



فتاة بريطانية تأكل أجزاء من جسدها!

لندن / متابعة :
تعاني فتاة بريطانية تدعى جيدي تبلغ من العمر عشرين عاماً من حالة مرضية نادرة جعلتها تتناول أكثر من 12 وجبة يوميا وأجزاء من جسدها دون توقف وعدم الإحساس بالشبع.
وتقول والدة جيدي إن ابنتها تتناول 12 وجبة يوميا دون أن تشبع وبإمكانها أكل المزيد وحتى أكل أجزاء جسمها حتى الموت لولا مراقبة أهلها لنظامها الغذائي.



إعداد / ابتسام العسيري

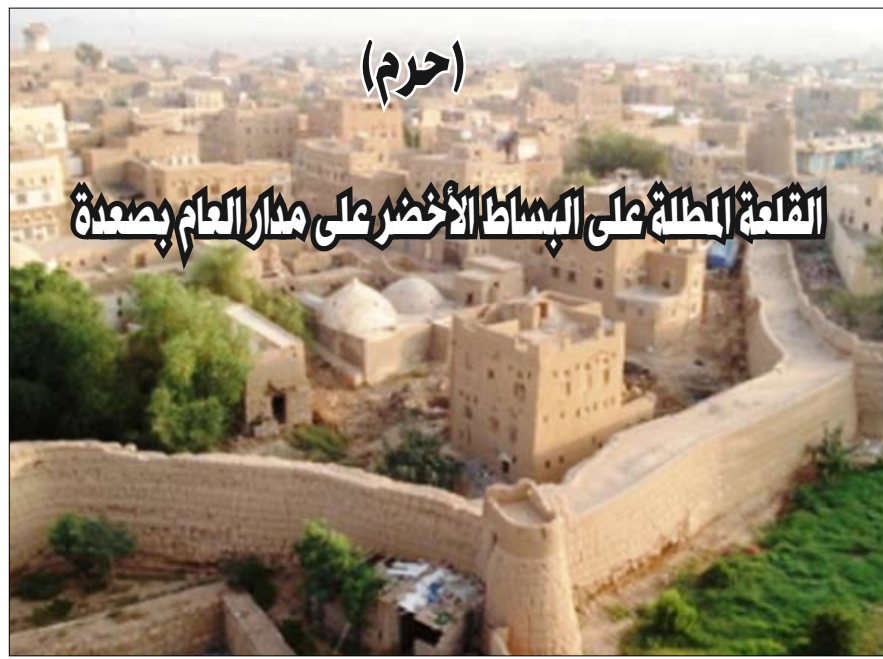


آنا أحماتوفا

خريف

- تسقط الورقة..
- تتأرجح في الريح..
- تهبط للأرض..
- للقاع..
- للظلمة الدامسة..
- تنظر الشجرة..
- بارتعاش..

لهذا الخريف المريب..!!



الحرم

القلعة الحصينة على البساط الأخضر على مدار العام بمصحة

معالم

وتطل قلعة حرم على مناظر طبيعية جميلة مزينة ببساط أخضر على مدار العام نظراً لهطول الأمطار على مديرية رازح معظم فصول السنة، وتزداد غزارة في فصل الصيف، لذلك تبدو المدرجات الزراعية الخضراء والقرى المتناثرة حولها بنمطها المعماري المتميز كسندس مطرز بالعقيق يعكس لوحة جمالية غير قابلة للنكرار.
وعند سفح جبل حرم يقع سد الزريبة، وهو معلم مهم يرجع تاريخه إلى القرن الخامس الميلادي حسب ما يشير النقش بخط المسند الموجود أعلى السد، وتبلغ أبعاد السد 27 متراً طولاً و 27 متراً عرضاً، وكان السد عبارة عن منشأة ري متكاملة يتبعه قنوات توزيع المياه، ومنافذ مخارج المياه ويبدو أن حوض السد مقسوم إلى نصفين ومدرج من الداخل، وربما كان يتبعه نظام دقيق لتوزيع المياه بشكل عادل لكل القبائل المستفيدة منه، وحالياً تشغل المواد المترسبة في حوض جزء كبيراً من طاقته الاستيعابية للمياه؛ مما يدل أن السد عميق.

تقع قلعة حرم في رأس جبل حرم بالجهة الغربية منه، ويعتبر هذا الجبل أعلى قمة في محافظة صعدة شمال اليمن، ويرجع تاريخ القلعة إلى المرحلة الأولى من الحكم العثماني، وفي عهد الإمام يحيى بن حميد الدين تم إضافة بعض المنشآت التابعة للقلعة، مثل تجديد وتوسيع خزانات المياه.
أما تصميمات القلعة فغاية في الجمال، وفي الجهة الغربية من مبنى القلعة تقع البوابة الرئيسية وغرف الحراسة، وثلاث صالات واسعة ومنها إلى المجلس الرئيس للاستقبال، وتتبع القسم الغربي من المبنى خزانات مياه مبنية بالأحجار والقضاض ومسجد ومخازن للعتاد العسكري والتموين.
وفي وسط القلعة يقع المبنى المخصص للسكن المكون من خمس طبقات يحتوي كل منها على ثلاث غرف ويتبعه مدخل خاص تحيط به ثلاثة أبراج للحراسة ومخازن. وحول القلعة مساحة كبيرة كمتنفس لمبنى السكن، يوجد فيه بقايا العتاد الحربي للآتراك، مثل المدافع القديمة وغيرها.

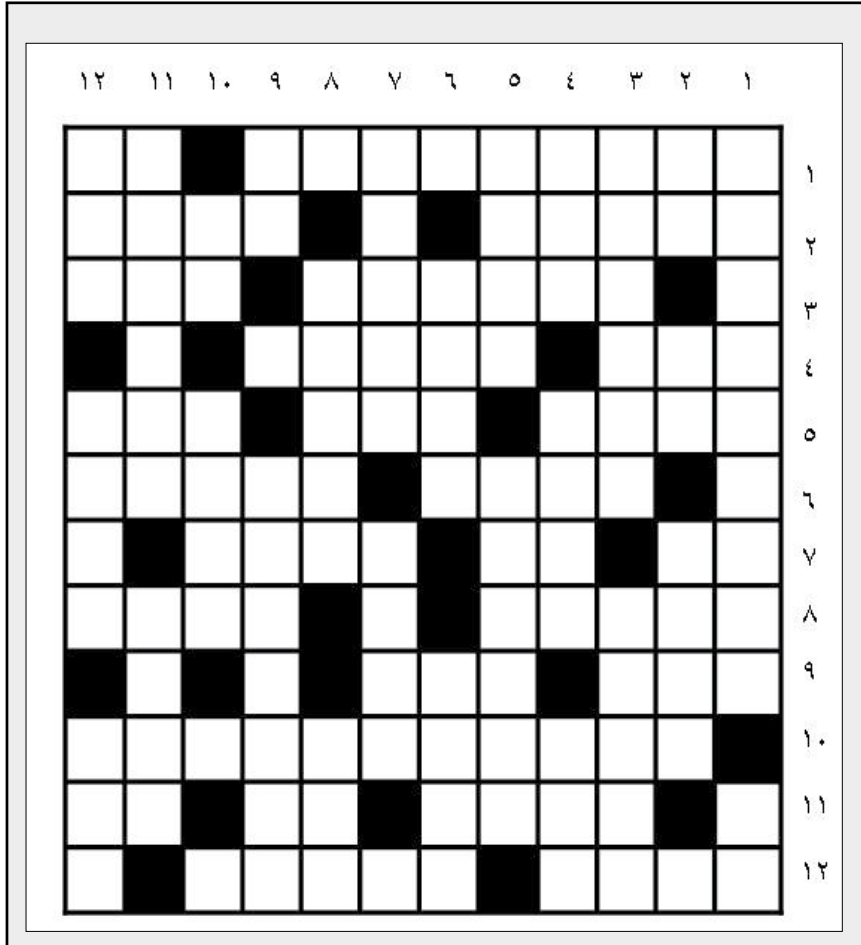
		1		9					
	9								2
5					8	4			
	6			8		2			
		2		7		9			
		3					7		
		7	1						3
4								6	
				2		8			

سودوكو لعبة بواسطة مصفوفة 9x9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3x3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

2	4	1	5	9	6	3	8	7
3	9	8	7	1	4	6	5	2
5	7	6	2	3	8	4	1	9
7	6	4	9	8	1	2	3	5
8	1	2	3	7	5	9	4	6
9	5	3	4	6	2	1	7	8
6	8	7	1	4	9	5	2	3
4	2	9	8	5	3	7	6	1
1	3	5	6	2	7	8	9	4



10/10
قال الابن لأبيه : أخذت 10/10 في كل المواد.
الأب: اشرح لي كيف حصلت عليهم
قال الابن: واحد في الجبر واثنان في الجغرافيا وثلاثة في العلوم وأربعة في الإملاء



كلمات متقاطعة

- أفقياً:
1- أديب وصحافي لبناني انتقد السياسة العثمانية هاجر إلى أمريكا 1898م أصدر جريدة (جراب الكردي) في نيويورك عاد إلى الوطن فاعتقل وأعدم مع شهداء قافلة دمشق - أحد الأيوبيين .
2- بلد عربي - نرشده .
3- عاصمة خليجية - يم .
4- صغير الأرنب - أعلام .
5- محافظة يمنية - أحضر - فناء .
6- السحاب الأبيض - شهر ميلادي .
7- مكبس - للتعريف - مصيبة .
8- مسافة - من الأوزان .
9- يصلي بالناس - شعوب .
10- مطربة لبنانية .
11- نوضح - حرف إنجليزي - جواب .
12- غير متعلم - عملة .
- عمودياً:
1- مؤسس علم الجبر - من أركان الإسلام .
2- غير ناضج - إله - فنان تشكيلي .
3- تستخدم للكتابة اسمها العلمي كبريتات الكالسيوم - وديعة .
4- واد في جهنم - صوت الكلب - مفرد جبال .



حل العدد الماضي



بريطاني يحول قطرات الطلاء إلى زهور ملونة!

نجح فنان بريطاني في تحويل قطرات من الطلاء إلى لوحات فنية على شكل زهور جميلة مستعينة باللقطات المصورة. ووفقاً لصحيفة «ديلي ميل» البريطانية فقد تمكن جاك لونج (53 عاماً) من إسقاط قطرات الطلاء المختلطة بالأصباغ والألوان عبر الهواء وقام بتصويرها بطريقة معينة لتبدو كما لو أنها زهور ملونة جميلة.

ويعتمد جاك من ولاية ويسكونسن بالولايات المتحدة، في فكرته على التصوير في جزء أقل من الثانية تقريباً مستخدماً كاميرا ذات سرعة عالية وفلاش إلكتروني. ومن جانبه، قال جاك الذي قام بتسمية العمل «الأواني والزهور» إنه سعيد جداً بأعماله كونه يعد شيئاً نادراً جداً لأن الأمر يتعدى الألوان المتناثرة والسوائل فالهدف هو ابتكار شيء جديد بمعنى الكلمة.

9/23 إلى 10/22	الجزان	انفعاك غير المدروس تجاه الآخرين، قد يدفعك إلى ارتكاب أخطاء غير متعمدة، فترث حتى تتجنب ذلك. عليك أن تراعي ظروف الشريك وأوضاعه العائلية، وذلك يوفر عليك الكثير من المشكلات. طبيعتك تجعل منك قائداً لمن حولك. خير الأمور الوسط، لا تكثر من تناول الطعام مساءً، ولا تقلها كثيراً، بل حاول أن تكون عادلاً.	3/21 إلى 4/19	الحمل	تكون جريئاً في طرح الموضوعات والدفاع عن حقك، لكن شرط التحرك في الإطار الصحيح. قد تصلك أخبار جيدة وتكون مفيدة لك على كل الصعد وتبدو متحمساً. تصبح شغوفاً وكثير الغيات. المساواة بينك وبين الشريك ستكون لصالح الطرفين، وهذا ما يعزز الثقة والتفاهم بينكما. لا بأس من النهوض مبكراً وممارسة المشي أو نوع الرقص الخفيف قبل التوجه إلى العمل.
10/23 إلى 11/21	العقرب	لقاء مهم على الصعيد العملي، وستتحدد على أثره نتائج المرحلة المقبلة وفقاً لاتجاه الأمور. عطلة هادئة إلى جانب الشريك، وهذا سيعزز ولا شك الثقة بينكما، لذا تتجدد الخلافات. وظف طاقاتك التي استغلتها في العمل للقيام ببعض الأنشطة التي تساعد على تنشيط الدورة الدموية.	4/20 إلى 5/20	الثور	تكون جريئاً في طرح الموضوعات والدفاع عن حقك، لكن شرط التحرك في الإطار الصحيح. قد تصلك أخبار جيدة وتكون مفيدة لك على كل الصعد وتبدو متحمساً. تصبح شغوفاً وكثير الغيات. المساواة بينك وبين الشريك ستكون لصالح الطرفين، وهذا ما يعزز الثقة والتفاهم بينكما. لا بأس من النهوض مبكراً وممارسة المشي أو نوع الرقص الخفيف قبل التوجه إلى العمل.
11/22 إلى 12/21	القوس	تستعيد قوتك ومركزك في الساحة، تثبت وجودك وتتخطى معظم الحواجز والقوود. تسمح لك الظروف بتحديد خياراتك وإعادة النظر في بعض الاتجاهات. قد تتلقى عرضاً لعمل إضافي، وتتوصل إلى تسوية مالية. تصرفات الشريك ستكون لافتة وتدفعك إلى إعادة النظر في بعض الأمور، لذا تصل علاقتكما إلى طريق مسدود. من الأفضل أن تتناول عشائك قبل ساعات من الخلود إلى النوم، ويجب أن يكون خفيفاً.	5/21 إلى 6/21	الجوزاء	لا تحاول استقراض الزملاء في العمل، فيعضهم قد يكون مؤثراً في مراكز القرار، وذلك لن يكون في مصلحتك. المواجهات المتشعبة المتواصلة مع الشريك ستؤدي إلى تفاقم الوضع بينكما، وقد تصل إلى نتائج غير متوقعة وتتكسر الجرة. التزام ما يصفه لك الطبيب أو خبير التغذية يفيك في حالة صحية جيدة.
12/22 إلى 1/19	الجدي	ابتعد عن إثارة المتاعب واحم الروابط المهنية من القطعية. سيجمل هذا اليوم ضغوطاً صعبة تسبب لك التعب النفسي. باستماعتك غض النظر عن أخطاء الحبيب وتأجيل المواجهة أو الغاؤها كلياً. فلماذا تنغص حياتك! خفف عنك وابتمس للحياة كي يتبسم بدورها لك. شرب الماء يومياً صباحاً يساعد على تطهير الجسم من بعض الميكروبات وغيرها.	6/22 إلى 7/22	السرطان	
1/20 إلى 2/18	الدلو		7/23 إلى 8/22	الأسد	
2/19 إلى 3/20	الحوت		8/23 إلى 9/22	العذراء	