

صدقة



قال الجندي لرئيسه: "صديقي لم يعد من ساحة المعركة.. سيدي، اطلب منكم السماح لي بالذهاب والبحث عنه".
قال الرئيس: "الإن من مفروض..." "لا أريدك أن تخاطر بحياتك من أجل رجل من المحتمل أنه قد مات".
ذهب الجندي، دون أن يعطي أهمية لرفض رئيسه، وبعد ساعة عاد وهو مصاب بجرح مهيت حاملا جثة صديقه.
كان الرئيس معترًا بنفسه فقال: "القد قلت لك أنه قد مات! قل لي أكان يستحق منك كل هذه المخاطرة للعثور على جثة؟!"

أجاب الجندي محتضرا:

بكل تأكيد سيدي!

عندما وجدته كان لا يزال حيا واستطاع أن يقول لي: "كنت وثقا بأنك ستأتي!"

الصديق: هو الذي يأتيك دائما حتى عندما يتخلى الجميع عنك.. هو الذي يحبك في الله دون مصلحة مادية او معنوية.. هو الذي يعينك على طاعة الله.

هو الذي يؤثرك على نفسه و يتمنى لك الخير دائما. هو الذي يتمنى لك ما يتمنى لنفسه.. هو الذي يبحث بأي وسيلة عن إرضائك واسعادك.. يفهمك ويحس بك..

تجده إلى جانبك عندما تحتاجه.. يساعذك حتى بالإنصات إلى همومك دون تعب أو ملل.

إنسان يمسخ دمعتك قبل سقوطها على وجنتيك.. إنسان تعرف أنك تعني له الكثير وانه لن يعوضك بكنوز الدنيا كلها.

قبل أن تبحث عن كل هذه الموصفات ، هل بحثت عن نفس الشيء في داخلك؟

قبل أن تفوس في أعماق مشاعر المحيطين بك، وتقيم مميزاتهم وعيوبهم

اسبغ في داخلك لتكتشف أعماقك..

أصلح جوهرك ومعندك العميق.. قبل أن تنشد ذلك في غيرك.

نوادير



ديك أبي نواس

أراد الرشيد ذات يوم أن يمازح أبا نواس ويحرجه فاستحضر بيضا وطلب من جلسائه أن يخبئوه في ثيابهم واتفق معهم إنه عندما يحضر أبو نواس سيعلنهم ويطلب منهم أن يتحولوا إلى فراخ ويبيض كل منهم بيضة فيخرجون البيض عندئذ من ملابسهم ويفحم أبو نواس ويخاف من غضب الرشيد فلما حضر أبو نواس المجلس بدأت اللعبة فقال أحدهم كلمة غضب منها الرشيد فصاح:

يا لكم من جنبا لستم إلا فراخا فليبيض كل منكم بيضة وإلا قطعتم رقابكم، فأخرج الجميع البيض من ملابسهم فما كان من أبي نواس إلا أن صاح كيكي كيكي كا .. فقال الرشيد : ماذا تفعل يا أبا نواس .. فأجاب ..عجبا هل رأيت يامولاي فراخا تبيض من غير ديك فهولاء فراخك وأنا ديكهم.

جنديتان أمريكيتان ترصقان أطفالهما بالزيت العسكري



واشغتن / مآبعات :

وأثارت الصورة جدلا واسعا، حيث اعتبر بعض التعليقات أن الرضاة حق أساسي للمرأة في أي وقت أو مكان، فيما رأت تعليقات أخرى أنه يشكل نوعا من عدم احترام الزي العسكري.

وتم التقاط الصور لصالح منظمة -mom المهمة بقضايا حقوق المرأة العاملة وحق النساء في الإرضاع في الأماكن العامة، ضمن مبادرة تقودها مديرة المنظمة كرسنال سكوت للفت الانتباه إلى أهمية السماح للمرأة بالإرضاع بحرية في أي مكان.

أثارت صورة تظهر فيها جنديتان في سلاح الجو الأمريكي وهما تقومان بإرضاع طفليهما داخل قاعدة جوية جدلا واسعا على موقع التواصل الاجتماعي فيسبوك.

وتظهر في الصورة تيران ايكيجوين وهي ترضع طفلها و كريستينا لونا وهي ترضع طفلها التوام أثناء ارتدائهما الملابس العسكرية داخل قاعدة فيرشيلد الجوية القريبة من العاصمة الأمريكية واشنطن، حيث تخدمان، حسب صحيفة «ديلي ميل البريطانية».

أمريكي يحلق طائرا أمام برج خليفة بدون أجنحة !

ديبي / مآبعات :

أعلن مركز سكاي دايف دبي عن مفاجأة باستضافة وتنظيم حدث يعتبر الأول من نوعه في دبي والشرق الأوسط، وبالتعاون مع شركة «جو فاست»، عن عرض أغلى لوحة إعلانية في

العالم تقع في وسط مدينة دبي الساعة الـ 6 مساء من يوم الجمعة، حيث طار الأمريكي ميك أعلى برج في العالم بمحركه الخاص وبدون أجنحة.

وتصل تكلفة اللوحة الإعلانية والاستعراضية المثيرة، إلى 10 آلاف دولار خلال مدة

طيران تتراوح بين 20 و30 ثانية، حيث تم استخدام حقيبة طيران نفاثة لا يتكرر هذه اللوحة الإعلانية التفاعلية الخاصة بهذا القفز والطيران، وفي حالة تكرار عرض التحليق بالحقيبة النفاثة على مدار شهر، ستصل التكلفة الإجمالية إلى 1.3 مليار دولار تقريبا.



للثانية الواحدة.

وفي حال تم تحقيق عدد الثواني على مدار شهر بـ 500 دولار، فستكون النتيجة الإجمالية حوالي 1.3 مليار دولار، وهي تكلفة زمن التحليق على مدى شهر لهذه اللوحة الإعلانية التي ستكون الأولى، والتي ستكون لأول مرة الخليج شاهدا عليها.

رماد الموتى يتحول إلى الماس في الصين !

بكين / مآبعات :

تصنيع قطع الماس التذكارية من رماد المتوفين، مضيغا أنه لم يكن يخطط لمزاولة هذا النشاط حتى توقفت عمته في هونغ كونغ.

وتعني كلمة الغوردانزا، «ذكرى» باللغة الرومانية.

ويقول فونغ: «طريقة تحويل الرماد إلى الماس مباشرة وواضحة، حيث نرسل نحو 200 غرام من بقايا الجثة المحروقة إلى مختبرنا في سويسرا، ويتم تنقية الكربون من الرماد بدرجة 99 في المائة، وتحويله إلى قطعة غرافيت أسود حريري، تعرض إلى درجة حرارة مرتفعة في ماكينات خاصة».

وتابع : «وبعد تسع ساعات تخرج قطعة ماس صناعية مائلة إلى اللون الأزرق غير الملحوظ، بأحجام متفاوتة تبدأ من ربع قيراط إلى قيراطين، وفقا للتكلفة التي تبدأ من ثلاثة آلاف دولار في أقل من تكلفة الدفن في هونغ كونغ التي تتراوح بين ألفين، و200 ألف دولار، وفقا للمستوى الاجتماعي».

وأضاف فونغ: «نقطة مهمة يجب أخذها في الاعتبار، هي ندرة الأراضي الشاغرة في هونغ كونغ، بما فيها الأراضي المخصصة للمقابر، ما دفع الحكومة إلى حظر دفن الجثث أكثر من 6 أعوام، بعدها يتم إخراج الجثة وحرقها، أما الماس فيقوم للأبد».



قامت سيدة صينية تدعى إيفا وو، بتحويل رماد جثة ابنها الذي توفي منذ عام ونصف العام، بعد معاناة طويلة مع مرض السلطان إلى قطعة الماس، ترتديها أينما ذهبت لتشعر بدفء وجوده إلى جوارها، وذلك بمساعدة شركة «الغوردانزا»، الأولى من نوعها في هونغ كونغ، التي تعمل في مجال الماس التذكاري، ومقرها الرئيسي سويسرا.

وأبقت إيفا كل ما يخص ابنها «كورنالد»، الذي توفي في السابعة عشرة من عمره في غرفته كما هي، فهي مطلقة ووحيدة وابنها كان أقرب شخص لها، لذا حرصت أن يكون هكذا بعد موته، وقررت تحويل رماد جثته إلى قطعة الماس على شكل صليب.

وتؤكد إيفا أيضا أنها تشعر حاليا بأن ابنها مازال حيا إلى جوارها ما 100 في المائة، وترى في هذا الصليب وجه ابنها المتبسم دائما وشخصيته اللطيفة.

وتقول إيفا: «رغم معاناة ابني مع المرض، إلا إنه ظل متفائلا حتى في آخر أيام حياته وكان يطمئنني قائلا: أعرف ما يحدث في جسمي، ولا أخشى الموت وأعرف إلى أين سأذهب بعد الموت، لأنني أحمل المسيح داخل قلبي».

ويقول سكوت فونغ مؤسس شركة «الغوردانزا» إن شركته الأولى من نوعها في هونغ كونغ، التي تقوم

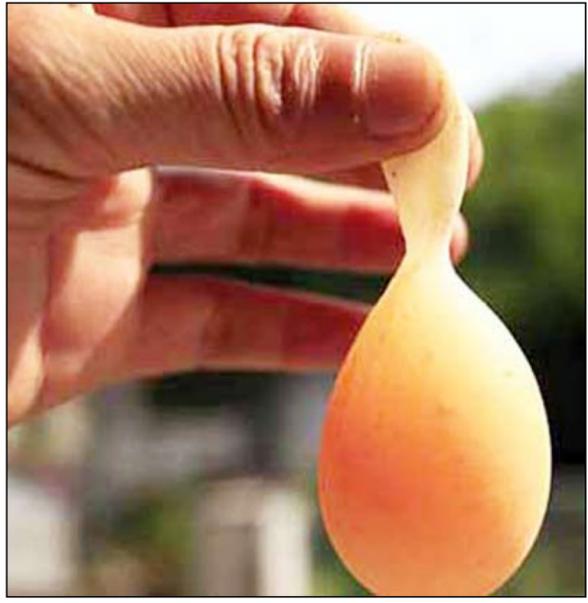
مزارع صيني يعثر على بيضة بـ «ذيل» !

بكين / مآبعات :

أصيب احد المزارعين الصينيين بالدهشة وذلك بعدما اكتشف معجزة طبيعية خلال تفقده حظيرة الدجاج حيث وجد بيضة تحمل ذيلًا في طرفها !.

وقالت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية أن طول البيضة مع احتساب الذيل بلغ 8,5 سنتيمترا، كما أوضحت أن المزارع من مدينة «هوكو» قد طرح تساؤلا مفاداه : هل يمكن أكل البيضة التي تمتلك خاصية إضافية، أم لا ؟.

واختتمت الصحيفة تقريرها بالمصور قائلة أن البيضة لا تمتلك جاذبية بالنسبة لتناولها كونها صغيرة عن الحجم المعتاد بدون ذيلها الإضافي، لكنها لا تتمتع بأية مميزات أخرى عن البيض التقليدي.



الموز يتفوق على مشروبات الطاقة في رفع النشاط البدني

واشغتن / مآبعات :

من الألياف والبتواسيوم وفيتامين ب 6 وB6، وهو ما يرفع من كفاءة الرياضيين وقدرته لتحملهم طوال ممارسة النشاط البدني.

وتوصل الباحثون إلى هذه النتائج بعدما قاموا بمقارنة مجموعتين من راكبي الدراجات المدربين، حصلت المجموعة الأولى منهم على كوب من مشروب الرياضة الذي يحتوي على نسب عالية من الكربوهيدرات أثناء

ممارسة النشاط الرياضي، بينما تناول أفراد المجموعة الثانية نصف موزة فقط، وذلك بمعدل كل ربع ساعة، وذلك خلال أحد السباقات الشاقة، والتي يزيد طول مضمارها على 75 كيلومترا، وتستغرق من ساعتين ونصف إلى 3 ساعات، وقام الباحثون بسحب عينات دم منهم قبل وبعد ممارسة النشاط

الرياضي، وقاموا بالكشف عن تركيزات 100 عنصر من المواد الغذائية ونواتج الأيض المختلفة. وكشفت النتائج عن أن الموز يتفوق على المشروبات الرياضية، وأنه الأنسب للرياضيين

نصحت دراسة أمريكية حديثة أجراها باحثون من جامعة ولاية الأيلاش، الالاعين والرياضيين ومن يمارسون الألعاب المختلفة بتناول الموز خلال ممارسة النشاط الرياضي، مؤكدة أنه الأنسب لرفع النشاط البدني والقدرة على التحمل ومواصلة الألعاب والأنشطة الرياضية مثل مباريات كرة القدم وكوب الدراجات بنفس الكفاءة والقوة طوال وقت المباراة.

وجاءت هذه النتائج في دراسة حديثة نشرت على الموقع الإلكتروني لدورية المكتبة العامة للعلوم «PLOS ONE»، إحدى المنظمات العلمية غير الربحية، وذلك في التاسع والعشرين من شهر مايو الماضي.

وأشارت الدراسة إلى أن الموز يتفوق على المشروبات الرياضية الأخرى، نظرا لأنه يحتوي على مزيج من السكريات الصحية والتي لا تتوفر بالمشروبات الرياضية الشائعة التي يتم تناولها خلال المباريات ويتم تحليتها بالسكر والكربوهيدرات المختلفة، كما أنه يحتوي على كميات كبيرة



خلال ممارسة

على الألياف وكميات كبيرة من المواد الغذائية والمباريات والمسابقات والأنشطة البدنية، وذلك بفضل احتوائه والمضادة للأكسدة، والتي تفتقد مشروبات الرياضة.

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
تستمر الظروف الإيجابية مهيمة على سماءك وخصوصاً، وتحديدا حتى تاريخ بداية فصل الصيف. أنت على موعد مع الحب هذا اليوم، وهو ما يفتح قلبك للشريك وتصارحه بكل أفكار ومشاعرك بكل محبة وطيبة خاطر، وتناقشان الموضوعات المهمة والمتعلقة بمشاريعكما المستقبلية. خفف من النوم واستعزز عنه بالقيام ببعض النشاطات المفيدة للجسم، كالمشي أو السباحة.	هذا اليوم يستدعي بعض التحفظ والانتباه والابتعاد عن ارتجال القرارات، وعدم الإقدام على أي تعديل أو تغيير في المجالات المالية والمهنية التي قد تثير في نفسك البلبلة. يدرك هذا اليوم بنجاح وحب وعواطف مزدهرة، وأوضاع اجتماعية مميزة. أترك أمر تقرير ما هو مناسب من الغذاء لك لأصحاب الشأن، ما عليك سوى التقيد بالتعليمات.	ثمة ما يشير إلى بعض المفاجآت والتحركات غير الاعتيادية، وقد تتلقى، عزيزي الجوزاء، عرضا مفاجئا يصوب للخطوات، أو يمنعك من اليأس أو الانهيار. تبدو عاشقا وتحب الناس، أو تستقطب الجميع بجاذبية لا توصف وعذوبة نادرة لا تترك أحداً بالمبالاة إزاءك. تألق بفضل الرياضة التي تهيك شيئا أكثر من الجاذبية.	قد تجد أحيانا أن الآخرين يعتمدون عليك كثيراً، لذا، يستحسن أن تكون على مستوى طموحاتهم وخصوصاً أنك تملك الإمكانيات. قلبك اللطيف هو من أبرز نقاط ضعفك. حاول أن تظهر بعض الصلابة تجاه الشريك، وهذا لمصلحتك على المدى الطويل. إذا خرجت للخشي مسافات طويلة كن مستعدا لمواجهة التعب الذي قد ينتج من ذلك.	هدئ من روعك وتأقلم مع الظروف واخرج من عزلتك. لا تكن عنيدا ولا ترحي عمك. لا ترفض التعامل مع الآخرين، فهذا وقت الانتعاش. تحيط بك طاقة سلبية تؤثر في طباعك وتصرفاتك التي تطل الجيب بقسوة وتجرح مشاعره. فأنت مزاجي جدا وصرامتك جارة تنفر الحبيب منك.	أسرع إلى القول إنه يوم جيد يشارك به الفلك ويهيك التعويض والسعادة والقوة، لمواجهة العواصف وتسوية المسائل المادية والمهنية والعلاقات الإنسانية والعائلية. قد يساعذك الشريك لإيجاد الأجوبة إذا فتحت له قلبك. تدعمك صداقة أحدهم والنصائح الواقعية له. لتتنازل هذا اليوم لكي تحقق هدفاً مالياً يبدو أساسياً وتسعى له منذ مدة.
يجب تفادي أي نقاش أو حوار أو جدال، وسوف يكون الأمر سهلاً في الأيام المقبلة. يحمل هذا اليوم بعض التقلبات العاطفية، وذلك بسبب انشغال الحبيب عنك أو بعد المسافة بينكما. تبتسم لك الصحة، وتشعر براحة كبيرة وبسعادة تخفف العصبية غير المبررة.	يجب أن تتمتع بأعصاب باردة ومتينة لمواجهة التحديات. قد تجد نفسك في غير ورطة أو موقف محرج، وقد يكون ذلك بسبب مناقس أو خصم أو عدو لك. تواجه صعوبة في التعامل مع حبيبك. تشكو برودة الشريك وقلة تفهمه، وربما يصل بك الأمر إلى اتهامه باللامبالاة والإهمال. تتلقى عددا كبيرا من الدعوات إلى الغداء أو العشاء.	ستنتظر المكافآت والمفاجآت السارة، وستزداد الأرباح والتسويات والانفراجات. وما عليك سوى اقتناص الفرص لحظة وصوله. تتخلص من عبء الغيرة وتتحرق من قيود فرضت عليك أخيراً. جميع هذه الأمور تساهم في تلطيف الأجواء وإعادة اللحمة وتقريب المسافة بين الطرفين. لا تكثر من صعود السلالم والأدراج.	تفرح بشعبتك المتواصلة وبدعم الأصدقاء والمجموعات لك. تزدهر أعمالك التي تتعلق بالأخريين سواء أكانت العلاقة مباشرة معهم أم غير مباشرة. الأعراب على وشك الوقوع في شباك الحب وقد يرتبط فعليا إذا كانت جميع الظروف مؤاتية. يوم واعد إذا بانفراجات وحلول وتسويات عاطفية.	اسأل نفسك، هل تحتاج إلى دراسة لغة أو مهنة أو مصلحة ما؟ فكر في الانضمام إلى معهد أو شارك في المؤتمرات وورش العمل، عزز قدراتك بغض النظر عن عمرك وجنسك وموقعك. إنه يوم مميز لتصبح مسار العلاقة ولإعادة العلاقة إلى ما كانت عليه من رومانسية ومحمية. حاذر الانغماس في الشرارة التي تشتت بالسمنة.	
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت

حظك اليوم
كتبه لطفنا
وأنسجنا