أصحاب الشامات الكثيرة يعيشون عمرا أطول

لندن / متابعات :

وجدت دراسة جديدة أن كثرة الشامات قد تؤشر إلى عمر أطول ، وذكرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية أن باحثين في جامعة «كينغز كولدج لندن» وجدوا من خلال دراستهم لأكثر من 900 توأم، أن من لديهم أكثر من 100 شامة يعيشون بمعدل ست سنوات أكثر ممن لديهم أقل من 25 شامة.

ويظن العلماء أن هذا يرجع للتيلوميرات وهي مناطق من الحمض النووي تتكرر وتتموضع عند نهاية الصبغيات «الكروموزومات».

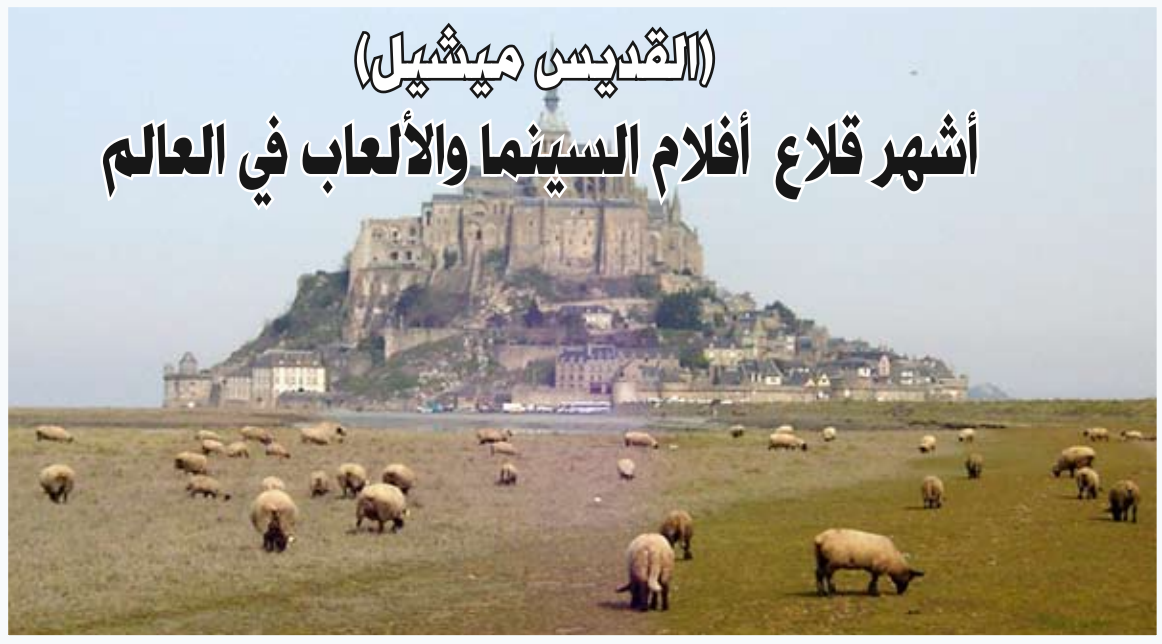
ويتقلص طول التيلوميرات مع الوقت، فيما يبدو هذا الطول مؤشرا على سرعة شيخوخة الجسم.

ووجد الباحثون أن الأشخاص الذين لديهم أكثر من 100 شامة يميلون لأن يكون لديهم تيلوميرات أطول، واستنتجوا أن هذه التيلوميرات تسمح للخلايا الصبغية التي تحدث الشامات بأن تواصل الانقسام لفترة أطول، وبالتالي فإن كثرة الشامات يعني تيلوميرات أطول .

معالم

إذا كنت تشعر أنك شاهدت هذه القلعة المدهشة من قبل فلا تتعجب، لأنها ظهرت في العديد من أفلام السينما وأفلام الكارتون والألعاب، إنها قلعة تقع على جزيرة صخرية أمام سواحل النورماندي في فرنسا على جبل القديس ميشل ، لهذا تعرف بقلعة القديس ميشيل، وتبعد حوالي كيلومتر عن ساحل فرنسا.

لقد تم بناؤها في العام 1880 وبدأت كدير للرهبان، وتقع على جزيرة يربطها باليابسة جسر من صنع الإنسان، تعد القلعة و الكنيسة المبنية عليها ثالث أكثر الأماكن السياحية ارتيادا من قبل السياح في فرنسا بعد برج إيفل وقصر فرساي . اندك ده دي صوره دارس جنان دارس اعلام لا



اسمك

حين أكتب ..
يتدفق عطر شعرك
من قلمي !.
حين أتكلم ..
يتناثر ياقوت
ولؤلؤ اسمك
من بين شفتي !.
لذلك..عرفوا جميعا
أني.. أحبك!.

لطيف هلمت

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

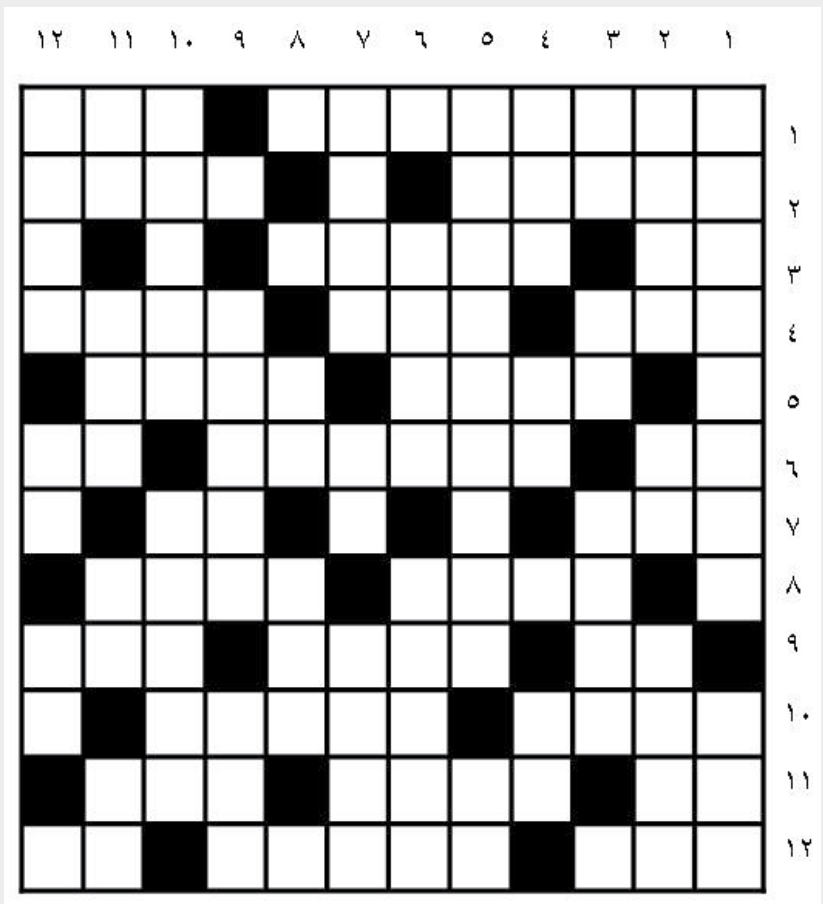
2	4	1	5	9	6	3	8	7
3	9	8	7	1	4	6	5	2
5	7	6	2	3	8	4	1	9
7	6	4	9	8	1	2	3	5
8	1	2	3	7	5	9	4	6
9	5	3	4	6	2	1	7	8
6	8	7	1	4	9	5	2	3
4	2	9	8	5	3	7	6	1
1	3	5	6	2	7	8	9	4

	4			8		2		
		7	5					
		9				6		
		3		2			5	
7								3
	6		4			9		
		5				4		
					7	8		
		2		1			7	

صيني يتزوج خطيبته بعد مقتلها

أقام الصيني تشوانغ هوغواي (26) سنة حفل زواجه من حبيبته هيو تشاو (21) سنة ، التي قتلت قبل موعد الزواج بثمانية أيام فقد كانا متفقين على إقامة حفل زواجهما بتاريخ 4 فبراير الماضي ولكن قبل الزواج بأسبوع ، في 28 يناير ، توفيت الفتاة مقتولة على إثر طعنات من لصوص اقتحموا منزلها وبكل الحزن والفقد والحب استمر الزوج في تنفيذ قرار إقامة حفل زفافه وزوجته المقتولة وأقيم حفل الزفاف في قاعة لإعداد الجنائز في تشانغ سو ، حيث حضر الحفل أفراد من عائلتي الزوجين، وتم تزيين العروس بفستان أبيض ووضعت في تابوت من الكريستال .

كلمات متقاطعة

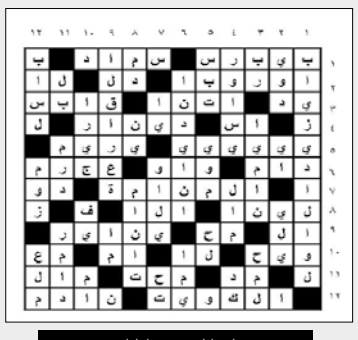


أفقيا

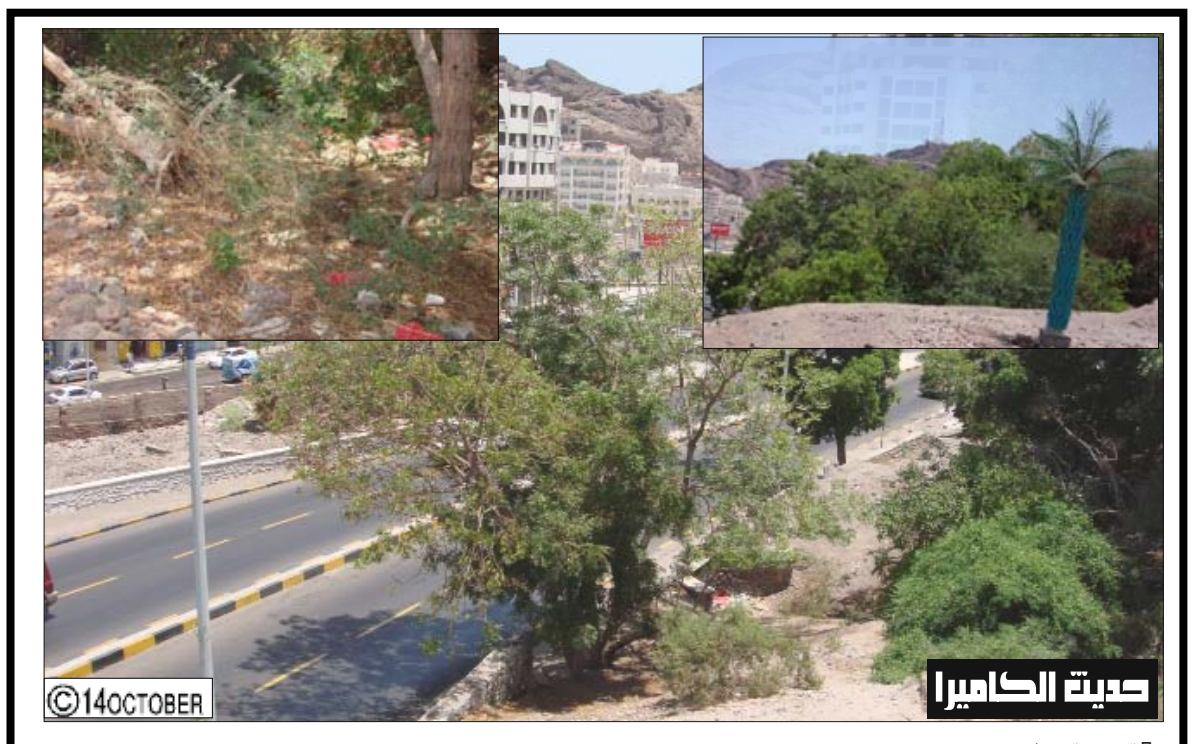
1-فرقة من الخوارج تنسب الى عبد الله بن اباض قاموا بثورات متعددة وبسطوا نفوذهم على اليمن وحضرموت وثاروا على العباسيين في عمان فأخمد السفاح عصيانهم ولم يتمكن من القضاء على حركتهم الفكرية والروحية التي انتشرت في عمان وزنجبار وشمال أفريقيا - أصر.
2-رجل أتاه الله الحكمة خصه القرآن الكريم بسورة – يعاتب .
3-للتعريف – أمانة .
4-جبل في صنعاء – خاف – نقيض الخير.
5-قريب – مدينة في قلب الصحراء السورية.
6-عكس – دولة أفريقية عند مدخل البحر الأحمر- نقص .
7-حين – أحد الوالدين .
8-هادئ – شوق .
9-ضمير – أحد الأنبياء عليهم السلام – أحرف مكررة .
10-عمودي – مدينة ايطالية
11-أبو الأب – من المعادن – ضمير .
12-دار – عاصمة عربية – يابسة .

عموديا

1-شبة جزيرة جبلية تشمل معظم الأراضي التركية تعرف بأسيا الصغرى – شهر هجري .
2-طائر طويل العنق والرجلين – طرق – وديع .
3-والدة – من حركات البحر – بلد عربي .
4-شجر ضخم قد يبلغ قطره ثمانية أمتار ومحيط دائرته 24مترا أصله من أفريقيا الشمالية – اشتعل – عملة .
5-جمهورية في جنوب شرقي أسيا – حبة الصنوبر .
6-يرد – من جبال صنعاء .
7-يكح – عدد انجليزي – فسيح .
8-متشابهان – مداد .
9-عقائد – ضروري لحياة الكائنات الحية .
10-من سور القران الكريم – ملعب .
11-للتمني – من الجهات الأربع – كفء – محافظة يمنية .
12-حيوان – أداة نصب – أرشد .



حل العدد الماضي



تصوير وتعليق / علي الدرب :

سبق أن حذرنا من ترك هذه المساحة مهملة بهذا الشكل الذي يشوه المنظر الجمالي نظرا للموقع المهم الذي تحتله والذي يجعلها عرضة للبسط والبناء العشوائي.. فمن المسئول؟!