بولندية تقف رأساً على عقب لمدة (75) يوماً لإنقاذ أطفالها

وارسو/ متابعات :

رقدت امرأة بولندية رأساً على عقب تقريباً لمدة 75 يوما في حالة مخاض لإنقاذ حياة طفليها المبتسرين بعد وفاة أول الأجنة الثلاثة عقب ولادته.

ووضعت جوانا كرزيسزتونك طفلتها إيجا وطفلها إيجناسي بعد شهر ونصف، وقالت إن فكرة التمدد في وضع غير ملائم لأسابيع بشكل مستمر لم تزعجها، وقالت في تصريحات لوكالة «رويترز»: تنفست الصعداء أن هناك فرصة للحفاظ على الحمل وإعطاء الأطفال فرصة لولادة ناجحة».

وقال ماريوس زيمر رئيس عيادة التوليد وحديثي الولادة في فروكلاف حيث وضعت كرزيسزتونك إن الأطباء تمكنوا من تخفيف تقلصات كرزيسزتونك لكنهم اعتبروها في حالة مخاض منذ ولادة الطفل الأول.

وقال زيمر «هذا الإجراء (يقصد الولادة) له بداية ونهاية، إذا ولد الطفل الأول فهذا يعني أن الولادة قد بدأت».

وتستمر عملية الولادة عادة ما بين 8 ساعات و12 ساعة في حين أن فترة الحمل الكاملة تستمر عادة حوالي 40 أسبوعاً، وبمساعدة هذا الوضع الصعب والعناية الطبية ظل إيجا وإيجناسي داخل رحم أمهما 32 أسبوعاً، ووضع الطفلان في حضانة خاصة.

معالم

يعد جبل صبر ثاني اعلى الجبال في اليمن والجزيرة العربية بعد جبل النبي شعيب ، إذ يبلغ ارتفاعه (3070م) عن سطح البحر ، ويبلغ ارتفاعه من مدينة تعز إلى قمته في حصن العروس (1500م)، ويدخل ضمن المرتفعات الجنوبية وهو جبل استوطنه الإنسان منذ قديم الزمان وعمر مدرجاته ذات التربة الخصبة ، فقد ذكره لسان اليمن الهمداني بأنه حصن منيع ، ويصفه ابن المجاور بأنه جبل مدور كثير الخيرات والفواكه والأخشاب ، وفيه العديد من القرى والحصون، كما أن له أهمية إستراتيجية عبر التاريخ ، إذ أشارت المصادر التاريخية إلى أن الأمير اسعد بن أبي الفتوح بن الوليد الحميري كان متواليا عليه أثناء حكم الدولة الصليحية 1120م، وتولى بعده شئون جبل صبر منصور بن المفضل إلى أن توفي (1162م).

ويبقى الحصن في أيدي ملوك الدولة الزريعية إلى أن استولى عليه توازن شاه الأيوبي مع عدة حصون أخرى في المنطقة ، وذلك عام (1173م)، ثم سيطر عليه الرسوليون من بعدهم سلاطين الدولة الطاهرية ، وفي الفتح العثماني الأول لليمن استولى اويس باشا على مدينة تعز وما حولها من الحصون بما في ذلك جبل صبر.

ينقسم جبل صبر اليوم إلى ثلاث مديريات هي : مديرية صبر الموادم ، ومديرية المسراخ ، ومديرية مشرعة وحدنان ، وتضم كل مديرية عدداً من القرى ذات المناضر الطبيعية الخلابة التي تسر الناظرين.

يمثل جبل صبر اليوم مقصدا سياحيا رائعا لكل زائر بما يحتويه من مدرجات في منحدرات الجبل تحيط بها بساتين وفيرة الخيرات ، ومن حولها عيون الماء والينابيع ، بالإضافة إلى تنوع الفواكه التي تزرع والبيوت الجميلة التي تبدو في المساء للناضرين لها من مدينة تعز وكأنها وميض النجوم، فظلا عن بعض المزارات الدينية كمسجد أصحاب الكهف في قرية المعقاب ، ومسجد الشعرة في قرية العارضة أسفل قلعة العروس ، إلى جانب المقابر الصخرية في قرية المحراق ، والمياه المعدنية في الحمام الطبيعي في قرية المرازح ، كما توجد على المطلات العليا من جبل صبر متنزهات حديثة ذات خدمات سياحية راقيه كمتنزه الشيخ زايد وغيره من المتنزهات المطلة على مناظر ساحرة وفريدة لمدينة تعز .

قصيدة البكاء

أغلقت شرفتي،
لأني لا أريد أن أسمع البكاء
إلا أن وراء الجدران
الرمادية،
لا يسمع شيء غير البكاء.
هناك ملائكة قليلة تغني،
هناك كلاب قليلة تنبح،
يسقط ألف كمان في راحة
يدي.
لكن البكاء كلب ضخم،
البكاء كمان ضخم،
الدموع تكم فم الريح،
ولا يسمع شيء غير البكاء.

فدريكو لوركا

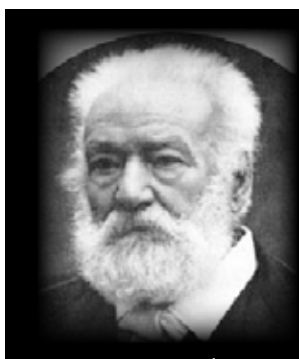
سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

		4			5			
	9						1	
		6	3			5		
	2				1		3	
8					6			2
	5						4	
		1			4	3		
	4						8	
			7			9		

4	1	6	2	9	5	7	3	8
3	5	2	8	7	6	4	1	9
8	7	9	1	4	3	5	6	2
6	2	3	4	8	9	1	7	5
7	9	4	6	5	1	8	2	3
1	8	5	7	3	2	6	9	4
9	4	1	3	6	8	2	5	7
5	6	8	9	2	7	3	4	1
2	3	7	5	1	4	9	8	6

أقوال مأثورة



لا قوة كقوة الضمير ولا مجد كمجد الذكاء

فيكتور هوجو

أضحك

أعمى القلب والبصيرة

ذهب طبيب العيون لفحص أحد المرضى ، فحمل لافتة الحروف ليختبر نظر المريض ووقف على مسافة معينة وسأل المريض : هل يمكنك قراءة الحروف .

المريض : لا .

اقترب وسأله : والآن ؟

المريض : لا .

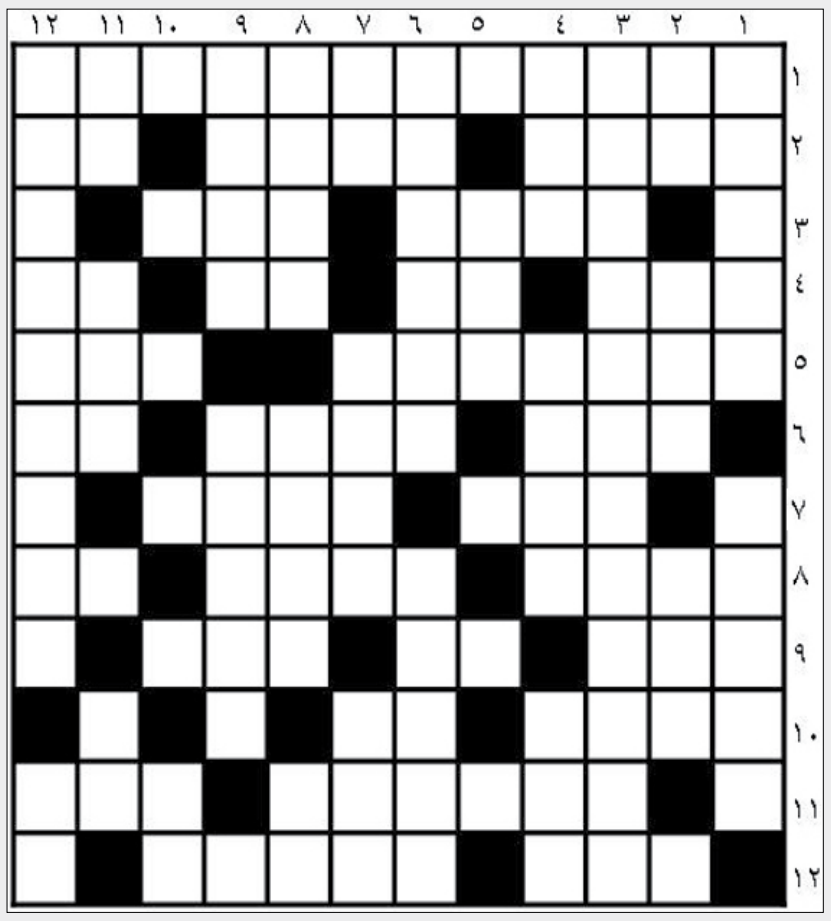
الطبيب اقترب مرة أخرى وسأله : والآن ؟

المريض : لا

الطبيب بعد أن اقترب: والآن؟

المريض : أنا لا أعرف القراءة والكتابة يا دكتور .

كلمات متقاطعة

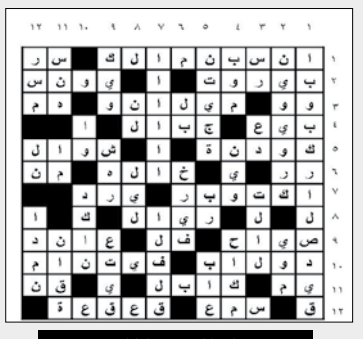


أفقياً :

1-أول فدائي في الإسلام .
2-فتاك – عاصمة أوروبية – من الحواس الخمس (معكوسة) .
3-يفوز – من القياسات .
4-شقيقي – متشابهان – دق – يابسة .
5-فنان يمني – أداة حصر .
6-نادي كرة قدم فرنسي – ينفع – أرشد .
7-يصلي بالناس – خراب .
8-بشع – دولة يمنية قديمة – شعور.
9-طبخ – عائش – جديد .
10- عبيد – تقال للتضجر .
11- من الرياحين – سبع .
12- الظبي الأبيض – يتبعان .

عمودياً :

1-محافظة يمنية – أكبر جزيرة يمنية.
2-جوهر الشيء – أخو الأم – من أمراض الجلد .
3-أحرف متشابهة .
4-قمر – مزارع – ماضي يقوم .
5-عكس اشترى .
6-كتاب في الطب لأبي بكر الرازي – مدينة أمريكية .
7-قهوة – من الحيوانات البرمائية – حيوان ضخم .
8-يحطم – ضد يسار – غير مطبوخ .
9-صوت الذباب – قريبة .
10- حرف نصب .
11- أداة جزم – دولة – حرف انجليزي.
12- رئيس دولة عربية – في العروق.



حل العدد الماضي

عجائب وغرائب

هيلاري كليتنون في مواجهة حوت

لم تتخيل وزيرة الخارجية الأمريكية هيلاري كلينتون أن يقترب منها خلال رحلة بحرية مخلوق يفوق حجمه توقعاتها، ولكن الصدفة قادتها لأن تقف وجها لوجه مع حوت ضخم جداً.

وأفاد موقع (تي إم زي) الأمريكي، أنه حصل على صور تظهر مواجهة كلينتون مع حوت ضخم في لوس كابوس في المكسيك.

وأشار إلى أن وزيرة الخارجية الأميركية كانت مع مجموعة من الدبلوماسيين عندما اقترب حوت هائل الحجم منها، لكنها لحسن الحظ لم تصب بأي أذى وعادت سليمة معافاة إلى بر الأمان.

تصوير وتعليق/ علي الدرب :

ترك نقاط المجاري بدون صيانة أو تجديد يسبب كثيراً من الأمراض للسكان ويشكل خطورة على أساسات المباني إضافة إلى تشويه المنظر العام .. فأين قيادة محافظة عدن والجهات المختصة من هذا ؟