

معلومات ممتعة



- 1 - يقولون خطأ: لا تحقق العبادة سوى لله. والصواب أن تقول: لا تحقق العبادة لسوى الله ، لأن سوى ملازمة للإضافة، فلا يفصل بينها وبين ما أضيفت إليه بحرف جر. ويقولون خطأ: تسميع النصوص. والصواب إسماع النصوص. ويقولون خطأ: اعتذر الأستاذ عن الحضور اليوم. والصواب: اعتذر الأستاذ عن عدم الحضور اليوم، لأن عدم الحضور هو المعتذر عنه وليس الحضور.
- 2 - استمرت خلافة أبو بكر الصديق رضي الله عنه عامين وثلاثة أشهر وبضعة أيام (من 11 إلى 13هـ). واستمرت خلافة عمر بن الخطاب رضي الله عنه عشر سنين وستة أشهر ونصف (من 13 إلى 23هـ) واستمرت خلافة عثمان بن عفان رضي الله عنه 12 سنة إلا بضعة أيام (من 23 إلى 35هـ). استمرت خلافة علي بن أبي طالب رضي الله عنه 4 سنين و9 أشهر وبضعة أيام (من 35 إلى 40هـ). استمرت خلافة عمر بن عبد العزيز رضي الله عنه سنتين وخمسة أشهر وخمسة أيام (من 99 إلى 101هـ) .
- 3 - بلدة اوغندا هي البلد الوحيدة التي لا يتغير فيها موعد الإفطار في شهر رمضان صيفاً وشتاءً... بسبب موقعها على خط الاستواء حيث يتساوى طول الليل والنهار على مدار السنة دون تغيير يذكر.
- 4 - اشتهر المعتمد العباسي باسم (المؤمن) لأن الرقم 8 لعب دوراً هاماً في حياته، فهو ثامن الخلفاء العباسيين، ودامت خلافته ثمانين سنوات، وثمانية شهور، وشهد عهده ثمانية فتوحات عسكرية، وترك من الأولاد 8 أولاد، 8 بنات، وكانت ولادته عام 108 هـ في الشهر الثامن من السنة (شعبان) وتوفي وله من العمر 48 سنة.
- 5 - هناك 4 لم تحصل بهم أنثى وهم: آدم - حواء - كيش فداء إسماعيل - وناقعة صالح حيث خرجت من الصخرة.
- 6 - هناك صحابيان عاش كل واحد منهما 60 سنة في الجاهلية، 60 سنة في الإسلام وماتا بالمدينة عام 54 هـ وهما حكيم بن حزام وحسان بن ثابت.
- 7 - شرب الشاي بعد الطعام مباشرة يعد خطأ كبيراً حيث يحول دون امتصاص الجسم لعنصر الحديد، ولذا ينصح الأطباء بشرب الشاي بعد ساعتين على الأقل من الأكل.
- 8 - تعيش الذبابة 40 يوماً، والبعوضة 3 أيام، والبرغوث 5 أيام، وهذا من رحمة الله بنا.
- 9 - هناك فرق بين (استطاع) و (اسطاع) فكلمة (استطاع) تقال للامر الذي يبذل فيه جهداً كبيراً، أما (اسطاع) فتقال للامر الذي فيه جهداً أقل، وقد اجتمعت الكلمتان في آية من سورة الكهف (فما استطاعوا أن يظهروه وما استطاعوا له نقياً).
- 10 - هناك فرق بين كلمة (اقعد) و (اجلس)، فكلمة اقعد تقال للواقف وكلمة اجلس تقال للنائم.

نوادير



الحيرة

دخلت على المهدي جارية يقال لها حسناء، ثم دخلت عليه أخرى يقال لها ملكة . فقال : عند أيكما أبيت ؟ فقالت حسناء : إن الله تعالى يقول : « السابقون السابقون أولئك المقربون » . فقالت ملكة : لا تعجل ، فإن الله تعالى يقول : « وللآخرة خير لك من الأولى » . فقال المهدي : لو أن القاضي حضرهما لم يقدر أن يقضي بينهما.

ألمانيا تبحث عن مليونير يانصيب ضائع

حصول حالة مشابهة إلا قبل 12 سنة من الآن. من جهة ثانية، قال كليبر إنه يعرف أن الفائز «اشترى البطاقة من بلدة تقع بالقرب من مدينة كريفيلد، بولاية الراين الشمالي - ويستفاليا بغرب ألمانيا، ولكن من الممكن أن يكون مجرد عابر سبيل اشترى البطاقة هناك، ولهذا قد يتطلب الأمر تعميم الحملة ومدها إلى الولايات الأخرى، وهو أمر مكلف، لكن المليونير الجديد سيتحملها عن طيب خاطر بالتاكيد».



على أي حال يتوجب على الفائز، حسب القوانين، الحضور لإثبات شخصيته ونيل مبلغ الجائزة قبل نهاية شهر يوليو (تموز) المقبل، وما لم يحدث ذلك ستضطر شركة اللوتو إلى إضافة المبلغ بمائة مترام إلى السحب التالي. وفي المقابل، يدرك خبراء سحب اليانصيب أيضاً أن عدد «المدعين» بأنهم أصحاب البطاقة الفائزة سيتزايد مع كل يوم يتأخر فيه الفائز الحقيقي في الكشف عن نفسه، وهذا ما حدث في حالات سابقة ادعى أصحابها أن بطاقتهم احترقت أو ضاعت أو ابتلعها الكلب.. الخ.

وزعت أخيراً شركة «لوتو» الألمانية لليانصيب، كما في أفلام رعاة البقر، ملصقا يدعو إلى العثور «حياً» على الفائز بجائزة مقدارها 3.5 مليون يورو في سحب يانصيب شهر أبريل الماضي. إذ تعرف الشركة بأن أحد المراهقين اختار الأرقام السبعة المطلوبة، واستحق بذلك نيل مبلغ الجائزة، إلا أن الفائز لم يظهر طوال شهرين، ولذا عمدت ملصقا يحتوي الأرقام السبعة الفائزة رغبة منها بتذكّر المليونير «السرхан» بأنه قد فاز، وجرى توزيع الملصق في مكاتب بيع بطاقات اليانصيب وعلى شبكة الإنترنت. شتيفان كليبر، من شركة «لوتو»، قال: إن «مثل هذا الأمر لا يحدث كثيراً، لأن معظم لاعبي اللوتو هم من ضعيفي الدخل».

وهنا ذكر أن الشركة شنت حملة مماثلة قبل سنتين للعثور على ألماني فاز بمبلغ 8.4 مليون يورو، ولم يحضر لتسلم المبلغ. إلا أن الرجل ظهر فجأة بعد حملة الملصقات التي ذكرته بضرورة مراجعة أرقام بطاقته التي كان قد وضعها في أحد أدرج خزنة بيته ونسيها فيه، ولا يتذكر كليبر

كلب بريطاني يحصل على ألف دولار بسبب بشاعته

صاحب الكلب قائلا: «في نظري هو جميل في باطنه وظاهره» .. ومنح ماجلي جائزة مالية قدرها ألف دولار أمريكي إضافة إلى غطاء رأس مطرز من نوع خاص.

خصلة الشعر الشعثاء على جبهته، بالمسابقة حيث اختير من بين 24 كلباً من كلاب الصيد قبحة المنظر للفرز بالكلب . وقد علق بيغ نيكولسون

لندن / سابعات : حصل كلب هزيل وأمرد من بريطانيا يطلق عليه اسم «ماجلي» على لقب أقيح كلب في العالم في مسابقة أقيمت بالولايات المتحدة. وفاز ماجلي «8 سنوات» ذو



المكسيك تستفيد من نبوءة المايا 2012

وهي ولايات يوكاتان، كوينتانا رو، تشياباس وكامبوتشي وتاباسكو والتي تستضيف الحفلات الموسيقية والزيارات وغيرها من الاحتفالات وسوف تركز الفعاليات على المواقع التراثية العالمية للمايا في تلك الولايات، مثل أهرامات تشيتشن ايتزا، والأطلال في كالاكمول وادزنا.

ومما لا يثير الدهشة أن السباق الرسمي للفعاليات هو بمثابة احتفال بتراث يمتد لأربعمائة عام لحضارة المايا في المكسيك في حين يتم تغيير الطبيعة التشفافية لنبوءة «نهاية العالم» لتصبح بمثابة بداية لحقبة جديدة لدورة الحياة على كوكبنا.

وعلى الرغم من أن المكسيك خصصت 8 ملايين دولار (4950000 £) على هذه الحملة، إلا أنها عازمة على جعل عام 2012 علامة بارزة في ذاكرة كل من السياح والمكسيكيين على حد سواء. وأيما كان ما سيحدث بالفعل (سواء نهاية العالم أم لا) في 21 ديسمبر 2012، فإن الزوار لديهم حرص بالغ للحصول على المقاعد الامامية، وتتوجها للاحتفالات التي ستقام في جميع أنحاء سيكون عام 2012 عدا تنازلياً خاصاً للانقلاب الشتوي عشية التنبؤ بنهاية العالم، وسوف تكون تجربة فريدة من نوعها لن تتكرر في الحياة، إذا كان للحياة بقية بعدها.

أن تكون نهاية العالم وشبكة هو آخر شيء يريد معظم الناس، لا سيما إذا كانوا يخطون لاحتفالات كبيرة بأعياد الميلاد في عام 2012. حتى الآن يمكن أن تكون هناك نهاية للعالم ولكن بعد أشهر قليلة وذلك وفقاً لتفسير واحد من تقويم المايا القديمة، والتي تنبأ بأن نهاية العالم ستكون في 21 ديسمبر 2012 على وجه الدقة.

ويحرص رؤساء الشركات السياحية في المكسيك على الاستفادة القصوى من تلك النبوءة الكارثية، فهم يأملون أن يستخدموا تلك النبوءة في جذب 25 مليون سائح إلى شواطئ البلاد هذا العام. موندو مايا عام 2012، أو (عالم المايا عام 2012) فعاليات تم تدشينها رسمياً من قبل الرئيس المكسيكي فيليبي كالديرون، لتعزيز تراث المايا، وسيضم منصات من الفعاليات الثقافية والتي سيتم عقدها في المكسيك حيث أن ما تم استكشافه من عدد كبير من المواقع الأثرية المنتشرة في جميع أنحاء البلاد يجعل هذه النبوءة يشوبها عدم الصحة بالفعل، إلا أن مسؤولي قطاع السياحة يعملون على تحقيق الاستفادة المثلى من هذه الضجة والإحاح والشكوك التي تحيط بنهاية العالم وفقاً لنبوءة المايا .

وتقوم الحكومة في المكسيك بالإنفاق على هذه الحملة في محاولة منها للفت الاهتمام المحلي والأجنبي إلى الولايات الخمس المكسيكية المشاركة



افقد وزنك بـ«البطيخ» خلال الصيف



خفيفة بين مواعيد الوجبات. يمكنك أيضاً أن تصنع منه عصيراً مباشرة، أو خليطاً من مشروبات أخرى، مثل أن تضيف إليه بعض حبات الفراولة وتخلطها معاً في الخلاط، فيصبح لديك مشروب لذيذ وصحي وقليل السعرات الحرارية، يمكنك تناوله في أي وقت.

أيضاً يمكنك أن تصنع سلطة من البطيخ، بإضافة بعض الأعشاب والخضار المسلوق، والملح والفلفل، والصوص الآسياني، فيصبح لديك طبق غذاء ضخم وقليل السعرات الحرارية في نفس الوقت.

نصيحة لاختيار أفضل أنواع البطيخ

عندما تختار البطيخ، أنظر جيداً إلى لون وقشرة البطيخ، فيجب أن تكون لامعة، ولكن ليس بشكل فاقع، ولا باهت في نفس الوقت، ولا تكون قطعة البطيخ أثقل من وزنها الطبيعي.

أن تتبع هذه القاعدة البسيطة، يجب أن تأكل كيلو جراماً واحداً من البطيخ، لكل 10 كيلو جرام من وزنك. أفضل جزء في الموضوع، هو أنك لن تكون جائعاً خلال هذا النظام الغذائي، لأن البطيخ يملأ المعدة لفترات طويلة، وكثير من الناس الذين يتبعون هذه الحمية، يقدون ما بين 3 - 5 كيلوجرامات في أيام قليلة.

البطيخ يحتوي أيضاً على بعض المواد الغذائية الصحية مثل فيتامين (ج) والليكوبين، وهي مواد مهمة للصحة عموماً.

ويمكنك استبدال البطيخ بالأكلات السريعة والحلوى، فهو أفضل وأشهى كثيراً. إن المحتوى العالي من الماء داخل البطيخ، يساعد في حرق الدهون، ويجعل عملية الأيض أكثر كفاءة، خاصة مع وجود محتوى صحي من الألياف والبروتين، ويساعد الجسم على استهلاك الدهون المخزنة داخله بكل كفاءة.

كيف تضع البطيخ على قائمة حميتك

هناك طرق عديدة لوضع البطيخ بكثافة ضمن قائمة حميتك. يمكنك أن تأكله كشرائح، أو تناوله كوجبة

البطيخ ليس مجرد فاكهة لذيذة، ولكنه أيضاً أفضل غذاء لخفض الوزن خاصة في الصيف، فالبطيخ يحتوي على سعرات حرارية قليلة، ويستطيع أن يقتل الإحساس بالجوع بشكل كبير ولفترات طويلة، لذا يجب على المهتمين بنظم الحمية، أن يضمّنوا البطيخ في خطتهم، ليستفيدوا من النتائج العاجزة التي يحققها في فقدان الوزن.

كم عدد السعرات الحرارية في البطيخة

يعتبر تناول الفاكهة، جزء مهم من أي نظام غذائي متوازن، فهي تمكنك من فقدان الوزن بطريقة صحية، حيث تملأ معدتك بدلاً من أن تشبع بالجوع، والبطيخ يحتوي على 49 سعراً حرارياً لكل كوب، بينما تحتوي البطيخة - ذات الوزن الطبيعي - على 20 كوباً، وبذلك تحتوي البطيخة بكاملها على 1000 سعر حراري، وهو رقم معقول للاستهلاك في اليوم.

افقد وزنك بالبطيخ

إذا كنت تريد أن تفقد الوزن بسرعة يجب

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
تستقبل بعض العروض والفرص المالية في هذا اليوم الإيجابي والمناسب لبحت الشروط وتحسين الوضع الحالي. قد تسافر في رحلة عمل أو استجمام. تكون الأجواء العاطفية سلسة وجيدة، وتوصل على فرصة جيدة لتفسير مشاعرك، وتنشيط التنقلات والاتصالات. نفسيتك المريحة تنعكس إيجاباً على صحتك. وهذا ما يلاحظه المقربون منك في الجلسات التي تجمعكم معاً.	هذا يوم جيد جداً تتمتع خلاله بالقدرة على مواصلة المسيرة والمثابرة حتى خط النهاية. قد ترتكب خطأ فادحاً في إهمال أعمالك، وستندم لاحقاً على التقصير. قد لا تكون الأوضاع أفضل عاطفياً، إذ إن المسائات تشير إلى توتر وضغط ومشاعر سلبية ومواجهات حتى مع الشريك أو الحبيب. لا عذر لديك للتقاعد ولا حجة للتهرب من تنفيذ الواجبات المفروضة عليك صحياً.	يحمل إليك هذا اليوم كل الدعم والفرص المناسبة، تحرك بكل ثقة نحو أهدافك. تتمتع بمعنويات وبمؤهلات ممتازة أوصلتك إلى مركز الحالي. تستقر الأوضاع عائلياً، ويمكن أن يحصل لقاء مميز للوجيدين يتطور على مدى الأيام والأسابيع المقبلة. قم بما تشاء إنه مفيد لصحتك، وحاول قدر الإمكان حصر نفسك في أكمة منعزلة ورطبة.	لا تكن متراخياً أمام عثرات الأيام وشداؤها، فأنت لم تعرف يوماً المستحيل. وظف طاقتك الخلاقة وفكرك النير لإيجاد الحلول المناسبة، ولا تجعل الآخرين أصحاب النيات السنية يضعون العراقيل أمامك. تبدو بإحالة إلى قلب دافئ تلجأ إليه، لأن الغضب يسكنك ربما، وقد يستحيل الحوار الهادئ والبناء، سيطر على انفعالاتك وحاول أن تضبط أعصابك قدر المستطاع.	يحالفك الحظ في أوجه متعددة وتتوصل إلى الخروج من أي مشكلة بسلام. تتلقى مساعدة أو تنجز عقداً مهما أو تتوصل إلى تفاهم، وتجسد بعض الأحلام حتى لو اضطرت إلى تصحيح أخطاء أو هدم ما يجب إعادة بنائه. عزز الروابط التي تزرعت في الماضي القريب، وأزل الالتباسات والخلافات. لا تعقد الأمور، واستمع بحياتك لأن الحياة جميلة!	توقعاتك والمحاذير التي كنت تشاهها، يبدو أنها ستواجهك في الأيام المقبلة لكنك ستتخطى المرحلة بأقل ضرر ممكن. كثرة طلبات الشريك تدفعك إلى رفض هذا الواقع، وخصوصاً أن الأمور بلغت حداً لا يمكن السكوت عنه. حاول معالجة أوضاعك بالتالي هي أحسن، لتكون الخاتمة سعيدة ومفيدة صحياً.
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
قد تتنازل عن مطالب سابقة، فمسترخي تاركاً الأمور تسير حسب ميثاقها، وربما تكلف بعضهم بهامك، مستسلماً للقدر. يؤازرك الشريك وقد يعطيك حفاً في نزاع أو دعوى، المهم أنك تحاط بأشخاص يفهمونك ويقفرون أوضاعك وهم قادرين على مؤازرتك. لا تكن من أصحاب الحلول الآنية والظرفية، فقط لتظهر للآخرين أنك تمارس الرياضة، ثم تتوقف فجأة.	صوموك لا أفاق له، ومحبك للشريك لا توصف. استمر في ما أنت عليه، وتستل إلى مبتغاك وتحقق إنجازات كبرى ترفع اسمك في العالي. تحتاج إلى دعم عاطفي وجرعات جيدة من الحنان والرعاية، ليس لأنك تعاني انخفاضاً في المعنويات، بل لأنك تريد تقييم بعض المعطيات والعوامل المتوافرة. قاوم كل من يحاول تضييق عن ممارسة الرياضة، وادع أي شيء يحد من نشاطك.	عليك أن تتجنب الأنانية في التعامل مع الآخرين، وهذا ستكون له انعكاسات إيجابية على مستقبلك. منافسة شريفة بينك وبين الشريك، لكنها قد تخرج عن إطارها الحقيقي فتصبح تحدياً غير محسوب النتائج. تطوير قدراتك الذاتية يرفع عندك نسبة التفاؤل، ويدفعك إلى مزيد من العطاء والجد.	تغيير الأجواء العاطفية إلى الأفضل وتحمل لك الأحلام وسفرًا محتملاً أو لقاء استثنائياً. حين تتطور الأمور نحو الأسوأ، عليك أن تتحرك سريعاً لتدارك الموقف قبل فوات الأوان. ابدل كل ما في وسعك لتبقى محافظاً على رشاقتك، لاسيما أنك معرض للبدانة بسرعة.	قد يكون الوضع متقلباً وحذراً عندما يتعلق الأمر بحسم الأمور أو اتخاذ قرارات مصيرية، ومن المستحسن تأجيل هذه الأمور كلياً. أنتبه لعلاقاتك الشخصية وتعامل مع الوضع بترو. قد يكون للشريك دور سلبي، إيك والمجازفات العقيمة في هذا اليوم الذي يحمل بعض التحذيرات الضاغطة والمعاكسة لتوقعاتك. لا تترك للآخرين فرصة إقناعك وثيق عن ممارسة الرياضة.	تباشر مرحلة جديدة تنتقل خلالها من المواجهة وتقديم الطروحات والتقارير والبراهين إلى مرحلة توسيع دائرة التحركات والاتصالات والتحالقات. تجنب الأجواء السلبية المسيطرة، ولا تتدخل في أمور لا تعنيك، فقد تكون هذه الأخيرة حاملة بالفخج والأخطار. لا تكن من عليها وابق بعيداً عنها. قد يتعرض وضعتك الصحي لبعض التراجع.