كيس ساندوتشات بلاستيكي ينقذ رضيعة من الموت !

لندن/ متابعات :

من خلال عبوة بلاستيكية مخصصة للسندوتشات، أنقذ أطباء بمستشفى في العاصمة البريطانية لندن حياة رضيعة غير مكتملة النمو وذلك عندما قاموا بوضعها في العبوة كحل بديل عن غرفة العناية المركزة !.

وكانت الطفلة روز قد توقف نموها في رحم أمها في الأسبوع الـ 28 وباتت في حجم التفاحة ليضطر الأطباء إلى توليد الأم قبل موعد ولادتها.

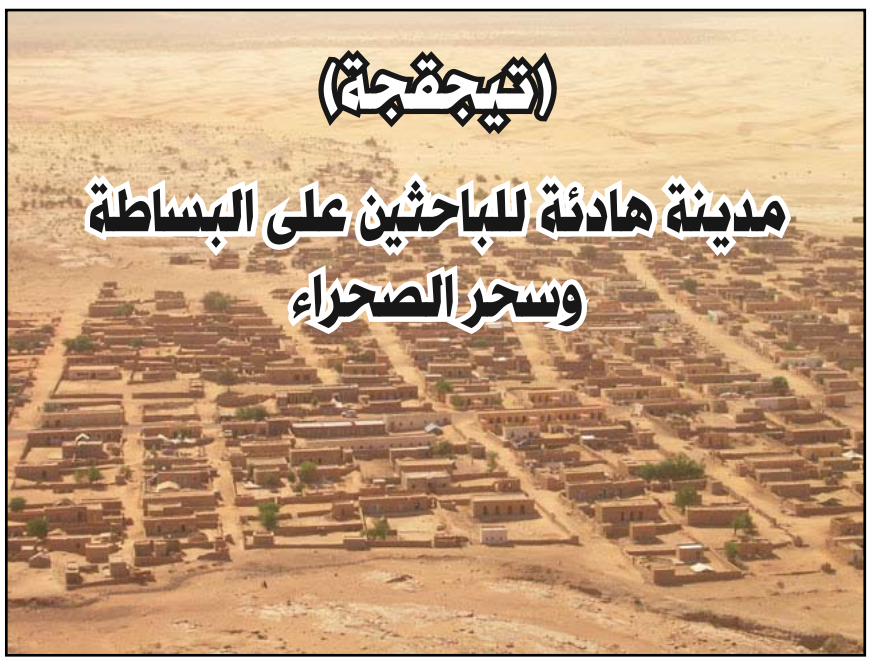
ومن جانبها أكدت والدة الطفلة «26 عاما» « أنها بكت عندما رأت ابنتها روز في كيس بلاستيكي ولم تدرك ماذا يفعلون حيث اعتقدت أن ابنتها ستموت ليتم بعد ذلك نقلها لغرفة العناية المركزة حيث أخبروها بأن كيساً بلاستيكيا مخصصاً للسندوتش أنقذ حياة طفلتها.

أما الدكتور كارول كوبير فقد أكد أن الرضع المولودين قبل الميعاد يحتاجون للدفء لذا فهم يتعرضون للموت عندما يفقدونه وهذا ما جعل كيس السندويتش وسيلة طوارئ جيدة لأجل روز.

يذكر أن والـدة الطفلة ظلت ثلاثة أشهر مع ابنتها في مستشفى بسبب حاجتها للتنفس الصناعي، لكن باتت روز البالغة من العمر الآن 6 أشهر تتمتع الآن بصحة جيدة رغم أن وزنها لا يتعدى وزن حديثي الولادة وهو 4 كيلو جرام تقريباً.

معالم

(تيجقجة) مدينة هادئة للباحثين على البساطة وسحر الصحراء



تعتبر (تيجقجة) إحدى المدن المهمة في موريتانيا، ورغم قدمها فإن ما ساعدها على البقاء وجود ظهير زراعي غني يعتمد على مياه دائمة ، كما ساعدتها على النمو في الفترة الأخيرة عدة عوامل منها اختيارها عاصمة للولاية التاسعة عند إنشائها، بالإضافة إلى الجفاف الذي حدا بعض القبائل على الهجرة إليها.

شهدت المدينة نمواً حضرياً بدرجة لا تقل عن مدن الفترة الاستعمارية، والتي تهيأت لها كل أسباب النمو والازدهار مثل مدينتي كيفا وكيهيدي، وكذلك على الرغم من سوء حالة الطريق بواحات وادي تامورث النعاج أثناء المواسم. فهنالك علاقة وارتباط بين هذه الواحات وبين بيجقجة، ما يزيد من أهمية وظيفتها التجارية وينمي عدد سكانها.

تتميز المدينة ببساطتها، فلا يزال الطريق الرئيسي يصل بين الحي الإداري إلى الغرب، أما في الجانب الشرقي من الطريق، فتوجد المدينة القديمة بحواريها الضيقة حيث يسود نظام المظلات التي تقي أشعة الشمس الشديدة. ويوجد في هـذا القسم أيضاً المسجد الكبير «الجامع». ويوجد به كذلك السوق الرئيسة. وتتكون منازل هذا الجزء من طبقتين، ولقد شهدت المدينة نمواً عمرانياً حديثاً حول منطقة النواة القديمة ، وكان هذا النمو في الاتجاه الشمالي أساساً على طول الطريق الذي يؤدي إلى المطار.

ومـن خصائص مناطق النمو الحديث أنها قائمة على أسس هندسية ومعمارية حديثة.

تكتسب تيجقجة أهميتها من كونها مركزاً تجارياً وزراعياً مهماً. في وسطها واحة غنية بزراعات البلح. كما يوجد بالقرب منها واحات تامورث النعاج، وهي مركز تجاري مهم تستفيد منه جميع الواحات القريبة.

اللعنة

سلام ..
لاسم ولقب ..!
لا إقامة لهما .
بين دفات سجلات
شرقنا المتهرئ ..
على أرصفة الغربة
وسجلات الغرب
وحاناته ..
تبحثان ..ملاذا ،
اسما ،لقبا ،
شمسا وظلا ..!

بدل رفو

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

8				2				
	5		3			4		
	1					6		
	4				1		3	
		9	6			5		
	6						9	
		4					1	
		5			3		8	
				7				9

4	7	3	5	1	8	9	6	2
6	5	1	7	9	2	8	3	4
8	9	2	4	6	3	5	7	1
2	8	4	9	3	5	6	1	7
1	6	5	2	8	7	4	9	3
9	3	7	6	4	1	2	8	5
5	4	9	3	7	6	1	2	8
7	1	6	8	2	4	3	5	9
3	2	8	1	5	9	7	4	6

أقوال مأثورة

إن الغضب وقلة الاحتمال هما أعداء الفهم الصائب.

المهاتما غاندي

أضحك

درس الحساب

المدرس: زملاؤك في المدرسة اشتكوك ..لماذا؟

التلميذ: كنت فقط أعلمهم درسـاً في الحساب .

المدرس: كيف؟

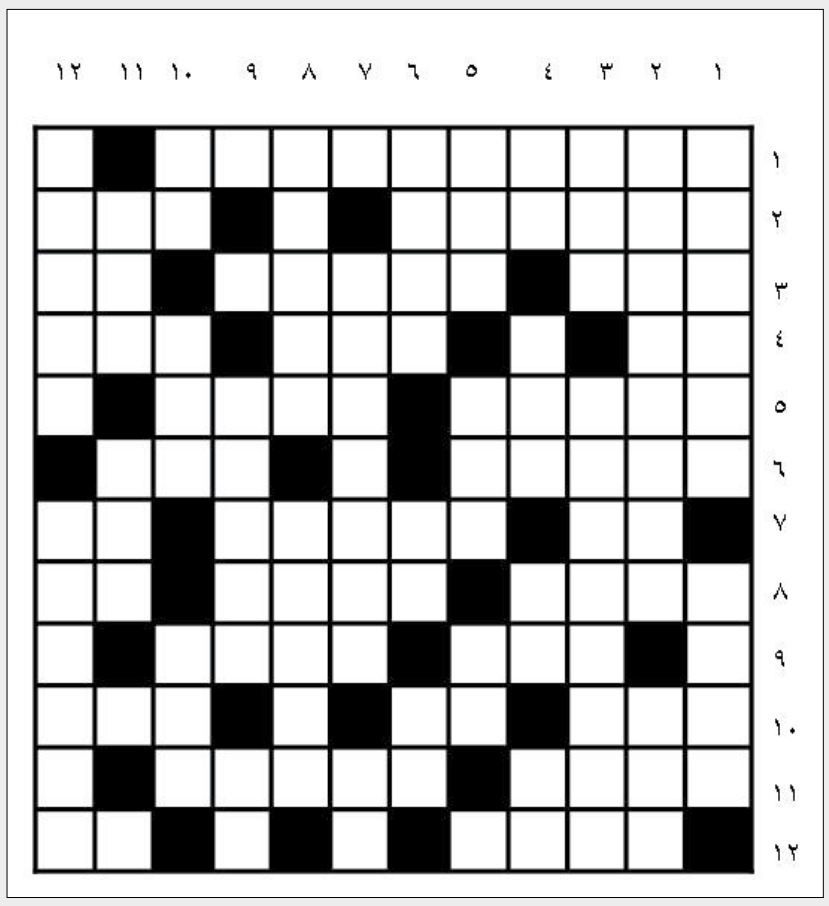
التلميذ: جمعتهم ثم ضربتهم ثم طرحتهم أرضا.

عجائب وغرائب

سرير خاص لكل مدمن على موقع فيسبوك

إضـافـة إلـى كـون السرير مصنوعاً على هيئة حـرف (f) فهو مهيأ بـوسـادة وغطاء مرسوم عليه مختلف أشكال الخدمات التي يقدمها موقع فيسبوك مما يكسب راحة تامة. وعلى الجانب نلاحظ شعار فيسبوك. بهذا الـسـريـر الـمـدمـج مع مكتب ستكون على إطلاع بكافة ما ينشره أصدقـاؤك حتى وأنت نـائـم! فـهـنـالـك زر خاص بالتنبيهات على الغطاء.

كلمات متقاطعة



أفقياً :

1ـ امبراطور النمسا 1848م وملك المجر 1867م جرت على أيامه حرب إيطاليا 1859م ضد فرنسا وحرب ضد روسيا 1866م وأصبحت المجر دولة مساوية للنمسا أعلن الحرب العالمية الأولى ضد صربيا .

2ـ مـن الـزهـور العطرية – عملة رومانيا.

3ـ بلح – بد عربي – شتم .

4ـ غير مطبوخ – صنف – غير معلن .

5ـ سنين – حبيس .

6ـ مدينة أمريكية – خيال .

7ـ للنداء – بريق – بط .

8ـ الإله الأسمى في المثلث الهندوسي – أحرف متشابهة – مكبس .

9ـ مفرد ارواح – جمع دمعة .

10ـ نقيض مدحو – في العروق – من الحيوانات .

11ـ اسم علم مذكر – قريبة .

12ـ مدينة فرنسية – متشابهان .

عمودياً :

1ـ بلد آسيوي – القطعة من الكبد .

2ـ مطرب لبناني – نقود .

3ـ مـن الـطـيـور – لاعـب كـرة قدم انجليزي .

4ـ مادة قاتلة – أحد أبناء نوح عليه السلام – متشابهان – حرف انجليزي .

5ـ واد في جهنم – من القياسات – فاصل .

6ـ صوت المريض – حرف موسيقي – ارتفاع البحر .

7ـ منطقة في مصر – أحد الأبوين .

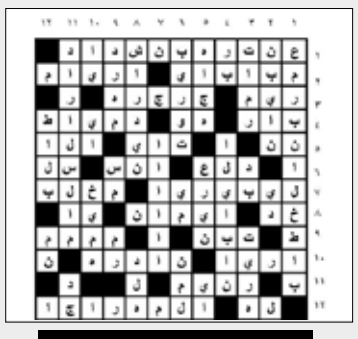
8ـ أمانة – تصديق .

9ـ شهر ميلادي – كف .

10ـ من الزهور العطرية – عام – طهارة.

10ـ سهولة – من الفواكه .

11ـ عملة نيبال – مدينة غرب إيران .



حل العدد الماضي

حظك اليوم

كذب المنجمون ولو صدقوا

الحمل	3/21 إلى 4/19	قد يحاول بعضهم تشويه صورتك لغايات معروفة، لكن مهمّته لن تعرف النجاح بسبب رصيدك الكبير من النجاح. قد تقدم على شيء مختلف أو تدور الأحداث بسرعة نحو مناخ أكثر إيجابية ووعداً. لا تكثر من الصراخ في وجه من تقابله، ما يرفع ضغطك ويزيد من عصبيتك.	
الثور	4/20 إلى 5/20	تمتلك الإصرار والقوّة في التعامل مع الظروف الصعبة، لكن ما ينقصك هو بعض الشجاعة للقيام بخطوة مهمة. لديك بعض الميول للسيطرة على الشريك، لكنّ ذلك قد لا يكون في مصلحتك لأنه لن يقبل بهذا الوضع. حاول أن تتجنب الإرهاق وكثرة المجهود غير المبرر، لأنك ستواجه بعض التعب في الأيام المقبلة، ويستحسن أن ترتاح.	
الجوزاء	5/21 إلى 6/21	القرارات العشوائية ليست في مصلحتك، فحاول إنجاز المطلوب منك لتبقى مرتاحاً من هموم لا دخل لك فيها. اهتمامك ببعض التفاصيل المهمة يدفع الشريك إلى منحك مزيداً من الثقة وحرية التحرك. لا تنظر إلى الوراء، ما مضى قد مضى، واسع جاهداً إلى أن تبقي صحتك في أفضل حالاتها.	
السرطان	6/22 إلى 7/22	حاول أن تحدد أولوياتك في العمل، لأن ذلك سيساعدك كثيراً على تخطي المصاعب التي تواجهك. لا تتردد في إعلان رأيك في الشريك، ولاسيما أنه بحاجة إلى دعمك وذلك سيشعره بأمان أكبر. تمر بحال من الحزن والقلق، لكن لا تدع ذلك يؤثّر في صحتك.	
الأسد	7/23 إلى 8/22	عليك أن تكون أكثر حرصا على استشارة الآخرين قبل أن تتخذ أي قرار. تشكو من ضعف مردودك المالي وتطالب بالزيادة. تتطور بعض الأمور في علاقتك العاطفية، لكن تصرفاتك الطائشة سرعان ما تبعد الحبيب عنك. تتحسن الصحة والمعنويات. تطرح أفكاراً جديدة أكثر واقعية وتقبلاً من الآخرين.	
العذراء	8/23 إلى 9/22	تحس بوطأةَ الكثير منْ الطلباتِ في كُلّ مكان نتيجة اعتماد الآخرين عليك هذا اليوم، وطلب أخير واحد يمكنُ أنْ يثقل كاهلك. كن هادئا وخذ وقتاً مستقطعاً للاستراحة، فأنت تحتاجُ إليه. كي تعيد شحن طاقتك العاطفية، لا تتهاون في التعامل مع الشريك وإلا انهارت أعصابك قريباً. سارع إلى زيارة أخصائي التغذية أو الطبيب المعالج ليضعا حداً لشهيتك المفرطة.	
الميزان	9/23 إلى 10/22	إشارات واضحة المعالم بشأن تطور أوضاعك العملية، لكنّ الخيارات محدودة، فلا تتردد. تتلقّى عدداً من الإطراءات من قبل الشريك، وهذا يزيد مسؤولياتك تجاهه ومعاملته بالمثل. لا تحاول أن تضحك على نفسك حين توهم الجميع أنك تتبع حمية، بينما أنت في الخفاء لا تترك أي طعام يفلت منك.	
العقرب	10/23 إلى 11/21	تشعر ببعض التراجع المعنوي، ويترافق ذلك مع بعض التردد الذي يفرض عليك الحسم قبل تفاقم الأمور. الحفاظ على وتيرة واحدة في العلاقة مع الشريك، قد يدخلكما في الروتين المملّ، وهذا ليس في مصلحتكما. إذا انتابك الألم في عظامك، لا تحاول معالجته بنفسك، بل اسأل طبيبك أولاً.	
القوس	11/22 إلى 12/21	يوم من الهدوء يرافق أداءك العملي المميز، وهو ما سيلفت انتباه الآخرين فتصبح مثالاً بين زملائك. تتعرض لبعض الضغوط الهامشية، لكنها لن تكون كافية لتفرض عليك نمطاً آخر من العلاقة مع الشريك. كن عادلاً بين العمل المتعب والراحة التي تستحقها، لئلا ينعكس الأمر سلباً على صحتك.	
الجدي	12/22 إلى 1/19	الرغبة والطموح سلاح ذو حدين، فحاول أن تكون أكثر واقعية لئلا تصطدم بعقبات كبيرة. قد يصل اليوم الذي لن تتمكن فيه من تلبية طلبات الشريك، وهذا سيصعّب الأمور بينكما. خفف من عصبيتك هذا اليوم، فهو قد يتسبب بوقوعك في مأزق يوتر أعصابك.	
الدلو	1/20 إلى 2/18	إذا رغبت في مساعدة الآخرين، فهذا لن يكون مضراً، لكن عليك أن تختار من يستحقّ اهتمامك ومساعدتك. العناية التي يوفّرها لك الشريك ستساعدك كثيراً لتستعيد عافيتك، وذلك سيعتبر ديناً عليك تسدده في الوقت المناسب. وضعك الصحي هذا اليوم ممتاز، ولكن استشر طبيبك وحدد موعداً للكشف عليك.	
الحوت	2/19 إلى 3/20	لديك طموح كبير لتطوير قدراتك، وهذا حق مشروع لك، إلا أنّ تطبيقه يحتاج إلى وقت أطول مما تتصور. إذا كنت تكره الارتباط، عليك أن توضح بعض الأمور للشريك، وخصوصاً أن الحسم مطلوب في الأيام المقبلة. إياك والإكثار من تناول اللحوم والدهنيات، ولاسيما أن جسمك قابل للبدانة بسرعة.	

قلة مشاركة الشباب وعدم وضوح دورهم في المجتمع يدفعانهم إلى تعاطي الأدوية المخدرة هروبا من واقعهم