إعداد/ ابتسام العسيري

البـــــكـاء يقضي على البكتيريا الضارة

واشنطن / متابعات :

يعد البكاء وسيلة فعالة للتنفيس والتعبير عن المشاعر، بالإضافة إلى ذلك فهو خط دفاعي ضد البكتيريا الضارة التي قد تصيب العين بحسب دراسة حديثة.

وأكدت دراسة علمية منشورة بمجلة «ساينس» العلمية، أن الدموع التي يذرفها الإنسان تحتوي على بروتين دفاعي يسمى «ليزوزيم» يقضي على البكتيريا الممرضة للعين.

وتناول الباحثون القائمون على الدراسة الآلية التي يتبعها البروتين من أجل القضاء على البكتيريا، باستخدام دائرة إلكترونية مكونة من ترانزيستور واحد متناهي الصغر لدراسة جزيء واحد من البروتين في المرة الواحدة، حسبما ورد في البيان الصحفي لجامعة كاليفورنيا الأمريكية.

وكشف الباحثون أن بروتين «ليزوزيم» يطبق على البكتيريا الدخيلة، كما لو كان فكاً ضخماً يجهز على ضحيته، ويؤكد بروفيسور الأحياء الجزيئية جريجوري وايس أن «ليزوزيم» يمضغ فعلياً الجدار الخارجي للبكتيريا.

ويعتبر الترانزيستور المبتكر أصغر بـ25 مرة من الترانزيستور المستخدم في الدوائر الإلكترونية للحواسيب المحمولة والهواتف الذكية.

وأوضح بروفيسور فيليب كولين الرئيس المشارك بالدراسة، أن الترانزيستور يعمل كميكروفون يكبر أصوات المعركة المحتدمة بين بروتين ليزوزيم والبكتيريا، بنفس الكيفية التي تكبر بها السماعة الطبية صوت نبضات القلب وتنقلها إلى الطبيب.

ويأمل وايس في إمكانية استخدام تقنية الترانزيستور للكشف عن مرض السرطان، ويؤكد أن اكتشاف الخلايا السرطانية على المستوى الجزيئي يعني الكشف عن المرض في مرحلة مبكرة للغاية ما يبشر بنجاح العلاج والشفاء السريع لتدارك المرض منذ البداية.

معالم

بريدة

قلب القصيم النابض شمال السعودية

يرجع تاريخ مدينة بريدة إلى عصور ما قبل الإسلام، حيث كانت محطة تجارية مهمة على الطريق الذي يربط بين اليمن ومكة المكرمة وبلاد ما بين النهرين.

تتعدد الروايات حول اسمها، فقيل إنه نسبة إلى نباتات البردى التي تنمو في المنطقة، وقيل إنها سميت بذلك لكثرة مائها وبرودته، وقيل إنها سميت باسم الصحابي بريدة بن الخصيب الذي حفر فيها بئراً ارتوى منها الناس فسموها بإسمه.

أما عن قدم مدينة بريدة فإن الأواني الفخارية والنقود الإسلامية التي عثر عليها في ضاحية التغيرة الواقعة شرق مدينة بريدة والتي شيد على جزء منها مستشفى الملك فهد التخصصي يثبت أن هذا المكان سبق استيطانه منذ القدم.

ولا يمكن الحديث عن بريدة بمعزل عن منطقة القصيم ، ومن المعروف أنه أول ما يقال منطقة القصيم أو مدينة القصيم يتبادر إلى الذهن مدينة بريدة مباشرة لأنها هي قلب القصيم النابض وعاصمته، وهي ثاني مدن المنطقة الوسطى بعد الرياض.

تقع منطقة القصيم في شمال وسط المملكة العربية السعودية وهي بمثابة القلب للجزيرة العربية، وهي ملتقى طرق القوافل التجارية القديمة.

وشكل منطقة القصيم شبه مستطيل بطول 400كم وعرض 200كم تقريبا. هذا بالنسبة للقصيم إجمالا. أما بالنسبة لبريدة فهي تقع في وسط شمال منطقة القصيم وعلى ارتفاع 625م عن سطح البحر. ويبلغ عدد سكانها حوالى 380 ألف نسمة.

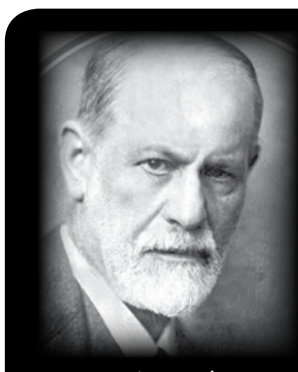
منـاخ بريـدة قاري بوجه عام، حار صيفا، تتجاوز درجة حرارته العظمى 47 درجة مئوية ويميل إلى الاعتدال ليلا، وهو بارد شتاء لا يخلو من الأمطار المتوسطة. وبالنسبة للرياح السائدة أغلب شهور السنة فهي شمالية شرقية.

اسمك

يولد مني
من ظلي
يشرق
على جلدي
فجر نور حالم
حمامة جسورة
اسمك
خجلة على كتفي.

أوكتافيو باث

أقوال مأثورة



ليس بمؤمن من لا يعيش وفقا لإيمانه.

سيغموند فرويد

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

		2		5				6
	9							
		4			7		5	
		7		4				3
	5		1				8	
2						4		
	1		9			7		
							9	
8				7		3		

7	3	4	1	9	5	2	6	8
2	9	5	6	7	8	4	1	3
1	8	6	3	4	2	5	7	9
4	2	7	9	8	1	6	3	5
8	1	3	4	5	6	7	9	2
6	5	9	2	3	7	8	4	1
9	7	1	8	2	4	3	5	6
3	4	2	5	6	9	1	8	7
5	6	8	7	1	3	9	2	4

أضحك

جني المصباح الغبي

صعيدي أشترى الفانوس السحري،
فقال له الجني : شبيك لبيك آمر تدلل،
قال الصعيدي : أريد طريقاً من الصعيد إلى أمريكا.
قال الجني : الطريق الذي تريده ذهاب أم إياب .

عجائب وغرائب

بيع رسالة كتبها الكسندر غراهام بل بـ(92)ألف دولار

بيعت رسالة بعثها العالم ألكسندر غراهام بل إلى والديه تتضمن رسوماً نادرة ومفصلة لجهاز الهاتف الذي اخترعه مقابل 29 ألف دولار في دار مزاد بولاية نيوهامشر الأميركية.

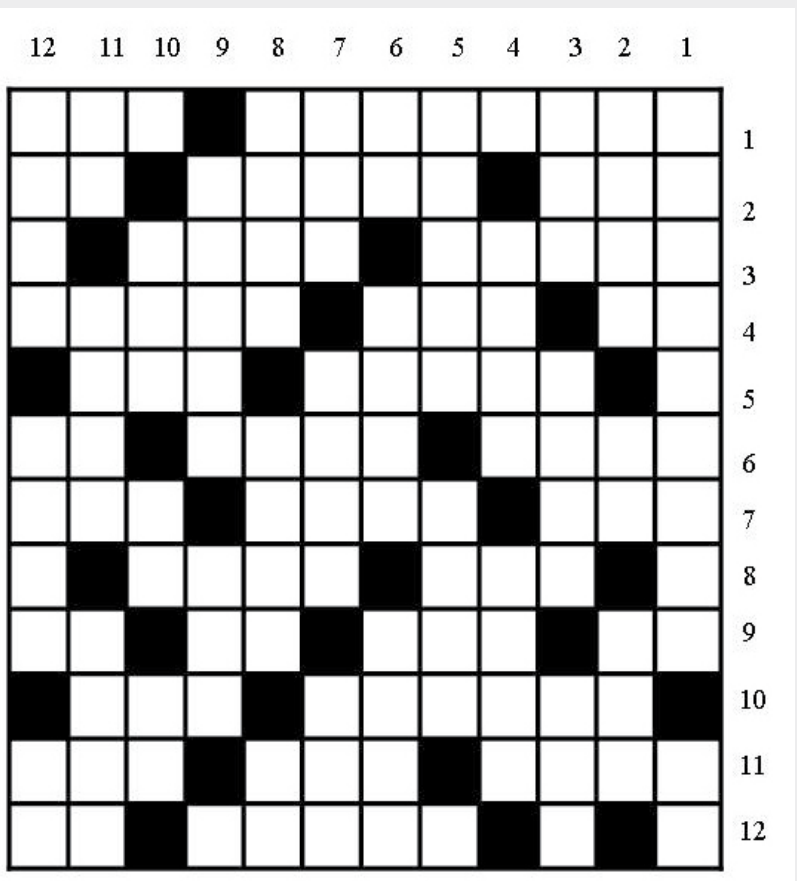
ويشرح بل لوالديه في الرسالة كيفية استخدام الهاتف مع تفادي التعرض لصعقات البرق.

وكتب بل الرسالة عام 1878 بعد سنتين على حصوله على براءة اختراع الهاتف، وقام بأول اتصال إلى مساعده توماس واتسون.

وقال دار مزاد «أر أر أوكشن» إن المزايدة التي بدأت الأربعاء انتهت الخميس وحققت الرسالة 92856 دولارا.

يذكر أن بل الذي ولد في اسكتلندا غادر مع عائلته إلى كندا ثم انتقل إلى بوسطن حيث علم في جامعتها.

كلمات متقاطعة

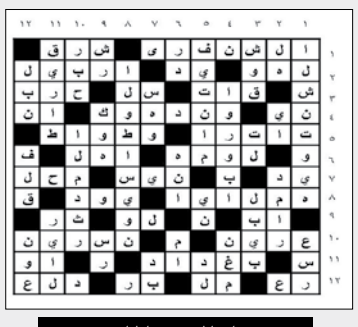


أفقيا:

1-من مشاهير شعراء الانجليز فقد نظره فأملى على زوجته وابنتيه ملحمته الخالدة (الفردوس المفقود) توفي سنة 1674م - مدينة سورية .
2-يصاحب الرعد - بلد آسيوي - للمعية.
3-من الحمضيات - مضيء.
4-أشتد وعظم - قرية في جبال اليمن الوسطى - فريدة.
5-شهر سرياني - ضمير.
6-قبيلة عربية يمانية قديمة سكنت مكة - مجموعة من النجوم - كف
7-الريح الطيبة - كافر - أقترب.
8-مدينة فلسطينية - عاصمة آسيوية.
9-بيت الدجاج - الظبي الأبيض - قلوي - عايش.
10-مثنى (جريح) - سنة.
11-من المعادن - 24ساعة – ظهر.
12-انتشار وحمرة الشفق - جواب.

عموديا

1-أعلى جبال فلسطين يشرف على مدينة صفد - شعور.
2-مجرى دموعي - سقي النبات - مدينة سعودية.
3-من جبال صنعاء - يتبع الليل - شك.
4-اليوم شديد الحر - نادر.
5-مدينة في الأرجنتين - صوت الثعبان.
6-مرتفع - أرواه (ضد عطشه) - شهر ميلادي.
7-خيال - من الزهور العطرية - ضياء.
8-أحرف مكررة - مدينة يمنية - للاستفهام.
9- آلهة الصيد عند الرومان - تقوى.
10-تمكن وثبت - أرشد - أحد الوالدين.
11-متشابهان - صوت الجرس - حيوان.
12-محافظة يمنية - قريب - كفء .



حل العدد الماضي

حظك اليوم

كذب المنجمون ولو صدقوا

الحمل	3/21 إلى 4/19	يلعب الأصدقاء دوراً أكيداً في نجاحك، تستشيرهم بالشؤون المهمة. إلاّ أنك تستعيد الثقة بالنفس، إذ تتاح لك فرصة للبدء بمشروع جديد، أو ترى حد مشاريعك المهمة تتبلور وتبصر النور، بعد فترة من الانتظار.	
الثور	4/20 إلى 5/20	خطوة نوعية تخرجك من الروتين الذي تعانيه، وهذا سيكون درساً مهماً من أجل مستقبل أفضل. بعض المواقف تعرضك للمحاسبة من الشريك، فكن حذراً لئلا تقع في المحظور.	
الجوزاء	5/21 إلى 6/21	يتهافت الجميع لنيل ثقتك ومساعدتك لتحقيق خطوة نوعية في عملك، وهذا سيدفعك إلى إعادة النظر في أولوياتك. ما زال شبح الماضي يفرض نفسه في حياتك الخاصة، لكنّ الأفضل أن تبتعد حتى تنسى تلك المرحلة.	
السرطان	6/22 إلى 7/22	مزاجك المتقلب لن يساعدك كثيراً في العمل بذهنية جيدة، لذا عليك تبديل أولوياتك لبلوغ أهدافك. عليك أن تكون صريحاً مع الشريك، لأنّ الحقيقة ستظهر عاجلاً أم آجلاً وعندها قد لا تنفع المعالجات.	
الأسد	7/23 إلى 8/22	المشاركة هي أحد أبرز عناوين النجاح في العمل، والتفرد في الرأي له انعكاسات في معظمها سلبي. تصرفات الشريك قد تثير الريبة، لذا يستحسن أن تضع النقاط على الحروف سريعاً.	
العذراء	8/23 إلى 9/22	محطة جديدة في حياتك وانطلاقة مميزة عنوانها النجاح، فكن جاهزاً للمتغيرات المقبلة في حياتك العملية. راجع حساباتك مع الشريك حتى تتمكن من خلق فرص جديدة للعلاقة بينكما، وخصوصاً في الأيام المقبلة.	
الميزان	9/23 إلى 10/22	لديك استحقاقات مهمة وحاسمة، فلا تتهاون في الموضوع حتى لا تضطر إلى دفع ثمن مضاعف لاحقاً. تحديد العناوين العريضة للمرحلة المقبلة مع الشريك، من شأنه أن يحدّد أطر العلاقة بينكما لتوفير أجواء ملائمة.	
العقرب	10/23 إلى 11/21	كن متسامحاً مع الآخرين لأنّ الأدوار قد تتبدل يوماً ما، فتنقلب الأمور ضدك وتجد نفسك مضطراً إلى تحمل ردود الفعل. لا تتخيل أن طيبة الشريك ستمنحك المجال لتستمر في الخطأ، فهو قادر على قلب الطاولة عليك في القريب العاجل.	
القوس	11/22 إلى 12/21	حين تجد أن الأمور ستخرج عن نطاق سيطرتك، حاول أن تحسم سريعاً لقطع الطريق على العابثين بانجازاتك. عند أي سوء تفاهم، عليك أن تدع الأمور تهدأ ثم تبدأ المعالجة، لأن ردود الفعل قد تكون مكلفة.	
الجدي	12/22 إلى 1/19	حضورك اللافت وشخصيتك القوية يسهمان في تعزيز موقفك بين زملاء العمل، فحاول الاستفادة من ذلك قدر المستطاع. طلبات الشريك لا تنتهي، لكن الأهم في الموضوع أن بعضها مبالغ فيه وقد يعرضك لخسائر غير متوقعة.	
الدلو	1/20 إلى 2/18	عليك أن تتجنب المواجهات المباشرة في العمل، فهي لن تكون في مصلحتك وفقا للمعطيات التي ستعرفها لاحقاً. وقوف الشريك إلى جانبك يسهم بشكل أو بآخر، في الوصول إلى الأهداف المستقبلية التي حددتها لنفسك.	
الحوت	2/19 إلى 3/20	أعتمد الحكمة في التعامل مع الآخرين، فذلك هو الأسلوب الأسهل والأكثر إقناعاً عند الضرورة. بعض تصرفات الشريك تصيبك بخيبة أمل، لكن ذلك لن يستمر طويلاً لأنه سيحاول التعويض عليك أسرع مما تتصوّر.	