

## الآباء المعمرين ينجبون أولادا أطول عمراً

لواشطن / متابعات :  
وجد باحثون أميركيون أن الآباء الذين يتأخرون في الإنجاب، يكونون أكثر تسامحاً وحناناً، ويقضون المزيد من الوقت مع أطفالهم، لكن المنفعة الأكبر هي أن أولادهم وأحفادهم قد يعيشون مدة أطول.

وقال الباحث المسؤول عن الدراسة في جامعة «نورثوسترن»، في ولاية إلينوي، دان تي. إيه. أيزنبرغ، إنه «في حال كان والدك أو جدك قادراً على العيش والتناسل في عمر متأخر، فإن هذا قد ينبئ بأنك تعيش في بيئة شبيهة إلى حد ما.. بيئة يقل فيها الموت العرضي، أو حيث يتمكن الرجال من إيجاد شريكة فقط في أعمار متأخرة».

وقال كريستوفر كوزاوا، الذي شارك في الدراسة، إنها أجريت في الفلبين ووجدت أن أولاد الآباء الأكبر سناً لا يرتنون فقط تيلوريمات أطول «حمض نووي يتواجد في نهايات الكروموزومات»، بل إن الرباط



## عرض أول جهاز كمبيوتر من شركة «أبل» للبيع في نيويورك



تعرض دار سوذبيز للمزادات في نيويورك في 15 يونيو أول جهاز كمبيوتر من ماركة «أبل»، وهي قطعة تاريخية تعود إلى العام 1976 يقدر سعرها حوالي 180 ألف دولار وجهاز «أبل 1» صممه أحد مؤسسي الشركة ستيف فوزنيك فيما تولى ستيف جوبز المؤسسة أيضاً لشركة التفاحة المقضومة، التسويق له. وقد طرح للبيع في يوليو 1976 بسعر 666.66 دولاراً.

وقالت دار سوذبيز ان الحاسوب الذي يختلف شكله عن آخر تصاميم المجموعة من «أي باد» و«أي فون»، «نادر جداً» وهو لا يزال يعمل وبترافق مع كتيب التشغيل وجهاز أشرطة كاسيت. وأضافت دار المزادات أن «+ أبل 1» بصفته أول جهاز كمبيوتر شخصي شكل بداية حقبة جديدة باتت فيها الحواسيب متاحة للجميع».

## غرائب من العالم



- سرطان الرمل الأسترالي يتنفس من خلال أرجله عندما ينتقل على أرض جافة.  
- يوجد في مدينة كيلفلاند بولاية أوهايو الأمريكية قانون يمنع صيد الفئران بدون إذن أو رخصة صيد رسمية.  
- تضع أنثى الأخطبوط (60) ألف بيضة.. ثم تلزم مخابئها ولا تغادره حتى تموت جوعاً.  
- يمكن لقطعة عظم بشرية بحجم علبه الكبريت أن تتحمل وزن (9) أطنان... أي أربعة أضعاف قوة تحمل كتلة خرسانية.  
- تعرضت جزيرة إيشيياكي اليابانية عام 1971م لموجة مد عملاقة، ارتفاعها (278) قدماً حملت معها كتلة من الصخور المرجانية تزن (850) طناً على مسافة (3.1) ميل داخل اليابسة.  
- كان الإغريق يختارون شخصاً له رأس ضخم، ويلقون شعر رأسه، ويكتنون على رأسه، ثم يترك إلى أن يطول شعره، ويرسل إلى المكان المنشود.. فإذا وصل، يقص شعره مرة ثانية.. ففقراً الرسالة.  
- أصغر مولود في العالم ولد في ولاية إيلينوي الأمريكية في (27) يونيو (1989) وبلغ وزنه (9.9) أو نصفه فقط.  
- يعيش في شرق أفريقيا نوع من النمل الأبيض تَعْمُر ملكته [50] عاماً، ويصل عدد البيض الذي تضعه يومياً إلى (43) ألفاً.  
- يوجد على سطح كوكب عطارد بحيرات متجمدة، رغم أن الجانب المواجه للشمس تصل حرارته إلى (427) درجة مئوية، أي ما يكفي ليهرب معدن الرصاص.

يقضي الفيل (16) ساعة كل يوم في الأكل، ويمكنه أن يستهلك (136) كيلوجراماً من الطعام يومياً.. وهي كمية توازي التهام (2400) همبرجر، و(160) كوباً من الحليب المثلج المخفوق بالآيس كريم.  
- الجردان التي تعيش في جزر تروبريان بالسيفيك تصطاد السرطانات البحرية بأن تدلي أذيالها في الماء كطعم لاجتذابها.  
- القمر في مداره حول الأرض يتباعد عن كوكبنا بمقدار (5.2) سنتيمتر سنوياً.  
- خلال عودة مكوك الفضاء واختراقه الغلاف الجوي للأرض، تصل حرارة هيكله الخارجي من جراء الاحتكاك بالهواء إلى (1260) درجة مئوية.

- من الغريب والمدهش أن الصرصور، بعد احتكاكه بالإنسان، يسارع إلى مخبئه لتنظيف نفسه.

- تبدأ المحارات حياتها ذكوراً.. ثم تتحول إلى إناث.. وتستعيد ذكورتها مجدداً في وقت لاحق.

- جيان خروف البحر النذبي يذرف دموعاً حقيقية عندما يكون حزينا أو متألماً أو في خطر.

- أسرع أنواع البكتريا المجهرية على الإطلاق، تقفز (50) ضعف طولها في قفزة واحدة، مندفعة بواسطة مروحة تدور بسرعة مائة مرة في الثانية الواحدة.

- الصرصور الذي يعيش في المناطق الاستوائية تصل سرعته إلى (36.3) ميل في الساعة.. أي أن يقطع مايوازي (50) ضعف طوله في الثانية واحدة.

- كل أسماك الحفش «يستخرج منها الكافيار» التي يتم صيدها في المياه البريطانية، تعتبر ملكاً حصرياً لملكة بريطانيا.

- أثقل أنواع الخشب على الإطلاق هو الخشب الحديدي الأسود، من جنوب أفريقيا.. إذ يصل وزن المتر المكعب منه إلى (1490) كيلو جراماً.

## «نوبل» تخفض قيمة الجائزة بعد سنوات من الإسراف

وقالت المؤسسة أنها بدأت أيضا العمل على خفض التكاليف في الإدارة والنفقات المتعلقة باحتفالات جائزة نوبل والتي تجرى كل ديسمبر كانون الأول في ستوكهولم وأوسلو. وسيحصل الفائزون هذا العام على الجائزة المالية مخفضة.

في السابق، وقال الرئيس التنفيذي للمؤسسة لارس هيكينستين «مؤسسة نوبل هي المسؤولة عن إبقاء الجائزة المالية مرتفعة على المدى الطويل». وأضاف «أجرينا تقييماً لاتخاذ التدابير اللازمة في الوقت المناسب».



تونس / متابعات :

قالت مؤسسة جائزة نوبل المرموقة إن القيمة المالية الممنوحة للحائزين على جائزة نوبل ستخفص بمقدار الخمس بعد عشر سنوات من الإسراف في الإنفاق مما أثر على مواردها المالية وفقاً لرويتزر.

وقالت مؤسسة نوبل إن الأموال المخصصة لجوائز التميز في مجالات العلم والأدب والسلام ستخفص إلى 8 ملايين كرونة سويدية «1.12» مليون دولاراً. وقد تم التبرع برأس المال الذي يشكل القاعدة الأساسية للجوائز في وصية مخترع الديناميت ألفريد نوبل وتدير هذا المال المؤسسة التي أنشئت في عام 1900.

وقالت المؤسسة في بيان إن الذي يعمل على النفاضة الخارجية من اللوح إلى المعلومات والبيانات المخزنة على الجهاز أو حتى إلى المعلومات التي يعمل عليها حالياً المستخدم الأول على الشاشة الداخلية للحاسوب.

## إطلاق حاسوب بشاشتين داخلية وخارجية



أطلقت شركة «أسوس» للتكنولوجيا، حاسوبها الجديد الذي يحتوي على شاشتين، داخلية وأخرى خارجية تتمتع بسمات الحاسوب اللوحي.

وبين تقرير نشر على مجلة تايم الأمريكية، أن الحاسوب الجديد يتمتع بخواص عالية من أبرزها الشاشتان اللتان تتمتعان بوضوح عال يصل إلى (1920×1080) ميجابيكسل، ومزود بكاميرتان داخلية وخارجية. وجاء في التقرير أن الجهاز يعطي المستخدم الفرصة للتحول من استخدام جهاز حاسوب متنقل إلى استخدام حاسوب لوحي من خلال القيام بجلي الشاشة، بالإضافة إلى إمكانية استخدام الشاشتين في آن واحد من قبل مستخدمين دون التأثير على عمل أو سرعة معالجة البيانات.

وأشار التقرير إلى أن الجهاز يمكن الحصول عليه بحجمين مختلفين، الحجم الصغير الذي يبلغ 11.6 بوصة أو النسخة الأكبر نوعاً ما والتي تأتي بحجم 13.3 بوصة.

وأكد التقرير أنه يمكن تفعيل أنظمة الحماية

المراقبة للجهاز بحيث لا يمكن للمستخدم الثاني الذي يعمل على الشاشة الخارجية من اللوح إلى المعلومات والبيانات المخزنة على الجهاز أو حتى إلى المعلومات التي يعمل عليها حالياً المستخدم الأول على الشاشة الداخلية للحاسوب.

## تسبب سكتة دماغية

خطيرة في الأعصاب والأوعية الدموية، معتبرين أن هذه الطريقة «غير ضرورية ولا ينصح بها».

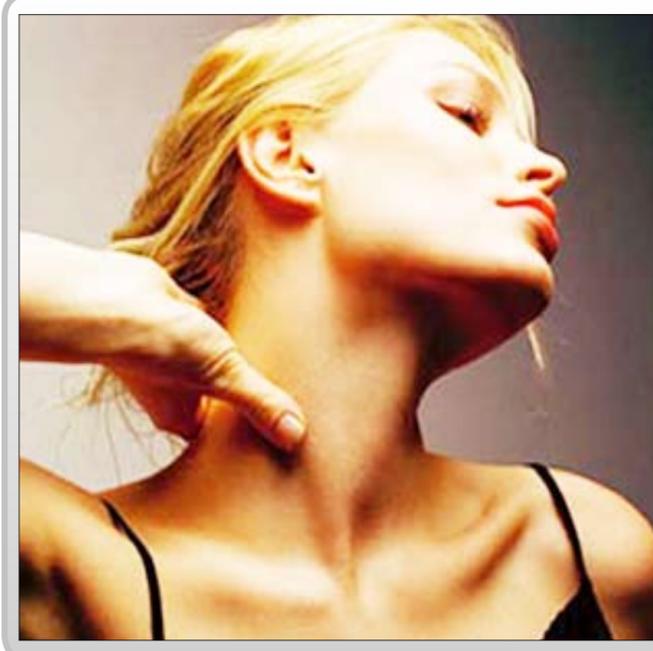
وقال أوكونيل إن «المعالجة النخاعية تختلف عن التدليك المعتدل. فهي تكون عندما يتم مد العنق إلى أقصى نهايته ودفعه بقوة لإحداث صوت الطقطقة. وقد كان هناك حالات نادرة حدث فيها نوع معين من السكتة الدماغية خلال أيام قليلة من المعالجة التي يمكن أن تمرق بطانة الشريان الفقري في العنق الذي يزود المخ بالدم».

وأضاف: «بينت الدراسات أن أنواعاً أخرى من العلاج، مثل التدليك اللطيف أو التمرينات الرياضية، تعمل بنفس الفعالية وبدون مخاطر».

أظهرت دراسة جديدة أن طقطقة الرقبة هي عادة مضرّة، خلافاً لما يعتقد بعض الأطباء الذين يعتقدون أنها تساعد في خفض ضغط الدم.

وتعرف هذه الطريقة طبياً باسم المعالجة النخاعية، وهي طريقة تشمل تطبيق أشكال متعددة من الضغوط القوية المتواصلة على الفقرات القطنية لأسفل الظهر أو الفقرات العنقية لتقليل ألم الرقبة وأي ألم عضلي هيكلية آخر.

لكن أستاذ العلاج الطبيعي بجامعة برونيل في أوكسبريدج - لندن نيل أوكونيل وزملاءه قالوا إن المعالجة النخاعية قد تؤدي إلى مضاعفات



استبعد أوكونيل وجود أي احتمال بأن تقدم هذه الطريقة فائدة كبيرة طويلة الأجل للأشخاص الذين لديهم ألم بالرقبة.

في المقابل، قال الأستاذ ديفد كاسيدي، من جامعة تورونتو الكندي، إن طقطقة الرقبة تمثل إضافة قيمة لرعاية المريض وينبغي أن تستمر في القيام بدور هام في العلاج.

وأشار إلى وجود دليل قوي يشير بوضوح إلى أن الطقطقة تفيد المرضى الذين يعانون من ألم في الرقبة، مشككاً في وجود أية علاقة مباشرة بين العلاج والسكتة الدماغية.

تستقبل بعض العروض والفرص المالية في هذا اليوم الإيجابي والمناسب لبحث الشروط وتحسين الوضع الحالي. قد تسافر في رحلة عمل أو استجمام. تكون الأجواء العاطفية سلسة وجيدة، وتمثل على فرصة جيدة لتفسير مشاريع، وتنشط التنقلات والاتصالات. نفسياتك والمرحاة تنعكس إيجاباً على صحتك. وهذا ما يلاحظه المقربون منك في الجلسات التي تجمعكم معا.

هذا يوم جيد جداً تتمتع خلاله بالقدرة على مواصلة المسيرة والمثابرة حتى خط النهاية. قد ترتكب خطأ فادحاً في إهمال أعمالك، وستندم لاحقاً على التقصير. قد لا تكون الأوضاع أفضل عاطفياً، إذ إن المسبات تشير إلى توتر وضغط ومشاعر سلبية ومواجهات حتى مع الشريك أو الحبيب. لا عذر لديك للتقاعس ولا حجة للتهرب من تنفيذ الواجبات المفروضة عليك صحياً.

يحمل إليك هذا اليوم كل الدعم والفرص المناسبة. فأنتم بكل ثقة نحو أهدافك. تتمتع بمعنويات وبموهلات ممتازة أوصلتكم إلى مركز الحالي. تستقر الأوضاع عائلياً، ويمكن أن يحصل لقاء مميز للوجيدين ينطور على مدى الأيام والأسابيع المقبلة. قم بما تشعر أنه مفيد لصحتك، وحاول قدر الإمكان حصر نفسك في أمكنة منعزلة ووطية.

لا تكن متراخياً أمام عثرات الأيام وشداؤها، فأنتم لم تعرف يوماً المستحيل. وظف طاقلك الخلاقة وفكرك النير لإيجاد الحلول المناسبة، ولا تجعل الآخرين أصحاب النيات السنية يضعون العراقيل أمامك. تبدو بحاجة إلى الحنان وإلى قلب دافئ تلجأ إليه، لأن الغضب يسكنك ربما، وقد يستحيل الحوار الهادئ والبناء. سيطر على انفعالاتك وحاول أن تضبط أعصابك قدر المستطاع.

يحالفك الحظ في أوجه متعددة وتتوصل إلى الخروج من أي مشكلة بسلا. تتلقى مساعدة أو تنجز عقداً مهما أو تتوصل إلى تفاهم، وتجسد بعض الألام حتى لو اضطرت إلى تصحيح أخطاء أو هدم ما يجب إعادة بنائه. عزز الروابط التي تزعت في الماضي القريب، وأزل الالتباسات والخلافات. لا تعقد الأمور، واستمع بحياتك لأن الحياة جميلة!

توقعاتك والمحاذير التي كنت تحشاها، يبدو أنها ستواجهك في الأيام المقبلة لكنك ستتخطى المرحلة بأقل ضرر ممكن. فكرة طلبات الشريك تدفعك إلى رفض هذا الواقع، وخصوصاً أن الأمور بلغت حداً لا يمكن السكوت عنه. حاول معالجة أوضاعك بالتّي في أحسن، لتكون الخاتمة سعيدة ومفيدة صحياً.

## نوادير



## طبق السمك والحمار

سرق محتالان حماراً، ومضى أحدهما لبيعه فلقبه رجل معه طبق سمك فقال له : أتبيع هذا الحمار ؟ قال نعم قال : أمسك هذا الطبق حتى أركبه ، وأنظر إليه. فدفع إليه الطبق وفيه السمك ، فركب الحمار ودخل رقاقا ففر به فلم يدر أين ذهب .

ورجع المحتال فلقبه رفيقه وقال : ما فعل الحمار؟ قال : بعناه بما اشتريناه وربحنا هذا الطبق من السمك.

الحيوان	الفترة	اللون	الوصف
الحمل	3/21 إلى 4/19	الأخضر	تستقبل بعض العروض والفرص المالية في هذا اليوم الإيجابي والمناسب لبحث الشروط وتحسين الوضع الحالي. قد تسافر في رحلة عمل أو استجمام. تكون الأجواء العاطفية سلسة وجيدة، وتمثل على فرصة جيدة لتفسير مشاريع، وتنشط التنقلات والاتصالات. نفسياتك والمرحاة تنعكس إيجاباً على صحتك. وهذا ما يلاحظه المقربون منك في الجلسات التي تجمعكم معا.
الثور	4/20 إلى 5/20	البنفسجي	هذا يوم جيد جداً تتمتع خلاله بالقدرة على مواصلة المسيرة والمثابرة حتى خط النهاية. قد ترتكب خطأ فادحاً في إهمال أعمالك، وستندم لاحقاً على التقصير. قد لا تكون الأوضاع أفضل عاطفياً، إذ إن المسبات تشير إلى توتر وضغط ومشاعر سلبية ومواجهات حتى مع الشريك أو الحبيب. لا عذر لديك للتقاعس ولا حجة للتهرب من تنفيذ الواجبات المفروضة عليك صحياً.
الجوزاء	5/21 إلى 6/21	البرتقالي	يحمل إليك هذا اليوم كل الدعم والفرص المناسبة. فأنتم بكل ثقة نحو أهدافك. تتمتع بمعنويات وبموهلات ممتازة أوصلتكم إلى مركز الحالي. تستقر الأوضاع عائلياً، ويمكن أن يحصل لقاء مميز للوجيدين ينطور على مدى الأيام والأسابيع المقبلة. قم بما تشعر أنه مفيد لصحتك، وحاول قدر الإمكان حصر نفسك في أمكنة منعزلة ووطية.
السرطان	6/22 إلى 7/22	البنفسجي	لا تكن متراخياً أمام عثرات الأيام وشداؤها، فأنتم لم تعرف يوماً المستحيل. وظف طاقلك الخلاقة وفكرك النير لإيجاد الحلول المناسبة، ولا تجعل الآخرين أصحاب النيات السنية يضعون العراقيل أمامك. تبدو بحاجة إلى الحنان وإلى قلب دافئ تلجأ إليه، لأن الغضب يسكنك ربما، وقد يستحيل الحوار الهادئ والبناء. سيطر على انفعالاتك وحاول أن تضبط أعصابك قدر المستطاع.
الأسد	7/23 إلى 8/22	البنفسجي	يحالفك الحظ في أوجه متعددة وتتوصل إلى الخروج من أي مشكلة بسلا. تتلقى مساعدة أو تنجز عقداً مهما أو تتوصل إلى تفاهم، وتجسد بعض الألام حتى لو اضطرت إلى تصحيح أخطاء أو هدم ما يجب إعادة بنائه. عزز الروابط التي تزعت في الماضي القريب، وأزل الالتباسات والخلافات. لا تعقد الأمور، واستمع بحياتك لأن الحياة جميلة!
العذراء	8/23 إلى 9/22	البنفسجي	توقعاتك والمحاذير التي كنت تحشاها، يبدو أنها ستواجهك في الأيام المقبلة لكنك ستتخطى المرحلة بأقل ضرر ممكن. فكرة طلبات الشريك تدفعك إلى رفض هذا الواقع، وخصوصاً أن الأمور بلغت حداً لا يمكن السكوت عنه. حاول معالجة أوضاعك بالتّي في أحسن، لتكون الخاتمة سعيدة ومفيدة صحياً.

## التحصين ضد شلل الأطفال يتوج صحة الطفولة بالوقاية

أخي المواطن  
أختي المواطنة: