وجبة بحرية تصيب فيتنامية بالشيخوخة المبكرة

هوتشي / متابعات:

ذكرت وسائل إعلام محلية في فيتنام الأربعاء الماضي أن خبراء طبيين في جنوب فيتنام، عرضوا المساعدة على شابة «26 عاما» تجعد جلدها بشكل واضح وسريع لتبدو أكبر من سنها بثلاثين عاما.

وعرضت ثلاثة مستشفيات في مدينة هو تشي مينه تقديم نصائح من جانب خبراء لنجوين تاي فونج، بعدما نشرت صحيفة «تيوي ترى» صوراً لها يوم الأحد الماضي، وقد تجعد وجهها غير أنها لا تزال تحتفظ بشعر وقوام الشباب، بحسب الصحيفة.

وذكر التقرير أن مشكلة فونج بدأت عام 2008 عندما تناولت وجبة مأكولات بحرية وظهر طفح على وجهها ووصف لها دواء للإكزيما، لكن بعدما تناولته لمدة أسبوع تضخم وجهها، وبدأت علامات الشيخوخة تظهر على جلدها.

وقال نجوين تنه تويين «34 عاما» وهو زوج فونج: «عندما تزوجنا كانت فتاة جميلة»، وأضاف: «من الصعب أن أتحدث صراحة عن مسائل زوجية، ولكن عليكم فقط أن تفهموا أنني ما زلت أحب زوجتي».

معالم

(كيوكينهوف) أكبر وأجمل حديقة أزهار في العالم

كالجنة في سحرها و جاذبيتها، أنها حديقة (كيوكينهوف \ Keukenhof) أو كما يطلق عليها "حديقة أوروبا"، وهي أكبر وأجمل حدائق الأزهار في العالم، وتقع بالقرب من أمستردام العاصمة الهولندية، يتم زراعة سبع ملايين زهرة فيها كل عام و تفتح أبوابها للزوار ابتداء من أواخر شهر مارس إلى منتصف مايو.

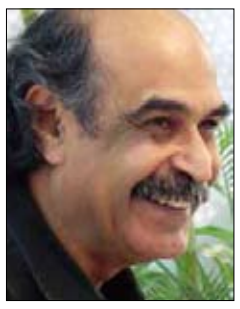
تضم الحديقة أيضا أكثر من مائة نوع من أزهار الزنبق التي وصلت أعدادها لأكثر من 4.5 مليون زهرة و أكثر من 2500 شجرة من أكثر من 87 نوعاً مختلفاً من الأشجار.

هذه الحديقة الرائعة هي أكثر حديقة يتم تصويرها في العالم و قد ارتاد هذه الجنات والحدائق الرائعة منذ افتتاحها منذ أكثر من 60 عاما ما يزيد على 50 مليون زائر .

وتحتوي على ممرات للمشي يصل طولها إلى خمسة عشر كيلومتراً وتضم الحديقة التي بلغت مساحتها 320 ألف متر مربع، 280 مقعدا و15 نافورة و 32 جسرا بالإضافة إلى العديد من المطاعم و الأماكن المخصصة لبيع الهدايا والزهور.

يا حبيبتي

كشحاذ
أضع جبهتي على عتبة باب الكلمة
وأنتظر منتفضا كعصفور
لعل الكلمة تخرج من صمتها
وتعطف على تضرعي
لعلها تتبرع لي بعطف يدفئ أيامي
وحين أحرك رأسي بعد حين
تتحرك عتبة باب الكلمة
من جبهتي
والكلمة واقفة كطود شاهق
يا حبيبتي أرجوك



قاسم حداد

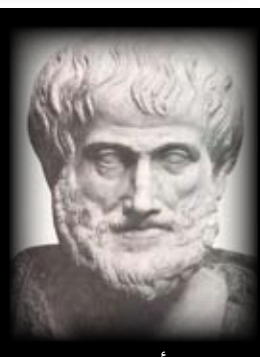
سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

		1		9				
	9							2
5					8	4		
	6			8		2		
		2		7		9		
		3					7	
		7	1					3
4							6	
				2		8		

4	5	8	7	3	6	9	1	2
2	6	3	4	9	1	8	7	5
7	1	9	8	2	5	3	4	6
1	9	4	6	7	3	2	5	8
6	3	7	2	5	8	4	9	1
8	2	5	1	4	9	6	3	7
3	4	2	5	6	7	1	8	9
5	8	6	9	1	4	7	2	3
9	7	1	3	8	2	5	6	4

أقوال مأثورة



ما بمقدورنا فعله بمقدورنا عدم فعله.

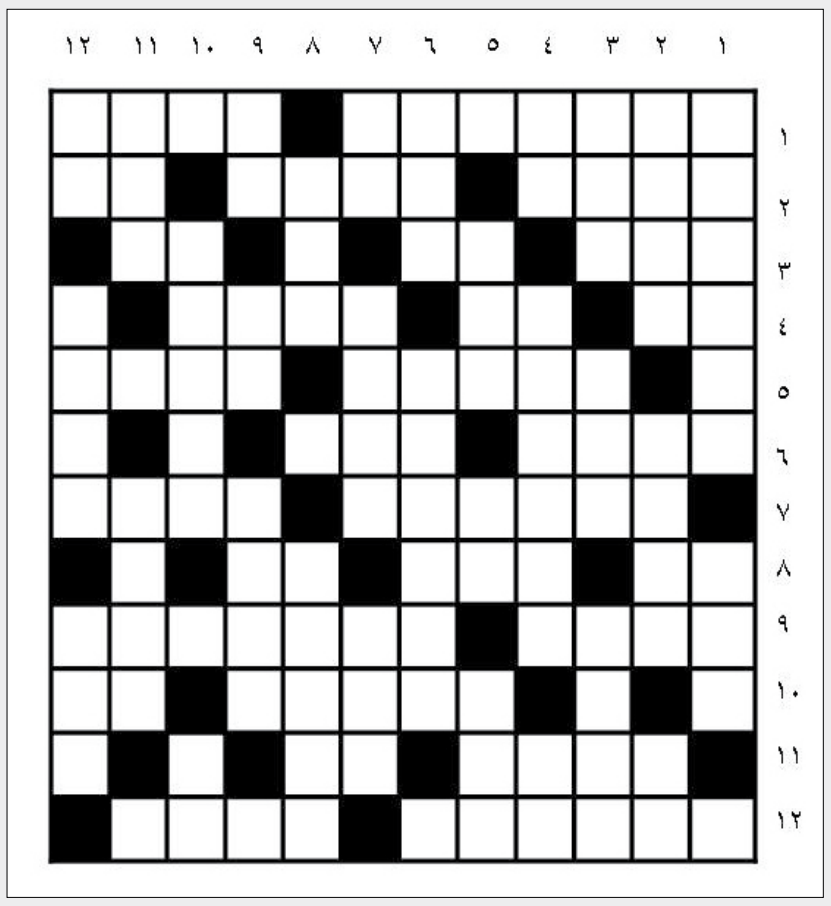
أرسطو

أضحك

شاي من دون سكر

استضاف شخص مجموعة من الناس في بيته لمأدبة عشاء وبعد العشاء طها لهم الشاي ونسي أن يضع فيه السكر وتذكر ذلك بعد أن أفرغ الشاي في الكؤوس فاستحى من أصحابه، فقام بحيلة، قال لهم: يا جماعة هناك كأس واحدة لم أضع فيها السكر من أخذها تكون عليه مأدبة العشاء غدا فشربوا كلهم الشاي ولم ينطق أحد .

كلمات متقاطعة

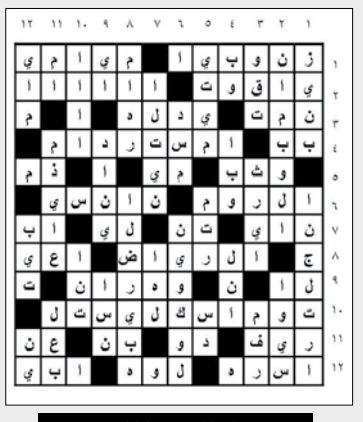


أفقيا :

1-أسرة حكمت في زبيد اليمن للفترة أسسها محمد بن عبد الله بن زياد أهم أمرائها وآخرهم المولى حسين بن سلامة قضى عليهم بنو نجاح – أول العنب .
2-سهل – ولد الناقة – حرف جر .
3-مدينة فرنسية – أبو الأب – إله .
4-مادة قاتلة – والد – من أسماء السيف .
5-آثار جامعة بوذية في الهند جنوبي بيهار أندثرت في القرن 12 – فريد .
6-المرتفع العالي – خاصتكم .
7-بلد آسيوي – وضوح .
8-حرف جر – نرشد – حرف انجليزي .
9-مطربة جزائرية – بلد أوروبي .
10-لاعب كرة قدم ايطالي – حرف انجليزي .
11-أحرف مكررة – حرف موسيقي .
12-لعبة من ألعاب الدفاع عن النفس واسمها مشتق من اللغة اليابانية وتعني المرونة والفن ابتكرها الياباني جيجور كانو سنة1882م – من المعادن.

عموديا :

1-شجرة تاريخية في بعض مناطق سويسرا وايطاليا الشمالية – من البقوليات.
2-هواء عليل – جزيل – للتعريف .
3-وادس في جهنم – آلة موسيقية – من الطيور التي لا تطير .
4-مكبس – أشد من القتل – للتخيير .
5-من مشتقات الحليب – كفء – أحد أبناء يعقوب عليه السلام .
6-من أيام الاسبوع – علامات .
7-حرف موسيقي – والي – عتاب .
8-من مخلوقات الله – من مشتقات البترول .
9-طليق – حرف نصب – دولة في أمريكا الجنوبية .
10-خليط الأبيض والأسود – للنفي .
11-خوف – احدى القارات .
12-حرف جر – بيت الأسد – ولد الكلب .



حل العدد الماضي

عجائب وغرائب

اسكتلندية تتحدث الإيطالية بعد إصابتها بسكتة دماغية

بدأت امرأة اسكتلندية تبلغ من العمر 48 عاما بالتحدث بلكنة إيطالية، وذلك بعيد تعرضها لسكتة دماغية طفيفة، على الرغم من أنها لم تقم بزيارة إيطاليا من قبل، وكانت تتحدث بلكنة اسكتلندية قوية قبل الحادثة.

وقد تم تشخيص حالتها بمتلازمة اللكنة الأجنبية، وهي حالة طبية نادرة للغاية تؤدي إلى تحدث الشخص الذي يعاني منها بلكنة مختلفة جراء تعرض الدماغ لإصابة ما أو سكتة أو صداع نصفي، ولا يتجاوز عدد المرضى الذين يعانون من هذه الحالة 60 شخصاً على امتداد كوكب الأرض.

حظك اليوم

كذب المنجمون ولو صدقوا

الحمل	3/21 إلى 4/19	القمر المكتمل في برج العقرب يجعلك تبحث في قضية حياة أو موت، أو في بداية علاقة أو نهايتها. تقيم حسابات لعملية تجارية أو تحضر لمشروع سري. تتاح لك فرص مالية جيدة. قد تستقطب فرصاً مهمة أو تكسب تقديراً وتأييداً من الشريك أو من أحد المعجبين. فكر في صحتك قبل الاهتمام بأمور تافهة أخرى تضرك بدل أن تفيدك.	
الثور	4/20 إلى 5/20	القمر المكتمل في برج العقرب، يلقي الضوء على علاقة أو شراكة معينة تحتاج إلى تصويب. قد تعيش قصة غرامية أو عشقاً قد كبيراً يثير بعض الشكوك. تحتاج ربما إلى موافقة على مشروع لك له صلة بشراكة أو بزواج. من المفيد أن تختبر قوة جسمك على تحمل السير مسافات طويلة نوعاً ما، لتكتشف مدى سلامة صحتك.	
الجوزاء	5/21 إلى 6/21	من المحتمل أن تحصل على عائدات غير منتظرة. القمر المكتمل في برج العقرب يزيد من حماستك ويدفعك إلى التركيز على مشروع واعد جداً. تهتم بقضية زوجية أو بعلاقة شراكة تستوجب دراسة متأنية. توقع بعض الأخبار الجيدة. احرص على تناول بعض الخضروات المسلوقة في المساء، فهي مفيدة وخفيفة على المعدة.	
السرطان	6/22 إلى 7/22	لحسن الحظ أن «القمر» المكتمل في برج القوس، يخفّف الوطأة ويجعلك في مزاج أفضل بكثير، حيث تتلقى خبراً جيداً، أو تتبنى وجهة جديدة مريحة. يتيح لك الفلك فسحة من الحرية، وقدرة على تحقيق بعض المشاريع. كن على تواصل دائم مع الحبيب، وتفهم مشاعره وحاول أن تخفف من همومه. بين الصحة السليمة والصحة المريضة خيط رفيع، حذار أن تقطعه، وحاول الإبقاء على رشاقتك بالسبل كافة.	
الأسد	7/23 إلى 8/22	القمر المكتمل في بيتك الرابع، يدعوك إلى التأني والحذر. أنتبه من بعض الخدع وتسلّح بالصبر. تجنب الناس المتملّقين والمغرضين. حاول أن تسامح وتنسى، وابتعد عن التطرف والمغالاة في وضع الشروط حتى لا تثير النقمة. بحثك الدائم عن التطور في المجال العاطفي له أكثر من نقطة إيجابية.	
العذراء	8/23 إلى 9/22	القمر المكتمل في برج العقرب يلقي الضوء على حقائق تتعلق بعلاقة شخصية لك. قد يساعدك هذا القمر على اتخاذ القرارات المناسبة والقيام ببعض الخيارات التي تفرض نفسها. هذا القمر يجعلك مرهف الحس، لكنه يجلب إليك الحظ في شؤون القلب والعاطفة. إياك والابتعاد عن كل ما يفيد صحتك، وتجنب كل دعوة إلى عشاء دسم ومضر.	
الميزان	9/23 إلى 10/22	القمر المكتمل في برج العقرب يتحدث عن قضايا مالية تعالجها بإلحاح أو بصورة طارئة. قد تقلق بشأن استقرار مادي تبحث عنه. تلجأ إلى المحيط العائلي لدعمك ومؤازرتك. المطلوب منك في هذا اليوم بالذات مراعاة مشاعر الشريك بشأن قضية حساسة تقلقه وتبقيه في حالة توتر دائم.	
العقرب	10/23 إلى 11/21	القمر المكتمل في برج العقرب يسلّط الضوء ويضيء على ناحية من شخصيتك لم تكن معلومة. تكون محط تقدير من أرباب العمل، وتحصل على ترقية وزيادة في الراتب. قد يطلب منك الشريك مشاركته في مشروع يعود بالنفع عليكما، وتكون نتائجه إيجابية أكثر من المتوقع. قم بما يمليه عليك وضعك الصحي.	
القوس	11/22 إلى 12/21	القمر المكتمل في برج العقرب يحثّك على الانسحاب من مكان أو الاعتزال أو العمل خلف الستار. تطرأ قضية لها علاقة بالأولاد وتتوضح الرؤية بالنسبة إلى موضوع كان غامضاً. تلاحق فكرة أو قضية سرية وتذهب لاكتشاف ما هو مجهول. لا بأس من النهوض باكراً والتوجه إلى البرية والتنزه في أرجائها قبل الذهاب إلى العمل.	
الجدي	12/22 إلى 1/19	القمر المكتمل في برج العقرب، يجعلك أكثر إشراقاً وحماسة وحرارة. تستقطب فرصاً أو يحالفك الحظ في ربح تحقّقه أو نفوذ تمارسه أو شهرة تكتسبها. قد تفكر في مغازلة أو تتفق مع الشريك على تمضية نهاية أسبوع بعيداً عن روتين الحياة العملية. لا ترهق أعصابك وتنفعل أمام أمور تافهة لا تستحق سوى أن تمر عليها مرور الكرام.	
الدلو	1/20 إلى 2/18	كن حذراً جداً ومتحفظاً، إذ تنعكس الأمور وتصبح أكثر دقة وصعوبة. القمر المكتمل في برج العقرب، يهددك بالأخطار والمشكلات، وقد يولّد لك احتكاكات في مجال عملك. قد تحتاج إلى الهروب والذهاب ولقاء الحبيب في مكان آمن وهادئ. تخوض تجربة جديدة. لا تكثر من تناول المكسرات والحلوى الغنية بالكريما، واستعض عنها ببعض الفواكه.	
الحوت	2/19 إلى 3/20	القمر المكتمل في برج العقرب يحمل إليك أخباراً حلوة وتطورات زاهرة واتصالاً بالخارج يتعلّق بعمل أو بدراسة. تخوض تجربة فريدة من نوعها وتعرف تطوراً يفرحك ويريحك. إنه يوم ممتاز. لعل الأفضل لك هو الابتعاد عن أجواء السهر المليئة بالأضرار.	