

## قط بريطاني يحلم بالرشاقة !

□ لندن / متابعة :

بسمته المفرطة وحجمه الضخم، لفت القط «سبونج بوب» إليه الأنظار من خلال وزنه الكبير الذي فاق أقرانه في مثل عمره حيث سلطت صحيفة «دايلي ميل» البريطانية الضوء على وزن القط الذي بلغ حوالي 20 كيلوجراما، ليوازي وزن طفل في الرابعة من العمر وكلبا من نوع «لابرادور» كبيرا.



كما أوضحت الصحيفة أن صاحبة القط «سبونج بوب» قد وضعت له نظاما غذائيا للتخلص من نصف وزنه أي ما يقارب 10 كيلوجرامات عبر نظام غذائي عالي البروتين وذلك بعدما بات الأمر يهدد حياته خاصة عقب وفاة القط الحاصل على لقب أسمن قط في العالم الشهر الماضي بأمريكا حيث بلغ وزنه 25 كيلو جراما. وعن مفاييس جسد «سبونج» فهي عملاقة حيث يبلغ محيط خصره 120 سنتيمترا، ليحصل على لقب أسمن قط في العالم من خلال صحيفة «ذا صن» البريطانية. وقد أعاققت سمنة القط من القيام بتنظيف نفسه كبقية أقرانه من القطط لدرجة أنه لا يتمكن من المشي بسهولة، لذا فقد دخل «سبونج» أحد الملاجئ المخصصة للقطط لمساعدته على إنقاص وزنه الزائد.

## حبوب منع الحمل لـ «رمز السلام» في النمسا !

□ فيينا / متابعة :

لمواجهة العدد الكبير من طيور الحمام، اختارت مدينة ليتر النمساوية وضع حبوب منع الحمل في الأطعمة التي تقدمها إلى هذه الطيور، وهي طريقة أثبتت فعاليتها بعد عشر سنوات على إطلاق البرنامج.

فمنذ عام 2001، تضع بلدية ليتر في الطعام الذي تقدمه لطيور الحمام في مناطق مختلفة من وسط المدينة، عناصر تلجم الخصوبة، وقد تراجع عدد هذه الطيور من 20 ألفا في تلك السنة إلى تسعة آلاف في 2012 على ما أعلنت المدينة.



«وحبوب منع الحمل الخاصة بالحمام» التي تنتج في ألمانيا لا تؤثر في الحيوانات الأخرى مثل الكلاب، على ما أوضحت السلطات الصحية في المدينة، مشددة على أنها طريقة فعالة لخفض عدد طيور الحمام من دون إلحاق الأذى بها.

## قهوة على الحائط !



هذه القصة حقيقية وقد حدثت في أحد مطاعم إيطاليا تحديدا في مدينة البندقية وفي ناحية من نواحيها، دخل شخص وقال للنادل اثنان قهوة من فضلك واحد منهما على الحائط ! .

فأحضر النادل له فنجان قهوة وشربه لكنه دفع ثمن فنجانين ، وعندما خرج الرجل قام النادل بتثبيت ورقة على الحائط مكتوب فيها فنجان قهوة واحد!

وبعد ذلك دخل شخصان وطلبا ثلاثة فناجين قهوة واحد منها على الحائط!

فأحضر النادل لهما فنجانين فشرباهما ودفعوا ثمن ثلاث فناجين وخرجا فما كان من النادل إلا أن قام بتثبيت ورقة على الحائط مكتوب فيها فنجان قهوة واحد!

وفي أحد الأيام دخل شخص يبدو عليه الفقر فقال للنادل فنجان قهوة من على الحائط !

أحضر له النادل فنجان قهوة فشربه وخرج من غير أن يدفع ثمنه.

ذهب النادل إلى الحائط وأنزل منه واحدة من الأوراق المعلقة ورماها في سلة المهملات .

إن هذا التصرف رائع من سكان هذه المدينة ويعكس واحدا من أرقى أنواع التعاون الإنساني فما أجمل أن نجد من يفكر بأن هناك أناسا لا يملكون ثمن الطعام والشراب ونرى النادل يقوم بدور الوسيط بينهما بسعادة بالغة وبوجهه طلق باسم ونرى المحتاج يدخل المقهى وبدون أن يسأل هل لي بفنجان قهوة بالمجان ، فينظره منه للحائط يعرف أن بإمكانه أن يطلب ومن دون أن يعرف من تبرع به.

## لماذا لا يحترق الماء ؟

يقال إن العنصرين أعلاه قد احترقا أصلا بعملية الدمج فيما بينهما وأصبحا عالي الكثافة وهذا هو السبب. ويقال : متى ما تم الجمع بين الهيدروجين والأكسجين كيميائيا فإنهما يفقدان خاصيتهما التي هما H2 و O2 وعليه فإنهما يتحولان إلى مادة أخرى لا تشتعل بل تساعد في عملية إطفاء الحرائق.. ودأواها بالتي كانت هي الداء !

حقا .. هل سألنا أنفسنا لماذا لا يحترق الماء وهو مكون من مادتين رئيسيتين قابلتان للاشتعال إحداهما : الهيدروجين وهو شديد الاشتعال ويستعمل في عمليات التلحيم والصرح !! والثاني هو الأوكسجين : الذي هو وقود النار ولا تتم إلا بوجوده !!! فما هو السبب ..؟



## غيوم وسحب مرعبة تثير الذعر في بريطانيا !

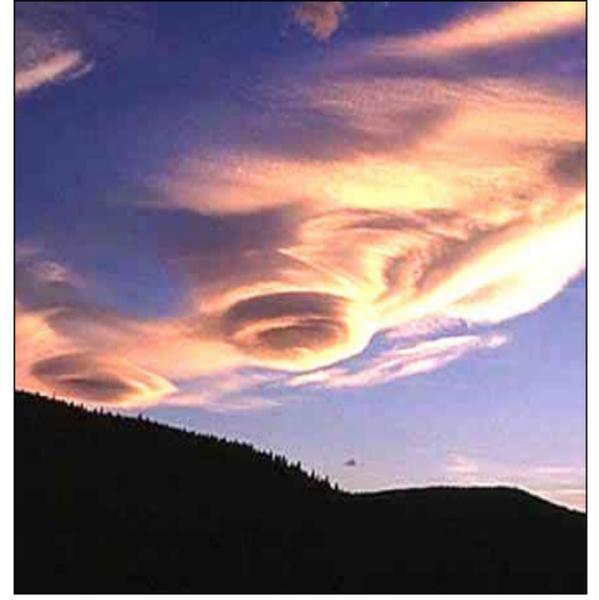
□ لندن / متابعة :

أثارت أشكال لسحب متجمعة في سماء بريطانيا الرعب لدى السكان وذلك بعدما فوجئوا بتشكلها على هيئة أطياف طاوذة.

ووفقا لصحيفة « دايلي ميل» البريطانية فقد فوجئ سكان بريطانيا بغرابة أشكال السحب حيث تتكون فوق قمم الجبال على هيئة دوائر منتظمة الشكل.

وفي تفسير لما حدث فقد أكدت الصحيفة أن هذا راجع لتدفق الهواء فوق قمم الجبال، حيث يدفع رذاذ بخار الماء ليصل إلى منحدر منخفض فتتكون السحب بهذا الشكل الغريب.

وقد عبر سكان المناطق الجبلية عن إعجابهم بالمنظر الطبيعي الجميل فيما أبدى بعض الزائرين تحفظهم مما شاهدوه حيث وجدوا أن الأمر خارج عن نطاق الطبيعة.



## (8) نصائح لشعر صحي جميل



خلصاته وللمحافظة على تألق مظهره دائما .  
6 - كرري زيارتك للكوافير: لا تقصدي الكوافير فقط لعمل تسريحة أو قصة جديدة بل كرري زيارتك للكوافير للعناية الطبيعية لشعرك ، أخضعيه لجلسات معالجة وترطيب و حمام زيوت مختلفة .  
7 - قللي من عدد مرات صبغ شعرك فأكتفي بصبغه مرة من سنة إلى سبعة أشهر فالصبغة تعمل على تقصفه وجفافه و تفقده زيوته الطبيعية .  
8 - علاج استوائي مفيد: أهربي حبة موزة مع حبة أفوكادو ناضجتين حتى يصيران كالمعجون ثم ضعي المزيج مدة ربع ساعة على شعرك ثم اغسليه جيدا . فالمغذيات التي تحتويها هذه الفواكه تغذي الشعر و تعوض له كل المزايا التي خسرها .

يضيئ لمسة من الإشراق واللمعان والصحة إلى شعرك الجاف . رشني كمية قليلة منه على شعرك الرطب بعد الاستحمام و اتركيه حتى يجف تلقائيا و لا تقلقي من رائحته فهي سرعان ما تختفي نهائيا .  
4 - تفادي الحرارة: حاولي أن تستغني بعض الشيء عن مجفف الشعر و أدوات التلميس و التجعيد الكهربائي و ابتعدي عن اللفافات الكهربائية و استبدليها باللفافات البلاستيكية و الأسفنجية، و إذا ما أجبرت على استخدام الأدوات الكهربائية فعليك بترطيب الشعر بحمام زيت اللوز الحلو فهو يعيد للشعر رونقه و لمعانه .  
5 - قللي أطرافه: لأن أطراف الشعر الجاف تتكسر و تتقصف بسرعة قللي أطراف شعرك كل ستة أسابيع للتخلص من تطايرها و تعطوي فرصة لتجديد نمو

1 - اغسليه بعناية: يفضل خبراء التجميل و العناية بالشعر أن تقللي عدد مرات غسل الشعر بالشامبو في الأسبوع لأن كثرة غسله يفقده الزيوت الطبيعية التي تحميها من الجفاف و إذا كنت لا تستغني عن غسله يوميا فاستعيني بشامبو ملطف و مطور خصيصا للعناية بالشعر الجاف و المتضرر . دللي فروة رأسك بلطف فالتدليك يعنف يؤدي إلى تكسره و تساقطه .  
2 - أحبيه من العوامل الطبيعية: الرياح الساخنة أو الباردة و أشعة الشمس كلها عوامل طبيعية تؤدي شعرك . بإمكانك حمايته باعتدال قبة أو استعمال منديل للشف الشعر قبل التعرض لهذه العوامل صيفا أو شتاء .  
3 - شراب الشعير: شراب الشعير ليس فقط مفيدا لمرضى الكلى بل يعتبر ملطفا خفيفا للشعر و

## رياح ترفع طائرة «جامبو» في الهواء !

كشفت مقطع للفيديو عن مشهد فريد وقع بولاية كاليفورنيا الأمريكية يبرز مدى قدرة وقوة الرياح في تحريك طائرة ضخمة من نوع «جامبو 747» وهي مستقرة على الأرض.

وقد انتشر مقطع الفيديو عبر الموقع الشهير «يوتيوب» حيث تجاوزت نسبة المشاهدة حتى الآن المليون ومن جانبها، أوضحت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية أن سرعة الرياح في ذلك الحين قد بلغت أكثر من 70 ميلا في الساعة ونجحت في تحريك الطائرة بدرجة استدارة حوالي 45 درجة من موقعها الأصلي.

وقد فسرت الصحيفة نقلًا عن موقع «Gadling.com» سبب حركة الطائرة بهذه السهولة إلى أنها كانت أخف وزنا من الطائرات الأخرى كما أنها خالية تقريبا من الداخل من المحركات وبعض الأجزاء الثقيلة.

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
تستمر الظروف الإيجابية مقيمة على سماءك وخصوصاً، وتحديداً حتى تاريخ بداية فصل الصيف. أنت على موعد مع الحب هذا اليوم، وهو ما يفتح قلبك للشريك وتصارحه بكل أفكارك ومشاعرك بكل محبة وطيبة خاطر، وتناقشان الموضوعات المهمة والمتعلقة بمشاريعكما المستقبلية. خفف من النوم واستعش عنه بالقيام ببعض النشاطات المفيدة للجسم، كالشي أو السباحة.	هذا اليوم يستدعي بعض التحفظ والانتباه والابتعاد عن ارتجال القرارات، وعدم الإقدام على أي تعديل أو تغيير في المجالات المالية والمهنية التي قد تثير في نفسك الريبة. يدعك هذا اليوم بنجاح وحب وعواطف مدهرة، وأوضاع اجتماعية مميزة. أترك أمر تقرير ما هو مناسب من الغداء لك لأصحاب الشأن، ما عليك سوى التقيد بالتعليمات.	ثمة ما يشير إلى بعض المفاجآت والتحركات غير الاعتيادية، وقد تتلقى، عزيزي الجوزاء، عرضاً مفاجئاً يصوب الخطأ، أو يمنحك من اليأس أو الإتهار. تبدو عاشقاً وتحب الناس، أو تستقطب الجميع بجاذبية لا توصف وعذوبة نادرة لا تترك أحداً لا ميالياً إزاءك. تألق بفضل الرياضة التي تهيك شيئاً أكثر من الجاذبية.	قد تجد أحياناً أن الآخرين يعتمدون عليك كثيراً، لذا، يستحسن أن تكون على مستوى طموحاتهم وخصوصاً أنك تملك الإمكانيات. قلبك الطيب هو من أبرز نقاط ضعفك. حاول أن تظهر بعض الصلابة تجاه الشريك، وهذا لمصلحتك على المدى الطويل. إذا خرجت للمشي مسافات طويلة كن مستعداً لمواجهة التعب الذي قد ينتج من ذلك.	هذه من روعك وتأقلم مع الظروف واخرج من عزلتك. لا تكن عنيداً ولا ترحل عنك. لا ترفض التعامل مع الآخرين، فهذا وقت الانفتاح. تجنب بك طاقة سلبية تؤثر في طابعك وتصرفاتك التي تطلت الحبيب بقسوة وتجرح مشاعره. فأنت مزاجي جداً وصراحتك جارحة تنفر الحبيب منك. حالات الانفعال التي تنتابك بين حين وآخر سببها الإرهاق النفسي والجسدي.	أسرع إلى القول إنه يوم جيد يبشرك به الفلك ويهيك التعويض والسعادة والقوة، لمواجهة العواصف وتنسوية المسائل المادية والمهنية والعلاقات الإنسانية والعائلية. قد يساعدك الشريك لإيجاد الأجوبة إذا فحنت له قلبك. تدعمك صداقة أحدهم والنصائح الواقعية له. لا تترك الأمور تصل إلى مرحلة لن يعود بوسعك إيجاد الحلول الناجعة لها على الصعيد الصحي.
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
تناضل هذا اليوم لكي تحقق هدفاً مالياً يبدو أساسياً وتسعى له منذ مدة. يدعمك المقربون وتبدو سعيداً بالنتائج. قد تتلقى علامات الإعجاب والثناء، ويؤاد علاقة عاطفية جديد، أو تحاول التقرب من أحدهم. لا تفعل أمام الأمور التأففة، ولا تستمع إلى القيل والقال التي قد تزجج راحتك.	يجب تفادي أي نقاش أو حوار أو جدال، وسوف يكون الأمر سهلاً في الأيام المقبلة. يحمل هذا اليوم بعض التقلبات العاطفية، وذلك بسبب انشغال الحبيب عنك أو بعد المسافة بينكما. يتسم لك الصحة، وتشعر براحة كبيرة وبسعادة تخفف العصبية غير المبررة.	يجب أن تتمتع بأعصاب باردة ومتينة لمواجهة التحديات. قد تجد نفسك في غير ورطة أو موقف محرج، وقد يكون ذلك بسبب منافس أو خصم أو عدو لك. تواجه صعوبة في التعاطي مع حبيبك. تشكو برودة الشريك وقلة تفهمه، وربما يصل بك الأمر إلى اتهامه بالامبالاة والإهمال. تتلقى عدداً كبيراً من الدعوات إلى الغداء أو العشاء، حاول التهرب من بعضها.	ستنتظر المكافآت والمفاجآت السارة، وستزداد الأرباح والتسويات والانفراجات. وما عليك سوى اقتناص الفرص لحظة وصوله. تتخلص من عقدة الغيرة وتتحرك من قيود فرضت عليك أخيراً. جميع هذه الأمور تساهم في تلطيف الأجواء وإعادة اللحمة وتقريب المسافة بين الطرفين. لا تكثر من صعود السلام والأدراج، فأنت تعرف أنك ممنوع عن ذلك.	تفرح بشعبيتك المتواصلة وبتدعيم الأصدقاء والمجموعات لك. تزهو أعمالك التي تتعلق بالآخرين سواء أكانت العلاقة مباشرة معهم أم غير مباشرة. الأعزب على وشك الوقوع في شباك الحب وقد يرتبط فعلياً إذا كانت جميع الظروف مؤاتية. يوم واعد إذا بانفراجات وحلول وتسويات عاطفية. لا تخشى وراء إصبعك حين يعرض عليك الآخرون القيام بنشاط مفيد للصحة، متذرعاً بضغط العمل.	اسأل نفسك، هل تحتاج إلى دراسة لغة أو مهنة أو مصلحة ما؟ فكر في الانضمام إلى معهد أو شارك في المؤتمرات وورش العمل، عزز قدراتك بغض النظر عن عمرك وجنسك وموقعك. إنه يوم مميز لتصبح مسار العلاقة ولإعادة العلاقة إلى ما كانت عليه من رومانسية وحميمية. حاذر الانغماس في الشراهة التي تسبب بالسمنة، فيصعب عليك التخلص منها.