

## سعوديات يتسلقن أعلى قمة في العالم لتوعية نساء بلدهن

النجاح الذي تحقق في 2010 بدخول السعودية إلى موسوعة (غينيس) للأرقام القياسية عن أكبر شريط توعوي بشري .. مشيرة إلى أن الفتيات تتراوح أعمارهن بين 25 و50 عاما. يذكر أن سرطان الثدي هو الأكثر شيوعا بين النساء السعوديات، حيث تسجل نحو 8 آلاف حالة كل سنة من بينها 50 إلى 60% يتم اكتشافها في مرحلة متأخرة، وبالرغم من جهود الحكومة فإن نسبة الإصابة بسرطان الثدي ارتفعت من 6.7% إلى نسبة 24% الحالية من بين كافة حالات السرطان للمرأة خلال السنوات العشر الماضية.

### الإيراض/ مناجعات :

تنتقل 10 قممات سعوديات في ال7 من شهر مايو المقبل لتسلق قمة جبل إيفريست، أعلى قمة في العالم، وصولا إلى معسكر بيس كامب الذي يعلو حوالي 5400 متر فوق سطح البحر خلال 14 يوما وذلك للترويج لحملة (رحلة نساء جبل إيفريست) التي تهدف إلى توعية المرأة السعودية بالوقاية من سرطان الثدي. ونقلت صحيفة (الجزيرة) السعودية عن الأميرة ريماء بنت بندر بن سلطان المشرفة على عدد من المنظمات الخيرية النسائية أن فكرة تسلق الفتيات السعوديات للقمة جاءت بالتعاون مع جمعية (زهرة) لسرطان الثدي السعودية، لإطلاق حملة (رحلة نساء جبل إيفريست) بعد



## شقائق

## نون النسوة .. بالعديني

# تقرير عن ناشطات وإعلاميات وفنانات في مدينة عدن



رؤى نعمان



حنان محمد فارغ



أريج حيدر



آثار علي



جاكلين أحمد



منال مهيم



وردة بن سميط



ريما اليماني

## على اختلاف مجالاتهن التي اخترنها رغبة منهن في شق

## حياتهن العملية ، جمعتهن محبة المساعدة والدفاع عن حقوق

## الآخرين منذ أن أدركن أن للمرأة الحق في التعبير والتخفيف مما

## يلامسهن من هموم تخصصهن وغيرهن من النساء والأطفال

## وكل ما يحيط بهن من شجر وحجر . إنها المرأة العدينية التي

## عبرت عنها بعض النساء الناشطات في الأسطر القليلة التي

## يضمها هذا التقرير عن حياتهن وما فيها من إنجازات حققتها

## كل واحدة منهن .

### عاد نعمان

رؤى نعمان الطالبة في الهندسة المعمارية - في سنتها الثانية - والناشطة الميدانية، أختي وصديقتي الأقرب بكل اعتزاز وفخر، من صغرها إلى الآن وحتى آخر العمر، تقول رؤى مزامحة لأقاربها وأهلها من الشباب والرجال، "سألزمك البيت وسأنفق عليكم"، والجمع، على أن يتجهن ليصرن أرقاما صعبة في مختلف مجالات الحياة، منتجات مؤثرات بشكل فاعل، ليكن سيدات أنفسهن، ينافسن الآخر، في الأخير تصحك، وأضحك بعدها، موازاة لها، أشجعها كما هي تفعل، وربما أكثر..

الفتاة التي كانت تأخذ القلم الرصاص والورقة وتطلب أن يرسم لها احد ما حروف اللغة العربية على شكل نقاط لتصل بينها بعد سنة التحقت بالصف الأول ابتدائي، ومرت 6 سنوات، نمت الفتاة الصغيرة الذكية خلالها بهوء، وانتقلت وثيقة بعد 3 سنوات إلى المرحلة الثانوية، لم تنس أن تحجز مرتبة متقدمة بين أوائل الجمهورية في المرحلتين، بعمدتها الأخير الممتاز الذي فاجأنا به، أكملت تكوين ملامح الطالبة المتهمة، تريب بإصرار أن تضع علامة مميزة لها، وقفت الخيارات الأكاديمية المختلفة والمتعددة مستسلمة أمامها، لتختار ما يحاكي طموحها وتطلعاتها، فأرادت أن تكون مهندسة معمارية، وكان لها ذلك باستحقاق، فرأحت تصمم وترسم هيكل مبان ومنشآت مشاريع كبيرة، رغبت أن تكون حقيقية، وفي سبيل ذلك تسعى، لأن تكون مهندسة معمارية مهمة ومعروفة يشار إليها بالبنان، وإلى جانب ذلك تسجل حضورا ملحوظا في المجتمع المدني في مدينة عدن، كناشطة تجتهد في أن تكون مفيدة، تناصر قضايا تعني الشارع، محاولة إيجاد حلول لمشاكل مرعبة، بمعية صديقاتها وزميلاتها الناشطات الهنمات، اللاتي يشاركنها هموما كبيرة عليهن، كما وكيفا، والتي ناقشت مع رفيقاتها، ماذا في مقدورهن أن يفعلن أو يقمن للمرأة العدينية في عيдахها العالمي وما بعده .

## العائلة المتفهمه تمنح الفتاة شخصية قوية

جاكولين أحمد - كاتبة صحفية ومعلمة أطفال في صغرها كانت فتاة عادية جدا، لا شيء يميزها عن غيرها، وجدت في عائلة متفهمه، ترى أن للمرأة الحق في التعليم والعمل وإبداء آرائها في كل ما يخصها، الأمر الذي تعتبره مريحا للغاية لأي فتاة، يعطيها الفرصة لتكوين شخصية قوية، صاحبة قدرة على قيادة حياتها، وطموحها نحو ما تراه مناسبا لها، كان الإدراك والتقبل عاملين مساعدتين لها.

لم تكن هواية الكتابة - حلمها اللذيذ - تفارقها حيثما حلت، تكتب ما تشعر به ، أو ما يمر حولها في دفاثرها الخاصة، وتقبل عليها، لخلجها من أن يقرأها احد، تطورت مقدرتها على الكتابة، وبدأت تنشر ما تكتبه في مدونتها الخاصة وصفحتها الشخصية في موقع الفيس بوك، بعد أن لاقت الكثير من التشجيع والإعجاب من بعض الأصدقاء، كان تشجيع أهلها وعلى رأسهم والدها، دافعها الرئيسي لدخولها عالم الكتابة الصحفية والعمل الميداني، كما تقول أن بنصائح والدها ومشاركتها لها بالأفكار والنقاشات تسعد كثيرا. تجد جاكولين أن نشاط المرأة وتألقها في الحياة إنما هو نتيجة للأسرة الواعية، وتفهم الرجل هو عامل أساسي في بناء ثقة المرأة بنفسها، تستحق الثناء على مجهودها الرأقي ، الذي يذللته لتتألق حقوقها، لتصل إلى مكانة رفيعة في مجتمع يعاني من تنصل الرجل منها، ومن مشاكل الاعتراف بوجودها، باسم والدته أو زوجته أو ابنته، وكأنها عار يحاول إخفاؤه قدر استطاعته، مهما بلغت درجة ثقافته ورقي تفكيره، ويرأيها أن المرأة دخلت خطوات كبيرة نحو مستقبلها، ولكنها ما زالت تتعثر أحيانا بنظرة المجتمع الدونية لها، التي تنكر آدميتها، وتعتبرها شيئا من سقط المتاع.

## تقدم المرأة لن يكون إلا بمساندة الرجل

وردة محامية وناشطة حقوقية لم تؤيد أسرتها نشاطها بتاتا في بداية مشاركتها المجتمعية، حتى مجتمعا الصغير لم يتقبل ذلك بسهولة، وبعد إصرارها وعناؤها الشديدين، ومواصلتها للعمل الميداني، تمكنت من إقناعهم، وبالإوقوف إلى جانبها، إنها المتمردة وردة التي كانت في صغرها تدافع باستماتة عن إختوها في المنزل وأصدقائها في الحارة.

تقول وردة إن المرأة لم تأخذ حقوقها كاملة، وأن السبيل إلى ذلك، يأتي عن طريق توعيتها بحقوقها الأصلية والمكتسبة، وتثقيفها، وتشجيعها، ومعاونتها، وتوعيتها بالمواجهات التي قد تصدها،

والناشطة الناشطات الفعالات واللاتي يعملن من أجل المرأة بصدق وقوة وحماس بنظرها قليل جدا، كما توجد منظمات وجمعيات نسائية تعمل لصالح المرأة، ولكن ليس بالشكل المطلوب، يؤدي إلى تحرير المرأة ومساواتها الكاملة بالرجل، قضية المرأة هي قضية المجتمع ككل، ولا شك أن الحل الجذري لا بد أن يتسق مع تنمية شاملة، لكن ذلك لا يلغي ضرورة البدء بمحاولات النهوض بواقع المرأة وتحرير طاقاتها الخلاقه.

وأضافت : أنه من الضروري ألا تختلط الأمور، فيتحول النضال من أجل حقوق المرأة إلى صراع بين الجنسين، وهو خطأ وقعت فيه بعض الحركات النسائية، ما انعكس سلبا على إمكانية كسب حلفاء لهم من معسكر الرجال، مع الإقرار بالمكتسبات التي حققتها المرأة خلال الفترة الماضية، إلا أن ذلك لا يلغي حقيقة أن الكثير من العنف والتمييز لا زال يمارس في مجتمعنا، وبين ثنائيا قوانيننا وتشريعاتنا، الأمر الذي يقتضي عدم دفن الرؤوس في الرمال، بل العمل بداب لمتابعة مسيرة النهوض بالمرأة في كل الأماكن والأزمنة والمجالات.

## القانون ساوكن بين الرجل والمرأة ولكن دون تطبيق

حنان محمد فارغ - ناشطة حقوقية ورئيسة مؤسسة (وعي) لحقوق الإنسان

تجمل حنان في قلبها، الجميل السرمدي لسيداتين، كان لهما دور مؤثر وبارز في حياتها، الأولى جدتها أمها التي شجعتها على التعليم، رغم أنها أمية، ضحت بالكثير من أجلها، والثانية والدتها التي كانت رمزا للمرأة العاملة المستقلة، قدمت لها الكثير من النصائح، إلا أنهما انتقلتا إلى رحمة الله، منهما استمدت قوة إيمانها وصلابتها وتحملها للمسؤولية وقوة شخصيتها، وعشقها للحرية والاستقلالية، واليوم إختوها يقفون إلى جانبها، يباركون كل خطواتها.

تعرف حنان عن المجتمع العديني، التمدن والتحضّر واحترامه للمرأة الجادة وتقديسه لعملها، وترى أن المعوقات الحقيقية تكمن في من يحاول أن يفرض على المرأة أن تكون مجرد تابع، بالإضافة إلى عدم القبول بالأخر، وهذا تواجهه المرأة والرجل على حد سواء.

بداية نشاطها كان في عالم الصحافة، حققت نجاحا ملموسا وحضورا لافتا، تجاوزت الكثير من العثرات أحبت الصحافة كثيرا، فقد كانت سببا لاكتشاف ذاتها، ومعرفتها بإمكاناتها قدرات لم تكن على علم بها، ظهرت عبرها للعلن، وأدت إلى التحاقها بالنشاط الاجتماعي والحقوقي، تعتبرها فرصتها الجديدة لتحقيق طموحها وإثبات ذاتها أكثر، تعرضت لتجارب حياتية عديدة، كان لها بصمة في إثراء حياتها العملية، وغيرت ملامح شخصيتها.

في الوقت الحالي تركز نشاطها على تأييد ومناصرة قضايا حقوق الإنسان بشكل عام، وحقوق المرأة بشكل خاص، بالإضافة إلى إثبات الخاصة (وعي)، من خلال إقامة عدد من الأنشطة والفعاليات التي تخدم المجتمع، وبحسب الإمكانيات المتوفرة لها، إلى جانب عملها في مجال تعليم الأطفال.

تتعاطف حنان مع شريحة كبيرة من النساء، اللاتي لا يعني لهن الاحتفال باليوم العالمي للمرأة شيئا، فهن يكدحن، دون أن يشعر بهن احد، ولا يجدن تقديرا أو اهتمام ، ونساء أخريات يواجهن العنف والحرمان، يعتبرن اليوم العالمي للمرأة مجرد يوم عادي يمر في حياتهن دون أي تغيير، قلة هن النساء اللاتي يحتفلن بهذا اليوم

وبإنجازاتهم، ويكرمن من قبل المعنيين والمهتمين ومن نساء مثلهن، بالنسبة إلى فإن الاحتفال باليوم العالمي للمرأة، رسالة للاهتمام بالمرأة وتحسين أوضاعها.

لا تريد حنان أن تكون متحاملة على الرجال، فالعامله تختلف من رجل إلى آخر، فهناك الكثير من الرجال يعاملون المرأة باحترام وتقدير لجهودها، يقفون إلى جوارها إيماننا منهم بحقها في إثبات ذاتها في الحياة العملية، وأنها جديرة بأن تتألق مكانة رفيعة في المجتمع، آخرون لا تزال عقولهم متجمدة، لا يرون من المرأة غير الجسد، هم من دعاة الزواج المبكر وحرمان الفتاة من التعليم وكافة حقوقها تحت ذريعة الحلال والحرام.

تري حنان أن القانون ساوي بين المرأة والرجل في الحقوق، ولكن غياب البيات تطبيق القانون، وسيطرة العادات والتقاليد على الحياة العامة، كرست النظرة الدونية للمرأة، ويبقى على المرأة ومناصريها النضال الدؤوب للضغط من أجل تفعيل القوانين، لإصلاحها وإعادة كرامتها، وتعتقد أن قيام الدولة المدنية، هو الضمان الحقيقي، لأن تتألق المرأة حقوقها، إلى جانب مناصرة الرجل المتتورين والواعين.

وعاداتنا وتقاليدنا، أغلبهم يرون أن المرأة خلقت للبيت فقط، وتمكنوا بالفعل من التحايل عليها في نصوص الدستور. تقول منال إن من الجميل الاحتفال بالمرأة في يومها العالمي، إلا أنها ترى استحقال الاحتفال بها في كل يوم، تقديرا من الجميع، وامتنانا لعملها اليومي في خدمة أولادها وزوجها وأهلها والمجتمع بأسره، فهي تعرف عن الرسول الكريم الصادق الأمين خير مناصر للمرأة قوله "ما أكرم النساء إلا كريم، ولا أهانهن إلا لنيم".

## المرأة بدأت تعبر عن ذاتها

أريج ناشطة شبابية ومؤسسة مبادرة (قادة لخدمة المجتمع) مرت مراحل الطفولة أمام أريج بشكل طبيعي دون منغصات أو عقبات، وأن والديها عملا ما بوسعهما لإيصال أولادها لمراحل متقدمة من التعليم، وقد تعبنا في ذلك، وألمهما كان كبير لأنهما لم يتمكننا من مواصلة دراسة المرحلة الابتدائية.

مشاركاتها في المعارض السنوية في المدارس، وتصميم المجالات الحائطية والرسم، ومزاولة لعبة الشطرنج، ومشاركتها على مستوى محلي، والحقاقها بمنحة لاكتساب اللغة الإنجليزية، وحصولها على شهادة التوفل، ودخولها كلية الطب لدراسة الطب البشري، ومشاركتها في برنامج لتدريب القيادات الشبابية والانخراط في المجتمعات المختلفة في الولايات المتحدة الأمريكية، ومؤتمر القاهرة لخريجي برنامج الشبابية، كانت خطوات مهمة وضروية لإنشاء مبادرات التطوعية الخاصة (قادة لخدمة المجتمع)، التي تهتم بالتنمية الشبابية المجتمعية.

الاحتفال باليوم العالمي للمرأة على مستوى المحيطين بها، تجده أريج كيقية الأيام، ولا يوجد اهتمام كبير به يستحق الذكر، وتؤكد أنها لم تحظر أي فعالية، نظمها المعينون بخصوص هذا اليوم، لذلك لا أهمية له، طالما لا توجد مبادرات لتشجيع المرأة المساهمة في عملية التنمية، ومن وجهة نظرها هذا اليوم هو ليس فقط للاحتفال، وإنما يجب أن يكون يوما فاصلا لما كانت عليه المرأة بالأمس ومن هي اليوم وماذا سوف تكون غدا؟! تقول أريج : إن للرجل دورا مهما في مساندة المرأة لتحقيق ذاتها، وفي الفترة الأخيرة بدأت المرأة تعبر عن ذاتها بشكل أفضل، هذا ليس لأن الرجل قد يكون السبب في ذلك، فسيطرته عليها بدأت تقل، نحتاج الكثير من الوقت، فمجتعنا نسيطر عليه العادات والتقاليد والأعراف، والقبود على المرأة عديدة ومفاتيحها ليست بيد الرجل وحده، وأن المرأة التي بجوارها رجل، زوج أو أب وأخ، يساندها، تعتبر سعيدة الحظ، وسيكون تحقيق ذاتها أسهل بكثير من تلك التي تكيلها القيود.

وأضافت :اعتقد أن الحقوق منتهكة في كل المجتمعات، وتعاني من ذلك كافة الشرائح، وإنما أكثر في شريحة المرأة الإنسانية بشكل عام، وحقوق المرأة بشكل خاص، ولكي تعمق المرأة حقوقها، لا بد من أن تهتمها أولا وهذا من حقها، وعليها المطالبة بها، والحقوق كثيرة، وأهمها حق التعليم، والمشاركة في جميع مجالات الحياة.

## العمل بداب للنهوض بأوضاع المرأة

ريما اليماني - فنانة تشكيلية بتشجيع من الأسرة وبعض الأصدقاء تمكنت ريما من زيادة الإمامها واهتمامها بالرسم، هوايتها المفضلة ، إلى جانب حبها للقراءة والكتابة، كانت تشجع تلك الهواية بالألوان المائية والخشبية، وعند التحاقها بالثانوية العامة كرسبت هذه الهواية في أغلب نشاطاتها، وبنانتقالها إلى المرحلة الجامعية، وعلى الرغم من أن المجال الذي التحقت به، بعيد كل البعد عن هوايتها، إلا أنها لم تهملها، وكانت في حال فراغها تستمتع بالرسم، وقرعة كل ما هو جديد في عالم الفن التشكيلي، ومتابعة الثقافة البصرية والفكرية المتعلقة بهذا المجال، وبدخولها معهد الفنون الجميلة، سحلت موهبتها، وتوسعت في بحر الفنون التشكيلية.

من وجهة نظرها ترى ريما الفن التشكيلي نشاطا مستمرا يتفاعل معه المجتمع على مر الزمن، وتعبيرا فكريا ووجدانيا وتقنيا ، ذا صبغة جمالية حضارية، يتفق مع النظرة الإسلامية له، وعلى الصعيد العالمي هو جزء من الصناعة والعمارة والوسائل الثقافية والإعلامية والإنتاجية، خالد خلود الحضارة، وقائم ما قامت الحضارة، ومع ذلك فهو بحاجة إلى حرية وحماية ورعاية وتقدير لكونه تعبيرا وفكرا وأبداعا وثقافة.

تقدر وتحترم ريما الاحتفال باليوم العالمي للمرأة، لكن عدد