

## عجائب الرقم (7)



يقال إن الرقم سبعة يملك طاقة في حد ذاته للتدبير والتفكير والمعنى وأن كان يميل إلى الإعجاز ولكنه يستحق الوقوف عنده

أبواب النار 7  
عجائب الدنيا 7  
يؤمر الفتى بالصلاة عند سن السابعة  
الطواف حول الكعبة 7  
السعي بين الصفا والمروة 7  
عدد آيات الفاتحة 7  
عدد الجمرات 7  
عدد البحار 7  
المعادن الرئيسية في الأرض 7  
العلم يتوصل إلى 7 أنواع أساسية من النجوم.  
ويتوصل أيضاً إلى 7 مستويات مدارية للإلكترون.  
تلك الـ 7 مستويات حول النواة.  
وتوصل العلم إلى 7 ألوان للضوء المرئي والى 7 إشعاعات للضوء الغير المرئي!!

وكذلك 7 أطوال لموجات تلك الإشعاعات.  
توصل العلم أيضاً إلى أن الإنسان يتكون من 7 ...  
فهو يتكون من ذرة + مزينة + جين + كروموسوم + خلية + نسيج + عضو

مضاعفة الحسنة في 7 سنابل.  
مواضع السجود في القرآن سبعة .  
تكبيرة العبيد سبع تكبيرات .  
في الحج تطوف 7 مرات حول الكعبة.  
وتسعى 7 أشواط.. ونزعي الجمار 7 مرات  
وفي كل مرة نرعى 7 جمرات  
ألوان الطيف الرئيسية سبعة  
وعدد أيام الأسبوع سبعة  
ودورة القمر حول الأرض أربع سبوعات (28 يوماً)  
عدد قارات العالم 7  
لماذا السلم الموسيقي سبع نغمات؟  
لماذا نحفل باليوم السابع لمولود الطفل (السبوع)؟  
لماذا صارت ألوان قوس قزح سبعة؟  
ذكر في القرآن السموات السبع  
السمائل السبع  
البقرات السبع  
في المسيحية نجد الأسرار السبع  
في اليهودية نجد الطبقة السابعة من شجرة الحياة «نتزاح»  
سبعة يظلمهم الله بظلمة يوم لا ظل إلا ظله :

## نوادير



## طقم الأسنان

اضطر رجل عجوز بخيل أن يدعو زوجته العجوز على العشاء ، فذهب إلى أرخص مطعم ، وطلب نصف سندوتش ، وأمر أن يقطع إلى قطعتين ، كل قطعة توضع في طبق ، ولما جاء خادم المطعم بما طلب الرجل وجده يأكل وزوجته جالسة لا تأكل ، فسألها : لماذا لا تأكلين يا سيدتي ؟ ماذا تنتظرين ؟ قالت : أنتظر حتى ينتهي زوجي ، فأخذ منه طقم الأسنان.

## مدير مدرسة يرتدي زي (البيدي جاجا) من أجل عيون التلاميذ!



لا واشطن / مآبعات  
ارتدى مدير مدرسة أمريكي زياً «لينييا» قبل ولادتها.  
وقال روبين كوينتيريو للصحيفة إن العملية هي الأولى من نوعها على مستوى العالم، لأنه لم يفكر أحد في القيام بذلك من قبل، «فهي عملية نادرة وحل نادر».  
وأشارت تايمز إلى أن العملية أجريت قبل عشرين شهراً، ولكن لم يتم الكشف عنها حتى يتمكن الجراحون من نشر إنجازهم أولاً حسب البروتوكول العلمي في المجلة الأمريكية للأمراض النساء والولادة «أميركان جورنال أوف أوبستيتريكس أند غاينوكولوجي»  
وكان حمل غونزاليس يسير بشكل طبيعي حتى الأسبوع السابع عشر، ثم أظهر كشف بالموجات فوق الصوتية في الفترة اللاحقة وجود ورم بدأ كقفاة في فم الجنين. وبعد ولادة لينييا بخمسة أشهر، لم تترك العملية أثراً سوى ندبة لا تكاد ترى.  
وقال كوينتيريو إن حالة لينييا تحدث مرة واحدة كل مائة ألف عملية حمل، مشيراً إلى أن «علينا أن ننتظر عشرين عاماً أخرى حتى نشاهد مثل هذه الحالة».

## استئصال ورم من فم جنين ببطن أمه

لا واشطن / مآبعات :  
تمكن أطباء أميركيون من إنقاذ حياة جنين لم يتجاوز الحمل به 21 أسبوعاً عندما استأصلوا ورماً بحجم حبة الخوخ من فمه وهو في رحم والدته.  
وقالت صحيفة تايمز إن خبراء في مستشفى جاكسون ميموريال بجامعة ميامي

في ولاية فلوريدا الأميركية تمكنوا من إنقاذ حمل تامي غونزاليس في أول عملية من نوعها باستخدام أدوات شملت الليزر.  
وقد استخدمت في العملية إبرة جوفاء أدخلت عبر الرحم إلى الكيس السلوي لتكون بوابة أدخل من خلالها الجراحون أدوات دقيقة لتقويم ثم



## الوحدة فعلاً.. قاتلة!

وشملت الدراسة أشخاصاً يعيشون وحدهم من دون السؤال ما إذا كان هؤلاء الأشخاص يعيشون وحدهم بإرادتهم أو إن فقدوا شريكاً أو إن كان لديهم حيوان أليف. ولكن بهات قال إنه يمكن للشخص أن يعيش وحيداً من دون أن يعيش وحده أو أن يعيش وحده من دون أن يكون وحيداً، ولكن إقامة الشخص وحده في المنزل يجب أن تكون مؤشراً للطبيب لتحقق أكثر من إصابة المريض.



وأشار إلى أن عدة أسباب تؤدي إلى ازدياد الوفيات بأمراض القلب عند الأشخاص الذين يعيشون وحدهم، وأبرزها غياب أشخاص يسعفونهم عند التعرض لأزمة أو يحضرون الأدوية لهم. كما أن الأشخاص الذين يشعرون بالوحدة أكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب ولا يهتمون بصحتهم كثيراً، ما يجعلهم أكثر عرضة للموت لأسباب مختلفة.

لا واشطن / مآبعات :  
يقولون إن «الوحدة قاتلة»، ويبدو أن هذا القول المأثور صحيح فعلاً، إذ أثبتت دراستان حديثتان أن العيش وحيداً أو العاناة من الوحدة، يقصر عمر الإنسان، ويزيد من خطر الوفاة نتيجة أمراض القلب.  
وذكر موقع «هيلث داي نيوز» أن دراسة أظهرت أن مرضى القلب الذين يعيشون وحدهم أكثر عرضة للموت من نظرائهم المصاحبين بالمرض والذين لا يعيشون وحدهم، فيما أظهرت دراسة ثانية أن الأشخاص فوق عمر الـ 60 عرضة لتدهور صحي أو الموت في حال شعروا بالوحدة.  
ونشرت الدراسة في دورية «أرشيف الطب الداخلي».  
وقال الباحث الطبيب ديباك بهات، من مستشفى النساء في بوسطن، إن «العيش وحيداً قد يكون عامل خطر يؤدي إلى نتيجة سيئة».

## بريطاني يضع سيارته على غصن شجرة بلوط!



لا لندن / مآبعات :  
استيقظ سكان بلدة «وورويكشر» البريطانية على مشهد غريب ومثير، وذلك عندما اكتشفوا وجود سيارة جالسة على غصن شجرة بلوط معمرة.  
في بادئ الأمر اعتقد البعض أن من قام برفع السيارة ووضعها في ذلك المكان أراد من وراء ذلك التعبير عن مضمون سياسي أو فني، لكن اتضح لاحقاً أن من فعل ذلك لم يكن سوى رجل من سكان البلدة يعشق السيارات ويهوى تدبير المعالجات المضحكة.  
الرجل الذي يدعى جريجان تومسون، أوضح أنه كان قد نزع محرك السيارة ليثبتها في مركبة أخرى فلم يتبق سوى بدنها الخفيف نسبياً فقام بإزالة المقاعد والملحقات الداخلية الأخرى ثم رفع البدن براعة ليثبتها على غصن شجرة البلوط في أثناء الليل ليراقب ردود أفعال الناس إزاء ذلك المشهد.

## شرب المياه الساخنة لا يذيب دهون الجسم



يقول الدكتور محمد المنيسي استشاري أمراض الجهاز الهضمي والكبد إن هناك اعتقاداً شائعاً ولكنه خاطئ تماماً، بأن شرب المياه الساخنة يؤدي إلى إذابة دهون الجسم وشحومه، وبالتالي يخطئ الكثيرون بشرهم للمياه الساخنة لفقدان الوزن، وهو اعتقاد غير حقيقي.  
ويوضح المنيسي أن المياه الساخنة لم يثبت العلم أنها تذيب الدهون، وأن ما يشعر به الإنسان عند شربه للمياه الساخنة هو الإحساس بالشبع وعدم الرغبة في تناول الطعام.  
ويضيف أن المياه الساخنة تعمل على تقليل الشهية للإنسان، وذلك لقدرتها على التأثير على مواطن الشبع وهرمون الغريلين، وبالتالي فهي تعطي الإنسان الإحساس بالشبع وعدم الرغبة في المزيد من الأكلات.  
ويحذر المنيسي من الإيمان بهذا الاعتقاد الخاطئ بأن شرب المياه الساخنة يؤدي إلى إذابة الدهون في الجسم أو التخلص من الشحوم وتقليل الوزن، وهو للأسف ما يلجأ إليه بعض السيدات والرجال الذين يرغبون في التخلص من السمنة وتقليل الوزن، وذلك لأن المياه الساخنة بشكل عام تناولها قد يؤدي إلى إصابة الإنسان بقرحة في المعدة، كذلك يحذر من الأطعمة الساخنة بشدة فتناولها أيضاً قد يؤدي إلى الإصابة بقرحة المعدة.

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
ستظهر مسائل شخصية مربكة تشتت أفكارك، وقد يحصل ذلك على الصعيد المهني من خلال مشكلة لأحد الزملاء العزيز عليك. قد تعقد معاهدة صلح أو تعاوناً متبادلاً مع الشريك، فتمتد الجهود وتنتعش الآمال وتعود الأمور إلى مجاريها. إياك والتعاسف والتكاسل عن القيام بكل ما يسهم في إنقاذ وزنك. حذار المضاعفات.	تتاج لك علاقات جيدة تسهل بعض الأمور، وتخفف من الضغط، وقد تحتاج إلى هذه المرونة هذا اليوم. من المحتمل أن يقوم الشريك بهجمة حساسة بدلاً عنك. من الممكن أن تلوح صورة امرأة في المشهد تسبب لك بعض المشكلات. لا تكتر من تناول المنومات من دون استشارة الطبيب. حذار المضاعفات.	يكون النمط سريعاً، والتغيرات مفاجئة، وتطراً معطيات تبدل بعض الاتجاهات على غفلة منك. أو تفرض نفسها لكي تتخذ أنت قرارات جديدة. تعيش أوقاتاً ورومانسية مميزة، وقد يحملك العشق إلى عوالم ومغامرات استثنائية تمارس فيها جنابيتك وسحرك. من أهل صحتك حصد العواطف الخفيفة. انتبه وكن على وعي تام للاهتمام بوضعك الصحي.	لا تؤجل العمل المطلوب منك إنجاز مرة جديدة، فهذا سيؤثر في مستقبك ويترك انطباعاً غير إيجابي حول قدراتك الفعلية، وخصوصاً أنك محط أنظار الجميع في هذا اليوم بالذات. التشكيك في مدى جدية الشريك ليس جيداً، لأنك قد تكشف يوماً ما أنه أكثر جدية منك. لا تتفعل إزاء أي أمر تافه، فهو قد يسبب لك إرهاقاً واضحاً، وهذا ليس لمصلحتك على المدى الطويل.	تبرهن للجميع أنك ناضج وقادر على الإسماع بزم الأمور بجر من حديد، بغض النظر عن عمرك واختصاصك أو حالك الاجتماعية. لا تخف من الإفصاح عن مشاعرك، فعلى الأرجح لن يصدك الحبيب ولاسيما إذا اخترت يوماً جيداً للتقرب منه. حاول التخفيف من قيادة السيارات حتى لمسافات قريبة، واستعص عليها بالمشي.	تعرف مناسبات كثيرة تشارك فيها بفرح وحماسة. تتاح لك فرصة أكبر للتفاهم مع المحيط، وربما تصاب بجرح في كبريائك. تحتاج إلى الانعزال قليلاً والاعتماد على الصخب، وخصوصاً أن حياتك العاطفية أيضاً قد تعرف بعض التراجع. الوعق في التناوب، وبرهن عن صلابته في مواصلة السعي والمثابرة، كمر المحاولة إذ إن نجاحك يتأمن عبر الاستمرارية والعزم.
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
يحفل هذا اليوم بالاتصالات المهنية مع الزبائن والزملاء والممولين والمسؤولين والإداريين، وتعيش انفعالات كثيرة. تخوض مفاوضات صعبة ودقيقة، وتبحث في شؤون مالية ملحة. تأسف لإفراق موعد أو للتخلي عن بعض الوعود أو الواجبات. لا تقلق، قد تجد الحلول المناسبة. توترت أعصابك قليلاً، وتشعر بالإفراق. استشر طبيبك واعمل بصلحاً.	لا تستعجل للوصول إلى الأهداف التي حدتها لنفسك، فقد يخلق ذلك بعض المتاعب غير المتوقعة. خفف من اندفاعك تجاه الشريك، لأن ذلك قد يولد عنده بعض الأثنية. لا تنفع المحاولات لاحقاً لإعادة المياه إلى مجاريها، حدد أياماً في الأسبوع للقيام بنشاطات رياضية أو تمارين مفيدة، وخفف من الأعمال غير المحدية.	تفرح السماء لتظهر الحلول والتسويات، ولتبدأ الأعمال وحياتك الروتينية بالعودة إلى مسارها الطبيعي. فلا تقف ساكناً، بل بادر إلى تحسين أدائك وسمعتك. أصبح لك عدم خوض علاقة جديدة لأنها ستبوء بالفشل. كن انفتاحاً وقد تفعل شيئاً فلاً بد من أن تجد نفسك الآخر عما قريباً أبذل قصارى جهدك للتخلص من الدهون سواء بتأنيح حمية أو برنامج غذائي طبي مدروس.	انصح لك تخفيف نبرة الصوت وتجنب الانفعالات قدر المستطاع. ستواجه بعض العدائية والتشنج، وقد تنشأ خلافات لم تكن في الحسبان أو تظهر مشكلات قانونية معقدة. يوم مريب جداً وساكن صريحة معك وأخبرك بأن النقاشات قد تحل أزمة أو تدوروا في العلاقات ولاسيما إذا كانت هذه الأخيرة متأرجحة أو جديدة. ما أجواء الصيف صبوراً ومفتحاً فلا بد من أن تجد نفسك الأخر عما قريباً أبذل قصارى جهدك للتخلص من الدهون سواء بتأنيح حمية أو برنامج غذائي طبي مدروس.	أحثك على توسيع إطار التحرك والمساغي وتكيفها. تلاقى مساعيك ترحيباً وقبولاً واسعاً وتمهد اتصالاتك للقابات ثمرة تعود على مصالحك بالمنفعة والخير. هناك فرصة للخروج من ذلك الشعور بالوحدة والتغلب على المشاعر السلبية. تفرح مصالحتك الآخرين وتستعيد الثقة بنفسك. أبذل قصارى جهدك لتلا تقصر في ممارسة التمارين اليومية المفيدة للقلب والعضلات.	تتفتح، يا عزيزي، بمرونة كبيرة وطاقة هائلة تحوِّلك اقتحام كل المجالات الصعبة والسهلة على مختلف الصعد. الأجواء مشبعة وداعمة لمعظم الطموحات والطموحات. تتخلى عن مضايقة الحبيب بهوايات واهتمامات شخصية تمارسها بمفردهم أو مع الأصدقاء. تبدي اهتماماً صادقاً برغباته وتصغي إليه باستمرار. قد يصاب أحد الأشخاص المقربين منك جداً بوعكة صحية ما يسبب لك القلق.