رئيس مجلس الشورى يهنئ رئيس مجلس الشيوخ الباكستاني لانتخابه رئيسا للمجلس

صنعاء / سبأ:

بعث رئيس مجلس الشورى عبد الرحمن محمد علي عثمان أمس برقية تهنئة إلى رئيس مجلس الشيوخ في جمهورية باكستان الإسلامية الشقيقة سيد نيار حسن بخارة بمناسبة انتخابه رئيساً للمجلس.

الأمين المساعد للأمم المتحدة تغادر صنعاء

صنعاء / سبأ:

غادرت أمس صنعاء مساعد الأمين العام للأمم المتحدة أمة العليم السوسوة بعد زيارة لليمن استغرقت عدة أيام التقت خلالها عدداً من المسؤولين في الحكومة.

وأوضحت السوسوة ان اللقاءات تناولت البرامج التنموية للمرحلة الانتقالية في اليمن التي أعدتها الأمم المتحدة بالتعاون مع اليمن وعلى رأسها البرنامج الزمني لمدة عامين في مجال التنمية الاقتصادية والاجتماعية.

وبينت أنها اطلعت على الكثير من المواضيع والمشاريع والتحضيرات والترتيبات التي يتم التجهيز لها بعد الانتخابات الرئاسية المبكرة التي حققت النجاح الكبير، والتحضير لمؤتمر الحوار الوطني والترتيبات للقضايا الأخرى وفي مقدمتها صياغة الدستور الجديد لليمن وغيرها من الأمور التي من شأنها انتقال اليمن إلى مرحلة الاستقرار السياسي والأمني والاقتصادي.

الداخلية: القبض على إرهابي من تنظيم القاعدة بأبين صومالي الجنسية

ابين / 26 سبتمبر نت:

ألقت الأجهزة الأمنية بمحافظة أبين القبض على احد العناصر الإرهابية من تنظيم القاعدة وهو صومالي الجنسية يدعى (مصطفى). ونقل موقع الإعلام الامني عن الأجهزة الأمنية المتواجدة في نقطة العلم إن الإرهابي المدعو مصطفى تم إحضاره من محافظة أبين إلى عدن عبر النقطة وهو مصاب بشظية خلف الرأس وقد تم نقله إلى احد مستشفيات عدن برفقة حراسة مشددة لتلقي العلاج والتحفظ عليه لإجراءات التحقيق.

هذا وكانت الأجهزة الأمنية قد أشارت إلى وجود العشرات من العناصر الإرهابية الأجنبية تقاتل ضمن القاعدة بمحافظة ابين.

ندوة فكرية بحجة تؤكد أهمية تعزيز الحوار في أوساط الشباب

حجة / سبأ:

أكدت ندوة فكرية عقدت أمس بمحافظة حجة أهمية تعزيز الحوار الهادف والبناء في أوساط الشباب عبر مختلف المنابر والقنوات بما يخدم مفاهيم الولاء الوطني، ويغرسها في نفوس الأجيال المتعاقبة.

وأهابت أوراق ومداخلات الندوة التي نظمتها مجموعة الانتماء الوطني بالمحافظة بجميع الشباب الارتقاء بوعي هم تجاه القضايا الوطنية الشائكة والالتفاف حول مشاريع الإنقاذ التي يشهدها الوطن تحت قيادته الجديدة لإخراج البلد من دوامة الصراعات وآثار الأزمة، بحيث يكونون معاول للبناء والتنمية ورديفاً أساسياً في حماية المكاسب الوطنية والديمقراطية وترسيخ دعائم الأمن والاستقرار في ربوع الوطن عموماً.

وطالبت تلك الأوراق والمداخلات المقدمة من قبل أمين عام المجلس المحلي أمين صالح القدمي ورئيس المجموعة علي الحجري ومدير عام إذاعة حجة الدكتور عبد الرحمن هجوان وخبير التدريب سامح الوظاف بدور أكثر فاعلية من قبل المؤسسات المدنية في تحفيز الشباب ودعم مشاريعهم التنموية من منطلق الضرورة التي تستدعي شحذ الهمم ومضاعفة الجهد في مواجهة الفكر المنحرف والفهم القاصر الذي تتبناه وتروجه بعض الجماعات المتطرفة والإرهابية.

كما حذرت من مغبة الانجرار وراء تلك الدعوات المضللة ودحضها بالفكر المضاد المدعوم بالحجة والبرهان المستمد من شريعتنا الإسلامية وقيمها السمحة.

وركزت الندوة في ختامها على دور وسائل الإعلام والإرشاد في نشر التوعية وخلق ثقافة مواكبة لمعطيات العصر في مجال التكنولوجيا والثقافة والإبداع والتأكيد على تفعيل الأنشطة الرياضية المختلفة.

تدشين مشروع تنظيف وصيانة قنوات سد مأرب بكلفة (99) ألف دولار

مأرب / سبأ:

دشن وكيل محافظة مأرب للشئون الإدارية عبدالله احمد الباكري أمس تنفيذ مشروع أعمال التنظيف والصيانة لقنوات سد مأرب التي تمر عبرها المياه من السد التحويلي حتى المناطق المختلفة لري الأراضي الزراعية وتغذية المياه الجوفية، بكلفة 99 ألف دولار بتمويل من الوكالة الأمريكية للتنمية.

وخلال التدشين استمع الوكيل إلى شرح من مشرف المشروع المهندس احمد العريفي، حيث أوضح أن المشروع يستهدف تنظيف وصيانة نحو 25 كيلو متراً من القناة الرئيسية والفرعية، من أصل 134 كيلو متراً الطول الإجمالي للقنوات الرئيسية والفرعية للسد.. مشيراً إلى أن العاملين في المشروع الذي سيستمر 60 يوما 120 عاملا موزعين على أربع فرق.

وأوضح العريفي أن سد مأرب يروي حاليا نحو 1200 هكتار من أصل 7400 هكتار مخطط لريها من مياه السد.

من جانبه شدد الوكيل عبدالله الباكري على أهمية الحفاظ على هذا المشروع وتنظيف وصيانة القوات الخاصة بالسد من الرواسب إلى جانب صيانة ما تتعرض له من أضرار.

وأشار إلى أن مشروع السد يعد من المشاريع الحيوية للنهوض بالقطاع الزراعي في محافظة مأرب التي تنتج العديد من المحاصيل النقدية من الخضروات والفواكه والحبوب وتسهم بشكل فعال في الاقتصاد الوطني.

حضر التدشين رئيس لجنة الخدمات بالمجلس المحلي بالمحافظة الشريف عبدالله حمد بن حيدر ومدير عام الأشغال العامة احمد الشامي.

خليل في منزل ابراهيم ناصر المعدني

نتقدم بأجمل آيات التهاني وأطيب التبريكات القلبية إلى

ابراهيم ناصر المعدني

بارتزاقه المولود الثاني الذي أسماه

(خليل)

جعله الله قرة أعين والديه وأنبته النبتة الحسنة في كنفهما..

ومزيدا من الذرية الطيبة والصالحة

فألف ألف مبارك

المهنئون: ابراهيم عبدالرحمن المبنن، خالد محمدالمبنن، أحمد الرقي، الجد والجدة والاعمام يحيى وعبدالسلام ونبيل ومحمد ناصر المعدني ومن العمات، وجميع الأهل والأصدقاء

اليمن تشارك في اجتماعات الدورة الـ (29) لمجلس وزراء الداخلية العرب بتونس

تونس/ سبأ :

تنعقد بمدينة الحمامات التونسية اليوم الأربعاء اجتماعات الدورة الـ 29 لمجلس وزراء الداخلية العرب بمشاركة بلادنا ومختلف الدول الأعضاء فضلا عن وفود أمنية رفيعة المستوى وممثلي بعض الهيئات والمنظمات العربية والدولية.

وبحسب البيان الصادر عن الأمانة العامة للمجلس ستناقش الدورة التي سيفتتحها الرئيس التونسي المنصف المرزوقي جملة من القضايا الأمنية والمواضيع التي تهم التعاون العربي في المجالات الأمنية المختلفة، ومن أهمها "الوسائل الكفيلة بتعزيز التعاون الأمني العربي، وضمان أمن المواطن العربي وتعزيز مكتسباته".

كما يتضمن جدول أعمال الدورة مناقشة تقرير أمين عام المجلس حول حصيلة الأنشطة التي قامت بها الهيئات التابعة للمجلس خلال الفترة السابقة.

وسيناقش المجلس أيضا في دورته الحالية "مجموعة من التقارير السنوية حول تنفيذ العديد من الاستراتيجيات والاتفاقيات والخطط الأمنية العربية التي أقرها المجلس في دوراته السابقة، والتي تهتم بمجالات التعاون الأمني ومكافحة الإرهاب ومحاربة الاستعمال غير المشروع للمخدرات والمؤثرات العقلية والسلامة المرورية والوقاية المدنية، إضافة إلى الاتفاقية العربية لمكافحة الإرهاب، فضلاً عن مناقشة مشاريع عدد من الخطط العربية، التي تم إعدادها بما يتناسب مع المستجدات العربية والدولية، وعلى وجه الخصوص، المجالات الأمنية والإعلامية والتوعية الأمنية والوقاية من الجريمة، إضافة إلى مشروع خطة مرحلية للإستراتيجية العربية للسلامة المرورية".

ويتطرق وزراء الداخلية العرب خلال اجتماعهم إلى تقرير رئيس المجلس الأعلى لجامعة نايف العربية للعلوم الأمنية، عن إنجازات الجامعة خلال سنة 2011 ، على صعيد تطوير الكفاءات العلمية والتدريبية للعاملين في أجهزة الأمن العربية، من خلال الدورات التدريبية واللقاءات العلمية والمحاضرات الثقافية التي نظمتها، والدراسات والبحوث التي أجرتها.

كما سيتناول المجلس النظر في توصيات المؤتمرات والاجتماعات التي انعقدت في نطاق الأمانة العامة للمجلس خلال السنة الماضية، وتتعلق بصفة خاصة بالتعاون الأمني بين الدول الأعضاء، بالإضافة إلى التوصيات الصادرة عن الاجتماعات المشتركة التي انعقدت بين ممثلي وزارات الداخلية والعدل العربية، في إطار التعاون القائم بين مجلسي وزراء الداخلية والعدل العرب.

وكانت الأشغال التحضيرية لهذه الدورة قد انتهت من أعمالها أمس الأول، بمقر الأمانة العامة لمجلس وزراء الداخلية العرب بالعاصمة التونسية، بمشاركة كبار المسئولين من مختلف الدول الأعضاء، حيث مثل بلادنا في هذه اللجان العميد سعيد الخامري مدير عام الشؤون القانونية بوزارة الداخلية، والعميد علي منصور الشميري مدير عام العلاقات الخارجية ورئيس شعبة اتصال صنعاء، والعميد عبده ثابت مدير عام التخطيط بوزارة الداخلية.

مجموعة هائل سعيد أنعم تستنكر الاعتداء على عمالها

اصدرت القيادة العليا لمجموعة شركات هائل سعيد أنعم بياناً.. تلقت الصحيفة نسخة منه جاء فيه:

تستنكر القيادة العليا للمجموعة و تدين بشدة ما قام به بعض الخارجين عن القانون عصر يوم أمس الاثنين 12 /3 /2012م من إطلاق نار من سيارة حبة وربع أمام مصانع الشركة في الحوبان مما أدى إلى إصابة أثنين من عمال الشركة الوطنية للإسفنج و البلاستيك أثناء تجمع عدد من العمال المحتجين مع المهندس خالد أحمد هائل سعيد أمام بوابة الشركة . و المجموعة إذ تستنكر هذا التصرف الأرعن فإنها تحمل الأجهزة الأمنية في المحافظة و السلطة المحلية كامل المسئولية في سرعة التحرك والقبض على الجناة و تقديمهم إلى العدالة لينالوا جزاءهم الرادع مؤكدة أنها لن تتقاعس في متابعة القضية بكل الوسائل القانونية المتاحة .

كما تستنكر المجموعة تلك الإشاعات المغرضة و الفبركات الإعلامية لبعض الصحف و القنوات التي دأبت على تزييف الحقائق دون التأكد من صحتها و مصادرها و تؤكد المجموعة على احترامها الكامل لحقوق و مطالب عمالها و منتسبيها بعيداً عن الفوضى و أعمال الشغب التي تهدف إلى توتير العلاقة بين المجموعة و منتسبيها و تلويث بيئة العمل الداخلية.

وقد دأبت المجموعة على فتح قنوات اتصالية مباشرة و مفتوحة مع أبناء المجموعة و قامت بعقد العديد من اللقاءات المباشرة بين المنتسبين للمجموعة وقياداتها العليا والتنفيذية في مختلف شركات المجموعة تم خلالها طرح ومناقشة معظم هموم العمال و مطالبهم ومعالجتها أولاً بأول في إطار مبدأ الأسرة الواحدة.

و في هذا الصدد فإن المجموعة تدعو كافة منتسبيها في مختلف الشركات ومواقع العمل إلى عدم الانجرار وراء الدعوات المشبوهة والإشاعات المغرضة و أن كافة قنوات التواصل و التعبير عن الرأي بصراحة ووضوح متاحة أمام الجميع دون استثناء وعلى كافة المستويات الإدارية و التنظيمية.

وفقنا الله جميعاً إلى ما يحبه ويرضاه ..

صادر في 13 /3 /2012م

عن إدارة الإعلام و العلاقات الصحفية

زيد النهاري

الناطق الرسمي للمجموعة

هائل سعيد أنعم وشركاه

Hayel Saeed Anam & co.

Yemen Region إقليم اليمن

ASIA

بيان صحفي

تستنكر القيادة العليا للمجموعة و تدين بشدة ما قام به بعض الخارجين عن القانون عصر يوم أمس الاثنين ١٢/٣/٢٠١٢م من إطلاق نار من سيارة حبه وربع أمام مصانع الشركة في الحوبان مما أدى إلى إصابة أثنين من عمال الشركة الوطنية للإسفنج و البلاستيك أثناء تجمع عدد من العمال المحتجين مع المهندس خالد أحمد هائل سعيد أمام بوابة الشركة . و المجموعة إذ تستنكر هذا التصرف الأرعن فإنها تحمل الأجهزة الأمنية في المحافظة و السلطة المحلية كامل المسئولية في سرعة التحرك و القبض على الجناة و تقديمهم إلى العدالة لينالوا جزاءهم الرادع مؤكده أنها لن تتقاعس في متابعة القضية بكل الوسائل القانونية المتاحة .

كما تستنكر المجموعة تلك الإشاعات المغرضة و الفبركات الإعلامية لبعض الصحف و القنوات التي دأبت على تزييف الحقائق دون التأكد من صحتها و مصادرها و تؤكد المجموعة على احترامها الكامل لحقوق و مطالب عمالها و منتسبيها بعيداً عن الفوضى و أعمال الشغب التي تهدف إلى توتير العلاقة بين المجموعة و منتسبيها و تلويث بيئة العمل الداخلية .

و قد دأبت المجموعة على فتح قنوات اتصالية مباشرة و مفتوحة مع أبناء المجموعة و قامت بعقد العديد من اللقاءات المباشرة بين المنتسبين للمجموعة و قياداتها العليا والتنفيذية في مختلف شركات المجموعة تم خلالها طرح ومناقشة معظم هموم العمال و مطالبهم ومعالجتها أولاً بأول في إطار مبدأ الأسرة الواحدة.

و في هذا الصدد فإن المجموعة تدعو كافة منتسبيها في مختلف الشركات ومواقع العمل إلى عدم الانجرار وراء الدعوات المشبوهة والإشاعات المغرضة و أن كافة قنوات التواصل و التعبير عن الرأي بصراحة ووضوح متاحة أمام الجميع دون استثناء وعلى كافة المستويات الإدارية و التنظيمية.

وفقنا الله جميعاً إلى ما يحبه ويرضاه ..

صادر في ١٣/٣/٢٠١٢م

عن إدارة الإعلام و العلاقات الصحفية

زيد النهاري

الناطق الرسمي للمجموعة

REPUBLIC OF YEMEN

www.hsagroup.com

أمن عدن يضبط ثالث متهم على ذمة جريمة القتل البشعة في إحدى فلل حي ريمي

عدن/ سبأ:

ضبطت أجهزة الأمن بمحافظة عدن أمس الأول أحد المتهمين المطلوبين أمنياً على ذمة جريمة القتل البشعة التي حدثت في إحدى فلل حي ريمي بمديرية المنصورة مطلع شهر فبراير الماضي.

وقال مصدر أمني بمحافظة عدن لوكالة الأنباء اليمنية سبأ: "إن أجهزة الأمن ألقت القبض على المدعو يحيى عبيد يحيى, من أبناء مديرية المنصورة في أحد فنادق عدن بعد أن ورد اسمه في محضر التحقيقات الأولية في الجريمة البشعة التي حدثت في إحدى فلل حي ريمي بمديرية المنصورة في بداية شهر فبراير المنصرم ليرتفع إجمالي المضبوطين في القضية إلى ثلاثة متهمين".

وأوضح أن أجهزة الأمن كانت تلقت بلاغاً في بداية الشهر الماضي عن قيام عصابة مسلحة مكونة من سبعة أشخاص باختطاف أحد المواطنين ونقله إلى إحدى فلل حي ريمي بمديرية المنصورة، وفي ضوء ذلك تحركت على الفور إلى موقع الفيلا وداهمتها بموجب أمر من النيابة ووجدت فيها مشانق وتوابيت ووسائل تعذيب وشخصاً مقتولاً في إحدى غرفها.. مبيناً أنه تم ضبط شخصين من المتهمين بالاشتراك في هذه العصابة في موقع الجريمة وهما المدعو مروان محمد عبدالله عاطف رئيس العصابة والمدعو جمال عبده سعيد مكرد، إلى جانب العثور على جثة في إحدى غرف الفلة تبين لاحقاً أنها لأحد أفراد العصابة ويدعى علي أحمد القو.

وأشار المصدر إلى أن أجهزة الأمن تواصل حالياً تحرياتها لتعقب بقية المتهمين الفارين من وجه العدالة وهم المدعو علي محمد عبدالله عاطف والمدعو جميل أحمد صالح البركاني والمدعو أبو عمار علي عمر السقاف والمدعو يوسف الابي.. مهيباً بجميع المواطنين التعاون وإبلاغ الأجهزة الأمنية عن أماكن تواجد بقية أفراد العصابة للقبض عليهم وتقديمهم إلى العدالة لينالوا جزاءهم الرادع.

مجلس حراك المنطقة الوسطى يقر برنامج نزوله الميداني

لودر / صالح بوعوذل:

عقد في مقرمجلس الحراك الجنوبي بمدينة لودر عاصمة المنطقة الوسطى الاجتماع الدوري برئاسة علي صالح الجعدني رئيس المجلس، نوقش خلاله الكثير من المستجدات والتطورات المتسارعة على الساحة الجنوبية، وكذا العمل على إعادة تفعيل نشاط الحراك السلمي الجنوبي في المديرية.

وقد تم طرح الكثير من الآراء والمقترحات التي كانت تصب في سبيل إعادة زخم الحراك بشكل قوي ومؤثر، وخرج الاجتماع ببعض التوصيات منها :أن يتم النزول إلى المراكز والقرى والعمل على استعادة دوره في سبيل إقامة فعاليات ثورية .

العمل على حشد جماهير تلك المراكز في المشاركة في فعاليات يوم المعتقل الجنوبي وتوفير سيارة لنقل الجماهير إلى ساحة الحرية بالمدينة في كليومخميس، وكذا توفير فرقة فنية لمصاحبة الجماهير أثناء الميسرة التي ستجوب شوارع المدينة.

(18) طبيباً وطبيبة يتقدمون لامتحانات الزمالة الطبية (مساق أطفال) بعدن

عدن / سبأ:

تقدم أمس 18 طبيباً وطبيبة من العاملين في مستشفيات الجمهورية التعليمي وعدن العام و22 مايو والوحدة التعليمي لامتحانات الزمالة الطبية اليمنية مساق الأطفال المرحلة الأولى، تتبعها اليوم الأربعاء المرحلة الثانية امتحانات نظرية في المجال نفسه.

وذكرت المنسقة العامة للدراسات الأكاديمية بكلية الطب والعلوم الصحية جامعة عدن الدكتورة رجاء عبده أن الامتحانات سترافقها أنشطة تطبيقية عملية سريرية على مدار 4 أعوام يحصل عليها المشاركون في امتحانات الزمالة الطبية مساق أطفال على الماجستير تخصص أطفال.

تتمات الصفحة الأولى.. تتمات الصفحة الأولى..

لرفع الضرر..

وأكدوا ضرورة تعاون الجميع في المديرية رجالا ونساء من أجل إقناع المعنيين بإغلاق الشارع إلى ضرورة إعادة فتحه سلميا ومن خلال الحوار مع كل من يهمه أمن واستقرار مديرية المعلا الذي يشكل الشارع الرئيسي حجر الزاوية فيها، وكذا رفع الضرر والمعاناة التي يتكبدها المواطنون جراء إغلاق الشارع.

وأبدى الحضور تضامنهم مع أسر الشهداء والجرحى من أبناء المعلا، مؤكدين ضرورة دعوة الحكومة وقيادة محافظة عدن لحل مشاكلهم ودفع التعويضات المالية لأسر الضحايا والتكفل بتوفير العلاج للجرحى الذين أصيبوا في تلك المصادمات التي وقعت منذ قرابة العام.

واتفق الحضور على توجيه الدعوة لعقد اجتماع ثالث مطلع الأسبوع القادم تحضره كل الشخصيات الاجتماعية والوجاهات والشباب وممثلون عن كل عمارة في الشارع الرئيسي وأصحاب المحالات التجارية و أبناء المديرية للتدارس معا حول الآلية الواجب اتخاذها لإعادة فتح الشارع الرئيسي سلميا في إطار مواصلة الجهود الشعبية المبذولة لحل مشكلة إغلاق الشارع والقضايا والمطالبات الموضوعية الأخرى المرتبطة بهذا الشأن.

هتافات مناوئة..

ونظمت الفعاليات الاحتجاجية في كليات العلوم الإدارية والطب والتربية والحقوق والاقتصاد وفيها ردد المشاركون هتافات رافضة لما أسموه العنف والإرهاب، مؤكدين سلمية ومدنية النضال في الجنوب .

ورفع المشاركون في هذه الفعاليات أعلام دولة الجنوب السابقة ورددوا هتافات تطالب بإطلاق سراح معتقلين جنوبيين.

ويوم "الطالب الجنوبي" هو النسخة الثانية من فعالية احتجاجية دأب الحراك الجنوبي على تنظيمها في مدن الجنوب منذ العام 2008م وأطلق عليها "يوم المعتقل الجنوبي".

فيتامين (أ) وحماية أطفالنا من الحصبة المروعة

وهيبة العريقي

تتيح الحملة الوطنية للتحصين ضد مرضي الحصبة وشلل الأطفال، في مرحلتها الأولى، لفلذات الأكباد في الفئة العمرية من (6 أشهر- 10 سنوات) الحصول على جرعة من لقاح الحصبة، حتى لمن سبق تطعيمهم ضد الحصبة أو غيره من أمراض الطفولة القاتلة. فالتحصين وإن تكرر لا شك كفيل بحمايتهم ووقايتهم من الإصابة وبتجنيبهم مخاطرها المهلكة.

وقد حرصت وزارة الصحة العامة والسكان على إقامة هذه الحملة الجاري تنفيذها كمرحلة أولى في (عدن، لحج، أبين، البيضاء، شبوة، ذمار، صعدة)، لمدة أسبوع واحد وعلى نحوٍ متواصل دون انقطاع، للفترة من 10 – 15 مارس 2012م.

وهي بوجه عام تستهدف تطعيم كافة الأطفال من عمر(6أشهر10- سنوات) ضد الحصبة، وتطعيم من هم دون سن الخامسة ضد الشلل وتأمين جرعة من فيتامين (أ) لكل طفل في الفئة العمرية من(6 أشهر- 5 سنوات)، باعتبارها الفئة الأكثر احتياجاً إليه لما فيه تعزيز لنمائهم وبناء المناعي ضد داء الحصبة وغيرها من الأمراض التي تتربص بهم.

فيتامين (أ) ودوره الوقائي

فيتامين(أ) مادة حيوية ضرورية للإنسان تختزن في الجسم وبالأخص في مخزنه الأكبر الكبد، حيث لا قدرة لنا على الاستغناء عنها البتة. فنقصه في الجسم ينجم عنه الكثير من الأضرار، فكيف لو انقطع ولم يحصل عليه نهائياً؟

بالطبع ستحل به كارثة لا يُحمد عقباها. كيف لا، وهو من يساعد في حفظ توازن العديد من الوظائف الحيوية للجسم وفي الحد من أن يلحق بأجزاء كثيرة منه الخلل أو الدمار.

ومما ليس معلوماً لدى الكثيرين من الناس أن فيتامين (أ) لا يمكن تصنيعه في الجسم، إنما يوجد في بعض الأغذية الدهنية، كالكبدة، الحليب كامل الدسم، الزبدة، الجبن، السمك الغني بالزيوت والبيض، وإلى حدٍ ما في الفواكه ذات اللون الداخلي الأصفر، كالمانجو، المشمش والخوخ..، وفي الجزر والخضراوات ذات القشرة الخضراء الداكنة، مثل الكرنب، الخس والسبانخ.. الخ.

وقد اتخذ دواءً لعلاج الكثير من العلل والأمراض، وحددت منه جرعات محددة بحسب الاحتياج وذلك لفئة معينة من الأطفال المستهدفين من(6 أشهر – 5 سنوات) في حملة التحصين الوطنية ضد مرضي الحصبة وشلل الأطفال على نحو ما ذكرناه سلفاً.

كما تعتبره منظمة الصحة العالمية أفضل وأنجع علاج يمكن إعطاؤه للأطفال المصابين بالحصبة بهدف وقايتهم وحمايتهم من تأثير مضاعفاتها الخطيرة. أضف إلى ذلك أنه أساساً يعزز وقاية الجسم ويؤمن حمايته من هذا الداء القاتل.

أهمية فيتامين (أ)

يعتبر الأطفال في الفئة العمرية من (6 أشهر- 5 سنوات) أشد الفئات العمرية حاجةً لفيتامين (أ) والأكثر تأثراً من جراء نقصه. فأجسادهم الصغيرة إذا افتقرت إليه، أكان نتيجة عدم توافره فيما يقدم لهم من وجبات أو أغذية أو نتيجة الإصابة بمرض ما من الأمراض أو لأي سببٍ آخر، ستتضرر كثيراً. كما لن تقوى مناعتهم على مقاومة عدوى الأمراض الخطيرة الفتاكة وعلى رأسها الحصبة، الإسهال، التهابات الجهاز التنفسي.. الخ.

وبذلك لا نأمن على أطفالنا الذين يفتقرون لهذا الفيتامين الحيوي من أن يكونوا عرضةً لمعاناةٍ مرضية سيئة من هذا النوع، أو لأضرارٍ فادحة تترك آثاراً سلبية على بعض الوظائف الفسيولوجية. فالجهاز العصبي والدماغ مثلاً ينالهما جراء هذا النقص والعوز جانباً من الضرر ينعكس في اضطراب وترنح المشي وصعوبة القدرة على حفظ توازن الحركة.

كما يؤدي نقص فيتامين (أ) إلى جفاف القرنية والملتحمة والعشى الليلي (العمى) وربما إلى الوفاة بعد مدة من وقوع العمى.

بالإضافة إلى ضعف وهشاشة العظام، الهزال، تأخر النمو، تقصف الأظفار، جفاف وتقصف الشعر.

وإذا ما نظرنا إلى فوائد هذا الفيتامين العظيمة كاملةً، لأدركنا الأهمية والقيمة الحقيقية له، منها أنه يساعد على خفض وفيات المواليد ناقصي الوزن والنمو، ويعمل على وقاية العينين من جفاف الملتحمة والقرنية وبذلك يقي من العمى.

وبمساعدة فيتامين (أ) تنتج العينان مادة الأرجوان البصري التي تمكننا من الرؤية في الظلام وتمييز الألوان، وهو مفيد أيضاً لنمو العظام والتحامها.

فيما يحمي البشرة ويحافظ على نظارتها ووقايتها من الجفاف والتشققات، ويساعد على الشفاء المبكر من الالتهابات الجلدية وعلى وقاية الجلد من الأمراض السرطانية، وله علاقة بعملية ترابط الخلايا السطحية والأغشية المخاطية، خاصةً في الجهاز التنفسي والجهاز التناسلي والجلد واللثة. وكذلك يساعد في عمليات دخول الحديد في تركيب كريات الدم الحمراء.

وتفيد الدراسات أن آلاف الأطفال الذين فقدوا حاسة البصر من جراء مضاعفات الحصبة إنما يُعزى السبب فيما آل إليه مصيرهم إلى نقص فيتامين (أ)، فضلاً عن سوء التغذية.

الآثار المترتبة على نقصه

ليس من الصواب أن تمتنع الأم عن إرضاع طفلها من حليبها الذي خصه الله بفوائد فريدة من نوعها ، ومن هذه الفوائد أنه غني بفيتامين(أ). ولا يحق لها أيضاً إهمال إطعامه ومده بوجبات مكملة متوازنة تتناسب مع سنه وذلك بعد الستة الأشهر الأولى من عمره، إلى جانب استمرارها في إرضاعه من حليبها دون انقطاع إلى أن يكمل عامه الثاني؛ فإن قل إدرار الحليب، فلا يستعاض عنه بالحليب الصناعي. إذ أن الاستمرار في عملية الإرضاع من الثديين كفيل بزيادة الإدرار.

وإذا ما أتينا على الأسباب الأخرى التي تقف وراء نقص فيتامين (أ) لوجدنها تنشأ إما عن خللٍ ما في خزن الجسم له، أو لضعف امتصاص قدرٍ كافٍ منه في الأمعاء ، أو لشُحه وضعف الكميات المطلوبة في الأغذية المتناولة وسوء التغذية، ناهيك عن استهلاك الجسم السريع للمدخر والمخزون منه عند الإصابة بمرض ما وخصوصاً الحصبة أو عند التعرض للإسهال أو ارتفاع درجة حرارة الجسم (الحمى)..

التحصين وجرعة فيتامين (أ)

سبق أن ذكرنا أن الحملة الوطنية للتحصين ضد مرضي الحصبة وشلل الأطفال تستهدف تحصين جميع الأطفال من(6 أشهر– 10 سنوات) بلا استثناء ضد الحصبة ، والأطفال دون الخامسة من العمر ضد شلل الأطفال وأنها تتيح للصغار في الفئة العمرية من (6 أشهر- 5 سنوات) الحصول على جرعة من فيتامين (أ) اللازم لصحتهم ولتعزيز مناعتهم ضد الحصبة وغيرها من الأمراض.

غير أن هذا لا يعني نهائياً أن يستخدم بشكل عشوائي ، كتناول أقراص منه أو أدوية- أياً كانت- تحتوي على هذا الفيتامين، أو تناول الأغذية الغنية به بإفراط، حتى لا يتسبب بآثار جانبية ضارة بالصحة.

ويبقى بالضرورة حصول الفئة المستهدفة من الأطفال من (6 أشهر- 5 سنوات) على الجرعة المناسبة من فيتامين(أ) خلال الحملة الحالية، فهي ضرورية جداً لصحتهم ، يقوم بإعطائها من يوكل إليهم هذا العمل ، كالأطباء والعاملين الصحيين المقدمين لخدمات التحصين.

أما في حال علاج العوز والنقص أو عند الإصابة بأحد الأمراض التي تتطلب بالضرورة أن يتحصل الطفل على قدرٍ أو جرعاتٍ منه، فأمر تقرير الحالة وتقدير الاحتياج متروك للطبيب فقط.

وليعلم أعزاؤنا القراء أن التطعيم ضد الحصبة والشلل فيه الوقاية الأكيدة، والمقصود هنا التطعيم الروتيني المعتاد، وكذا خلال الحملة الوطنية للتحصين ضد مرضي الحصبة وشلل الأطفال التي هي مستمرة دون انقطاع حتى 15 مارس الجاري ، ويباشر خلالها العاملون الصحيون عملهم بشكلٍ يومي، موزعين على المرافق صحية والمواقع المؤقتة بمحافظات (عدن ، لحج، أبين، شبوة، البيضاء، ذمار، صعدة).

فعلى الآباء والأمهات أن يكونوا عند حسن الظن فيؤمنوا لأطفالهم الوقاية والأمان بتطعيم المستهدفين جميعاً بلا استثناء ليجنبوهم مخاطر الإصابة بالحصبة والشلل وما يقودان إليه من آثار وفواجع مدمرة للصحة.

المركز الوطني للتثقيف والإعلام الصحي والسكاني

بوزارة الصحة العامة والسكان

14 أكتوبر - يومية - سياسية - عامة - 14 OCTOBER

تصدر عن مؤسسة (١٤ أكتوبر) للصحافة والطباعة والنشر

نائب رئيس التحرير: نجيب محمد مقبل - n.moqbil@gmail.com

مدير التحرير: محمود غلام حسن

نائبا مدير التحرير: عبدالرؤوف هزاع - أثمار علي هاشم

سكرتير التحرير: عبدالله قائد علي

الإدارة الفنية

المستشار الفني: منصور عبدالخالق

مدير الإخراج الفني: نشوان فضل جابر - alhumaidy2009@hotmail.com

الموقع الإليكتروني www.14october.com

المعلا - عدن الجمهورية اليمنية ، تلفون: 247297-241332-247558-240085 فاكس: 240550-247559 ص.ب: 5487 مكتب الإعلانات: 248050 - 222609 البريد الالكتروني: Adv@14october.com المبيعات التجارية: 241186 العلاقات العامة: 243029 مكتب صنعاء: تلفون: 230039 فاكس: 226314 لحج: 503729 منطقة ذمار: 420888 مكتب تعز: 279282 العديدة: 212049 - المكلا: 300666

Email: 14october@14october.com