

سباق الضفادع



في إحدى المرات كانت مجموعة من الضفادع الصغيرة تشارك في للوصول إلى قمة برج عال. بينما مجموعة من الجماهير تجمعوا لكي يتفروجا على السباق ويشجعوا المتنافسين.

وانطلق السباق... ولا أحد من المتفرجين يعتقد أن الضفادع الصغيرة تستطيع أن تحقق إنجازا وتصل إلى قمة البرج.

وكانت تنطلق من الجماهير عبارات مثل: «أوه، صعبة جدا.. لن يستطيعوا أبدا..»

أو (لا يوجد لديهم فرصة.. البرج عال جدا)، بعض الضفادع الصغيرة بدأت بالسقوط واحدا تلو الآخر ما عدا بعضها تسلفت بسرعة إلى أعلى فأعلى ولكن الجماهير استمروا بالصراخ:

«صعبة جدا!.. لا أحد سيفعلها ويصل إلى أعلى البرج».

عدد أكبر من الضفادع الصغيرة بدأت تتعب وتتسلسم ثم تسقط.. ولكن أهدأ استمر في الصعود أعلى فأعلى.. لم يكن الاستسلام واردا في قاموسه.

في النهاية جميع الضفادع استسلمت ماعدا ضفدع واحد هو الذي وصل إلى القمة.

بطبيعة الحال جميع المشاركين أرادوا أن يعرفوا كيف استطاع أن يحقق ما عجز عنه الآخرون!

أحد المتسابقين تسائل: ما السر الذي جعله يفوز؟ الحقيقة هي أن الفائز كان أصم.

والعزى لا تستمع أبدا للأشخاص السليبين والياستين، لأنهم سيعدونك عن أحلامك المحببة والأمنيات التي تحملها في قلبك، دائما كن حذرا من قوة الكلمات: فكل ما تسمعه وتقرؤه سيتدخل في أفلاك.

طائرة تعمل بالطاقة الشمسية تكمل رحلتها بين قارتيين

وبعد ثلاثة أشهر أكملت رحلة استمرت 26 ساعة وهو وقت طيران قياسي لطائرة تعمل بالطاقة الشمسية.

وقامت بأول رحلة دولية الشهر الماضي عندما أكملت رحلة استمرت 13 ساعة من بلدة بايرن بغرب سويسرا إلى بروكسل في بلجيكا.

ولا تشكل سولار امبالس-التي تبلغ سرعتها 70 كيلومترا في الساعة- تهديدا مباشرا للطائرات التجارية التي يمكنها بسهولة أن تطير بأكثر من عشرة أضعاف تلك السرعة وتقطع المسافة من مدريد إلى

مدريد في أقل من ساعة واحدة.



□ سلا / متابعة :

هيبت طائرة تعمل بالطاقة الشمسية في المغرب مكملة أول رحلة جوية بين قارتيين وهي الرحلة الأولى في العالم باستخدام طاقة الشمس الصديقة للبيئة.

وكانت الطائرة «سولار امبالس» قد أفلحت من مدريد في الساعة 0322 بتوقيت جرينتش وهيبت في مطار الرباط الدولي بعد رحلة استمرت 19 ساعة.

وقبل هبوط الطيار السويسري برتران بيكار في مطار الرباط قال الشريك في المشروع الطيار اندريه بورشبيرج إن الطائرة أثبتت قدرتها على الطيران لفترة طويلة.

وقال للصحفيين «يمكن للطائرة الطيران بالنهار والليل. هذا استعراض واضح.. أنها التكنولوجيا التي يمكن أن نثق فيها».

وكان بورشبيرج ومصطفى باكوري رئيس الوكالة المغربية للطاقة الشمسية في استقبال الطيار بيكار عند نزوله من الطائرة.

وبدا مشروع الطائرة سولار امبالس في 2003 بميزانية لعشر سنوات قدرها 90 مليون يورو «112.18 مليون دولار» بمشاركة مهندسين من شركة شندلر السويسرية لصناعة المصاعد ومساعدة بحثية من مجموعة سولفاي البلجيكية للكيمويات.

وبدأت الطائرة -التي تحتاج إلى 12 ألف خلية شمسية- رحلتها الأولى في ابريل نيسان 2010

مريض يكتشف شاشاً طبيياً تركه طبيب في بطنه منذ (39) عاما

ليكتشف أن سبب آلامه هو قطعة من الشاش الطبي نسيها الأطباء في بطنه عندما أجرى جراحة الزائدة الدودية عام 1973 م (1394 هجرية).

وقال الشهواني في تصريحات أبرزها موقع «سبق» الإخباري «أجريت لي عملية استئصال الزائدة الدودية في أحد المستشفيات الحكومية بالرياض عام 1394 هـ، وكنت أمارس حياتي بشكل طبيعي بعد العملية، إلا أنني كنت لدي شكوى دائمة في المسالك».



على مدى 39 عاما عانى المواطن السعودي علي محمد الشهواني من آلام في البطن فلما منه أنه مصاب بورم حتى أجرى جراحة

(7) نصائح لصحة شعرك في الصيف



فيمكنك لف خصلات الشعر حول أصابع ثم تسليط الهواء عليها لتحصلي على تميوجات شعر جذابة.

3 - تجنبى الكلور والماء المالح: احرصي طيلة أيام الصيف على تجنب شعرك التعرض للكلور المتواجد بحمامات السباحة والماء المالح، وذلك بدهن الشعر بقليل من الكريم ومن ثم ارتداء غطاء للشعر قبل نزول البحر أو حمام السباحة.

4 - احمي شعرك من أدوات تصفيف الشعر الحرارية: أدوات تصفيف الشعر وبالأخص المكواة من أكثر الأدوات التي قد تضر بالشعر بل قد تتسبب أيضا في تقصفه لذلك ينصح دائما باستخدام الكريمات والسبرييرات الواقية من الحرارة لتكون بمثابة عازل بين الشعر والمكواة.

5- اهتمي بنظافة شعرك: احرصي دائما على الحفاظ على نظافة شعرك وذلك باستخدام الشامبوهات المنظفة وذلك من أجل التخلص من الأتربة والشوائب التي قد تتعلق بالشعر خاصة إذا تعرضت لمياه البحر أو حمامات السباحة.

6 - حافظي على لون شعرك: إذا كنت تتمتعين بشعر مصبوغ ذي لون براق وجذاب فاحرصي على الحفاظ عليه وذلك بالتعامل معه بالشكل المناسب. واعلمي أن الشامبو التقليدي قد يجعل لون شعرك يبدو باهتا لذلك استخدمى الشامبوهات المعنية بالشعر المصبوغ والتي ستنظف شعرك بشكل آمن دون المساس بلون الشعر.

كما يمكنك استخدام سبرييرات الشعر المللمعة التي ستضفي جاذبية لشعرك وجعله يبدو أكثر حيوية.

وأخيرا اعتنى جيدا بتوازن شعرك وذلك باستخدام المرطبات الفعالة التي تحافظ في الوقت ذاته على توازن نسبة المياه بالشعر، خاصة أن الشعر المتقصف يجعل لون الشعر

الصف من أكثر الفصول التي يتعرض فيها الشعر للأذى وذلك بفعل درجات الحرارة المرتفعة والرطوبة فضلا عن السلوكيات الخاطئة مثل تعريض الشعر للشمس لفترات طويلة ونزول حمامات السباحة دون استخدام غطاء واقٍ للشعر، وغيرها من العوامل الضارة التي تزيد من تلف الشعر خاصة في فصل الصيف.

لذلك ينصح خبراء العناية بالشعر وكبار مصفي الشعر بالاعتناء بالشعر بكل الطرق الممكنة خلال فصل الصيف وفيما يلي بعض النصائح العملية التي يتابعها يمكنك الحصول على شعر صحي جميل.

1 - تخلصي من مشكلة تهيش الشعر: تهيش الشعر من المشاكل التي كثيرا ما تنتشر في فصل الصيف وذلك بسبب الرطوبة، وللتخلص من هذه المشكلة ينصح باستخدام مرطبات الشعر من كريمات وزيت مرة واحدة بالأسبوع، فقط قومي باختيار المرطب أو الزيت المناسب لشعرك وادهني شعرك به جيدا ثم ارتدي غطاء شعر وثبتي المجفف قليلا على شعرك، ولا مانع من تجربة سيروم الشعر الغنى بالسيليكون وذلك للتخلص من تهيش الشعر بشكل قوي وفعال، حيث تعمل مثل هذه المنتجات المعالجة على علاج تكسر وتلف الطبقة الخارجية من الشعر.

2 - عاملى شعرك المبلل بلطف: من الأخطاء الشائعة التي تقع بها السيدات كذلك التعامل السيئ مع الشعر المبلل، حيث يفضل أن يترك الشعر ليحج بشكل طبيعي بعيدا عن التعامل بعنف معه سواء باستخدام المنشفة أو المجفف الكهربائي، وإذا اضطرت لاستخدام المجفف فاستخدميه بحرص وفقا للشكل النهائي الذي ترغبين في الحصول عليه سواء بشعر مفرد أو موج، فللحصول على شعر مفرد قومي بتسليط الهواء على الشعر خاصة عند أطراف الشعر، أما للحصول على شعر موج

بيدو باهتا وضلا.

7 - زبدي من كثافة شعرك: الشعر الخفيف من العوامل التي قد تؤثر سلبا على مظهرك لذلك احرصي دوما على الزيادة من كثافة شعرك إذا كنت تعالين من هذه المشكلة.

ونظرا لأن الرطوبة قد تتسبب في هبوط شعرك إلا أنه مع العناية الجيدة بالشعر يمكنك تحظى هذه المشكلة وفيما يلي خطوات بسيطة للزيادة من كثافة الشعر:

- ابديي بغسل شعرك بشامبو مكثف للشعر حرارة متوسطة.

وتتميز هذه النوعية من الشامبوهات بأنها لطيفة وخفيفة وتزيد من كثافة الشعر.

- تجنبى استخدام منتجات الشعر الثقيلة مثل الموس والجل والسبراي وغيرها من المنتجات التي قد تؤدي إلى هبوط الشعر مما يجعله يبدو أقل كثافة.

- قسمي شعرك إلى أقسام صغيرة ثم فيها على البكر والتركيب ليحج أو سرعي من تخفيفه باستخدام مجففات الشعر على درجة حرارة متوسطة.

طفل إماراتي تتحقق أمنيته بأن يصبح أميراً

الودية مع ضيوفه وتناول معهم بعض المرطبات ثم دعاهم إلى تناول طعام الغداء في قاعة الطعام.

ويعاني الطفل عبد الرحمن من مرض الهيموفيليا "خلل وراثي في المادة التي تمنع الدم من التلخثر مما يتسبب بنزيف الدم" وهو يتلقى العلاج اللازم حاليا في مدينة الشيخ خليفة الطبية بأبو ظبي.

وقال أحمد الكندي والد الطفل إن سعادته لا توصف لتحقيق أمنية ابنه واستقبال الشيخ زايد بن سلطان بن خليفة آل نهيان والشيخ محمد بن سلطان بن خليفة آل نهيان له واللذين وجدان سعادتهما في إسعاد الآخرين وخاصة الأطفال.

يذكر أن مؤسسة "تحقيق أمنية" تعمل في المجال الإنساني من خلال تحقيق أمنيات الأطفال المصابين بأمراض خطيرة تهدد حياتهم بالموت كل يوم إذ تسعى المؤسسة إلى رسم البسمة على وجوه هؤلاء الأطفال وتمنحهم الأمل والقوة والفرح في تجربة إنسانية غنية بالقيم والمعاني النبيلة.

□ أبو ظبي / متابعة :

حققت مؤسسة "تحقيق أمنية" الدولية أمنية الطفل الإماراتي عبدالرحمن الكندي في أن يكون أميراً وذلك برعاية الشقيقة شيخة بنت سيف بن محمد آل نهيان رئيسة مجلس إدارة المؤسسة حرم الشيخ سلطان بن خليفة آل نهيان حاكم الدولة.

وكانت المؤسسة قد استضافت أمس الطفل عبد الرحمن الكندي البالغ من العمر خمس سنوات ونصف في مجلس الشيخ الدكتور سلطان بن خليفة آل نهيان مستشار رئيس الدولة في قصر بالطين في أبو ظبي وأجرت الترتيبات اللازمة لتحقيق أمنيته.

وعند وصول عبد الرحمن مرتديا الزي الوطني الإماراتي والبيشت المطرز بالذهب إلى القصر كان في استقباله الشيخ زايد بن سلطان بن خليفة آل نهيان والشيخ محمد بن سلطان بن خليفة آل نهيان وعدد من الضيوف.

وجلس الطفل الإماراتي في صدارة مجلس القصر وتبادل الأحاديث



كلب ينقذ حياة طفلة من الموت بداء السكري!



عندما تنخفض نسبة السكر لدى فايت، وتعاني فايت من داء السكري النادر حيث ينتج عنه خلل في بعض الأعضاء الداخلية المسؤولة عن مستوى السكر في الدم، مما يجعل نسبة السكر تنخفض في الدم بصورة كبيرة.

وأضافت اشترت الكلب بحوالي 10 آلاف جنيه استرليني ولم تجده بسهولة لكن لولا وجوده لماتت ابنتي منذ فترة زمنية طويلة، فروبي يهول مسرعا ويأتي بأي دمية

□ لندن / متابعة :

أكد كلب بريطاني أن الوفاء مازال هو الصلة الفريدة التي يتمتع بها بني جنسه، وذلك بعدما تمكن من إنقاذ حياة طفلة بالغة من العمر 3 أعوام مريضة بداء السكري من الموت!

ووفقا لصحيفة «دايلي ميل» البريطانية فقد تمكن الكلب روبي من نوع لابر دور من إنقاذ حياة الطفلة فايت ويلسون من خلال معرفة نسبة السكر في الدم عن طريق حاسة الشم حيث قالت والدة الطفلة أن الكلب روبي يشم رائحة السكر عند تغير نسبته بالدم سواء بالصعود أو الهبوط حيث تفرز رائحة خفيفة جدا تشبه طلاء الأظافر، لا يمكن لأي كلب أن يشمها سوى النوعية المرربة.

وأضافت اشترت الكلب بحوالي 10 آلاف جنيه استرليني ولم تجده بسهولة لكن لولا وجوده لماتت ابنتي منذ فترة زمنية طويلة، فروبي يهول مسرعا ويأتي بأي دمية

