سن الـ(70) هي المثالية والـ(45) الأسوأ

14 أكتوبر/ متابعات

أظهرت دراسة علمية حديثة أجراها باحثون بريطانيون أن الكثير من المتقاعدين الذين استفادوا من الطفرة في مرحلة ما بعد الحرب العالمية الثانية يعتقدون أن سن السبعين هو سن الكمال.

وقال الباحثون إن الأجيال السابقة أمضت سنوات أفضل من أحفادهم حيث كان لديهم التعليم الحكومي الذي كانت الدولة تتكفل بدفع جميع الرسوم الجامعية ، وحتى الطلاب المنحدرين من طبقات متوسطة حصلوا على منح دراسية مجانية.

كما استطاعت الأجيال السابقة الوصول للخطوة الأولى في الملكية الشخصية في سن العشرينات وكانت الرهون العقارية تتم بشكل مريح لتبدو أقل من ثلاثة أضعاف ما كانوا يتقاضونه.

وقد تم إجراء هذا التحليل لاكتشاف السن المثالية للحياة والذي أجرته -المجلة التجارية لشركة الخطوط الجوية البريطانية- والتي طلبت من المستشار المالي الرائد هارجريفز لانسداون النظر في الأرقام والاتجاهات للأشخاص.

ووجد لانسداون أن الأشخاص الذين وصلوا إلى سن الـ 70 أو اقتربوا منه يؤكدون أنها السن الأفضل، لافتين إلى أن سن الـ45 هو الأسوأ ، بينما الأشخاص الذين وصلوا لسن الستين يعانون من ركود الأسواق المالية وانخفاض نمو المدخرات ، كما يعانون من زيادة الضرائب.

وأضاف أن الأشخاص الذين وصلوا إلى سن الأربعين واجهوا ارتفاعا شديدا في رسوم المدارس والجامعات لأبنائهم ، حيث يمتلكون مدخرات قليلة ويحصلون على معاشات منخفضة.

كما أشارت الأرقام إلى أن حياة أشخاص في عمر العشرينات قد تكون صعبة، حيث يثقل كاهلهم بالديون وهم في مرحلة الدراسة، كما يجدون صعوبة في الحصول على وظائف خالية، ولا يمتلكون منزلا خاصا، وليست لديهم مدخرات، بالإضافة إلى ارتفاع تكاليف المعيشة ، وتدني المرتبات بعد الحصول على وظيفة.

معالم

قال الله تعالى في سورة هود بعد قصة قوم لوط (وَإِلَى مَدْيَنَ أَخَاهُمْ شُعَيْباً قَالَ يَاقَوْمِ اعْبُدُوا اللَّهَ مَا لَكُمْ مِنْ إِلَهٍ غَيْرُهُ وَلا تَنقُصُوا الْمِكْيَالَ وَالْمِيزَانَ إِنِّي أَرَاكُمْ بِخَيْرٍ وَإِنِّي أَخَافُ عَلَيْكُمْ عَذَابَ يَوْمٍ مُحِيطٍ)

وقال تعالى في الشعراء بعد قصتهم (كَذَّبَ أَصْحَابُ الأَيْكَةِ الْمُرْسَلِينَ ، إِذْ قَالَ لَهُمْ شُعَيْبٌ أَلا تَتَّقُونَ ، إِنِّي لَكُمْ رَسُولٌ أَمِينٌ ، فَاتَّقُوا اللَّهَ وَأَطِيعُونِي ، وَمَا أَسْأَلُكُمْ عَلَيْهِ مِنْ أَجْرٍ إِنْ أَجْرِيَ إِلا عَلَى رَبِّ الْعَالَمِينَ)

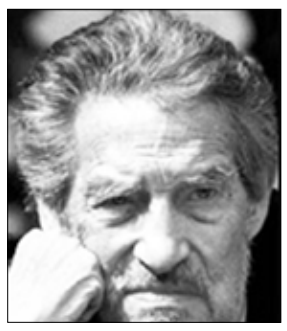
مدين (بفتح الميم والياء، وبسكون الدال والنون) اسم قبيلة واسم مملكة وتسمى أيضا بايلة وهي منطقة كانت لقبيلة من العرب الموجودين في شمال غرب الجزيرة العربية و هي تحديداً المناطق الواقعة في جنوب غرب الأردن و شمال غرب تبوك أو منطقة تبوك شمال غرب المملكة العربية السعودية.

يعمل أهل مدين بالتجارة وحسب القرآن الكريم بعث الله فيهم نبيه شعيب لكي يحضهم على المتاجرة الشريفة فرفضوا أن يسمعوا دعوته بان يؤمنوا بالله ويتركوا المعاصي ، وقد ذهب إليها نبي الله موسى بعد أن هرب من وجه الطاغية فرعون.

و بلاد مدين الواقعة شمال دائرة العرض 28 درجة شمالاً في المملكة العربية السعودية تحتوي على مجموعة من الجبال ذات القمم العالية جداً مثل جبل قيحان الذي يصل ارتفاعه إلى 2549 مترا فوق مستوى سطح البحر، وجبل القلوم الذي يصل ارتفاعه إلى 2398 متراً فوق مستوى سطح البحر، وجبل اللوز الذي يصل ارتفاعه إلى 2401 متر فوق مستوى سطح البحر وتهطل عليه الثلوج شتاء. ويجري في هذه المنطقة عدد كبير من الأودية والشعاب الصغيرة ولكن أبرزها

الطريق

طريق طويل صامت.
أسير في ظلمات أتعثر أسقط
أنهض أطأ بأقدام عمياء
أوراقاً جافة وصخورا صماء
يطؤها خلفي إنسان:
إذا ما وقفت وقف،
أسرع الخطى، يسرعها،
أنظر خلفي.. لا أحد.



أوكتافيو باث

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

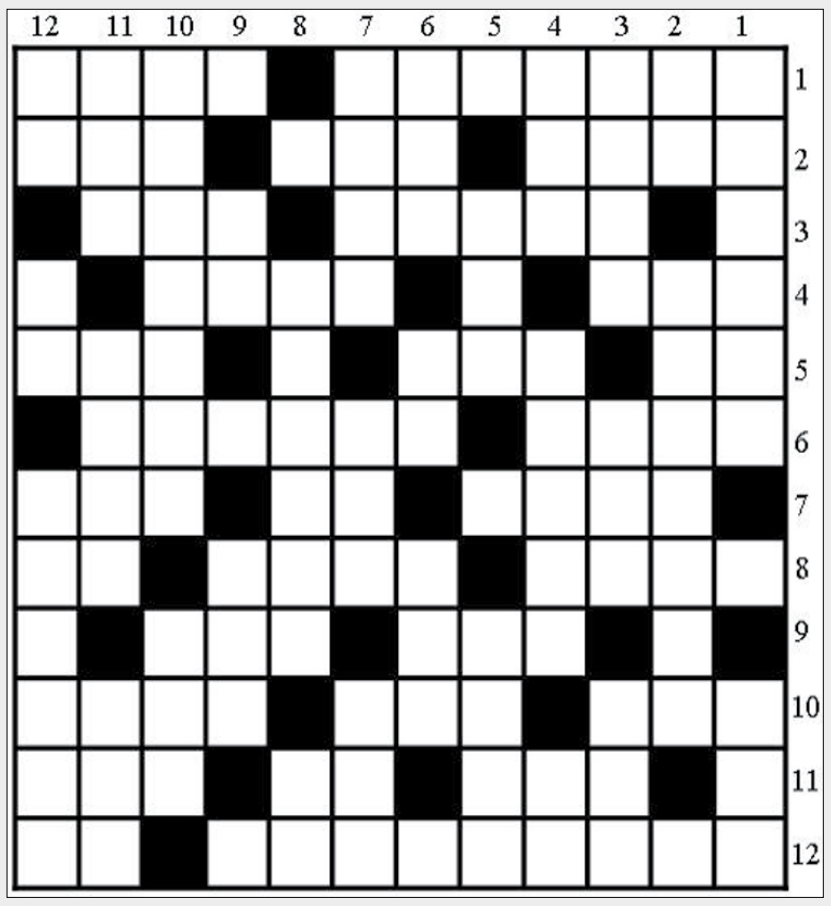
		3	8			4		
7								
5					6	1		
		5		2				3
	6						5	
1			4			2		
		7	5					8
								6
		8			4	5		

9	6	1	3	2	5	8	7	4
4	8	2	9	7	1	3	5	6
5	3	7	4	6	8	1	9	2
2	4	5	8	1	9	7	6	3
7	1	3	5	4	6	2	8	9
6	9	8	2	3	7	4	1	5
1	5	4	6	8	3	9	2	7
3	7	6	1	9	2	5	4	8
8	2	9	7	5	4	6	3	1

حيلته ردت عليه!

فكر طفل في حيلة ليأخذ من أبيه البخيل المال فقال الابن يا أبي رأيتك في المنام تعطيني 5 دنانير فرد الأب: أعدها لي يا بني كنت أمزح معك .

كلمات متقاطعة

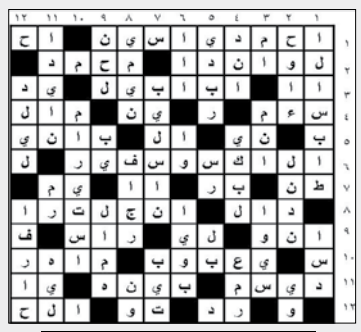


أفقياً :

1- أديبة لبنانية عاشت في مصر امتازت بثقافة عربية وغربية ساهمت في النهضة الأدبية وكانت دارها ندوة للأدباء يعقدون فيها مجلسا اسبوعيا من أثارها (باحثة البادية) – محافظة يمنية
2- مجلة يمنية – من الطيور – أول مدينة أنشأها المسلمون بالمغرب.
3- شهر ميلادي – ناقوس.
4- مدخل – وديع.
5- كف – وقت – يستخدم للكتابة
6- نقيض حلال – فريدين.
7- حمام بري – للتمني – أبو البشر.
8- اسم علم مذكر – شاطئ – كفء.
9- من أصنام الجاهلية – تيسر.
10- ضياء – شب – من الثمار.
11- يصلي بالناس – بط – يصاحب الرعد.
12- عمود يومي في صحيفة (14أكتوبر) – طليق.

عمودياً :

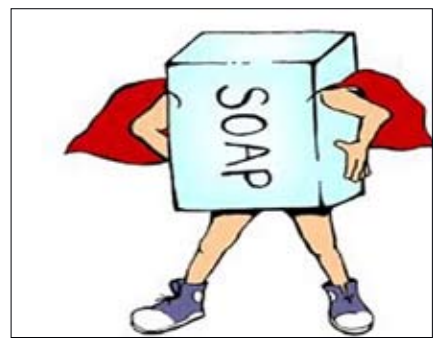
1- قناديل – قل.
2- بحر – لأعب كرة قدم برازيلي عالمي.
3- العنب المجفف – رجاء – الريح الطيبة.
4- خير وبركة – طائر يستخدم رمزاً للسلام – في البيضة .
5- شقيقي – عاصمة بنما.
6- مدينة إماراتية – متشابهان – قرض أو دين.
7- رحيل – أداة حصر – من الثمار.
8- عاصمة عربية – لبس.
9- أبو الأب – عاتب.
10- إحدى القارات – ننفخ.
11- من أقسام الجسم – عاصمة أوروبية – فرح وسرور.
12- شتم (معكوسة) – والدة – جمهورية وجزيرة في المحيط الهندي.



حل العدد الماضي

أمريكي يقتحم منزلاً ليغسل ثيابه

أكدت شرطة ولاية فلوريدا الأمريكية إنها اعتقلت رجلاً أقتحم منزلاً ليغسل ثيابه ، وذكرت صحيفة «نابلس نيوز» الأمريكية أن صاحب المنزل الواقع في منطقة بونيتا سبرينجز، أخبر السلطات أنه كان يجلس في حافلته خارج منزله الذي لم يكن أحد في داخله حينها، عندما دخله روبرت جيمس لوثر «23 عاماً»، واتجه إلى غرفة الغسيل.



وأضاف صاحب المنزل أن لوثر قد يكون على معرفة مسبقة بتفاصيل المنزل من الداخل، وقد وصلت الشرطة بعد إبلاغها، لتجد الرجل يغسل الثياب بصحبة امرأة، وقال صاحب المنزل إن لوثر إستخدم الكهرباء وقرابة 30 جالوناً من الماء للغسيل.

حظك اليوم

كذب المنجمون ولو صدقوا

الحمل	3/21 إلى 4/19	تتمتع بكل المقومات لإحداث تغييرات ضرورية ومفيدة في مجالك المهني، ويحالفك الحظ لاجتياز العقبات والتوصل إلى المرتجى. تفيض حيوية وتتخلص من مشكلات أزعجتك طويلاً. باستطاعتك إيجاد حلول مرضية ومقنعة مع الشريك. قم بالواجبات المطلوبة منك للمحافظة على رشاقتك وصحتك.	يبدأ الشهر ومعاكسة كوكب مركور ما زالت فاعلة، في حين أن القمر يكون في العذراء ما قد يعني بعض الارتباك وضرورة انجاز عمل بلا تسويف وتأجيل. تضطر إلى الاعتذار عن تلبية بعض الدعوات أو قد تفكر في تغيير وإجراء يتطلّب الكثير من الشجاعة والتروي وعدم الذهاب بالأوهام بعيداً. تميل إلى مشاكسة الشريك رغبة منك في إغاظته قليلاً، لكنك سرعان ما تعود إلى روح الطيبة. لا تعتمد على الآخرين كي يدعوك إلى القيام بنشاط ما، بل أنت من عليه المبادرة.
الثور	4/20 إلى 5/20	راهن على اليوم الأول من الشهر لاتخاذ مبادرات مهمة وخوض تجربة جديدة. من المحتمل أن تختار السفر. قد تعيش عواطف حارة جدّاً وعلاقة رومانسية مميزة، وربما يكون لأحد الأولاد صلة ببعض التطورات الحاصلة في حياتك الشخصية أو العائلية. مارس أي نوع من الرياضة أنت قادر عليه، فهو مفيد لك.	قرارات جريئة ومهمة قد تبدل مجرى حياتك، وهذا يؤدي إلى تجاوز أي مطبات مستقبلية مهما يكن حجمها. عليك أن تأخذ قسطاً من الراحة، وخصوصاً إذا كنت تنوي الإقدام على قرار نهائي تجاه الشريك. من أجل الحصول على جسم رشيق ومشيق يكمن الحل بالحمية والرياضة.
الجوزاء	5/21 إلى 6/21	قد تمر بأزمة مالية صعبة سببها سوء إدارتك الأمور وعدم اطلاعك المتواصل على الحسابات، ما أوقعك في عجز. لا تكن متجهم الوجه أمام الشريك، ما ذنبه في كل ما يحصل معك؟ لو استمعت إلى أقواله لما آلت الأوضاع إلى ما هي عليه اليوم. خفف من حدة عصبيتك أمام الأمور التافهة، وانتبه لصحتك وهدى روعك قليلاً.	تبدلات كثيرة وتحولات تدفعك إلى خلط الأوراق مجدداً، لكن ذلك قد يكون إيجابياً وحاسماً لمصلحتك. مزيد من العراقيل في طريق تصحيح العلاقة بالشريك، لكن الإرادة موجودة وهذا مهمّ للمحاولة مجدداً. لا تيأس. كن أقوى من كمية صغيرة من الطعام، تسبب لك مشكلات صحية.
السرطان	6/22 إلى 7/22	تتمتع بحيوية كبيرة في بداية الشهر، مدعوماً بـ «مارس» و «جوبيتر» و«الشمس»، فتقود دراستك وأعمالك الشخصية بإرادة صلبة وحدس أكيد. تكون قدراتك هائلة، تستقطب اهتمام بعض الباحثين والمثقفين، وقد تجد حلاً لمشكلة ، فتبحث عن حقيقة من أمر وتعيد تنظيم بعض المسار. لا تنظر إلى الشريك نظرة المريب والمشكك، فهو لا يكن لك إلا أصدق المشاعر. لا تبالغ في الخوف على صحتك ما دمت لا تقوم بأي نشاط يعود عليك بالفائدة.	القمر في بيتك التاسع، أي في العذراء، يدعوك إلى الانفتاح والتطوّر، ويتحدث عن اتصال مع الخارج أو سفر أو تعلّم لغة جديدة أو مشاركة في مؤتمر ومحاضرة، وعن آفاق واسعة. أفتح قلبك للشريك، وصارحه بكل ما ينتابك من مشاعر وشكوك، فهو سيتفهم كل كلمة. لا تدع الوزن الزائد يتغلب عليك، فمضاعفاته مزعجة على المدى المنظور.
الأسد	7/23 إلى 8/22	قد تجد نفسك أمام امتحان صعب، لكنّ ذلك قد يساعدك على اختبار قدراتك الحقيقية في مواجهة المصاعب. التواصل مع الشريك يبدو صعباً هذا اليوم، والسبب يعود إلى سوء التفاهم السائد بينكما منذ فترة. أنت مهمل بحق صحتك، ولا تهتم بكل ما من شأنه المحافظة عليها سليمة معافاة.	قد تعيد حساباتك وتجد أنّ ما قمت به يستحق التهنئة، وها أنت أمام يوم جديد يطلّ عليك ويكافئ مساعيك ويتحدث عن شركات مهمّة جداً، في حياتك الشخصية والمهنية. قد توقّع عقداً، أو تسعد بترقية أو بعمل جديد ومهمة كبيرة أو منصب أو علاوة على الراتب. تطالب الشريك بالإيفاء بوعوده أو هو يطالبك بذلك، وتجد نفسك محرجاً أمام بعض أسئلته. تجد نفسك قليل الحركة ويسيطر عليك الخمول، فتحاول التخلص من ذلك بأي وسيلة.
العذراء	8/23 إلى 9/22	فرص عديدة تنهال عليك لتحسين وضعك المالي، لكن هنالك بعض المحاذير التي تدفعك إلى التفكير ملياً قبل التنفيذ. خلافات عابرة في العلاقة بالشريك، وذلك لكثرة الشكوك بينكما والاستماع إلى أقاويل من هنا وهناك، فضلاً عن الغيرة غير المبرّرة. يبدو هذا اليوم مناسباً للانطلاق بنزهة في أحضان الطبيعة وتسلق الصخور والركض على ضفاف أحد الأنهار.	تسنح لك الفرصة للمصالحة ولإعادة الأمور إلى مجراها الطبيعي مع من اختلفت معهم أخيراً. إنه يوم مناسب للمّ الشمل ولإعادة الحرارة إلى العلاقات على أنواعها. تعيش لحظات جميلة جداً تستعيد خلالها ثقة الأحباء بك، وتتحرّر من العقد والتحفظات. قد تشعر هذا اليوم بأنك تأخرت في اتخاذ القرار الذي سيساعد في التخلص من السمنة.
الميزان	9/23 إلى 10/22	يبدأ الشهر ومعاكسة كوكب مركور ما زالت فاعلة، في حين أن القمر يكون في العذراء ما قد يعني بعض الارتباك وضرورة انجاز عمل بلا تسويف وتأجيل. تضطر إلى الاعتذار عن تلبية بعض الدعوات أو قد تفكر في تغيير وإجراء يتطلّب الكثير من الشجاعة والتروي وعدم الذهاب بالأوهام بعيداً. تميل إلى مشاكسة الشريك رغبة منك في إغاظته قليلاً، لكنك سرعان ما تعود إلى روح الطيبة. لا تعتمد على الآخرين كي يدعوك إلى القيام بنشاط ما، بل أنت من عليه المبادرة.	راهن على اليوم الأول من الشهر لاتخاذ مبادرات مهمة وخوض تجربة جديدة. من المحتمل أن تختار السفر. قد تعيش عواطف حارة جدّاً وعلاقة رومانسية مميزة، وربما يكون لأحد الأولاد صلة ببعض التطورات الحاصلة في حياتك الشخصية أو العائلية. مارس أي نوع من الرياضة أنت قادر عليه، فهو مفيد لك.
العقرب	10/23 إلى 11/21	قرارات جريئة ومهمة قد تبدل مجرى حياتك، وهذا يؤدي إلى تجاوز أي مطبات مستقبلية مهما يكن حجمها. عليك أن تأخذ قسطاً من الراحة، وخصوصاً إذا كنت تنوي الإقدام على قرار نهائي تجاه الشريك. من أجل الحصول على جسم رشيق ومشيق يكمن الحل بالحمية والرياضة.	قد تمر بأزمة مالية صعبة سببها سوء إدارتك الأمور وعدم اطلاعك المتواصل على الحسابات، ما أوقعك في عجز. لا تكن متجهم الوجه أمام الشريك، ما ذنبه في كل ما يحصل معك؟ لو استمعت إلى أقواله لما آلت الأوضاع إلى ما هي عليه اليوم. خفف من حدة عصبيتك أمام الأمور التافهة، وانتبه لصحتك وهدى روعك قليلاً.
القوس	11/22 إلى 12/21	تبدلات كثيرة وتحولات تدفعك إلى خلط الأوراق مجدداً، لكن ذلك قد يكون إيجابياً وحاسماً لمصلحتك. مزيد من العراقيل في طريق تصحيح العلاقة بالشريك، لكن الإرادة موجودة وهذا مهمّ للمحاولة مجدداً. لا تيأس. كن أقوى من كمية صغيرة من الطعام، تسبب لك مشكلات صحية.	تتمتع بحيوية كبيرة في بداية الشهر، مدعوماً بـ «مارس» و «جوبيتر» و«الشمس»، فتقود دراستك وأعمالك الشخصية بإرادة صلبة وحدس أكيد. تكون قدراتك هائلة، تستقطب اهتمام بعض الباحثين والمثقفين، وقد تجد حلاً لمشكلة ، فتبحث عن حقيقة من أمر وتعيد تنظيم بعض المسار. لا تنظر إلى الشريك نظرة المريب والمشكك، فهو لا يكن لك إلا أصدق المشاعر. لا تبالغ في الخوف على صحتك ما دمت لا تقوم بأي نشاط يعود عليك بالفائدة.
الجدي	12/22 إلى 1/19	القمر في بيتك التاسع، أي في العذراء، يدعوك إلى الانفتاح والتطوّر، ويتحدث عن اتصال مع الخارج أو سفر أو تعلّم لغة جديدة أو مشاركة في مؤتمر ومحاضرة، وعن آفاق واسعة. أفتح قلبك للشريك، وصارحه بكل ما ينتابك من مشاعر وشكوك، فهو سيتفهم كل كلمة. لا تدع الوزن الزائد يتغلب عليك، فمضاعفاته مزعجة على المدى المنظور.	قد تعيد حساباتك وتجد أنّ ما قمت به يستحق التهنئة، وها أنت أمام يوم جديد يطلّ عليك ويكافئ مساعيك ويتحدث عن شركات مهمّة جداً، في حياتك الشخصية والمهنية. قد توقّع عقداً، أو تسعد بترقية أو بعمل جديد ومهمة كبيرة أو منصب أو علاوة على الراتب. تطالب الشريك بالإيفاء بوعوده أو هو يطالبك بذلك، وتجد نفسك محرجاً أمام بعض أسئلته. تجد نفسك قليل الحركة ويسيطر عليك الخمول، فتحاول التخلص من ذلك بأي وسيلة.
الدلو	1/20 إلى 2/18	قد تعيد حساباتك وتجد أنّ ما قمت به يستحق التهنئة، وها أنت أمام يوم جديد يطلّ عليك ويكافئ مساعيك ويتحدث عن شركات مهمّة جداً، في حياتك الشخصية والمهنية. قد توقّع عقداً، أو تسعد بترقية أو بعمل جديد ومهمة كبيرة أو منصب أو علاوة على الراتب. تطالب الشريك بالإيفاء بوعوده أو هو يطالبك بذلك، وتجد نفسك محرجاً أمام بعض أسئلته. تجد نفسك قليل الحركة ويسيطر عليك الخمول، فتحاول التخلص من ذلك بأي وسيلة.	فرص عديدة تنهال عليك لتحسين وضعك المالي، لكن هنالك بعض المحاذير التي تدفعك إلى التفكير ملياً قبل التنفيذ. خلافات عابرة في العلاقة بالشريك، وذلك لكثرة الشكوك بينكما والاستماع إلى أقاويل من هنا وهناك، فضلاً عن الغيرة غير المبرّرة. يبدو هذا اليوم مناسباً للانطلاق بنزهة في أحضان الطبيعة وتسلق الصخور والركض على ضفاف أحد الأنهار.
الحوت	2/19 إلى 3/20	تسنح لك الفرصة للمصالحة ولإعادة الأمور إلى مجراها الطبيعي مع من اختلفت معهم أخيراً. إنه يوم مناسب للمّ الشمل ولإعادة الحرارة إلى العلاقات على أنواعها. تعيش لحظات جميلة جداً تستعيد خلالها ثقة الأحباء بك، وتتحرّر من العقد والتحفظات. قد تشعر هذا اليوم بأنك تأخرت في اتخاذ القرار الذي سيساعد في التخلص من السمنة.	يبدأ الشهر ومعاكسة كوكب مركور ما زالت فاعلة، في حين أن القمر يكون في العذراء ما قد يعني بعض الارتباك وضرورة انجاز عمل بلا تسويف وتأجيل. تضطر إلى الاعتذار عن تلبية بعض الدعوات أو قد تفكر في تغيير وإجراء يتطلّب الكثير من الشجاعة والتروي وعدم الذهاب بالأوهام بعيداً. تميل إلى مشاكسة الشريك رغبة منك في إغاظته قليلاً، لكنك سرعان ما تعود إلى روح الطيبة. لا تعتمد على الآخرين كي يدعوك إلى القيام بنشاط ما، بل أنت من عليه المبادرة.