

جمعية الشباب الديمقراطي تنظم دورة تدريبية بشبوة في مجال حقوق الإنسان

الدولية لحقوق الإنسان بالإضافة إلى أهم الاتفاقيات في مجال حقوق الإنسان وكذا كتابة مقترحات المشاريع وذلك لتعزيز فرص المنظمات والناشطين الشباب في الحصول على تمويل لمشروعاتهم . ويقوم بالتدريب في هذه الدورة مدربون من مخرجات المرحلة الأولى من المشروع وهم : سيف الدحول ، صالح جميع ، منار باوزير .

وأشار الأخ / سعيد محمد الدويل رئيس جمعية الشباب الديمقراطي إلى ان هذه الدورة تأتي في إطار مشروع متكامل ينفذ في محافظتي حضرموت وشبوة ويهدف لبناء قدرات المنظمات والناشطين الشباب في مجال مبادئ حقوق الإنسان وكتابة مقترحات المشاريع . كما اوضح ان المشاركين سيتلقون على مدى 6 أيام مواضيع مهمة مثل الشريعة

□ عتق / منابعات :

بدأت في مدينة عتق دورة تدريبية لتعزيز قدرات 20 شابا وشابة من منظمات المجتمع المدني والناشطين الشباب في مجال حقوق الإنسان وكيفية كتابة مقترحات المشاريع ، وتنظم هذه الدورة جمعية الشباب الديمقراطي بالشراكة والتمويل من مؤسسة المستقبل وتستمر لمدة 6 أيام .



إشراف / مروان صالح الجنزير
Marwan_1980zex@hotmail.com

واقع أغرب من الخيال

حبوب الهلوسة في أوساط الشباب بين مطرقة المزاح وسندان الإدمان

كلنا يعلم بمخاطر المخدرات وحبوب الهلوسة وتأثيرها على عقول الشباب ولكن اختلفت الدوافع وراء لجوء هؤلاء الشباب إلى تعاطي مثل هذه الحبوب والاستهتار لضياع حياتهم ومستقبلهم وركوضهم وراء وهم يدعى حبوب الهلوسة التي تؤثر على الإدراك فقد يرى الأشخاص الذين يتناولونها الأشياء بطريقة مشوشة وتصاب الحواس باختلاط خاصة فيما يتعلق بالوقت والصوت والألوان. وتختلف تأثيرات عقاقير الهلوسة بنسبة كبيرة وليس من السهل التنبؤ بها ومن تأثيرها أنها لا تجعل متعاطيها يشعر بشيء سيئ بل بالعكس تأخذه إلى عالم من وجهة نظره جميل ورائع أما التأثيرات الصحية فهي حدوث خلل في قيام المخ بوظائفه الأساسية وظهور إحساس وهمي بالسعادة في كل الأوقات وحدث اختلال جسماني وعقلي للمريض بالإضافة إلى اضطراب الجهاز العصبي المركزي والطرفي.

دنيا هاني

من الحالة التي كان عليها ألم تلاحظه كيف كان وكيف هو الآن. أخذ صديقه وبعد مرور ساعات لم يعلم محمد كيف مرت عليه لأنه لم يكن يعي ما حوله وجد صديقه معه بعد أن قام بغسل وجهه وأعطاه قهوة وشايًا كي يفوق وبعدما حكى له صديقه كل الذي حصل وكيف أن صاحبه الماكر دس له حبة السعادة كما كان يصفها في قارورة الماء التي كان يشرب منها أثناء انشغاله بالرد على الهاتف. محمد شاب في مقتبل عمره تعرض كبقية الشباب لضغوط الأهل وصراعاتهم وعدم توفقه بوظيفة ونتيجة لذلك تعرف على شلة الشباب هذه حيث كان يقضي معظم وقته معهم ليقفل الفراغ الذي كان يلازمه وبعد الحادثة التي تعرض لها من قبل صديقه الماكر قطع محمد علاقته بتلك الشلة لمعرفة ما كانوا سيتسببون بضياع مستقبله وجره إلى الهاوية باسم المزاح وبعدها اعتبر محمد وأخرج نفسه إلى بر الأمان ليبحث من جديد عن مستقبله بعيدا عن أولئك الذين غرتهم دنياهم ليهربوا من مشاكلهم وهمومهم بالطريقة السهلة أو بالروشتة التي وصفها لهم أحدهم وتدعى حبة السعادة وما هي إلا حبة التعاسة واعتقد أنكم أيضا عرفتم ما هي هذه الحبة أنها ليست سوى إحدى حبوب الهلوسة التي لعبت ولا زالت تلعب بعقول بعض الشباب.. وللهروب من واقع صعب ومرير كما يزعمون لجؤوا إلى واقع أصعب وأمر وأغرب حتى من الخيال.

انت واع ما تقول؟
وببرود
أعصاب رد عليه
صديقه الماكر: نعم
أعي تماماً ما أقول...
وعندما قام محمد من مكانه وبإشارة واضحة من يده نبه صديقه إلا يكرر ما فعله ثانية والألا سيندم.
بضحكة ماكرة أخبره صديقه بأن يهدأ ويجلس ولم يكن هذا سوى مزاح حتى يفك عن نفسه قليلاً.
جلس محمد وتحدث مع أصدقائه بأمور كثيرة ويبقى صديقه الماكر يترقب أي فرصة ليرد الصاع لمحمد بعد أن أخرج أمام أصحابه ثم حانت اللحظة للصديق الماكر عندما كان يشرب محمد من قارورة الماء ثم وضعها جانباً ليرد على الهاتف ويرجع ليشترك معهم الحديث، وإذا به يشرب مرة أخرى من نفس الماء وما هي إلا لحظات حتى كان محمد في عالم آخر كان يضحك بدون وعي ويتكلم وهو لا يعي ما يقول وأصحابه يضحكون للحالة التي كان عليها فقام أحد أصدقاء محمد بصرخ بوجههم لماذا فعلتم هذا إذ نتجول من أنفسكم انه لا يعي ماذا يقول حتى.
الصاحب الماكر رد على صديق محمد وقال له هون على نفسك ساعات وسوف يرجع لطبيعته فلا تقلق عليه لقد أحببنا أن نضحك قليلاً ونخرجه



وهذا ما كان متعارفاً عليه بالنسبة لنا لكن غير المتعارف عليه هو أن تكون بداية إدمان حبوب الهلوسة مزحة بين أوساط الشباب لينقلب الموضوع من مزحة إلى جد ويتطور إلى ما بعد ذلك بكثير وبهذا الشأن سنتناول حكاية شاب تعرض لمزحة ثقيلة من أحد أصدقائه كادت أن تجعله من المدمنين على هذه الحبوب الخطيرة على العقل وعلى الصحة لولا أنه تدارك نفسه.

الحكاية باختصار

كان هناك مجموعة من الشباب يجلسون ويتسامرون في ركن شارع ما ثم انضم إليهم صديقهم محمد الملقب بصاحب النكتة الحلوة ولكن في هذه المرة جاء إليهم بوجه عابس لم يتعودوا عليه من قبل فسأله أحدهم عن سبب حزنه وهذا الحق الواضح على ملامحه فدار هذا الحوار بينهم:-
أحد الأصدقاء: ماذا بك اليوم؟
محمد لا شيء فقط طفتشان من نفسيه
الصديق الماكر: طيب والذي يجعلك مبسوط ويبعد عنك الطفش ماذا تعطي له؟
محمد: بنفس النبرة : بالله دعوني وشأني اليوم

في دراسة خاصة عن الشباب المتزوج حديثاً

هل تعاطي القات المستمر يعمل على تنشيط القدرات الجنسية ويقوي الخصوبة عند الشباب؟

مثل السمل. وقد يؤدي إلى حدوث القلق والاكئاب. ويسبب السقات إصابات في الجهاز الهضمي مثل التهاب الفم والمريء والمعدة وشلل حركة الأمعاء والإمساك.

كما أن من الأضرار الناجمة عن استعمال القات السلوك العدواني لبعض مدمنيه الذين يصعب السيطرة عليهم، وتبدل الشعور وتدني مستوى الذكاء والقدرة على التركيز والعمل. أعود إلى ما قبل سابقاً عن أن القات منشط جنسي ومقو للخصوبة وأن القات ينتج عنه مركبات كيميائية مفيدة للجسم. فقد قمنا بعمل دراسة ميدانية على عدد كبير من مدمني القات وأغلبيتهم من الشباب وكانت هذه الدراسة عن دور القات في النشاط الجنسي لديهم وخلصت الدراسة على أن (50) مدمناً بأن القات ليس له دور بأي حال من الأحوال في التنشيط الجنسي وأن هؤلاء المدمنين أصيبوا بالعجز الجنسي التام وهذا في الحقيقة يناقض ما ذكر في النشرة التوعوية الصادرة عن وزارة الصحة اليمنية.

للقات ايجابيات كبيرة وأنه غير ضار إلا في حالات الاستخدام المفرط وعلى المدى الطويل، وعزا إلى باحثين غربيين القول «إن القات منشط ويساعد في تنشيط القدرات الجنسية للرجال ومقو للخصوبة وأن القات ينتج عنه مركبات كيميائية مفيدة للجسم». أن ما يجعل عقولنا تتشتت هي إحدى الدراسات التي قدمت سابقاً وتتلخص في المركبات الكيميائية الموجودة في القات وتأثيراته وأضراره والدراسات الميدانية التي قمنا بها على عدد كبير من متعاطي القات والمشاكل الاجتماعية والاقتصادية والنفسية التي يسببها القات. ويعد القات إحدى النباتات الخاضعة للرقابة الدولية وينطبق عليه ما ينطبق على المخدرات في العقوبات الصادرة. وتحتوي أوراق (القات) الطرية الطازجة وهي الجزء المستعمل من نبات (القات) على قلويدات من أهمها كاثينون Cathinon ونور بسودوإفدرين Norpseudoephedrine والكاثينون هو الذي يعزى إليه التأثير المنبه للجهاز العصبي المركزي وإذا ذبلت أوراق القات فإن هذا المركب يتحول إلى مركب جديد يسمى كاثينين وهو مركب غير فعال وليس له تأثير. كما تحتوي على زيوت طيارة ومادة عفصية.

تأثيرات القات

سألنا كثير من الشباب عن أضرار تناول القات وماذا قد ينتج عنه فاجمعوا على أنه يسبب الأرق والشعور بالتعب كما يؤدي إلى فقدان الشهية للطعام، وينجم عن ذلك أمراض نقص الفيتامينات وسوء التغذية والأمراض المعدية

ممايسر الإنسان ان يسمع هذه الأيام صيحات متتالية وجهوداً رسمية وشعبية تبينت لنا أخيراً تنادي بالإقلاع عن القات وصولاً إلى التخلص منه وانتشال شبابنا من هذه الأزمة ومخاطرها الجمة عليهم وعلى البيئة والاقتصاد الوطني. واعتقد أن برامج التوعية بمخاطر القات وأضراره على الفرد والمجتمع هي من الأهمية بمكان ومن الضروري ان يتم توسيع دائرة الحديث عن هذه المشكلة باعتبارها تمس الفرد والبيئة وخاصة مع تزايد استخدام المزارعين لأنواع السموم والمبيدات المختلفة والتي تحدث الأخطاء والمختصين بما تسببه من أمراض خطيرة ومستعصية يصاب بها نحو 40% من شبابنا من سن 15 إلى سن 25 و30 عاماً ، وبالتالي فإن الواجب يحتم علينا جميعاً أن نبذل قصارى جهدنا في التوعية ولكن ذلك لا يكفي لوحده ولا يعفي الحكومة وأجهزتها المختصة من القيام بواجبها وتبني برامج عملية في إحلال الأشجار المثمرة وذات الجدوى الاقتصادية محل القات كي يتمكن المزارعون من العيش الكريم ودون أن يشعروا أنهم مستهدفون في رزقهم بل أن الدولة تراعي هذه الشريحة وتسعى لخدمتهم وإدخال سبل الأمن والرعاية والعناية بمن يعمل كي يخدم المصلحة الوطنية ويفيد الشباب اليمني بثمره جهده والتعاون مع الدولة جنباً إلى جنب للتهنؤ بالنمو والتنمية وأهمها التنمية الزراعية.

استفسارات مقوت

هل (القات) منشط للقدرات الجنسية مقو للخصوبة؟
سؤال طرحه احد بائعي القات والذي يؤكد أن

الافتتاحية

سوا نبنينا

أروى ناجي منصر

في (21) فبراير 2012م استطاع شعبنا اليمني العظيم بصبره وحكمته وتطلعه المشروع ان يصنع التغيير السلمي المنشود ، المتمثل في تحريك المياه الراكدة وتقليب الأرض اليابسة ، وإيقاظ الحالمين بالسلطة ، والمتوهمين بان كل ما يلعب ذهب ، المتشبثين بالكرسي ، وبإصرار وتحسد رفع جملة المطالب الحققة والمشروعة للوطن والمواطن معا، التي جاءت نتيجة سوء الإدارة وانتشار الفساد =ظ، وظاهرة حمل السلاح وتفشي عمليات التهريب ، والتهرب الضرائبي ، والتزوير وعدم احترام وتفصيل القوانين النافذة ، وكذا الجمع بين السلطة والثروة واستغلال النفوذ وممارسة السلوكيات المدانة قانونياً وأخلاقياً وإدارياً ووطنياً ، ولاستئثار بالوظيفة العامة وتوريثها ما سبب أضعاف هيبة الدولة وتراجع أداء الخدمات العامة التي هي من مهام الدولة أمنياً وصحياً ، وبينيا وتعليمياً ومعيشياً ... ومن سلبيات وأخطاء وأضرار وتغييب لدور الدولة الرقابي والتفتيشي والتعليمي والقضائي ولم يتجرأ احد على مواجهه جرائم الفساد والافساد في كل المؤسسات اولاً بأول وبصورة قانونية لمحاسبة مرتكبيها وللأسف شاركت الاحزاب بكل مسمياتها في هذا الفساد لهذا ازدادت المعاناة وتعقدت المشكلات، وظهرت المجاعة والتشرد والتسول وتفشت الامراض وتسلط القوي على الضعيف وتعرض ابناء اليمن للاهانات داخل وخارج الوطن وعلى اثرها تفجرت الاوضاع المقلوبة وعاش الوطن والمواطن ازمة معيشية واقتصادية وسياسية واجتماعية وامنية خانقة انعكست بدورها سلبيا على نفسية الشعب والدولة وولولا يقظة الشباب اليمني التأثير وخرجهم سلميا الى الشوارع يجوبونها وثباتهم في اعتصاماتهم ببعض الساحات وبمصدر عارية منهم لرخف والسجن والتعذيب ومنهم لم يطلق سراخه رغم صدور توجيهات بذلك وأخرون مجهولو المصير .
لم يتوقع العالم خروجه سلميا بسبب ما يملكه من سلاح ، لكنه شعب أبنى إلا أن ثبت للعالم اجمع انه شعب واع حضاري وان الايمان يمان والحكمة يمانية وانه شعب العروبة والسؤدد اذ استطاع أن يسمع كلماته من به صمم وأصر على مواصلة تفاعله الواعي والإيجابي السلمي ووحدته صفة وادارته الحرة الأبية ، وهتافاته القوية الرنانة ومشروع مطالبته الحققة وسيواصل نضاله الوطني والتاريخي (غير المسبوق) سلمياً .



بأي

وسيلة، وقد يعجز المدمن عن سد حاجة الأسرة من الغذاء والكساء، وقد تتفاقم المشكلات الأسرية بسبب العجز الجنسي الذي يسببه القات وهذا فعلاً ما لاحظناه في الدراسة الميدانية التي

قامت بها. كما تشكل أمراض سوء التغذية والأمراض المعدية التي يسببها ادمان القات خسارة على الفرد والدولة حيث تنفق أموال طائلة لعلاج هذه الأمراض. وينجم عن تدهور الحالة الاقتصادية للفرد انتشار التسول والسرقة والدعارة ويصبح المدمن عالة على أسرته وأصدقائه وبلده.

وقد اثبتت الدراسات الاجتماعية والاقتصادية أن ادمان القات يؤدي إلى تدهور الحالة الاجتماعية والاقتصادية للأسرة، حيث يفقد المدمن اهتمامه بأسرته ويركز جل تفكيره وسعيه نحو شراء القات والحصول عليه