متابعة : تخلى القط لاري الذي تبناه مكتب رئاسة الحكومة البريطانية لإصطياد الفئران عن واجباته، واستلقى بضع ساعات أمام المكتب للتمتع بأشعة الشمس. وقالت صحيفة "ديلي ميل" إن لاري، البالغ من العمر 5 سنوات، استلقى وسط الطريق أمام شارع "داوننج ستريت" وعرقل وصول سيارات الوزراء لحضور اجتماع حكومي. وأضافت أن عنصرًا من شرطة الحماية قام بحمل لاري ونقله من الطريق إلى شقة رئيس الوزراء البريطاني

ماذا يحدث للجسم البشري إذا تم إلقاءه في بركان مشتعل؟



بمجرد تجربة عملية تم تصويرها بالفيديو أن الإنسان بإمكانه الغوص داخل بحيرة من اللهب وليس الاحتراق بمجرد ملامسة سطحها كما هو متوقع. وتم إجراء التجربة بإلقاء حقيبة نفايات يحاكي وزنها وزن إنسان، حيث نجحت الحقيبة في اختراق السطح والغوص بعمق 240 قدماً وسط بحيرة من اللهب في إثيوبيا، حسب تقرير لصحيفة "دايلي ميل البريطانية". وكان العلماء يعتقدون أن الحقيبة ستطفو على السطح، مثلما يعتقد كثيرون أن الإنسان سيحترق

بمجرد ملامسة سطحها كما هو متوقع. وتم إجراء التجربة بإلقاء حقيبة نفايات يحاكي وزنها وزن إنسان، حيث نجحت الحقيبة في اختراق السطح والغوص بعمق 240 قدماً وسط بحيرة من اللهب في إثيوبيا، حسب تقرير لصحيفة "دايلي ميل البريطانية". وكان العلماء يعتقدون أن الحقيبة ستطفو على السطح، مثلما يعتقد كثيرون أن الإنسان سيحترق

إعادة تسمية برج (بيج بن) على اسم ملكة بريطانيا



لندن / متابعة : تقرر إعادة تسمية برج ساعة "بيج بن"، الذي بات أحد المعالم الخالدة في لندن، ليُعرف رسمياً في المستقبل باسم «برج إليزابيث». وتأتي عملية إعادة التسمية بمناسبةيوبيل الماسي للملكة إليزابيث الثانية ملكة بريطانيا وذلك بعد حملة دشنتها برلمانيون للاحتفال باليوبيل الماسي للملكة غير أنه من المستبعد أن تغير هذه الخطوة من عادة الإشارة إلى البرج باسم جرسه الضخم «بيج بن». وقال المتحدث باسم البرلمان البريطاني إنه من المقرر تنفيذ قرار إعادة تسمية البرج بطريقة مناسبة في الوقت المناسب.

حمية العسل لتخفيف الوزن

مع وجبة الإفطار. معظم أصحاب الحمية الغذائية يفضلوا كثيراً وجوده كنوع من التحلية الطبيعية في سلطات الفواكه، صبب العسل في سلطة الفواكه ب، والحصول عليها كوجبة خفيفة صحية. يعتبر العسل غذاء بسيطاً يمكن أن يتبع من دون بذل الكثير من الجهد ومن الأفضل الاستفادة من نظام غذائي بالعسل مع شرب الكثير من الماء فقط، وتجنب الأغذية الدهنية للحصول على أفضل النتائج.



يعتبر العسل عنصراً صحياً للجسم، ويمكن استخدامه كممتنع جمال للعناية بالبشرة الطبيعية أو شربه كمشروب لخسارة الوزن وحرق الدهون في الجسم لذلك يمكنك استخدام العسل كنظام غذائي.

العسل يحرق الدهون في الجسم وينحفه بشكل سريع، فهو يحتوي على العديد من الفوائد الصحية التي توفر التغذية الكافية أثناء اتباع نظام غذائي.

يمكنك استخدام العسل مع الماء الساخن ليساعد على حرق الدهون في الجسم وفقدان الوزن من دون بذل الكثير من الجهد.

يمكنك استخدام العسل والليمون كنظام لخسارة الوزن الطبيعي، عن طريق شرب العسل مع عصير الليمون والماء الدافئ كل صباح لإبقائك نشطاً وإنقاص وزنك.

العسل يسيطر على الجوع حيث يمكنك إضافة بضع قطرات من العسل في كوب من الحليب. إذا كنت تريد أن تضع العسل في طعامك، عليك إضافة بضع قطرات في اللبن قليل الدسم ويكون هذا الطبق الجانب الصحي

عصير الليمون يساعد على فقدان الوزن



يعتبر فقدان الوزن رحلة محببة للغاية بالنسبة لمعظم الناس، فعادة ما يحاول الكثير التركيز كثيراً على إنقاص الوزن مع عصير الليمون ويزعم البعض أنه وسيلة فعالة جداً.

ويعتبر تناول القليل من عصير الليمون مع الماء الدافئ على الريق في الصباح جيد لفقدان الكثير من الوزن، حيث يعتبر إحدى العلاجات الطبيعية لخسارة الوزن. ويتميز عصير الليمون بأثاره الإيجابية على الصحة، ولكن، إذا كنت ترغب في فقدان الوزن الخاص بك، تحتاج إلى القيام بالكثير من الأمور جنباً إلى جنب مع إضافة عصير الليمون إلى نظامك الغذائي اليومي.

لا يعرف البعض أن عصير الليمون يساعد كثيراً على حرق الدهون مما يؤدي لفقدان الوزن، حيث يحتوي على فيتامين C وهو أحد الأصول المفيدة لأولئك الذين يسعون إلى إنقاص الوزن، والسبب وراء ذلك هو أن فيتامين C يساعد الجسم على امتصاص الكالسيوم في الخلايا الدهنية. فالليمون غني في محتوى حمض الليمون الذي يدخل إلى الجسم والأفعال

طرائف



قيل لشريح القاضي : هل كلمك

أحد قط فلم تطق له جواباً؟

قال : ما أعلمه ، إلا أن يكون أعرابيا

خاصم عندي، وجعل يشير بيديه

فقلت له : أمسك فإن لسانك أطول

من يدك!

فقال : أسامري أنت لا تمس!

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
تستقبل بعض العروض والفرص المالية في هذا اليوم الإيجابي والمناسب ليحث الشروط وتحسين الوضع الحالي. قد تسافر في رحلة عمل أو استجمام. تكون الأجواء العاطفية سلسة وجيدة، وتحصل على فرصة جيدة لتفسير مشاعرك، وتنشط التفاعلات والاتصالات. نفسك المريحة تنعكس إيجاباً على صحتك. وهذا ما يلاحظه المقربون منك في الجلسات التي تجمعكم معا.	هذا يوم جيد جداً تتمتع خلاله بالقدرة على مواصلة المسيرة والمثابرة حتى خط النهاية. قد ترتكب خطأ فادحاً في إهمال أعمالك، وستندم لاحقاً على التقصير. قد لا تكون الأوضاع أفضل عاطفياً، إذ إن الحسابات تشير إلى توتر وضغط ومشاعر سلبية ومواجهات حتى مع الشريك أو الحبيب. لا عذر لديك للتقاعس ولا حجة للتلهرب من تنفيذ الواجبات المفروضة عليك صحياً.	يحمل إليك هذا اليوم كل الدعم والفرص المناسبة. تحرك بكل ثقة نحو أهدافك. تتمتع بمعنويات وبمؤهلات ممتازة أوصلتك إلى مركزك الحالي. تستقر الأوضاع عائلياً، ويمكن أن يحصل لقاء مميز للوحيد يتطور على مدى الأيام والأسابيع المقبلة. قم بما تشعر أنه مفيد لصحتك، وحاول قدر الإمكان حصر نفسك في أمكنة منعزلة وروية.	لا تكن متراخياً أمام عثرات الأيام وشداؤها، فأنت لم تعرف يوماً المستحيل. وظف طاقتك الخلاقة وفكرك النير لإيجاد الحلول المناسبة، ولا تجعل الآخرين أصحاب النيات السنية يضعون العراقيل أمامك. تبدو بحاجة إلى الحنان وإلى قلب دافئ تلجأ إليه، لأن الغضب يسكنك ربما، وقد يستحيل الحوار الهادئ والبناء. سيطر على انفعالاتك وحاول أن تضبط أعصابك قدر المستطاع.	يحالفك الحظ في أوجه متعددة وتتوصل إلى الخروج من أي مشكلة بسلام. تتلقى مساعدة أو تنجز عقداً مهما أو تتوصل إلى تفاهم، وتجسد بعض الألام حتى لو اضطرت إلى تصحيح أخطاء، أو هدم ما يجب إعادة بناؤه. عزز الروابط التي تزغرت في الماضي القريب، وأزل الالتباسات والخلافات. لا تعقد الأمور، واستمتع بحياتك لأن الحياة جميلة!	توقعاتك والمخاض التي كنت تحشاها، يبدو أنها ستواجهك في الأيام المقبلة لكنك ستخطى لمرحلة بأقل ضرر ممكن. كثرة طلبات الشريك تدفعك إلى رفض هذا الواقع، وخصوصاً أن الأمور بلغت حداً لا يمكن السكوت عنه. حاول معالجة أوضاعك بالتالي هي أحسن، لتكون الخاتمة سعيدة ومفيدة صحياً.
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
قد تتنازل عن مطالب سابقة، فستعثرى تاركاً الأمور تسير حسب مبتهاها، وربما تكلف بعضهم بمهامك، مستسلماً للقدر. يوازرك الشريك وقد يعطيك حقاً في نزاع أو دعوى، المهم أنك تحاط بأشخاص يفهمونك ويقفرون أوضاعك وهم قادرون على مؤازرتك. لا تكن من أصحاب الحلول الآتية والظرفية، فقط لتظهر للآخرين أنك تمارس الرياضة، ثم تتوقف فجأة.	طموحك لا أفاق له، ومحبتك للشريك لا توصف. استمر في ما أنت عليه، وستصل إلى مبتغاك وتحقق إنجازات كبرى ترفع اسمك في العالي. تحتاج إلى دعم عاطفي وجرعات جيدة من الحنان والرعاية، ليس لأنك تعاني انخفاضاً في المعنويات، بل لأنك تريد تقييم بعض المعطيات والعوامل المتوافرة. قاوم كل من يحاول نثبك عن ممارسة الرياضة، ولا تدع أي شيء يحد من نشاطك.	عليك أن تتجنب الأثانية في التعامل مع الآخرين، وهذا ستكون له انعكاسات إيجابية على مستقبلك. منافسة شريفة بينك وبين الشريك، لكن	ها قد تخرج عن إطارها الحقيقي فتصبح تحدياً غير محسوب النتائج. تطوير قدراتك الذاتية يرفع عندك نسبة التفاؤل، ويدفعك إلى مزيد من العطاء والجهد.	قد يكون الوضع متقلباً وحذراً عندما يتعلّق الأمر بحسم الأمور أو اتخاذ قرارات مصيرية، ومن المستحسن تأجيل هذه الأمور كلها. إنتهه علاقاتك الشخصية وتعامل مع الوضع بترو. قد يكون	لشريك دور سلبي، إياك والمجازفات العقيمة في هذا اليوم الذي يحمل بعض التحذيرات الضاغطة والمعاكسة لتوقعاتك. لا تترك للآخرين فرصة إقناعك ونثبك عن ممارسة الرياضة.
كتاب اليوم أرؤسنا					