إعداد/ ابتسام العسيري

الذباب يلجأ إلى الكحول لينسى (صد الحبيب)

لندن / متابعات :

أظهرت دراسة جديدة أن ذكر الذبابة يفضل الأطعمة التي تحتوي على الكحول على الأطعمة العادية حين يتعرض للصد من قبل أنثى، تماما كما يفعل بعض البشر لينسوا مشاكلهم.

وجمع علماء من جامعة كاليفورنيا في سان فرانسيسكو، 24 من ذكور ذباب الفاكهة ووضع نصفها مع إناث مستعدة للتزاوج والنصف الآخر مع إناث سبق أن تزاوجت، وبعد عدة أيام من التزاوج المتكرر أو الرفض المتكرر، نقل ذكور الذباب إلى وعاءين يحتويان طعاما يحتوي على الكحول وطعاما خاليا من الكحول ويمكن لها أن تأكله، بحسب موقع «نيو ساينس».

واعتقد العلماء أن الذباب سيختار الطعام العادي، غير أن النتيجة كانت مختلفة؛ حيث ظهر أن الذباب الذي تعرض للصد اختار الطعام مع الكحول، وتبين أن الذباب الذي صدته الإناث شرب كمية كحول أكبر بأربع مرات من الذباب الذي تزاوج.

ويشك الباحثون في أن تكون مادة كيميائية في الدماغ تسمى «نوروبيبتيد أف» (أن بي أف) تلعب دورا في الربط بين ردة فعل الأنثى وتصرف الذكر، مشيرين إلى أنه سبق أن تبين أن هذه المادة هي المسؤولة عن تفضيل الكحول.

لذلك يعتقد العلماء أن تخفيض مستوى هذه المادة في الدماغ يجعل الذكور الذين تعرضوا للصد يتصرفون مثل الذكور الذين تزاوجوا، أي لا يفضلون الطعام الذي يتضمن الكحول.

وتقول أولريك هيبرلاين -وهي أستاذة محاضرة في علم التشريح والأعصاب في جامعة كاليفورنيا في سان فرانسيسكو- إن لدى البشر ناقلا دماغيا مشابها يطلق عليه اسم الببتيد العصبي «ي»، ما قد يمهد الطريق لعلاجات جديدة ضد إدمان الكحول والمخدرات.

ويعتبر العلماء أن تعديل نسب هذه الببتيدات العصبية لدى البشر قد يساهم في القضاء على الإدمان.

وتشير هيبرلاين إلى اختبارات سريرية جارية حاليا لتقييم قدرة الببتيدات العصبية «ي» على التخفيف من حدة القلق وغيره من الاضطرابات النفسية، إضافة إلى البدانة.

معالم

(كابيتول هيل) إلى جانب كونه كناية عن كونجرس الولايات المتحدة فهو أكبر حي سكني تاريخي في العاصمة واشنطن، ويمتد تجاه الشرق أمام مبنى (كابيتول) الولايات المتحدة على طول طرق واسعة ، وهو واحد من أقدم التجمعات السكنية في واشنطن.

يقع حي (كابيتول هيل) على منطقة مرتفعة في وسط مقاطعة كولومبيا ويمتد تجاه الشرق، واختار بيير لانفانت عندما بدأ في تطوير خطته للمدينة الفدرالية الجديدة عام 1791، موقع مبنى الكونجرس على قمة التل ومواجها للمدينة، واصفا الموقع أنه قاعدة تنتظر نصب تمثال فيها.

ويحتل حي كابيتول هيل اليوم قسمين من المدينة، الجنوب شرقي والشمال شرقي، ويستخدم عادة اسم كابيتول هيل للإشارة إلى المنطقة التاريخية والحي المحيط بها.

أطلق بيير لانفانت على التل المختار كموقع لبناء مبنى الكونجرس في المستقبل اسم تل جنكيز أو مرتفعات جنكيز نسبة إلى رجل يدعى جنكيز كان يرعى بعض المواشي في موقع مبنى الكابتول ، لكن قطعة الأرض هذه تعود في الحقيقة إلى عائلة كارول منذ سنوات عديدة، وكانت مكتوبة باسم «نيو تروي» في سجلات الملكية. وقد قال الفنان جون ترمبل الذي رسم فيما بعد العديد من اللوحات الجدارية داخل القاعة المستديرة في مبنى الكابتول ذكر في 1791 إن الموقع كان مغطى بالخشب السميك، مما لا يرجحه ليكون مكانا لرعي الماشية، وأفاد لانفانت أن هوية جنكيز وكيف ارتبط اسمه بالتل لايزال أمرا يلفه الغموض.

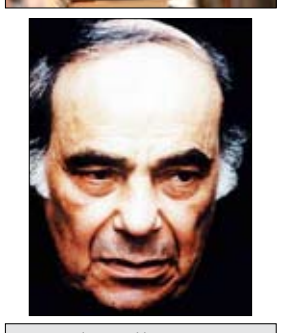
بدأ الحي الذي يدعى الآن كابيتول هيل بالتطور عندما بدأت الحكومة بالعمل على إنشاء مبنى الكابيتول وساحة واشنطن نيفي، وأصبح مجتمعا سكنيا بارزا بين(1799 و1810)،حيث أصبحت الحكومة الفيدرالية المنظم الرئيسي، و بنيت نزل جاهزة لأعضاء الكونجرس في بداية المرحلة الأولى، حيث لم يرغب الكثير من الأعضاء في الإقامة بمنازل دائمة لهم داخل المدينة في سنوات الجمهورية الأولى، بل فضل أغلبهم أن يعيشوا في هذه النزل الجاهزة على مسافة قريبة من الكابيتول.

تضم كابيتول هيل العديد من المعالم إلى جانب مبنى كابيتول الولايات المتحدة مثل مجلس الشيوخ ومباني النواب ومبنى المحكمة العليا ومكتبة الكونجرس وثكنات مشاة البحرية وساحة نيفي واشنطن ومقبرة الكونجرس.

إضافة إلى ذلك يعتبر كابيتول هيل حيا سكنيا كبيرا، ويتكون غالباً من بيوت متلاصقة ذات طراز مختلف وتعكس لمسات حقبات تاريخية مختلفة. ويوجد كذلك قصور ملاك العزب التي تعود إلى بداية القرن التاسع عشر، والمنازل الاتحادية والمنازل الخشبية الهيكل والمنازل الإيطالية الحجرية المزخرفة، وأيضاً منازل الطوب التي تعود إلى القرن التاسع عشر وزخرفاتها الغريبة التي تجمع بين الطراز الرومانسي وطراز الملكة آن وطراز ويستلاكيان.

أؤمن

أؤمن أن خلف الحبات الوادعات
تزهو جنات
أؤمن أن خلف الليل العاتي
الأمواج
يعلو سراج
أؤمن أن القلب الملقى في
الأحزان
يلقى الحنان
أؤمن أن خلف الريح الهوجاء
شفاه
تتلو الصلاة
أؤمن أن في صمت الكون
المقفل
من يصغي لي
أني إذ ترنو عيناي للسماء
تصفو الأضواء تعلو الألحان
كلي إيمان



منصور الرحباني

كثرة العمل لا تقتل، فما يقتل هو التشتت والقلق.

تشارلز إيفانز هيوز

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

		1		9				
	9							2
5					8	4		
	6			8		2		
		2		7		9		
		3					7	
		7	1					3
4							6	
				2		8		

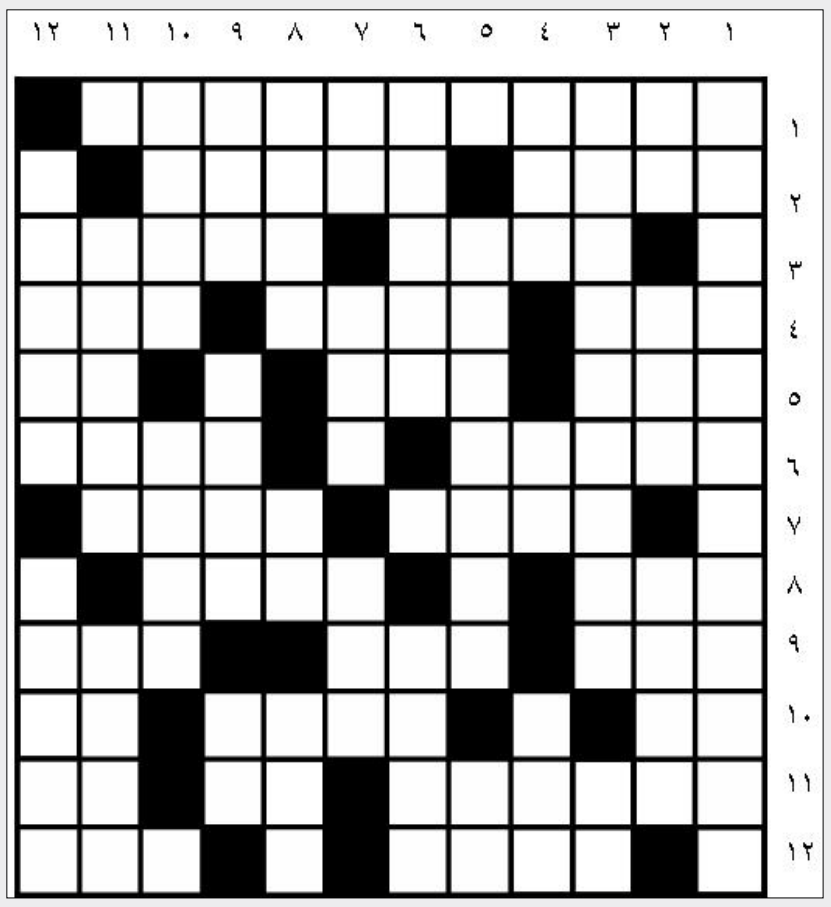
6	5	7	3	8	2	1	9	4
3	9	8	4	6	1	7	2	5
1	4	2	7	5	9	3	6	8
9	7	1	2	4	3	8	5	6
4	3	6	8	7	5	9	1	2
2	8	5	9	1	6	4	3	7
8	6	3	5	9	7	2	4	1
5	2	4	1	3	8	6	7	9
7	1	9	6	2	4	5	8	3

قادة الحرب

الأستاذ : ماذا تعرف عن أشهر القادة العسكريين في الحرب العالمية الأولى؟

التلميذ : كلهم ماتوا

كلمات متقاطعة



أفقيا :

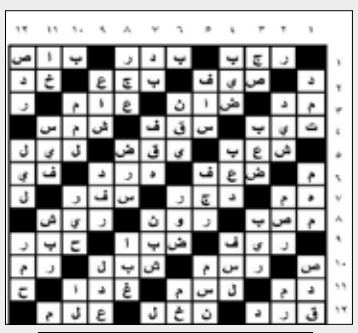
1-من زعماء تغلب ، شاعر جاهلي نصراني من أصحاب المعلقات كان من أعز الناس نفسا قتل عمرو بن هند دفاعا عن كرامة امه ، شعره مرجع تاريخي اجتماعي قوي العاطفة متين السبك ،له ديوان ومعلقة مطلعها :

الا هبي بصحنك فاصبحينا
ولا تبقي خمور الاندرينا.

2-عملة – من سور القرآن الكريم .
3-من الثمار – منطقة مصرية .
4-يم – في الفم – اقترب .
5-ضياء – من الفواكه المذكورة في القرآن – قط .
6-جمع تركي – حبر .
7-مفرد رسل – حائط .
8-سهولة – من غزوات النبي صلى الله عليه وسلم .
9-دف – الظبي الأبيض – من أسماء الشمس .
10-حرف نصب – أمن واستقرار – للتعريف .
11-مدينة ايطالية في لاسيوم – فاصل – للنفي .
12-فريد – حرف أبجدي .

عموديا :

1-أحد الخلفاء الراشدين رضي الله عنهم.
2-حرف موسيقي – من الأسماك – ومالة الأنباء السورية .
3-أحرف متشابهة – عدد انجليزي .
4-خيال – حرف انجليزي – الريح الطيبة .
5-من سور القرآن الكريم – كفء .
6-مدينة فرنسية – اتجاه جانبي .
7-جميع – ضمير المخاطب – صغير الخروف .
8-عاصمة اوروبية – فقد عقله – من أيام الأسبوع .
9-من الخضروات – اسم علم مذكر – ارتفاع البحر .
10-مجرى للدم – قريب .
11-جمع نهر – حاكم .
12-أحد الكواكب – نشاهدها في المنام .



حل العدد الماضي

محكمة تمنع بريطانياً من السير في أحد الشوارع لمدة (5) سنوات

قضت محكمة بريطانية بمنع ستيف بروكر، البالغ من العمر 34 عاما، من السير بشارع الحي الذي يقطنه لمدة 5 سنوات؛ وذلك بسبب «سلوكه المشين».

وصدر الحكم بسبب تفوه بروكر بكلمات نابية في الشارع أمام المارة وهو ثمل.

يذكر أن هذه العقوبة تطبق في المملكة المتحدة منذ العام 1998، حين اعتمدت حكومة رئيس وزراء البلاد الأسبق توني بلير قانونا يعاقب على السلوك الاجتماعي المعيب.

وقرار المحكمة هذا لا يعني أن الرجل سيكون رهن الاعتقال المنزلي في غضون السنوات الـ (5)، إذ سمحت له بالخروج من بيته شريطة أن يستخدم شارعا فرعياً، وإلا فإنه يغامر بالتعرض لتحمل المزيد من المسؤوليات القانونية.

وتشكك وسائل الإعلام في أن يكون ستيف بروكر قادراً على أن يتذكر قرار العقوبة الصادر بحقه ويلتزم به وهو ثمل، أثناء عودته لمنزله من إحدى حانات الشارع الجانبي.

حظك اليوم

كذب المنجمون ولو صدقوا

الحمل	3/21 إلى 4/19	يؤدي الأصدقاء دوراً في ازدهارك. تنتمي إلى جماعات قوية وداعمة. تحرر من الضغوط وبرهن عن جرأة وشجاعة. قد تعرف مغازلة جدية. أعمل خلف الستار هذا اليوم، فقد تتعقد صلاتك بالشريك على الصعد كافة. إذا شعرت ببعض الآلام في القلب، يستحسن أن تستشير طبيبك فوراً.	أحداث متتالية تدفعك إلى إعادة النظر في عدة أمور، وهذا سيمنحك مزيداً من التطور والتقدم في العمل. التعاون الجدي مع الشريك سيعزز العلاقة بينكما، فتصبح الصورة أكثر وضوحاً من السابق. خذ الأمور هذا اليوم بروية وحكمة، ولا تنفعل لمجرد تصرف عابر قام به أحدهم وأزعجك.
الثور	4/20 إلى 5/20	عليك بالتعاون والتعاضد. تهتم بقضية أو بشأن إحدى الشركات، ثم ترتاح للتطورات اعتباراً من مساء هذا اليوم. تعاون مع المحيطين بك، ربما تتبع طريقة أحدهم هذا اليوم. لا تهمل الشريك بأيّ شكل من الأشكال، فهو سيكون الداعم الأول لك مهما تبدلت الظروف. لا تنفذ كل ما يقوله الآخرون عن فائدة هذا النوع من الرياضة أو ذاك. استشر أختصاصي يصف لك النوع الملائم.	الحذر واجب في الظروف الحالية، وخصوصاً أنّ الأيام المقبلة قد تكون قاسية وغير محسوبة النتائج. لا تتردد في تقديم الدعم للشريك، فالأمور قد تتبدل، وكذلك الظروف، فلن تجد غيره إلى جانبك. الوضع الصحي يرتبط أحياناً كبيرة بالوضع النفسي. حاول أن تكون هادئاً ومترويا.
الجوزاء	5/21 إلى 6/21	حاول أن تكون أكثر جدية في العمل، وحافظ على هدوئك المعتاد لتتجاوز بعض العقبات التي تعترض تقدمك. لا تقدم الهدايا إلى الشريك إذا لم تكن هنالك مناسبة محددة، فهذا سيزيده طمعاً مع مرور الوقت. لا تناور أو تحاول التهرب من تطبيق ما وصفه لك الطبيب للتخلص من الأوجاع في مفاصلك.	حذار المتطفّلين وتذكّر أن الفضول والحشرية يأتيان دائماً من غيرة وحسد. تجربة مالية جديدة، وتتفهم أكثر بعض الاتجاهات. ربما تتراجع عن مشروع أو تخف حماستك. تطورات كبيرة وبارزة في حياتك العاطفية، ومحطات مهمة تساعدك على خلق فرص عمل للمحيطين بك. لا تضغط على نفسك أكثر من طاقتها، فالنتائج السلبية ستظهر سريعاً.
السرطان	6/22 إلى 7/22	لقاء مهمّ على الصعيد العملي، وستتحدد على أثره نتائج المرحلة المقبلة وفقاً لاتجاه الأمور. عطلة هادئة إلى جانب الشريك، وهذا سيعزز ولا شك الثقة بينكما، لئلا تتجدد الخلافات. القلق والأرق ينهكان جسمك، وعلى المدى المنظور ستظهر آثارهما السلبية. انتبه لصحتك.	عليك أن تتنبه لمصاريفك هذا اليوم، وخصوصاً أن أي خسارة من شأنها أن تزيد الأمور تعقيداً. الجرأة في القرارات الحاسمة مطلوبة، لكنّ التسرع مرفوض، ولاسيما أنّ مستقبلكَ على المحك. العناية التي يوفرها لك الشريك ستساعدك كثيراً لتستعيد عافيتك، وذلك سيعتبر ديناً عليك تسدده في الوقت المناسب. إذا خرجت للمشي مسافات طويلة اعتمر قبعة للتجنب الإصابة بضربة شمس.
الأسد	7/23 إلى 8/22	تعيش توتراً هذا اليوم وتأسف لعدم تجاوب من قبل بعض المتعاونين. قد تحول ظروف خارجة عن إرادتك من لقاء بعض الأشخاص أو الجماعات التي تسعى إليها. عليك أن تفكر بعقلك لا بقلبك فقط تجاه الشريك، وتالياً منحه هامشاً أكبر للتعبير عن آرائه. تخرج من وعكة صحية قوياً وسليماً ومعافى، وتخطط للقيام بأنشطة تعود على الصحة بالفائدة.	سوء تفاهم مع بعض الزملاء، يظهر لك حقيقة هؤلاء ويكشف أمامك كل الأقنعة، فتبدو الأمور أكثر وضوحاً. المرحلة المقبلة قد تتطلب منك بعض التضحيات من أجل الحبيب، فكن جاهزاً ولا تتردد، فالحياة يوم لك ويوم عليك. لا تتأفف من كثرة التمارين الرياضية التي عليك القيام بها، فهي تفيدك كثيراً.
العذراء	8/23 إلى 9/22	تنتظرك استحقاقات مصيرية لتحديد وجهتك المستقبلية، وهذا سيؤدي إلى تبديل جذري في مسيرتك. تجمعك الكثير من القواسم المشتركة مع الحبيب، فهل أنت مستعد لفتح صفحة جديدة؟ إذا لم يقم بممارسة الرياضة مرتين أو ثلاث مرات أسبوعياً، عليك محاولة عمل ذلك أسبوعياً.	عروض بالجملة لكنّ الضمانات المطلوبة غير متوافرة، لذلك تريث قبل أن تتخذ قرارات عشوائية غير مضمونة النتائج. ما رغبت به منذ مدة سيتحقق، فالشريك سيبدي رغبة في مساعدتك لتكون حاسماً في قرارات مصيرية. سرعات دقات القلب لها عبارات محدّدة، فإذا شعرت بأي خلل في هذا الشأن سارع إلى طبيبك.
الميزان	9/23 إلى 10/22	أحداث متتالية تدفعك إلى إعادة النظر في عدة أمور، وهذا سيمنحك مزيداً من التطور والتقدم في العمل. التعاون الجدي مع الشريك سيعزز العلاقة بينكما، فتصبح الصورة أكثر وضوحاً من السابق. خذ الأمور هذا اليوم بروية وحكمة، ولا تنفعل لمجرد تصرف عابر قام به أحدهم وأزعجك.	
العقرب	10/23 إلى 11/21	الحذر واجب في الظروف الحالية، وخصوصاً أنّ الأيام المقبلة قد تكون قاسية وغير محسوبة النتائج. لا تتردد في تقديم الدعم للشريك، فالأمور قد تتبدل، وكذلك الظروف، فلن تجد غيره إلى جانبك. الوضع الصحي يرتبط أحياناً كبيرة بالوضع النفسي. حاول أن تكون هادئاً ومترويا.	
القوس	11/22 إلى 12/21	حذار المتطفّلين وتذكّر أن الفضول والحشرية يأتيان دائماً من غيرة وحسد. تجربة مالية جديدة، وتتفهم أكثر بعض الاتجاهات. ربما تتراجع عن مشروع أو تخف حماستك. تطورات كبيرة وبارزة في حياتك العاطفية، ومحطات مهمة تساعدك على خلق فرص عمل للمحيطين بك. لا تضغط على نفسك أكثر من طاقتها، فالنتائج السلبية ستظهر سريعاً.	
الجدي	12/22 إلى 1/19	عليك أن تتنبه لمصاريفك هذا اليوم، وخصوصاً أن أي خسارة من شأنها أن تزيد الأمور تعقيداً. الجرأة في القرارات الحاسمة مطلوبة، لكنّ التسرع مرفوض، ولاسيما أنّ مستقبلكَ على المحك. العناية التي يوفرها لك الشريك ستساعدك كثيراً لتستعيد عافيتك، وذلك سيعتبر ديناً عليك تسدده في الوقت المناسب. إذا خرجت للمشي مسافات طويلة اعتمر قبعة للتجنب الإصابة بضربة شمس.	
الدلو	1/20 إلى 2/18	سوء تفاهم مع بعض الزملاء، يظهر لك حقيقة هؤلاء ويكشف أمامك كل الأقنعة، فتبدو الأمور أكثر وضوحاً. المرحلة المقبلة قد تتطلب منك بعض التضحيات من أجل الحبيب، فكن جاهزاً ولا تتردد، فالحياة يوم لك ويوم عليك. لا تتأفف من كثرة التمارين الرياضية التي عليك القيام بها، فهي تفيدك كثيراً.	
الحوت	2/19 إلى 3/20	عروض بالجملة لكنّ الضمانات المطلوبة غير متوافرة، لذلك تريث قبل أن تتخذ قرارات عشوائية غير مضمونة النتائج. ما رغبت به منذ مدة سيتحقق، فالشريك سيبدي رغبة في مساعدتك لتكون حاسماً في قرارات مصيرية. سرعات دقات القلب لها عبارات محدّدة، فإذا شعرت بأي خلل في هذا الشأن سارع إلى طبيبك.	