

سرير ذكي يعيد ترتيب نفسه أوتوماتيكيا



السريير لإعادة توصيب ذاته تأخذ نحو 50 ثانية، منذ الضغط على زر التشغيل. وبين التقرير أن السريير الجديد يمكن إعادة ضبطه ليقوم بإعادة توصيب ذاته حسب الرغبة، مثل أن يضبط بعد ثلاث ثواني من النهوض. وأكدت الدراسة أن السريير الجديد يعتمد على تقنية فعالة وحديثة بحيث لا يستهلك الكثير من التيار الكهربائي وبالتالي عدم التأثير بشكل كبير الفاتورة الكهربائية للمستخدم. ونوهت الدراسة إلى أن شركة «أوهيا» لم تعلن عن السعر النهائي للسريير الجديد.

مدير/مناجات : أطلقت شركة «أوهيا» الإسبانية سرييرا ذكيا مزوداً بتقنية تمكنه من إعادة ترتيب الملاءات والوسائد أوتوماتيكيا وبكفاءة زر، دون الحاجة إلى بذل أي مجهود جسدي يذكر. وجاء في تقرير نشر على مجلة تايم الأمريكية، أن التقنية الجديدة للسريير تقوم على تزويده بذراعين اليين على طرفي السريير يقومان بتحسس الملاءة وسحبها بصورة متناسقة لتغطي السريير بشكل متناسق بالإضافة إلى اتصال الوسائد بخيوط رفيعة تسحب وترفع عند القيام بتوصيب السريير. وأشار التقرير إلى أن المدة الزمنية التي يستغرقها



إعداد/ ابتسام العسيري



طلعت سقيرق

أشجار الضفة

لا تفصل
ما بين الشوق وعشقي
لا تفصل
ما بين تراب الأرض ..
وخفقي
سأشد على ضلع
الأشجار
سأعص على شمس
المشوار
بدمي .. والروح ..
وأغنيتي ..
ليكون نهار ..

(سنار)



مدينة الثروات الحيوانية والطبيعية (السنار)

والتي تشتهر بها المنطقة التي تمد بعض المدن بمثل هذا الإنتاج. تتوافر في إقليم المدينة الثروات الحيوانية والطبيعية المتنوعة التي تساعد في بناء أسقف المنازل، وصناعة الأثاث المنزلية وإنتاج مواد الوقود مثل الفحم والأخشاب، ومواد البناء مثل الطوب الأحمر. وذلك لجودة التربة الطينية ومواد الحرق اللازمة لصناعة الطوب الأحمر في هذا الإقليم. كذلك فإن توفر الطاقة الكهربائية في هذه المنطقة يؤدي إلى قيام عدد من الصناعات المرتبطة بها، مثل حلج ونسج الأقطان ومصانع للسماد ومواد البناء والأخشاب، وصناعات لتعليب الخضار والفاكهة ومنتجات الألبان. المدينة الحالي بالقرب من آثار مدينة سنار موقع جعلها تعيد إلى الوجود تاريخ هذه المنطقة القديمة بالبطولات الكبرى في موقع أكبر عاصمة سودانية قوية، وصلت أوجها في نهاية القرن الثامن عشر، وامتد حكمها من ساحل البحر الأحمر شرقاً إلى كردفان غرباً، ومن الشمال الثالث شمالاً إلى فازو غلي جنوباً، وكانت في مجموعها تمثل معظم السودان المعروف حتى تلك الفترة.

معالم

تقع مدينة سنار السودانية على ارتفاع 427 م عن مستوى سطح البحر، وتبعد جنوباً بنحو 280 كم عن العاصمة الخرطوم. تمتد المدينة على الضفة الغربية لنيل الأزرق في أراضٍ طينية زراعية جيدة، وترتفع الأرض قليلاً في الغرب والجنوب الغربي، ما أدى إلى وجود المجاري المائية التي تعمل على تصريف مياه المدينة نحو النيل. وهذه المجاري عملت على تشكيل طبيعة الأرض، وظهر تأثيرها على تحديد اتجاه العمران في بعض أجزاء المدينة، وأهمها المجري الرئيسي الذي يتوسط المدينة من الجنوب متجهاً إلى الشمال في وسط المباني ثم يسير شمال السوق الرئيس ويصب في النيل. أما المجري الآخر فيتمتع من الغرب إلى النيل شرقاً، ويفصل بين السوق الرئيس شمالاً والمناطق السكنية جنوباً. تحتل أهمية كبيرة نظراً لموقعها، فهي تمثل موقعا مركزيا بالنسبة لمناطق السودان المترامية الأطراف. وهي غنية بالموارد الزراعية المختلفة، مثل المشايخ والخصوبة لإنتاج القطن في شرقها وجنوبها، وأراضي إنتاج الحبوب المعتمدة على الزراعة المطرية في غربها، والجنائن الخاصة بإنتاج الخضار والفاكهة في شمالها.

سودوكو لعبة بواسطة مصفوفة 9x9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3x3 تدعى (المناطق). عند بداية اللعبة سوف بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام. الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

1	2	7	8	4	3	6	9	5
5	8	9	6	1	7	2	3	4
3	4	6	2	5	9	8	7	1
9	6	3	1	2	8	4	5	7
7	5	2	3	6	4	1	8	9
4	1	8	9	7	5	3	6	2
6	9	4	7	8	1	5	2	3
2	7	1	5	3	6	9	4	8
8	3	5	4	9	2	7	1	6

4	7	5						
5	9							
	8						4	
2		7					4	
	9						3	
1			5					9
	8						1	
			6				2	
		9	4				8	



لودفيغ فيتغنشتاين

أقوال
مأثورة

العالم مستقل عن إرادتي.

المجانين والمسامير

كان في ثلاثة مجانين في المستشفى.. الدكتور حب يختبرهم وأحضر مسامير وقال لأول: كل المسامير فأكله.. وقال للثاني كل المسامير فأكله وبعدها راح الدكتور للثالث وقال له: كل المسامير، فقال له ما أريد ففرح الدكتور وقال هذا العاقل اللي فيهم، فقال له الدكتور لماذا لم تأكله ؟ قال المجنون: أنا ما أحب أكل المسامير بدون الخبز!!..



العثور على رفات مصاصي دماء في بلغاريا

وقال مدير المعهد التاريخي الوطني بوزديهار ديميتروف إن الخبراء يعتقدون أن أحد الرجلين ربما كان مفكراً أو معالماً لأنهم كانوا يقيرون الشوك في العصور الوسطى. وقال ديميتروف إنه تم اكتشاف رفات نحو 100 شخص في بلغاريا خلال السنوات الماضية، وتبين أنها تعودان إلى قبل 700 سنة، وقد نعنا عدة مرات في الصدر والعدة لأن السكان في حينها خافوا أن يقوموا من الموت ليصبحا مصاصي دماء، وعثر على القضيبين في قبري الرجلين.



كلمات متقاطعة

السلام - متشابهان - حرف انجليزي .
5- واد في جهنم - من القياسات - فاصل
6- صوت المريض - حرف موسيقي -
ارتفاع البحر .
7- منطقة في مصر - أحد الأيوين .
8- أمانة - تصديق .
9- شهر ميلادي - كف .
10- من الزهور العطرية - عام - طهارة .
11- سهولة - من الفواكه .
12- عملة نيبال - مدينة غرب إيران .

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢
ع	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل
م	ن	س	ع	ف	ق	ش	ص	ض	ط	ز	ح
ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ش	ص
ض	ط	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع
ع	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل
م	ن	س	ع	ف	ق	ش	ص	ض	ط	ز	ح
ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ش	ص
ض	ط	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع
ع	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي	ك	ل
م	ن	س	ع	ف	ق	ش	ص	ض	ط	ز	ح
ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع	ف	ق	ش	ص
ض	ط	ز	ح	ط	ي	ك	ل	م	ن	س	ع

حل العدد الماضي

أفقياً:
1- امبراطور النمسا 1848م وملك المجر 1867م جرت على أيامه حرب إيطاليا 1859م ضد فرنسا وحرب ضد روسيا 1866م وأصبحت المجر دولة مساوية للنمسا. أعلن الحرب العالمية الأولى ضد صربيا .
2- من الزهور العطرية - عملة رومانيا.
3- بلح - بد عربي - شتم .
4- غير مطبوخ - صنف - غير معلى .
5- سنين - حبيس .
6- مدينة أمريكية - خيال .
7- اللداء - بريق - بط .
8- الاله الاسمي في المثلث الهندوسي - أحرف متشابهة - مكبس .
9- مفرد ارواح - جمع دمعة .
10- نقيض مدحو - في العروق - من الحيوانات .
11- اسم علم مذكر - قريبة .
12- مدينة فرنسية - متشابهان .

عمودياً:
1- بلد اسبوي - القطعة من الكبد .
2- مطرب لبناني - نقود .
3- من الطيور - لاعب كرة قدم انجليزي .
4- مادة قاتلة - أحد أبناء نوح عليه

الطفل البدين ضعيف في الرياضيات!

كانوا بدناء أثناء الطفولة، تزايد بينهم خطر الوفاة إلى أكثر من الضعف قبيل بلوغ سن الـ55.

نحو خمسة آلاف أمريكي من أصول هندية من سن الطفولة وحتى منتصف العمر، أن الذين

العقلي المتعلق بإجراء حسابات وحل معادلات رياضية، إذ من الممكن أن تكون العلاقة لها صلة بنظرة الطفل ومدى ثقته بنفسه ونظرة لجسمه فإن كان يعتقد أنه بدين فإن نفس النتائج الأكاديمية ستنتطبق عليه. وفي دراسة منفصلة أشارت الأرقام إلى أن الأطفال من كان «مؤشر كتلة الجسم» لديهم الأكبر، تضاعف خطر وفاتهم مبكراً مقارنة بغيرهم الأقل حجماً. وتصل فاتورة الإنفاق السنوي الأمريكي، المباشر وغير المباشر، على معالجة السمنة إلى 147 مليار دولار. ووجدت الدراسة التي تابعت

ميسوري /مناجات : كشف أحد البحوث الصادرة عن جامعة ميسوري الأمريكية، عن وجود علاقة وترابط بين وزن الأطفال الزائد «البدانة» وبين أدائهم العلمي والتحصيلي وخصوصاً في مادة الرياضيات. وجاء في تقرير نشرته مجلة تايم الأمريكية، أن البحث الذي شمل أكثر من 6250 طفلاً بين أن الأطفال الذين يعانون من الوزن الزائد لا يحصلون على علامات جيدة في مادة الرياضيات مقارنة مع الأطفال من نفس العمر ممن لا يعانون من مشاكل الوزن. وبين البحث أنه لا يوجد دليل قاطع على وجود رابط فسيولوجي بين البدانة والأداء

معظم شغله غداء عمل عشاء عمل
فطور عمل وماتشتي كرشه تكبر!!!

حصن طفلك ضد فيروس الشلل.. لا تتهاون فتكرار جرعات التطعيم تمنحه حماية كاملة من هذا الداء

أخي المواطن
أختي المواطنة!