

أخطر حبوب الهلوسة على الشباب



ويعد الاضطراب (disturbance) شكلاً مخففاً من الهلوسة ويمكن أن يحدث في أي من الحواس المذكورة، ومن أشكاله سماع أصوات منخفضة أو إزعاج خافت، أو حدوث تحركات في البصر الطرقي. وتعد الهلوسة في الحالة الانتقالية ما بين النوم واليقظة (hypnagogia) والهلوسة في الحالة الانتقالية ما بين اليقظة والنوم (hypnopompic hallucination) والهلوسة في الحالة الانتقالية ما بين اليقظة والنوم (cinaiton) ظاهر ناين طبيعيتان وليستا تانين مرضيتين. وتتعدد العلة التي تسبب الهلوسة، حيث تعد الهلوسة عرضاً جانبياً لبعض الأدوية مثل (delirants)، كما يؤدي الحرمان من النوم إلى الهلوسة، وبعض أنواع الاضطرابات العقلية والعصبية تؤدي إلى هذا المرض أيضاً.

في صور المحسوسات الواقعية، كما يمكننا من خلال التعريف المذكور أن نميز ما بين الهلوسة والهلوسة الكاذبة (pseudohallucination)، التي لا تحاكي المحسوسات الواقعية، ولكنها تتم دون إرادة الإنسان، وتختلف الهلوسة أيضاً عن الإحساسات الوهمية التي يقوم المريض المصاب بها بتحسس محسوسات واقعية بشكل صحيح وتفسير سليم لأنه يعطي هذه المحسوسات مغزى إضافياً غريباً. وتتنوع أشكال الهلوسة ما بين بصرية وسمعية وشمية وذوقية ولمسية، كما يمكن للهلوسة أن تصيب إحساس الإنسان بالتوازن والحرارة والألم، كما تصيب إحساس الإنسان بالمواعظ النسبية لأجزاء جسمه المتجاورة.

الشعور بالخوف والقلق، والهلوسة بمفهومها العام هي الإحساس بمحسوس غير موجود، وبمعنى أدق، يمكن تعريف الهلوسة بأنها الإحساس في حالة اليقظة، والوعي بمحسوس غير موجود يتميز بخواص المحسوسات الموجودة كالحياة والمادية والتحقق في الخارج (وجود صدق للحسوس)، وبالتالي ومن خلال هذه الخصائص يمكننا تمييز الهلوسة من الحلم الذي لا يحصل في حالة الوعي، كما يمكننا تمييز الهلوسة من التوهيم (illusion) والذي هو عبارة عن إحساس مشوه أو مفسر تفسيراً خاطئاً، كما يتميز خلال ذلك الحلم عن التخيل الذي يتحقق بآراء الإنسان وهو عبارة عن تصرف

إعداد / مريم صالح سعيد

إكستاسي هو نوع من أنواع المنشطات له تأثير نفسي مشتق من الأمفيتامين. الاسم الطبي له: ميثيليني دايوكسي ميثا ميثامين وكاختصار له: MDMA. اسم "إكستاسي" هو اسم الشارع لهذا النوع من المنشطات (وأيضاً حبوب النشوة) ويتدارخ في الغرب ومصر بالاسم نفسه. وفي مصر، يسمى أيضاً بـ"ماكسي". ويسمى من يتعاطى هذا النوع بـ"ماكسي". الفرحة والمتعة التي يسببها هي على نحو مختلف عن تلك المنشطات العادية وهي أيضاً تعتبر غريبة بعض الشيء بسبب ميلها لإصدار إحساس الاتصال مع الآخرين، وأيضاً تقلل من



إشراف / مروان صالح الجنزير
Marwan_1980zex@hotmail.com

د. مهدي جبل نائب عميد كلية التربية عدن لـ 14 أكتوبر :

الجانب السلوكي والقيمي لدى المعلم مهم جداً في تربية وتنمية الطالب وتعزيز القيم الفاضلة في نفسه

استمرار الدراسة غير ممكن مع وجود مسلسل السرقات في الكلية



مستوى جودة الخريج يجعله ينافس على الوظيفة في أي مكان في العالم وهذا ما نسعى له

إنشاء كليات التربية في المحافظات أغلق مساق الدبلوم وترغت الكلية لتأهيل طلاب البكالوريوس والدراسات العليا. وبما أن كلية التربية تعد إحدى أهم وأكثر الكليات كثافة من حيث قابلية الطلاب بما لها من دور تنويري في المجتمع وتحسين العملية التعليمية في جوانبها المختلفة كان لصحيفة (14 أكتوبر) لقاء مع الدكتور مهدي حسين جبل نائب عميد كلية التربية للدراسات العليا والبحث العلمي لمعرفة أوضاع الكلية والطلاب خلال العام الدراسي 2011 - 2012م والمشاكل التي واجهتها خلال الفترة السابقة التي مرت فيها اليمن بأوضاع صعبة .. فإلى التفاصيل:

أنشئت كلية التربية - عدن في ديسمبر من عام 1970م وكان لليونسكو مساهمة طيبة في هذه النشأة والهدف من إنشائها هو إعداد معلمين للمرحلتين الإعدادية والثانوية آنذاك في مساقى الدبلوم والبكالوريوس وبدأت بسبعة تخصصات قامت على أساس التخصص المزودج بالاعتماد على هيئة تدريس يمنية وأخرى وافدة عن طريق اليونسكو. وبعدها تطورت الكلية تطوراً كبيراً ونوعياً حيث تم التوسع في أعداد المقبولين حتى وصل إلى (3707) في العام الجامعي 2007 / 2008م، كما تم استحداث أقسام وتخصصات جديدة تطلبتها مراحل التطور وازداد عدد أعضاء هيئة التدريس والهيئة المساعدة من عشرة مدرسين عند التأسيس إلى (190) في العام الجامعي 2007 / 2008م. وبعد

هناك جانب قيمي غير جيد انتشر في الفترة الراهنة وهو ظاهرة الغش

فالخريج الفاضل سيجد مكاناً للعمل وهناك الكثير من الدول التي استهدفت الجودة وضعت بعين الاعتبار أن مستوى جودة الخريج يجعله ينافس على الوظيفة في أي مكان في العالم لذلك نسعى إلى أن يكون مستوى الخريج في اليمن يصل إلى مستوى مماثل لخريجي الجامعات المرموقة ويبقى بإمكانه أن ينافس على الوظيفة داخل وخارج اليمن فمستوى الجودة والاعتماد الأكاديمي مطلبان كثيرة نسعى للوصول إليها ولا بد أن تكون لدينا الإمكانيات المطلوبة التي تكفل للجامعات التي وصلت إلى مستوى الجودة، والمقصود بالجودة هو جودة المبنى - جودة الأستاذ - جودة الطالب الذي يقبل في الجامعة - تجهيزات الجامعة المختلفة أن تكون في المستوى اللائق وأيضاً الكثير من المتطلبات التي يجب أن توفر حتى يستطيع الفرد أن يرتقي لمستوى الجودة وتحتاج منا هذه الأمور أن نستهدفها وأن نخطط لها وأن نتوفر لدينا الإمكانيات حتى نستطيع تحقيقها ولكن لدينا نقص في الإمكانيات المادية والإدارية .



التربية في عدن مع كليات التربية في باقي المحافظات قاتلاً (كل كلية مستقلة بذاتها وكليات المحافظات عندما نشأت في الفترات الأولى بدأت كفرع ملحق لهذه الكلية بعدها استقلت بذاتها بإدارتها ولها عميد ونائب عميد وإدارة مستقلة بذاتها بالنسبة للتنسيق بين كلية التربية فرع عدن وكليات التربية الأخرى في باقي المحافظات يكون متعلقاً فقط بالمنهج فعندما تعد المنهج يتم التنسيق بين الكليات كلها مجتمعاً وتعد المقررات في عمل تقديرات وتطوير المنهج ثم تعد هذه المقررات في الأساليب المتبعة وتقرر لكل الكليات).

فالحقيقة في الختام (أتمنى لطلاب الكلية أن يوفقوا في دراستهم وأن تصبح الكلية في وضع أفضل، كما أتمنى أن تكون بلدنا في أحسن حال وتنسحق الأمور وأن يحب الناس بعضهم بعضاً ويحبوا بلدهم ويعملوا جميعاً من أجل تحقيق أمن واستقرار وتقدم اليمن).

مستوى القبول هذا العام كما تحدث عن مستوى القبول في أقسام الجامعة حيث قال (إن أرقام القبول في الكلية في تصاعد لا يوجد عام أقل من العام الذي سبقه إذ هناك اتساع في أعداد القبول خاصة في بعض الأقسام مثل الإنجليزية والحاسوب نتيجة حاجة السوق وأصبح الإقبال أكبر من حاجة السوق وأكثر من قدرة الكلية على أنها لتلبية الطلب ونحن في الكلية نحاول أن نوفق بين الجانبين، بين الطلب الذي يعتمد على التعليم وأن نراعي أيضاً احتياجات السوق). وتابع: (إذا استطعنا أن نصل إلى مستوى الجودة في التعليم لن يشكل ذلك أي مشكلة من الحد للخريجين

حرية التظاهر أما بالنسبة لجانب الحرية وحق الطلاب في المسيرات التي أقيمت داخل الجامعة فقال الدكتور مهدي (هناك يوم في الأسبوع محدد للطلاب وهو يوم الاثنين وتترك لهم حرية التظاهر حتى أنهم في بعض الأوقات قاموا بإنزال بعض الصور لبعض المسؤولين ولم يتعرض لهم أي أحد ولكن كنت أمل أن يكون العمل السياسي خارج إطار الكلية لا يضرب لو أن بعض مجاميع هؤلاء الطلاب خرجوا ومظاهرتهم خارج سور الكلية أو في أي ساحة من الساحات وهو حق مكفول لهم طالما أنها مظاهرات سلمية دون أن يتعرض أي شخص للأذى أو يعملوا على إغلاق شارع أو أن يمس ذلك حرية الآخرين).

لقاء/ دنياهاني

السنة الدراسية 2011 - 2012م في البداية تحدث الدكتور مهدي عن تقييمه للسنة الدراسية وقال: (كانت سنة 2011-2012م سنة كبرى بالنسبة لنا بسبب الأوضاع التي مرت بها البلاد وكان عاماً أكاديمياً ثقيلاً على الطلاب وعلى المدرسين والإدارة وأيضاً على الأسرة التي عانت الكثير وعانى الطلاب بسبب توقف الدراسة وتعثرها من حين لآخر وصعوبة وصول الطلاب إلى الكلية وكان الوضع الأمني غير مستقر وبعض الطرق الفرعية كانت مقطوعة كل ذلك أثر على سير العملية الدراسية بشكل كبير ونحن نحاول قدر الإمكان أن نفي بالحد الأدنى للدراسة بحيث لا يقل عن 80% بالمانع من المادة حتى يستطيعوا أن يرتقوا لمستوى أفضل ويكونوا قد أتموا ثلاثة أرباع المقرر).

الأزمة أثرت على عطاء المدرس ونفسية الطالب وتابع قائلاً: (أثرت الأزمة على نفسية الطالب والمدرس حتى التحصيل في هذا العام وعطاءات المدرس وصلت للحد الأدنى وسيطر القلق والظروف التي مرت بنا على أمن واستقرار البلد وعلى حياة كل شخص، ونتيجة للظروف التي واجهت البلاد أصبحنا نحاول جاهدين الارتقاء إلى الأفضل. أما في ما يخص الفعاليات الأخرى التي كانت تقام - وكان بعض الطلاب يقومون بعمل فعاليات خاصة بهم تقريباً لا وجود لها ولكن هناك ترتيبات لأسبوع الطالب الجامعي ونجري الاستعدادات اللازمة له وسوف يتم الاحتفاء به).

عمليات شغب وسرقات وأضاف: (أما بالنسبة لمشاكل الشغب وواجهتنا ونعاني منها حتى يومنا هذا فهي « أن هناك الكثير من الأمور العالقة بالنسبة للدراسة فقد حصلت عمليات شغب كثيرة كسرقة حوالي 35 جهاز ميكروسكوب من مختبرات قسم الأحياء إضافة إلى عدة أجهزة تكيف وأجهزة أخرى وعملنا بلاغا بعد بلاغ لأجهزة الأمن وكانت هناك صعوبة واجهت الشرطة في القبض على المتسببين بذلك. وفي الأسبوع الماضي حدثت أيضاً سرقة وكان موقف عمادة الكلية بأن يتم تعليق الدراسة لمدة يوم واحد بهدف توجيه رسالة للأجهزة الأمنية والسلطات المعنية في الحد من هذه المشاكل التي تواجهنا لأنه لا يمكن أن تستمر الدراسة مع مسلسل السرقات المتواصل).

إذا لم تسعنا الظروف ستؤجل الامتحانات وأضاف (لقد انتخبنا من امتحانات الفصل الأول وسوف تبدأ امتحانات الفصل الثاني قبل شهر رمضان الكريم إلا إذا لم تسعنا الظروف أو حدثت أمور طارئة كتوقف أو انقطاع الدراسة فاحتمال أن تؤجل الامتحانات إلى ما بعد رمضان. لكننا نأمل أن تكون الامتحانات في نهاية هذا الفصل حتى يستطيع الطلاب أخذ إجازة ويكونوا صافيين الذهن ويستعدوا للعام الدراسي القادم).

الافتتاحية

أسبوع الطالب الجامعي..

انطلاقة شبابية



لا أجف ينباع العقل والمنطق حين أقول أن تفعيل أسبوع الطالب الجامعي هو شرط أساسي لخلق (الشخصية الوطنية المعتدلة) القادرة على فهم وبطورة المتغيرات المتسارعة سواء المحلي أو العالمي.

أسبوع الطالب الجامعي هو ظاهرة حضارية بكل معنى الكلمة وهو منطلق سليم لتنمية وعي الجماهير فكرياً وثقافياً وإنسانياً وصيغة بناء أيديولوجي سليمة للغاية للخلاص من معاني التكلس المجتمعي والمؤسستي وضخ الدماء في وريد وشرايين العلاقات الإنسانية. نرجو من قيادات الجامعات اليمنية وأولى الأمر فيها الاهتمام بما نقول ونكتبه في هذا السياق وكفاية (زملة) وتطنيش ونوم في العسل .. شبابنا غارقون في الأفكار العقائدية الجامدة. وذلك بسبب التعبئة الثقافية والفكرية الخاطئة وازدياد عدد الدجالين والمحتالين الذين يتاجرون بعرق ودماء الشباب ويعبتون بعقلياتهم لأهداف دنيوية رخيصة ومنافع شخصية يندى لها جبين الإنسانية.. كل يغني على ريش نعام (الكراسي) ودوائر المال العام والضحية هم الشباب (زاد المحارق السياسية والعقائدية). وزير التعليم العالي أيضاً مطالب بالتفاعل معنا والعمل بصدق وإخلاص لترميم هذه البنية الفكرية والثقافية التي تعاني من (السهال) بسبب أغذية سياسية وأكاديميه (مذحلة) .. انتهت صلاحيتها قبل عدة قرون .. أيام ما كانت جدتي الله يرحمها طالبة في روضة الأمل.

افتتاح دورة للمحامين الشباب

في مجال حقوق الإنسان بتعز



تبعز / متابعات : افتتحت في محافظة تعز أعمال الدورة السنوية الثالثة للمحامين الشباب في مجال حقوق الإنسان التي تنظمها مؤسسة العدالة للحاماة والاستشارات والتدريب بالتعاون مع نقابة المحامين اليمنيين فرع تعز برعاية ودعم شركة قريش للنقل الدولي، وتستهدف الدورة 25 محامياً ومهامية من محافظة. وأكد المحامي والناشط الحقوقي أسامة عبدالله سلام الأصبحي رئيس مؤسسة العدالة للحاماة والاستشارات والتدريب أن هذه الدورة تهدف إلى رفع وتنمية قدرات المحامين والمحاميات في مجال حقوق الإنسان بالإضافة إلى تنمية معارف المشاركين والمشاركين من خلال التعرف على عدد من الموضوعات الخاصة بحقوق الإنسان ورصد وتصفي انتهاكات حقوق الإنسان وثوثيقها وإعداد التقارير في مجال حقوق الإنسان وإشكاليات العنف والتمييز المسلط على النساء والتعرف على آليات الحماية من العنف من خلال تقديم الشكاوى حيث سيتلقى المشاركون جلسات تدريبية مكثفة في مجال حقوق المرأة والمواثيق الدولية. وقال: استطاعت المؤسسة أن تنجز الكثير خلال السنتين الماضيتين تم خلالها تنفيذ العديد من البرامج الفاعلة وهذه الدورة تأتي توتيجاً لهذه الجهود. وقال المحامي والناشط الحقوقي عبد الكافي محمد العصيمي مسئول شؤون المهنة بنقابة المحامين اليمنيين فرع تعز أن هذه الدورة هي واحدة من الدورات العديدة التي تنظمها مؤسسة العدالة وجيميل إن تنتقل العلاقة بين المؤسسة والنقابة من موضوع المساعدة إلى موضوع الشراكة باعتبارها أكثر رسوخاً وثمناً ونحن على دراية بأن مؤسسة العدالة للحاماة والتدريب قد أهلت ودربت العديد من المحامين في مجال الحقوق والحريات. ومؤسسة العدالة هي مؤسسة قانونية متخصصة بالأعمال القانونية كافة باختلاف أنواعها وتقديم خدمة رفع الدعاوى والدفاع أمام المحاكم بمختلف درجاتها في جميع المجالات القانونية المختلفة وهدفها الاستراتيجي هو نشر الوعي الحقوقي والقانوني والارتقاء بمهين الحاماة واستقلال القضاء والدفاع عن الحقوق والحريات وترسيخ قيم الحق والعدل .. وتعمل بكفاءة ومسؤولية في إطار الشراكة لتحقيق أهدافها.