

## تعد ثاني أسوأ بلد في العالم

## مليون طفل ضحايا سوء التغذية الحاد في اليمن



الرياض مؤخرا وخاصة ماتناوله الاجتماع حول الأوضاع الإنسانية المتردية في البلاد. وأشادت منظمة اليونيسيف بالمشاركين وخاصة تلك الدول التي تواصل تقديمها لتعهدات هامة من أجل استمرار مواجهة الأزمة بشكل أكثر حزمًا وأكثر جرأة، مشيرة إلى أنه «حان الوقت للعمل من أجل ضمان أحداث تغيير فوري وفعلي في حياة الشعب اليمني وخاصة في أوساط الفئات الأكثر ضعفاً».

وأبدت اليونيسيف تفاؤها لاجتماع المجموعة الاستشارية المزمع عقده أواخر يونيو باعتباره من الحوافز المهمة لتحسين الوضع في البلاد، مؤكدة التزامها وشركائها «بالعمل مع الحكومة للقيام بإجراءات فعالة الآن ودمونا تأخير».

وأوضح ممثل منظمة اليونيسيف في اليمن، جيرت كابيليري، أن «هناك حاجة ملحة للقيام بمساعدات عاجلة لقرابة 13 مليون طفل يشكلون أكثر من نصف سكان اليمن».

ودعا المجتمع الدولي للعمل مع الحكومة اليمنية لتحديد الخيارات المناسبة في الخطة الانتقالية للفترة 2012 - 2014، مع إعطاء أولوية قصوى - لقضية مكافحة سوء التغذية، لا سيما ونحن نقرب من موسم الجوع والإسهال.

وأشار السيد كابيليري في بلاغ صحفي إلى أن الأزمة خلال العام الماضي فاقت معدلات سوء التغذية الحاد، حيث وصل في بعض المناطق إلى ما هو أبعد من مستوى الطوارئ العالمي. ورحبت اليونيسيف بنتائج اجتماع أصدقاء اليمن الذي عقد في مدينة

الاجتماعية للأطفال حتى لا يصابوا بسوء التغذية بشقيه ( الحاد الوخيم، الحاد المتوسط )، واستمرت الدورة لمدة ثلاثة أيام ( 28 - 30 / 5 / 2012م).

وكشفت منظمة اليونيسيف أن اليمن يعد ثاني أسوأ بلد في العالم من حيث سوء التغذية، وهناك ما يقرب من مليون طفل ضحايا سوء التغذية الحاد، والذي يعتبر من أبرز مسببات الوفاة بين الأطفال. وحددت اليونيسيف أن قرابة 58٪ من سكان البلاد يعانون من سوء تغذية مزمن، وأن هناك أكثر من 5 ملايين من البنين والبنات لا يحصلون على مياه آمنة للشرب أو صرف صحي ملائم.

ويقدر أن هناك أكثر من 2.5 مليون طفل خارج المدرسة، كما أن كل طفل في اليمن تقريباً تأثر من أعمال العنف بشكل عام.



صنعاء / المحرر :

**أقام مكتب اليونيسيف بعدن دورة تثقيفية لإعلاميي محافظة ( عدن ، لحج ، أبين ) للتعريف بأهمية مراكز الخدمة الاجتماعية المتواجدة في المستشفيات والمجمعات الصحية الحكومية، وأشارت الدكتورة جميلة هبة الله مسؤولة مكتب اليونيسيف بعدن إلى أن مشروع الرعاية الاجتماعية للأطفال المصابين بسوء التغذية قد تم تدشينه منذ عام 2006م وأنه يمارس دوره بشكل متواضع، وأن هناك عوائق جمة رافقت عمل المشروع وهي تفاعل الجهات الرسمية وعدم تفاعل الإعلام الرسمي.**

وتأتي هذه الدورة التثقيفية للإخوة الإعلاميين لكي يرسلوا رسائل عبر التلفزيون والإذاعة والمواقع الإلكترونية والصحف، وتأتي هذه الدورة لأهميتها الأمور بأهمية مراجعة مراكز الرعاية

## عمليات تصغير المعدة أفضل من النظام الغذائي في علاج السكري

## عمليات تصغير المعدة أفضل من النظام الغذائي في علاج السكري

الجراحون في هذه العملية أجزاء من الأمعاء أيضاً وتحول العصارات الهضمية ما يجعل الجسم لا يهضم المواد الغذائية بشكل جيد وبالتالي لا يحولها إلى مخزون على شكل شحوم.

ولا يتناول المريض الذي تجري له هذه العملية سوى العصائر بداية الأمر ويظل معتمداً طوال حياته على تناول مكملات غذائية.

واكتشف الأطباء في السابق أن جراحات تصغير المعدة يمكن أن تحسن مستوى الدم في السكر غير أنهم لا يعرفون السر وراء ذلك حتى الآن، حيث أن هذه العملية تحسن نسبة السكر من النوع الثاني بعد وقت قليل من الجراحة وقبل أن ينخفض وزن المريض بشكل حقيقي، كما تتغير نسبة الأحماض الأمينية لدى هؤلاء المرضى فور خضوعهم للجراحة ويحدث ذلك بصرف النظر عن انخفاض الوزن.

أن نسبة الأحماض الأمينية ذات السلاسل الطويلة المتشعبة قد تراجعت بعد إجراء عملية تحويل المعدة.



أوضح /مناظرة/ : كشف أطباء أمريكيون أن عملية تصغير المعدة تساعدهم مرضى السكري المصابين بالسمنة المفرطة بشكل أفضل من اتباعهم نظاماً غذائياً.

ونقلت وكالة "د ب أ" الألمانية عن الأطباء، أن النوع الثاني من مرض السكري اختفى بعد إجراء الجراحة لدى ما يصل إلى 80٪ من البدناء المصابين بالسكري في حين أن اختفاه كان نادراً بشكل واضح بعد اتباع نظام غذائي لخفض الوزن.

وبدا الأطباء في فهم السبب في ذلك يوماً بعد يوم، حيث حللوا مؤخرًا اللبنة البروتينية والأحماض الأمينية في المعدة لدى أشخاص خضعوا لجراحة تحويل المعدة.

وقد تبين للباحثين الذين فحصوا أشخاصاً بدناء مصابين بالنوع الثاني من السكري منذ كانوا في سن البلوغ غالباً تحت إشراف بلاندين لافرير من مركز سانت لوكس اند روسفلت الطبي في نيويورك

## فيروس الروتا يتسبب بوفاة (5 آلاف) طفل سنوياً في اليمن

المجانبة التي تستهدف الأطفال في بلادنا لقاخ الفيروسات العظيمة (الروتا) المدعوم من خلف اللقاحات العالمي بمساهمة حكومة بلادنا. وأشار إلى أن هذا اللقاح يقى من الإصابة بفيروس (الروتا) الذي يسبب الإسهال الشديد المؤدي إلى الجفاف لدى الأطفال.

أكثر من 40٪ من حالات الإسهال ويعتبر مسئولاً عن وفاة ما يزيد على (5 آلاف) طفل سنوياً. ونتيجة لتزايد أعداد وفيات الأطفال بهذا الفيروس أكد وزير الصحة العامة والسكان أن الوزارة ممثلة بالبرنامج الوطني للتحصين الموسع ستدخل - قريباً - ضمن لقاخاتها

قال الدكتور أحمد قاسم العنسي وزير الصحة العامة والسكان أن الإسهالات في اليمن تشكل السبب الثاني لوفيات الأطفال دون الخامسة من العمر حيث تمثل 16٪ من إجمالي الوفيات. وأوضح أن من بين كل الأمراض المسببة للإسهال يتفرد فيروس (الروتا) بمسئوليته عن

## بلوغ الفتاة في محاضرة توعوية بعدن



حميدة محمد زيد

الدينيوية. رئيسة جمعية إنماء التنمية النسوية إلى أهمية إقامة مثل هذه المحاضرة للفتيات الصغيرات والعمل على توعيتهن بأمر تخصصهن في الجانب الصحي والنفسي لهن ومتمنية إن يكن قد استفدن من المعلومات التي تم تقديمها لهن .

جمعية إنماء التنمية النسوية أهمية الجانب الديني وحكمه في بلوغ الفتاة وماهي واجباتها اتجاه ربها وماهي العبادات التي أصبحت مكلفة بها ومحاسبة إن قصرت بها ومدى أهمية الصلاة لكونها قد أصبحت مكلفة بها رسمياً ولايسمح لها بأي تهاون أو تقصير وأوضحت للفتيات أموراً كثيرة تهمن في حياتهن الدينية

الرحم وأمراض الأورام والتهابات الحوض والمعالجات الكيميائية من اضطرابات البلوغ ، مشيرة إلى أن دراسة أمريكية ذكرت إن سن البلوغ ما بين (20 - 45) سنة بنسبة 90٪ . وأوضحت أن عسر الطمث ينقسم إلى نوعين أولي من عمر البلوغ وثانوي وهي لم تشعر بالم بعدها شعرت نتيجة أسباب : وهي ضيق عنق

## زراعة الأسنان تصيب الإنسان بالاكئاب

تأثرت القدرة على الحديث لدى نصف المرضى تقريباً. أما نفسياً فقد أصيب 30 من المرضى بمشاكل نفسية حيث أصيب 4 مرضى بالاكتئاب وعانى اثنان من أفكار وميول انتحارية. ويقول البروفيسور تارا رينتون أحد القائمين على هذه الدراسة إن الشعور بالألم والتعب الناتج عن أذية في المنطقة الوجهية له تأثير كبير على حياة الناس .

ويضيف : وبما أن عدد الناس الذين يخشون زراعة الأسنان في ازدياد فإن الأبحاث في هذا المجال مهمة ونظامهم . وبناء على هذه النتائج اعد الباحثون في الدراسة مجموعة من التوصيات لاختصاصي زراعة الأسنان ومن هذه التوصيات ضرورة إعلام المريض بالمخاطر المترتبة على زراعة الأسنان والتفكير باستخدام زرع أقصر للتخفيف من احتمالات إصابة العصب وكذلك التركيز على التخطيط الشعاعي الكامل لحالة المريض قبل إجراء الجراحة. أما بعد الجراحة فيجب إجراء متابعة دورية للمريض تبدأ من بعد 12 ساعة من العملية ففي حال وجود آلام شديدة ومستمرة فهذا مؤشر على أذية عصبية تستدعي إزالة الزرعة وإحالة المريض إلى اختصاصي الأعصاب. وفي السنوات الأخيرة فإن حالات إصابة العصب السنخي السفلي ازدادت كنتيجة لازدياد حالات زرع الأسنان على مدى السنوات الأخيرة، حيث أن هناك ما يقارب 10000 زرعة سنوية في الفك السفلي تجرى كل سنة في بريطانيا وهناك تقريبا 100 إصابة عصبية مزمنة ناجمة عن زراعة الأسنان سنوياً.

حذر باحثون في دراسة حديثة من أن الغرسة السنسية قد تسبب تلفاً دائماً في الأعصاب. وقام الباحثون في الدراسة التي نشرت في مجلة Bri-Dental Journal ish بمتابعة 30 مريضاً أجريت لهم جراحة زراعة الأسنان وأصيبوا بضرر عصبي جراء ذلك وأحيلوا إلى عيادة اختصاصي الأعصاب. ومن الجدير بالذكر أن أذية الأعصاب الوجهية الدائمة الناجمة عن زراعة الأسنان تسبب ألماً شديداً وتغيراً في الإحساس الوجهي مما يؤثر على النشاطات اليومية للإنسان كالحدث وتناول الطعام والحلاقة وتنظيف الأسنان، وان تعطل أو اعاقه هذه النشاطات اليومية يؤثر على نفسية المريض ويمكن أن يسبب له القلق أو الاكتئاب. وأظهرت النتائج أن 11 مريضاً فقط كانوا على علم مسبق بأن عليهم توقع استمرات الموافقة على جراحة الزرع، كما أنه في 15 من المشاركين لم تقدم أي صور شعاعية قبل أو بعد الجراحة. و70 من الحالات تمت إحالتها إلى اختصاصي الأعصاب بعد أكثر من ستة أشهر على الجراحة ونتيجة لهذا التأخر استطاع اختصاصيون معالجة 3 أشخاص فقط، على الرغم من وجود اثباتات علمية تدل على أن إزالة الزرعة خلال الثلاثين ساعة الأولى من العملية يقلل بشكل كبير من مخاطر حدوث ضرر دائم على العصب. كما أفاد الباحثون كذلك أن 70 من المرضى عانوا من اختلالات أثناء إجراء الجراحة كالنزيف الحاد والألم أثناء وضع الزرعة، أما بعد الجراحة فإن 50 عانوا من ألم مستمر أو شعور بعدم الراحة و40 عانوا من خدر، كما

