مقهى صيني للمكتئبين يقدم خدمة البكاء لرواده

هونج كونج / متابعات :

في خطوة تهدف للتنفيس عن المصابين بالاكتئاب، افتتح في شرق الصين مقهى للحزن، يتيح لرواده التعبير عن حزنهم بالبكاء الجماعي.

وأكد خبير أمراض نفسية وعصبية أن هذه الطريقة تساعد في علاج المشكلات النفسية، مشيرا إلى أن لها أساسا علميا في طب النفس يعرف باسم العلاج الجماعي، الذي يعتمد على اجتماع أصحاب المشكلات النفسية في مكان واحد للتنفيس عما بداخلهم بالفضفضة والحديث عن مشاكلهم.

وذكرت صحيفة (تشاينا ديلي) أن كلفة ارتياد المقهى تبلغ 50 يوان (6 دولارات) لكل ساعة، مع تقديم أفضل المشروبات للزبائن الذين يذهبون للبكاء.

ويوفر المقهى أيضا المناديل وزيت النعناع لتخفيف آلام المكتئبين، كما يقدم البصل والفلفل الأحمر لمساعدة الذين يرغبون في ذرف الدموع.

وفي ظل هذه الأجواء، تعزف الموسيقى الحزينة داخل المقهى الذي يوفر لأصحاب العلاقات العاطفية المحطمة دمى على شكل نساء، ليدفعوها جانبا أو يضربوها للتنفيس عن غضبهم أيضا.

وقالت الصحيفة إن المقهى حقق نجاحا كبيرا، ويجتذب أعدادا كبيرة من الرواد المكتئبين يوميا.

وفي تعليقه على هذه التجربة، قال الدكتور أنور الإتربي - أستاذ الأمراض النفسية والعصبية بجامعة عين شمس-: «فكرة هذا المقهى تقوم على أساس علمي مأخوذ من العلاج النفسي ويعرف باسم الجماعة أو الجماعي، وتقوم فكرته على اجتماع أصحاب المشكلات النفسية في مكان واحد ليتحدث كل فرد عن مشكلته، وهو ما يعرف باسم الفضفضة، ما ينفس عنهم».

وأوضح الدكتور الإتربي «أن المريض النفسي يميل للعزلة، ولذلك فإن مجرد خروجه من عزلته بالاجتماع مع الآخرين يعد درجة من العلاج»، مشيرًا إلى وجود مراكز في أوروبا مخصصة لهذا الشأن، فيجد فيها الشخص كافة العوامل التي تساعده للتنفيس عما بداخله، فمثلا الذي يريد البكاء يجد شخصا يستند على كتفيه ويبكي».

معالم

(ميزوري) النهر الأطول في أمريكا الشمالية

يوجد نهر ميزوري في الولايات المتحدة الغربية ، وهو رافد من نهر الميسيسيبي، وأطول منه، ويعد في الحقيقة النهر الأطول في أمريكا الشمالية، يتدفق ميزوري في أغلب مساراته عبر السهول الكبرى، وهي واحدة من أجف الأجزاء في أمريكا الشمالية.

مصدر نهر ميزوري في جبال الروكي، في ولاية مونتانا، ويتدفق ميزوري شرقا، عبر مونتانا، إلى جنوب الحدود مع كندا حتى يدخل ولاية داكوتا الشمالية وبعد ذلك يتجه جنوبا، ويتدفق عبر داكوتا الجنوبية، ثم يجري على طول آيوا، ونبراسكا، وميزوري، وكانزاس.

وبالقرب من كانزاس سيتي، يتجه النهر شرقا إلى ولاية ميزوري ويتدفق شرقا عبر الولاية، ثم ينضم إلى ميسيسيبي شمال مدينة سينت لويس، ميزوري.

ميزوري كان مهماً جداً بالنسبة للأمريكيين الأصليين الذين عاشوا في السهول الكبرى، كما كان مهما جدا أيضا في تاريخ الولايات المتحدة، وقد استعمل ميزوري كطريق لبعثة لويس وكلارك بين عامي 1804 و1806 م .

في القرن التاسع عشر، أصبح ميزوري مهما جدا كطريق للنقل، يلقب النهر "بالوحل الكبير"، لأنه يحتوي على الكثير من الغرين. لميزوري العديد من الروافد المهمة، منها: نهر يلوستون، ونهر بلات، ونهر كانزاس.

أنسى أن أموت

تمتصني أمواج
هذا الليل
في شره صموت
وتعيد ما بدأت..
وتنوي أن تفوت ولا
تفوت !
فتثير أوجاعي
وترغمني على
وجع السكوت
وتقول لي : مت
أيها الذاوي
فأنسى أن أموت
!!
وتقول لي : مت
أيها الذاوي
فأنسى أن أموت!!

عبدالله البردوني

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

4					2			
	3					5		
8			1			4		
		3		6				7
	5				8		1	
1						8		
		7			9			3
		4					6	
			7					2

2	1	4	9	5	6	8	7	3
6	9	8	3	7	2	5	1	4
7	5	3	4	8	1	2	6	9
4	6	9	2	3	5	7	8	1
1	8	5	6	4	7	3	9	2
3	7	2	1	9	8	4	5	6
9	2	7	5	1	3	6	4	8
5	4	6	8	2	9	1	3	7
8	3	1	7	6	4	9	2	5

أقوال مأثورة

ماركوس أوريليوس

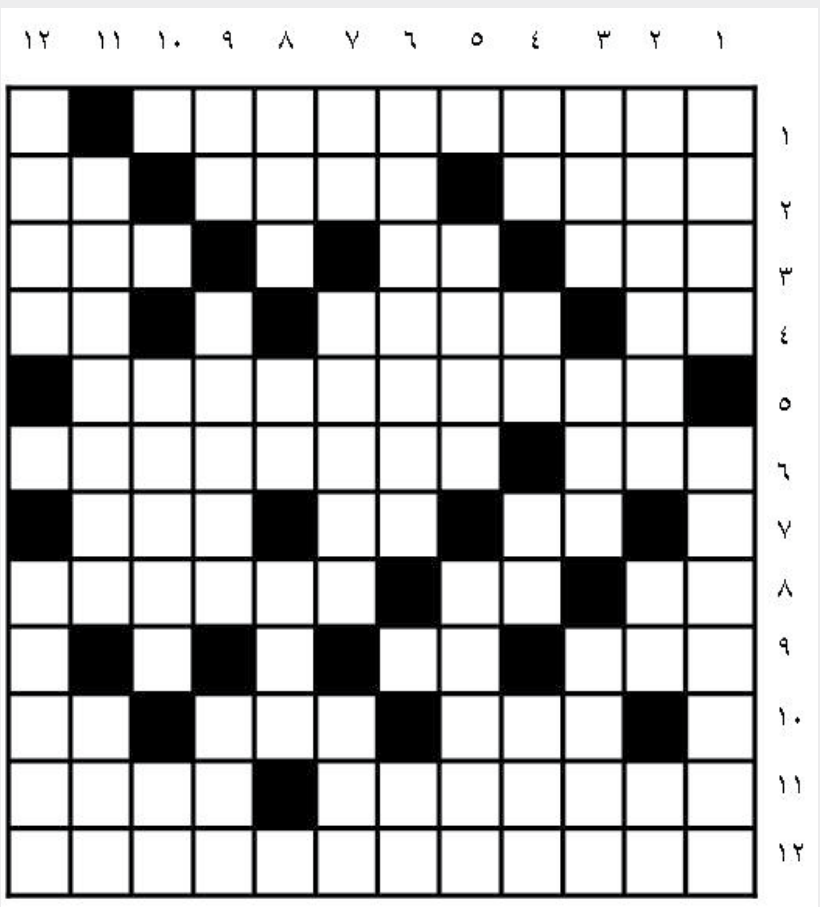
لا يمكن للمرء أن يجد مأوى أهدأ وأكثر سكونا من روحه.

أضحك

أوصاف

- دخل رجل قسم الشرطة .. وقال للشرطي : لقد ضاعت ساعتي .
- قال الشرطي : صفها لي .
- قال الرجل : تؤخر كل يوم ربع ساعة .

كلمات متقاطعة

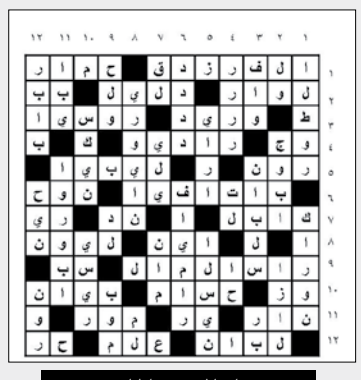


أفقيا

1-روائي ألماني ولد سنة 1893م اشتهر بوصف حياة الناس العاديين أشهر رواياته (ما العمل الآن أيها الرجل الضعيف ؟) توفي سنة 1947م .
2-ابل – ذكي – في البيضة .
3-الظبي الأبيض – في العروق – يستخدم للكتابة .
4-كتمان – كتاب في الفقه للامام الشافعي – هرب .
5-قبيلة عربية قحطانية فروعها قبائل كثيرة منها : الأزد , همدان , طيئ ،مذحج ,كندة .
6-مدخل – اقليم في شمال شرقي الصين على خليج بوهاي.
7-حرف نصب – حرف انجليزي – مدينة سويسرية .
8-متشابهان – للنداء – قلعة ايطالية قصدها الامبراطور هنري الرابع ليسأل العفو من البابا غريغوريوس .
9-عتاب – أداة جزم .
10-لهب – من البقوليات – للاستفهام .
11-فنان يمني – حمام بري .
12-مجموعة حكايات خيالية وضعت بين القرن 13 و14 تحكيها السلطانة شهرزاد للملك شهريار أشهرها قصة السندباد وقمر الزمان وعلي بابا وقد دخل الكتاب في الأدب العالمي وترجم الى لغات عدة .

عموديا

1-ولد الثعلب – مرفأ أسباني على المتوسط بضاحية برشلونة .
2-احدى القارات الخمس – للتخيير – للتعريف.
3-رقد – من أصنام الجاهلية – التام الحسن والطول .
4-مرض رئوي – للتعريف – غير ناضج – اختفى.
5-دلع – من المهن التي عمل بها النبي صلى الله عليه وسلم .
6-دولة أوروبية – للتمني (معكوسة) .
7-عقل – ميمون – من المعادن .
8-للاستفهام – بحيرة مستنقعات في السودان – من الأسماء الخمسة .
9-حيوان – في الفم – يتبع النهار .
10-عاصمة عربية – حرف موسيقي .
11-من الأدوات المستخدمة في الإضاءه في المناطق الريفية – نقود .
12-من الألوان – من أسماء الأسد .



حل العدد الماضي

عجائب وغرائب

أغرب وسائل المواصلات في العالم

ربما رأيت من قبل كرة تتدحرج على العشب، لكن هل جربت الدخول فيها؟ هذه هي فكرة (زورب) فهي عبارة عن كرة كبيرة من البلاستيك الشفاف مكونة من طبقتين يفصل بينهما هواء لامتصاص الصدمات، يدخلها الراكب مع تثبيته بأحزمة ثم تذهب في رحلة من التدحرج على تلال ومنحدرات عشبية.

وينتشر (Zorb)) أو (Hill Rolling)- التي تعتبر احدى وسائل المواصلات- في نيوزيلندا وأستراليا، وكذلك في مناطق من انجلترا والسويد.

حديث الكاميرا

©14OCTOBER

تصوير وتعليق / علي الدرب

ترك نقاط المجاري بدون صيانة أو تجديد يسبب كثيراً من الأمراض للسكان وشكل خطورة على أساسات المباني إضافة إلى تشويه المنظر العام.. فأين قيادة محافظة عدن والجهات المختصة من هذا ؟