

## 42 مليون شخص شردوا من بلادهم في مختلف أنحاء العالم



وجه الأشخاص المتضررين من العنف المسلح". ولفت بان إلى أن كينيا تستضيف في ثالث أكبر مدنها مخيما للاجئين يؤوي نصف مليون صومالي وثيف، منهم أشخاص عديدين يعيشون في المنفى منذ ثلاثة عقود.

وقال ان النيجر وموريتانيا وبوركينا فاسو، وهي بلدان تعاني الجاعة والجفاف، "تحتضن حاليا نحو ما 175 ألف لاجئ فروا من النزاع المنذر في مالي". وتابع أن الأمم المتحدة تعكف "على توفير الحماية والمساعدة لـ 15.5 مليون مشرد يعيشون داخل بلدانهم".

النزاعات التي عمت كلا من كوت ديفوار وليبيا ومالي والصومال والسودان وسورية". وقال "يوجد أربعة من كل خمسة للاجئين في البلدان النامية، وهم يستفيدون من النساء الملاحظ بلبلان تويهم بينما تعاني هي نفسها ضربا من الحرمان الشديد".

وأضاف "تستضيف جمهوريةا إيران وباكستان الإسلاميان أكبر عدد من اللاجئين إذ يفوقون مليونين ونصف المليون في البلدين معا. وتعد تونس وليبيا أيضا في زمرة البلدان التي رغم ما تواجهه من تحديات على الصعيد الوطني، أبتقت على حدودها مشرعة في النزاعات التي عمت كلا من كوت ديفوار وليبيا ومالي والصومال والسودان وسورية".

قال الأمين العام للأمم المتحدة بان كي مون إن عدد الذين شردوا من بلادهم في مختلف أنحاء العالم بلغ 42 مليون شخص.

وأضاف بان في رسالة بمناسبة "اليوم العالمي للاجئين" وزعها مكتب الأمم المتحدة في بيروت "يزيد عدد الأشخاص الذين شردوا من ديارهم ومجتمعاتهم المحلية قسرا على 42 مليون شخص في أرجاء العالم".

وأفاد "لقد فر أكثر من مليون شخص من أوطانهم في الشهور الثماني عشر الماضية وحدها بسبب موجة



## داء السل .. هل يمثل عائقاً للحمل أو الإرضاع؟

إعداد/ زكي الذبحاني

لم يكن علاجه في الماضي ممكناً، لكنه في وقتنا الحاضر صار في المتناول بل ونجحاً يحقق الشفاء بكل تأكيد لكافة أشكال الإصابة.. إنه مرض السل الذي لم يعد مرضاً لا يرجى شفاؤه مع المعالجة المنتظمة.. فلا يبعث على اليأس والإحباط كما كان الحال في الماضي.

باكتشاف أدوية مضادة للمرض في الثلث الأخير من القرن الماضي ثبت غالبيتها في علاجه بمعزل عن العشوائية في الاستخدام، غير أنه لم يكن لها استخدام واسع ومشجع للمرضى كحال الأدوية المطورة المدمجة في الوقت الراهن، فقد اتسمت - آنذاك - بكلفتها الكبيرة وبأثرها مرهقة للمريض وتتطلب فترة طويلة لتتحقق الشفاء المأمول.

ثم مع تقدم العلم في حقن الأدوية المضادة للمرض أمكن تطوير الأدوية المضادة للسل خفف كثيراً من حدة تأثيرها وضل من آثارها وعوارضها الجانبية المحتملة ونزع الكثير من التعقيد الذي يكثف طريقة الاستخدام والكمية المتناولة منها، فاختزلت عدد الجيوب التي يجب على المريض تناولها بعد أن كانت تصل إلى نحو عشرين حبة، اختزلت في عدد قليل من الجيوب لتصل إلى ثلاث أو أربع حبوب أو دنى من ذلك أو أكثر بقليل وفقاً لوزن المريض، بحيث يتناولها دفعة واحدة من خلال مرحلتها معالجة لا تتجاوز ستة أشهر عند الحد الأدنى لدى معالجة حالات الإصابة الجديدة.

ولكن يبقى الشرط الأساسي للشفاء تماماً من داء السل مروهناً بالتناقص التشخيص متى لاح شك في الإصابة بالمرض، لتتبعه معالجة المصاب دون إرجاء أو تأجيل وانتظام لا يشوبه إهمال أو انقطاع عن المعالجة ولو حتى ليوم واحد.

وهنا تتجلى أهمية توضيح أعراض الإصابة بالسل المرض الجرثومي الخطير غير الهين مطلقاً بمعزل عن المعالجة اليومية المنتظمة تحت الإشراف المباشر المسماة (DOTS)، إذ تتمظهر هذه الأعراض السابقة ذاتها دون سعال أو ألم في الصدر بحسب المصادر الطبية - في:

- سعال مستمر لأكثر من أسبوعين لا يستجيب للمضادات الحيوية.
- مصاق مصحوب بالدم أحياناً.
- ألم في الصدر وضيق في التنفس.
- حمى وتعرق ليلي.
- نقص في الوزن وضيق في التنفس.

وكون الإصابة بالسل يمكن أن تحدث خارج الرئة فإنها تطال بذلك أي عضو آخر في الجسم بمعزل عن الرئتين كالخج أو العمود الفقري أو الكلى أو الجدد الخ، ويترتب على ذلك ظهور الأعراض السابقة ذاتها دون سعال أو ألم في الصدر أو نفث للدم.

ومن العمومية تنتقل إلى خصوصية ملحة من خصوصيات الإصابة بالسل بل تنل بعد حظها الوافر في النوعية، ومنها تلوح تسالوات- على المكنة- عن حال الدوامل والمرضعات المصابات بالمرض: ما إن كانت معالجة المصابات منهن بالمرض ممكنة لا تتعارض مع الحمل أو الإرضاع؟ وإن كان لأدوية السل اضطراب قد تشكل خطراً على الجنين أو الطفل الرضيع؟

وأياً كانت الأم، حامل أو مرضعة وهي مصابة بالسل ومع كل ما يعنيه في كلتا الحالتين، فإن الإصابة لا تعيقها لتتخلف عن العلاج أو تؤجله إلى أمد آخر، إنما يجب عليها أن تتلمس الكشف والتشخيص الطبي متى لاح شك في إصابتها بالسل، ولو ثبت إصابتها بالمرض وجب عليها علاج الإصابة دون تأخير والتقييد بنظام المعالجة عبر تناول أدوية السل يومياً تحت الإشراف اليومي المباشر إلى أن تكمل مدة العلاج المقررة بالكامل.

أكد ذلك الدكتور/ عبد البري الحمايدي- القائم بأعمال البرنامج الوطني لمكافحة السل، في معرض حديثه عن هذه المشكلة، مشيراً إلى أن الأم المصابة طالما تتناول الحبوب المركبة المضادة للمرض لا الحقة، فليس هناك خطورة تترتب على استخدامها للحبوب المركبة سواء على الجنين أو على الأم الحامل أو المرضع طالما روعي في استخدامها الإرشادات الطبية وقرنت بالتغذية الغنية بمحتوياتها المفيدة والمشبعة في الوقت ذاته، ويستبعد دليل التقييد الصحي للبرنامج الوطني لمكافحة السل، وقوع أي خطر على الرضيع يترتب على استخدام الأم المرضع المصابة لأدوية السل لدى رضاعته منها، فلها أن تواصل إرضاع طفلها من ثديها دون مشكلة.

واكد عدم ثبوت تعارض أدوية السل المستخدمة في النظام العلاجي القصير لمدة (6) أشهر مع الرضاعة من الثديين، لاسمياً وأن تركيز الأدوية في حليب الأم لا يكفي لمنع حدوث المرض، حد بيان المعلومات الواردة في هذا الدليل.

في حين إذ كانت الأم المرضع مصابة بالسل الرئوي الإيجابي، فيشدد الأطباء ذوي الاختصاص هنا- على ضرورة أن تتلزم طوال الشهرين الأولين للمعالجة باستخدام كمامة طبية مزود بفلتر بموصفات عالية الكفاءة لتغطي به فمها وأنفها تماماً عند إرضاعها لطفلها، وأن تمارس الإرضاع في أماكن مفتوحة ليظل رضيعها بأمان من تلقي العدوى، مشددين على ضرورة إبلاغها على الكمامة عند ارتدائها مادامت تتعامل بشكل مباشر مع أطفالها بالمنزل طوال المرحلة الأولى للعلاج والتي تمتد إلى شهرين كاملين.

وأكدوا أن هذه الحالة من الخطر لاتكون فقط في التعامل المباشر للأم المصابة بالسل الرئوي الإيجابي مع طفلها الرضيع من خلال الرضاعة، بل وعند إطعامه ولدى تحضيرها لأطعمته أيضاً، مع وجوب أن تتجنب تقبيله، والأمر عينه في تعاملها مع بقية أطفالها الآخرين.

فلا يكفي العلاج خلال هذه المرحلة لإبقاء على أي طفل بأمان تماماً من تلقي العدوى من أمه إلا لم يواكبه التزام الصلح بالبرامج الوقائية.

ولأى يرى الأطباء ذوي الاختصاص حرج أو مانع من أن تنزع الأم المرضعة الكمامة الطبية دون مشكلة بعد شهرين على تناولها المنتظم لأدوية السل، شريطة استمرارها في استكمال خطة المعالجة حتى اكتمال المدة المقررة دون انقطاع أو إهمال.

ولا يستثنى الدكتور/ أحمد يحيى الصعفاني- استشاري أمراض الباطنية والصد، أحد الباحثين في المخططين للام المصابة بالسل الرئوي سواء أكانت حامل أو مرضعة، عن الالتزام بالإرشادات الصحية التي تجنبها الإصابة بالمرض، مشدداً على ضرورة خضوع جميع المخططين للمصابة بالمنزل للمخبر السريري وخصوصاً الأطفال لكي يتم التأكد من خلوهم من عرض السل.. لئلا تلى وجوب إعطاء علاج وقائي (الايرونيزايد) لمدة (6) أشهر للأطفال دون الخامسة من العمر المخططين للأدوية الوقائية الموسى بها طبيباً تلافياً لتعرض لعدوى مرض السل، الآتي:

- عدم البصق على الأرضيات والأسطح أو على الأدوات وما شابه.
- تجنب السعال أو العطس في وجوه الآخرين.
- الحرص على وضع المناديل الرطبة دون ذلك، ولعنه تولد بث المصاب أو حامل العدوى أثناء ذلك السبحي من الرذاذ المليء بالجراثيم والسل.
- التخلص السليم من المبادئ لإبراهيم الملوثة بإجراءات الفاتم والأنف للمرض.
- الامتناع عن التدخين بأشكاله المختلفة، لكونه يزيد من تقادم حدة المرض، فمن شأن تداول تدخين المداعة والشيشة بين الناس تسهيل وتيسير نقل العدوى ونشرها بين المدخنين.
- وصف الدكتور/ أحمد الصعفاني، هذه المحاذير بالضرورة، ومبعتها أن داء السل يتسم بسرعة العدوى ومرتعة الانتشار بكل يسر، من مجرد استنشاق الرذاذ المنبعث من أنف المصاب عند عطسه أو سعاله أو لدى استنشاق جزئيات بصائه بعد أن يطف على الأرضيات والأسطح المختلفة وتتطاير جزئياته المحملة ببعضها بكتيريا السل في الهواء فيسهل بذلك على الجميع استنشاقها ومن ثم الإصابة بالمرض.

كذلك العدوى واردة عند شرب الحليب الملوث من صرع بقرة مصابة بالسل، غير أن العدوى من هذا النوع نادرة الآن.

علماً بأن هذه (المخفطرات) يمكن القضاء عليها بالهواء النقي عبر التهوية اللامثلة وأشعة الشمس القاتلة للجراثيم في غضون نصف ساعة.

ومن جانبها أوصى الدكتور/ عبد البري الحمايدي- القائم بأعمال البرنامج الوطني لمكافحة السل، كل شخص ظل يعاني من سعال مستمر ليس ليوم أو يومين، بل لأكثر من أسبوعين من دون أن تفلح الأدوية والمضادات الحيوية في تحقيق الشفاء، بضرورة التوجه إلى أقرب مركز مكافحة للسل أو وحدة معالجة في أي مستشفى حكومي أو مستوصف أو مركز صحي ليعرض حالته على طبيب متخصص في أمراض الصدر والجهاز التنفسي، فربما ثبت بفحص البصاق وجود إصابة بمرض السل، ولتوبين بالفحص والإجراءات التشخيصية الأخرى كأشعة الصدر مثلاً بأنه مصاب فحينها يتوجب عليه الالتزام بنظام المعالجة تحت الإشراف المباشر.

وأكد الدكتور/ عبد البري الحمايدي، أن أدوية السل يقدمها البرنامج الوطني لمكافحة ودر السل بوزارة الصحة بالتعاون للمصابين، أي دون مقابل لمن ثبتت إصابته بالمرض والمضاد والوسائل التشخيصية.

الخاصة لما سبق بيانه، فإن من دواعي الأذى بالأسباب تجنباً للوقوع في شرك الإصابة بداء السل، أن يلتزم على كل فرد في الأسرة والمجتمع بهذه الإرشادات الصحية سواء ما تعلق منها بالوقاية من الإصابة بداء السل أو تلك التي تقتضيها المعالجة من هذا المرض بالوقاية من استمراره في استخدام الأدوية المضادة للمرض يوماً دون انقطاع حتى انتهاء المدة المقررة، كما لا بد أن تتسم الإجراءات الوقائية بالصرامة عندما يتعلق الأمر بصابة الأم ليكون جميع المحيطين بالمرض وفي مقدمتهم الأطفال الصغار بأمان من خطر تلقي عدوى المرض.

## على هامش دورة صناعة الوسائل التعليمية لمعلمات ذوي الاحتياجات الخاصة هشام سيلان: أي عمل تربوي معزول عن الواقع يعد عملاً عبثياً وبالأخص عند المعاقين المدرب: دربنا المشاركات على تحويل مخلفات البيئة إلى أعمال فنية تستخدم في التعليم



## المشاركات: تعلمنا صناعة الوسائل التعليمية واستخدامها لتعليم ذوي الاحتياجات الخاصة

نظمت مؤسسة البسمة لذوي الاحتياجات الخاصة بالعاصمة صنعاء وعلى مدى عشرة أيام دورة تدريبية لمعلمات ذوي الاحتياجات الخاصة في مجال صناعة الوسائل التعليمية. وقد هدفت الدورة ربط المادة العلمية بالواقع وذلك من خلال إكساب المعلمات مهارات لنقلها إلى الطلاب من ذوي الإعاقات المختلفة للاستفادة منها في حياتهم العملية.. صحيفة (14 أكتوبر) التقت على هامش الدورة بعدد من القائمين على الدورة والمشاركات فيها واستمعت إلى آرائهم حول هذه الدورة ومخرجاتها.. فإلى التفاصيل:

بدأت تحدث الأخ هشام سيلان رئيس مؤسسة البسمة لذوي الاحتياجات الخاصة فقال أن هذه الدورة التي هدفت إلى ربط المادة العلمية بالواقع هي دورة تاهيلية لمعلمات المؤسسة وذلك لتنمية مهارتهن في صناعة الوسائل التعليمية بدءاً باللوحات الأساسية التي من المفترض أن تكون في كل فصل وتستخدم بشكل يومي إضافة إلى استخدام مخلفات البيئة في صناعة الوسائل التعليمية.

وأوضح أنه قد تم خلال الدورة إعطاء المشاركات معلومات في مهارات صناعة الوسائل التعليمية ليمنن بنقلها إلى الطلاب من ذوي الاحتياجات الخاصة بدءاً بصناعة الوسائل التعليمية والعب التركيب والنحت لكي تكون هذه المهارات بداية لهيئة تمارس في حياتهم العملية ويستفيدون منها كمصدر للدخل، مشيراً إلى أن أي عمل تربوي معزول عن الواقع يعد عملاً عبثياً وبالأخص عند المعاقين من ذوي الاحتياجات الخاصة باعتبار أن الوسيلة التعليمية الجذابة هي القناة التي تمر من خلالها المادة العلمية وتربطها بالواقع.

وأكد حرص المؤسسة على الاهتمام بالكادر البشرية فيها من أجل أن تكون المخرجات ممتازة ومؤثرة وتتحدى بمقدور عالي من الجودة.

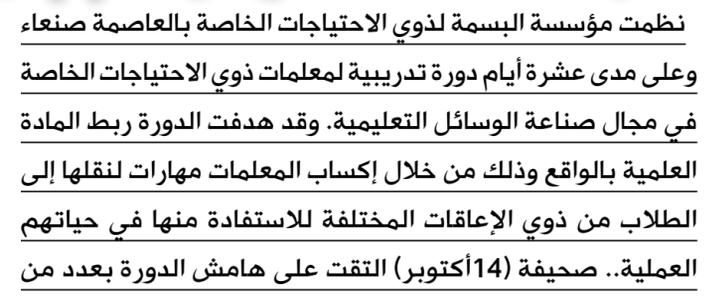
وقال سيلان إن الكادر يعد أهم شيء في المؤسسة فعندما يكون عند المؤسسة

كادر مؤهل ومدرب بالطرق الصحيحة فإن النتائج التي نحصل عليها ستكون ممتازة. وأضاف أن التدريب الذي تم خلال هذه الدورة هو تدريب لتعليم مهارات كاملة كانت لدى الكادر، وحاولنا خلال هذه الدورة أن نخرج هذه المهارات إلى أرض الواقع، وكانت النتائج التي لمسناها في هذه الدورة فوق المتوقع، وقد كان هناك تقبل كبير للدورة، وظهرت مهارات جديدة وكبيرة، وتدريب الكادر شيء مهم جداً.

وأكد أهمية الدورة لذوي الاحتياجات الخاصة، كون توفير الوسائل التعليمية سيساعد بطرق العلاج التي تتخذها المؤسسة مع المعاقين، وهي مهمة وخير طريقة لإيصال المعلومة للمعاق.

وقال إنه بمجرد الانتهاء من عقد هذه الدورة تم التوقيع مع المدرب على سلسلة من الدورات التدريبية التي تعزز المؤسسة تنفيذها خلال الأشهر القادمة بواقع دورة في كل شهر حسب الخطة التدريبية للمؤسسة بشكل عام، وأن شاء الله ستركز دوراتنا القادمة على مسرح العرائس والنحت على المرايا بشكل مطور وعلى الخشب بشكل مطور وموسع كورشه عمل متكاملة.

استغلال مخلفات البيئة الأخ محمد الأنسي مدرب الدورة قال إن المشاركات في الدورة كن متميزات وكان داخل كل واحدة منهن موهبة وبمجرد أنها لمست الإمكانيات



اكتسبته من مهارات إلى ببقية المعلمات في المؤسسة.

**وسيلة مناسبة لتعليم المعاقين**  
أما الأخت زمرم الحمايدي (مشاركة) فقالت: لقد استفدنا أشياء كثيرة من هذه الدورة في كيفية صناعة الوسائل التعليمية وكيف نستخدم الوسيلة المناسبة لتعليم ذوي الاحتياجات الخاصة. وقد استمتعنا كثيراً وإن شاء الله نعمل أكثر وأحسن وإن نعكس ما تعلمناه في عملنا بما يعود بالنفع على الأطفال من ذوي الاحتياجات الخاصة.

**نتائج رائعة**  
من جهتها تقول الأخت أمل أبو الرجال (مشاركة): لقد أحسست بأنني في هذه الدورة قد وجدت صالتي لأن المهارات التي اكتسبتها في الدورة كانت هي في الأصل موجودة في داخلي وبفضل مهارة المدرب استطاع أن يكتشف المهارات التي تتمتع بها المشاركات وقد ساعدنا في بلورتها وعكسها على الواقع من خلال بعض الأعمال التي أنجزناها والتي كانت رائعة ومتميزة ونالت الإعجاب. وقد استفدنا أشياء كثيرة ستفيدنا في عملنا وسيستفيد منها بالطبع الأطفال.

وأضافت أن المشاركات قد تعلمن العديد من المهارات والفنون كالبرازيل والنحت على الخشب والنقش على الزجاج واستخدام العديد من الأدوات في صناعة الوسائل التعليمية وقد أنتجنا أشياء مبتكرة ستساعد الأطفال من ذوي الاحتياجات الخاصة على التعلم بشكل مبسط وسهل.

**تعليم الأطفال المعاقين**  
بدورها تقول الأخت بلقيس السباعي (مشاركة) تعلمت كيفية عمل المكعبات باستخدام الكرتون وكيفية تلويحه وصيغه بحيث يصبح وسيلة تعليمية سهلة لتعليم الطلاب، ومن ثم تدرجنا في كيفية النحت على الخشب وعملنا البرازيل بحيث يستطيع الطالب المعاق تمييز العين من الأنف مثلاً وتعلمه المهارات البسيطة، وتعلمنا الرسم على الزجاج وهذه المهارات ليس فيها خطورة كبيرة بحيث نستطيعنا كمهارة لأنفسنا كمعلمات ونقدر تعلمها للطفل خصوصاً أن المعاقين بالإعاقة الذهنية يستطيعون أن ينفذوا هذه المهارات بسهولة وإن شاء الله سيستفيدون منها ونرى منهم إبداعات كثيرة.

**ربط المادة بالواقع**  
أما الأخت حبيبة منصور فقد تحدثت عن انطباعاتها حول هذه الدورة وما استفادت منها فقالت في الحقيقة نحن من زمان كنا نريد مثل هذه الدورات حتى نستفيد منها ونفيد الطلاب، حيث استفدنا من هذه الدورة في كيفية صناعة الوسائل التعليمية مع الطلاب، والدورة كانت ناجحة ومؤثرة وحققت أهدافها وإن شاء الله تتكرر مثل هذه الدورة لكن بمواضيع أكثر ووقت أطول، لأنها كلما كانت أكبر زادت الفائدة وكانت أكبر. وأضاف أن المشاركات في الدورة يبعد من أجود أنواع التعليم وصناعة الوسائل التعليمية سيربط المادة العلمية بالواقع وستكون الفائدة أكبر.

**عمل ممتع وهادف**  
وخاتماً تحدثت الأخت نادية سليم مشاركة في الدورة فتقول إن العمل خلال الدورة كان ممتعاً وهادفاً وقد استفادت المشاركات أشياء كثيرة كانت غائبة عنهن، وقد خرجنا بفائدة كبيرة، وقد أخذنا مهارات مبسطة لتعليم الطلاب المعاقين وصنعنا العديد من الوسائل التعليمية الهادفة التي ستساعدنا في تعليم الأطفال من ذوي الاحتياجات الخاصة.

التي تمتد إلى شهرين كاملين.

وأكدوا أن هذه الحالة من الخطر لاتكون فقط في التعامل المباشر للأم المصابة بالسل الرئوي الإيجابي مع طفلها الرضيع من خلال الرضاعة، بل وعند إطعامه ولدى تحضيرها لأطعمته أيضاً، مع وجوب أن تتجنب تقبيله، والأمر عينه في تعاملها مع بقية أطفالها الآخرين.

فلا يكفي العلاج خلال هذه المرحلة لإبقاء على أي طفل بأمان تماماً من تلقي العدوى من أمه إلا لم يواكبه التزام الصلح بالبرامج الوقائية.

ولأى يرى الأطباء ذوي الاختصاص حرج أو مانع من أن تنزع الأم المرضعة الكمامة الطبية دون مشكلة بعد شهرين على تناولها المنتظم لأدوية السل، شريطة استمرارها في استكمال خطة المعالجة حتى اكتمال المدة المقررة دون انقطاع أو إهمال.

ولا يستثنى الدكتور/ أحمد يحيى الصعفاني- استشاري أمراض الباطنية والصد، أحد الباحثين في المخططين للام المصابة بالسل الرئوي سواء أكانت حامل أو مرضعة، عن الالتزام بالإرشادات الصحية التي تجنبها الإصابة بالمرض، مشدداً على ضرورة خضوع جميع المخططين للمصابة بالمنزل للمخبر السريري وخصوصاً الأطفال لكي يتم التأكد من خلوهم من عرض السل.. لئلا تلى وجوب إعطاء علاج وقائي (الايرونيزايد) لمدة (6) أشهر للأطفال دون الخامسة من العمر المخططين للأدوية الوقائية الموسى بها طبيباً تلافياً لتعرض لعدوى مرض السل، الآتي:

- عدم البصق على الأرضيات والأسطح أو على الأدوات وما شابه.
- تجنب السعال أو العطس في وجوه الآخرين.
- الحرص على وضع المناديل الرطبة دون ذلك، ولعنه تولد بث المصاب أو حامل العدوى أثناء ذلك السبحي من الرذاذ المليء بالجراثيم والسل.
- التخلص السليم من المبادئ لإبراهيم الملوثة بإجراءات الفاتم والأنف للمرض.
- الامتناع عن التدخين بأشكاله المختلفة، لكونه يزيد من تقادم حدة المرض، فمن شأن تداول تدخين المداعة والشيشة بين الناس تسهيل وتيسير نقل العدوى ونشرها بين المدخنين.
- وصف الدكتور/ أحمد الصعفاني، هذه المحاذير بالضرورة، ومبعتها أن داء السل يتسم بسرعة العدوى ومرتعة الانتشار بكل يسر، من مجرد استنشاق الرذاذ المنبعث من أنف المصاب عند عطسه أو سعاله أو لدى استنشاق جزئيات بصائه بعد أن يطف على الأرضيات والأسطح المختلفة وتتطاير جزئياته المحملة ببعضها بكتيريا السل في الهواء فيسهل بذلك على الجميع استنشاقها ومن ثم الإصابة بالمرض.

كذلك العدوى واردة عند شرب الحليب الملوث من صرع بقرة مصابة بالسل، غير أن العدوى من هذا النوع نادرة الآن.

علماً بأن هذه (المخفطرات) يمكن القضاء عليها بالهواء النقي عبر التهوية اللامثلة وأشعة الشمس القاتلة للجراثيم في غضون نصف ساعة.

ومن جانبها أوصى الدكتور/ عبد البري الحمايدي- القائم بأعمال البرنامج الوطني لمكافحة السل، كل شخص ظل يعاني من سعال مستمر ليس ليوم أو يومين، بل لأكثر من أسبوعين من دون أن تفلح الأدوية والمضادات الحيوية في تحقيق الشفاء، بضرورة التوجه إلى أقرب مركز مكافحة للسل أو وحدة معالجة في أي مستشفى حكومي أو مستوصف أو مركز صحي ليعرض حالته على طبيب متخصص في أمراض الصدر والجهاز التنفسي، فربما ثبت بفحص البصاق وجود إصابة بمرض السل، ولتوبين بالفحص والإجراءات التشخيصية الأخرى كأشعة الصدر مثلاً بأنه مصاب فحينها يتوجب عليه الالتزام بنظام المعالجة تحت الإشراف المباشر.

وأكد الدكتور/ عبد البري الحمايدي، أن أدوية السل يقدمها البرنامج الوطني لمكافحة ودر السل بوزارة الصحة بالتعاون للمصابين، أي دون مقابل لمن ثبتت إصابته بالمرض والمضاد والوسائل التشخيصية.

الخاصة لما سبق بيانه، فإن من دواعي الأذى بالأسباب تجنباً للوقوع في شرك الإصابة بداء السل، أن يلتزم على كل فرد في الأسرة والمجتمع بهذه الإرشادات الصحية سواء ما تعلق منها بالوقاية من الإصابة بداء السل أو تلك التي تقتضيها المعالجة من هذا المرض بالوقاية من استمراره في استخدام الأدوية المضادة للمرض يوماً دون انقطاع حتى انتهاء المدة المقررة، كما لا بد أن تتسم الإجراءات الوقائية بالصرامة عندما يتعلق الأمر بصابة الأم ليكون جميع المحيطين بالمرض وفي مقدمتهم الأطفال الصغار بأمان من خطر تلقي عدوى المرض.

## دورة تدريبية بصنعاء للتوعية بأضرار الزواج المبكر

مشروع استجابة في أمانة العاصمة ومحافظة اب. وتهدف الدورة تدريب مثقفين مجتمعيين من الجنسين للتوعية بأضرار الزواج المبكر.

وقد تلقى المشاركون في الدورة خلال الأيام الماضية العديد من المحاضرات القيمة التي تناولت أضرار الزواج المبكر من الناحية الصحية والنفسية ورأي الشارع في تحديد السن الآمنة للزواج، وقد خصص يوم من التدريب للاتصال والتواصل المجتمعي وكيفية نشر الوعي في أوساط المجتمع.

بلغ عدد سكان الجزائر 37.1 مليون نسمة في يناير الماضي. وتوقع بيان صادر عن الديوان الجزائري للإحصائيات أن يرتفع عدد سكان الجزائر إلى 37.8 مليون نسمة في يناير 2013 إذا حافظت الجزائر على وتيرة النمو السكاني التي تسير عليها منذ العام 2011. وأوضح البيان أن عدد السكان ارتفع بـ 748 الف نسمة العام

أشار البيان إلى أن نسبة النمو الطبيعي بدأت منذ العام 2008 في الارتفاع بنسبة 1.92 ٪ ثم انتقلت إلى 1.96 ٪ العام 2009 ونسبة 2.03 ٪ العام 2010 ونسبة 2.04 ٪ العام 2011. ولفت البيان إلى أن الحيوية الجغرافية في الجزائر ستستمر على نفس الوتيرة التي ميزت العقد الأخير مع الارتفاع المستمر لعدد الميقاتين 38 مليون نسمة في 1 يناير 2013.

وأشار البيان إلى أن نسبة النمو الطبيعي بدأت منذ العام 2008 في الارتفاع بنسبة 1.92 ٪ ثم انتقلت إلى 1.96 ٪ العام 2009 ونسبة 2.03 ٪ العام 2010 ونسبة 2.04 ٪ العام 2011. ولفت البيان إلى أن الحيوية الجغرافية في الجزائر ستستمر على نفس الوتيرة التي ميزت العقد الأخير مع الارتفاع المستمر لعدد الميقاتين 38 مليون نسمة في 1 يناير 2013.

مشروع استجابة في أمانة العاصمة ومحافظة اب. وتهدف الدورة تدريب مثقفين مجتمعيين من الجنسين للتوعية بأضرار الزواج المبكر.

وقد تلقى المشاركون في الدورة خلال الأيام الماضية العديد من المحاضرات القيمة التي تناولت أضرار الزواج المبكر من الناحية الصحية والنفسية ورأي الشارع في تحديد السن الآمنة للزواج، وقد خصص يوم من التدريب للاتصال والتواصل المجتمعي وكيفية نشر الوعي في أوساط المجتمع.

بلغ عدد سكان الجزائر 37.1 مليون نسمة في يناير الماضي. وتوقع بيان صادر عن الديوان الجزائري للإحصائيات أن يرتفع عدد سكان الجزائر إلى 37.8 مليون نسمة في يناير 2013 إذا حافظت الجزائر على وتيرة النمو السكاني التي تسير عليها منذ العام 2011. وأوضح البيان أن عدد السكان ارتفع بـ 748 الف نسمة العام

مشروع استجابة في أمانة العاصمة ومحافظة اب. وتهدف الدورة تدريب مثقفين مجتمعيين من الجنسين للتوعية بأضرار الزواج المبكر.

وقد تلقى المشاركون في الدورة خلال الأيام الماضية العديد من المحاضرات القيمة التي تناولت أضرار الزواج المبكر من الناحية الصحية والنفسية ورأي الشارع في تحديد السن الآمنة للزواج، وقد خصص يوم من التدريب للاتصال والتواصل المجتمعي وكيفية نشر الوعي في أوساط المجتمع.

بلغ عدد سكان الجزائر 37.1 مليون نسمة في يناير الماضي. وتوقع بيان صادر عن الديوان الجزائري للإحصائيات أن يرتفع عدد سكان الجزائر إلى 37.8 مليون نسمة في يناير 2013 إذا حافظت الجزائر على وتيرة النمو السكاني التي تسير عليها منذ العام 2011. وأوضح البيان أن عدد السكان ارتفع بـ 748 الف نسمة العام