يوم عيد ميلادك قد يكون يوم وفاتك أيضا!

زيورخ / متابعات :

حذرت دراسة علمية حديثة أجراها باحثون سويسريون بجامعة زيورخ أن كثيرا من الأشخاص يلقون حتفهم في نفس اليوم الذي يحتفلون فيه بأعياد ميلادهم مقارنة بأي يوم آخر، مستشهدين بالعديد من النماذج المشهورة مثل الأديب العالمي وليام شكسبير الذي توفى في نفس يوم ميلاده الموافق 23 ابريل لعام 1616، والممثلة انغريد بيرغمان التي توفيت في أغسطس عام 1982.

ووجد الباحثون الذين درسوا أكثر من مليوني شخص على مدى 40 عاما ارتفاعا في معدل الوفيات الناجمة عن الإصابة بالنوبات القلبية، والسكتات الدماغية، وحوادث السقوط والانتحار، لافتين إلى أن الأشخاص الذين تزيد أعمارهم على الـ60 عرضة للوفاة في أعياد ميلادهم بنسبة تصل إلى 14 ٪.

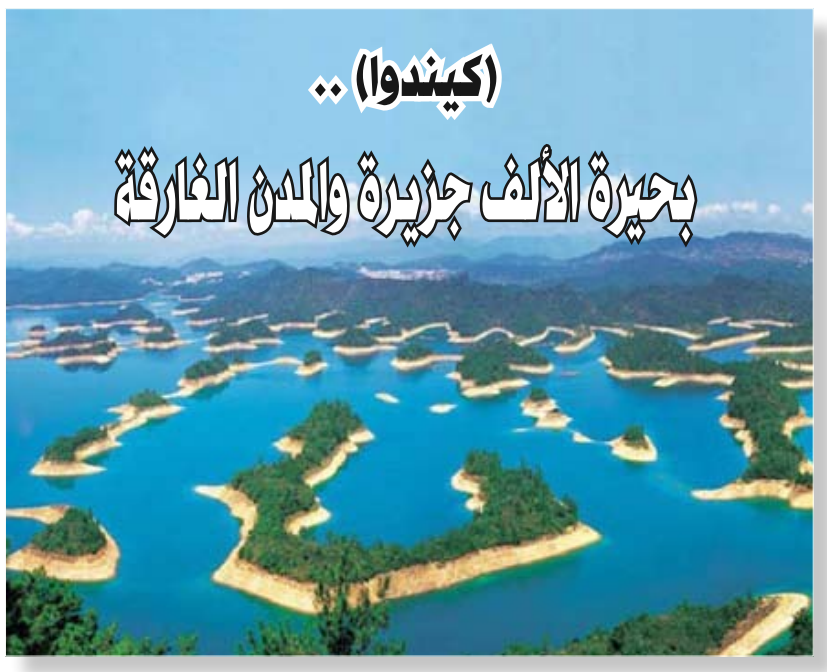
وأشار الباحثون إلى أن هجمات القلب الشرسة تباغت الأشخاص في أعياد ميلادهم بنسبة تصل إلى 18ر6 ٪ وتكون أعلى بين الرجال مقارنة بالنساء، في حين ارتفعت السكتات الدماغية بين النساء لتصل إلى 21ر5 ٪.

وقال الدكتور فلاديتا اجداسيك من جامعة زيوريخ ان أعياد الميلاد تنهى حياة الكثيرين بصورة قاتلة وغير متوقعة، مشيرا إلى أن خطر الوفاة فى أعياد الميلاد يرتفع بين الناس الأكثر عمرا وبخاصة بين الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم.

وأضاف أن هناك ارتفاعا 34ر9 ٪ في حالات الانتحار، و 28ر5 ٪ زيادة في معدل الوفيات الناجمة عن حوادث أخرى لا علاقة لها بحوادث السيارات، وزيادة قدرها 44 ٪ في الوفيات الناجمة عن حوادث السقوط في أعياد الميلاد.

معالم

(كيندوا) .. بحيرة الألف جزيرة والمدن الغارقة



تقع بحيرة (كيندوا) أو بحيرة الألف جزيرة في مقاطعة تشجيانغ في الصين، على بعد حوالي 150 كيلومتراً من مدينة هانغتشو، وهي بحيرة اصطناعية تشكلت بعد الانتهاء من بناء محطة نهر شينان الكهرومائية ، ففي عام 1959، وبهدف بناء خزان (Xin>anjiang)، تم تعبئة البحيرة بالمياه فتحولت إلى خزان يمتد على مساحة 573 كلم مربع وبسعة تخزينية قدرها 17.8 كيلومتراً مكعباً، وأطلق على البحيرة اسم (بحيرة الألف جزيرة) كونها تضم 1078 جزيرة كبيرة وعدداً كبيراً من الجزر الصغيرة، وتستخدم بحيرة كيندوا، المعروفة بمياهها الصافية والصالحة للشرب، لإنتاج مياه (Nongfu) وهي علامة شهيرة للمياه المعدنية العذبة.

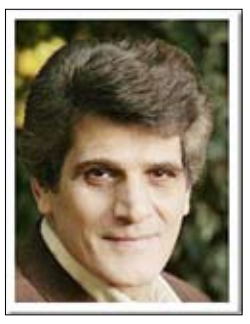
وتعتبر البحيرة كما ذكر موقع (غلوبل تايمز) موطناً للغابات الخضراء والجزر الاستوائية منها جزر الطيور وجزيرة الأفاعي وجزيرة القردة وغيرها وتحولت هذه الجزر في السنوات الأخيرة إلى منطقة سياحية ، ولكن الجمال الحقيقي والثروة الحقيقية التي تملكها البحيرة ساكنة في قاعها، فقبل أن تغمر المياه بحيرة كيندوا كانت هناك مدينتان قديمتان رائعتان واقعتان على سفح جبل (شي وو) الملقب بجبل (الخمسة اسود) وهما مدينتا شي تشنغ وهي تشنغ. بنيت المدينة الأولى قبل 1300 سنة أي عام 621 إبان حكم تانغ (618-927 م) وكانت حينها مركزاً سياسياً واقتصادياً وثقافياً مهماً. أما الجزيرة الثانية فهي اقدم، إذ تأسست عام 208 ميلادية في عهد (هان (25 م - 200 م) وكانت أهم مركز تجاري في جزيرة (Xin>anjiang) .

غرقت كلتا المدينتين في شهر سبتمبر من عام 1959 عندما قررت الحكومة الصينية بناء محطة لتوليد الطاقة الكهرومائية ثم دخلت كلتا المدينتين عالم النسيان لمدة 40 عاماً إلى أن سلطت الأضواء عليهما عام 2001، عندما قرر تشيو فنغ، وهو مسؤول عن السياحة المحلية، استثمار المدينتين الواقعتين في أعماق بحيرة (كيندوا) لأغراض سياحية . وفي 18 سبتمبر 2001، نجحت أول محاولة للوصول إلى المدينة وكانت المفاجأة أن المدن بقيت على حالها.

ومع إجراء المزيد من الأبحاث، تم اكتشاف أن جدران المدينة الغارقة منذ عقود، بقيت سليمة كما أن الأبواب الخشبية والسلالم بقيت على حالها، وفي عام 2005، اكتشفت وزارة السياحة ثلاث مدن قديمة أخرى غارقة في قاع البحيرة، وفي السابع من يناير 2011، تم تسجيل المدن القديمة رسمياً على أنها قطع اثرية وفي الشهر التالي، نشرت مجلة (ناشيونال جيوغرافيك) الصينية صورا للمدينة الغارقة.

الحافز

مائتا مليونِ نمله
أكلتْ في ساعةٍ جثة فيل
ولدينا مائتا مليونِ إنسانٍ
ينامون على قبحِ المذلة
ويُفيقونَ على الصبرِ الجميل
مارسوا الإنشاد جيلا بعدَ جيل
ثم خاضوا الحرب
لكن..
عجزوا عن قَتلِ نمله !!



أحمد مطر

المعرفة تتكلم، أما الحكمة فتصغي.

جيمي هندريكس

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

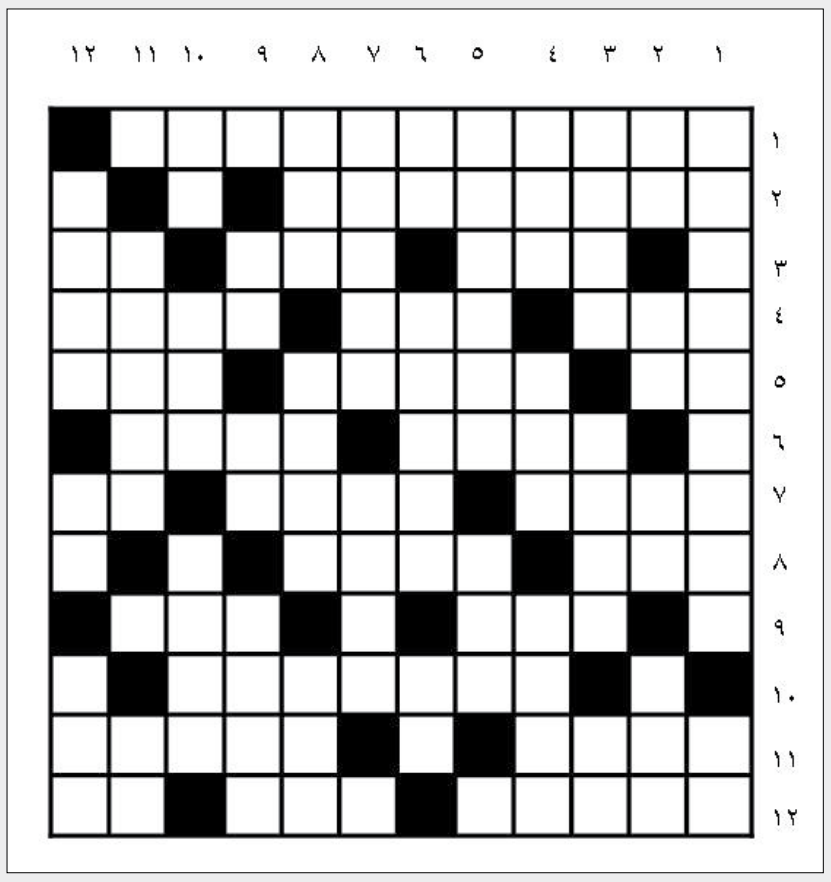
6				2				
	7		8					1
4							5	
	1					4		
		8			7	1		
		3	5				2	
	6							4
9					6		3	
				9				7

9	5	8	2	1	4	7	3	6
4	6	3	9	8	7	5	2	1
2	7	1	6	5	3	4	9	8
3	9	6	4	2	5	1	8	7
1	2	7	3	6	8	9	4	5
5	8	4	7	9	1	3	6	2
8	1	2	5	4	9	6	7	3
7	4	5	8	3	6	2	1	9
6	3	9	1	7	2	8	5	4

الصراف الآلي

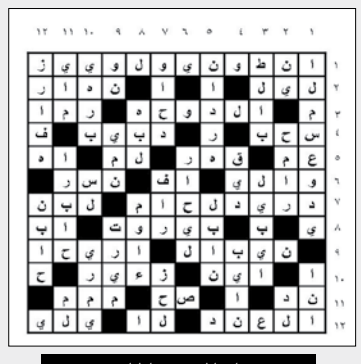
وقف أحدهم وراء واحد غبي عند الصراف الآلي وضحك. وقال : هع هع عرفت رقمك السري.قال له :ما هو؟.
قال له : أربع نجمات قال الغبي : هاها غلط رقمي 1234.

كلمات متقاطعة



أفقيا :
1- كاتب وطيار فرنسي فقد في رحلة جوية له مؤلفات أشاد فيها بالأمانة والشرف والشجاعة وبروابط التضامن بين الناس منها (الطيران الليلي) (ارض البشر) (الأمير الصغير) .
2- شركة مصرية للصناعات الدوائية.
3- سهولة – بلح – متشابهان.
4- لهو – مدينة يابانية في جنوبي هونشو – نقيل شهير في بلادنا .
5- والدة – طمأنينة – مفرد بنود .
6- رواس – طرقات .
7- أحرفٌ متشابهة – مجرى دموي – شقيق .
8- ضمير منفصل – من الطيور.
9- صوت البرق – صعب .
10- قناة تلفزيونية يمنية .
11- حبر – بلد آسيوي .
12- من سور القرآن الكريم – شكر – للاستفهام .

عموديا :
1- بلد أفريقي – للاستفهام .
2- للتعريف – من الأقارب – حرف جر – نقاش.
3- صوت البوم – مديرية في أبين – والد .
4- وكالة الأنباء الروسية – أسد – قاسط.
5- دولة عظمى – غير .
6- نقيض الفر – شهر سرياني- مادة قاتلة .
7- من الثمار المذكورة في القرآن الكريم – أحد الفصول الأربعة .
8- خيال – صوت الحمام – يصلي بالناس.
9- سقي النبات – جواب – قوي أو متين .
10- اله – من أنهار المغرب العربي – بارع.
11- من سور القرآن الكريم – أحد الأبوين .
12- العدد الأول – من الخضروات – واد يمني.



حل العدد الماضي

غوريلا تنافس الأمهات في «الحنان» !

تعد الغوريلا من أكثر الحيوانات التي تشبه الإنسان في صفاتها وتكوينها الجسدي وحتى تصرفاتها لدرجة أنها دخلت المنافسة على غريزة الأمومة، حيث سلطت صحيفة بريطانية الضوء على مشاهد نادرة تبرز طريقة تعامل أنثى غوريلا مع وليدها أثناء عملية الرضاعة.

وقد استعرضت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية عدة صور متنوعة للغوريللا وهي تقوم بمعاملة طفلها بطريقة ودية مثل الأم تماماً من بني البشر، وذلك بعدما نجحت المصورة «مارينا كانو» في تسجيل المشاهد النادرة من احدى الحدائق بمنطقة «كانتابريا» بإسبانيا من بعد قدم واحد فقط من الغوريللا.

وقد عبرت المصورة كانو عن اعجابها بالمشهد الفريد، وقالت: الغوريللا تشبه البشر تماماً فهي تفيض بالحنان لطفلها لدرجة أنها تحمله معها في كل مكان .. لقد شعرت بالسعادة بعدما قمت بالتقاط الصور فالرابطة مع وليدها وثيقة تماماً.

إصـــرار علـــى النـــجاح

القاهرة / متابعات :

يبدو أن الإصرار على النجاح بدأ يأخذ مفهوماً آخر لدى بعض طلاب هذه الأيام، خاصة بعد اكتشافهم لفائدة جديدة للموبايل ربما غابت حتى عن صانعيه.

ففي اليوم الثالث لامتحانات طلاب الثانوية العامة في مصر أشارت وزارة التربية والتعليم إلى أن وسائل غش حديثة بدأت تستخدم هذه الأيام تتمثل في استخدام <الموبايل>.

ومحاولا الاستنجاد بشركات المحمول طلب جمال العربي وزير التربية والتعليم المصري من الهيئة القومية للاتصالات التشويش على الموبايلات داخل اللجان أثناء الامتحانات ، لكن الرد جاء بالرفض قانونا لأن ذلك يعرض الوزير للمحاكمة الجنائية .

وأضاف العربي «من الممكن استخدام أجهزة التشويش العام المقبل بعد إصدار تشريعات جديدة تسمح بذلك في امتحانات الثانوية العامة».

وأكد أن الحال الآن أن تقوم وزارة التربية والتعليم بتفتيش الطالب المشتبه به ثلاثة مرات قبل الامتحان وبعد الساعة الأولى وفي نهاية الامتحان.

وكان عدد من مراقبي الامتحانات قد أحبطوا العديد من محاولات الغش خلال اليوم الأول من خلال (البلاك بيري)في مدارس نجع حمادي والقاهرة والشرقية ، وتم تحرير محاضر، وسحبت الأجهزة لكن ذلك لم يحل دون تسريب الامتحان عبر المحمول في آخر ساعة من امتحان اللغة الإنجليزية.

أخي المواطن
أختي المواطنة
حصن طفلك ضد فيروس الشلل ..لا تتهاون فتكرار جرعات التطعيم تمنحه حماية كاملة من هذا الداء