

دراسة : القدرات العقلية تتراجع لدى الأشخاص في منتصف الأربعينات

لندن / متابعات: أكدت دراسة بريطانية حديثة بدء تراجع قوة الذاكرة ووظائف أخرى بالمخ لدى الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم منتصف الأربعينات. وذكر راديو هيئة الإذاعة البريطانية «بي بي سي» أن نتائج هذه الدراسة جاءت على غير المتوقع، حيث شارك فيها سبعة آلاف شخص بريطاني ممن تتراوح أعمارهم ما بين 45 و70 عاماً. وأشار الراديو إلى أن جميع المشاركين في هذه الدراسة تم اختبارهم لمدة عشرة أعوام كل على حدة، فيما أظهرت النتائج تراجع القدرات العقلية تدريجياً لدى جميع الفئات العمرية بدءاً من الأشخاص ذوي الـ 45 عاماً.

لندن / متابعات: أكدت دراسة بريطانية حديثة بدء تراجع قوة الذاكرة ووظائف أخرى بالمخ لدى الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم منتصف الأربعينات. وذكر راديو هيئة الإذاعة البريطانية «بي بي سي» أن نتائج هذه الدراسة جاءت على غير المتوقع، حيث شارك فيها سبعة آلاف شخص بريطاني ممن تتراوح أعمارهم ما بين 45 و70 عاماً. وأشار الراديو إلى أن جميع المشاركين في هذه الدراسة تم اختبارهم لمدة عشرة أعوام كل على حدة، فيما أظهرت النتائج تراجع القدرات العقلية تدريجياً لدى جميع الفئات العمرية بدءاً من الأشخاص ذوي الـ 45 عاماً.



إعداد / ابتسام العسيري

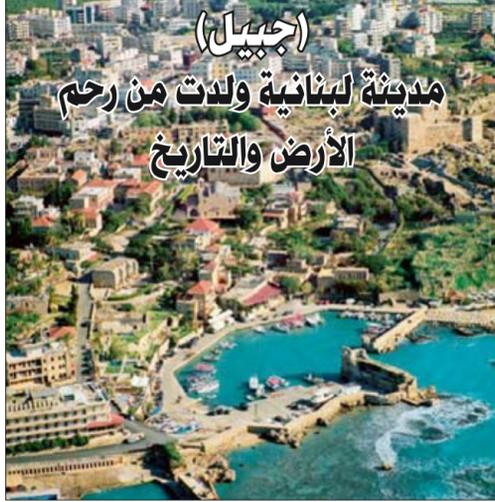
قراءتلك



ميخائيل ليرمنتوف

وهم الحياة

سنظل نشرب من نبع الحياة وعبوننا مغمضة. وسنظل نسقي أوراق الذهب بكل ما لدينا من دموع. وقبيل الموت نصحو فجأة. وينزاح الفئاح ونفتح عبوننا فإذا الكل وهم. حتى ذاك الذي كان من هنيهة ببهراً.



مدينة لبنانية ولدت من رحم الأرض والتاريخ (جيبيل)

الرومان الهياكل والحمامات وغيرها من المباني التي لا زالت أطلالها قائمة حتى اليوم، منها: مسرح روماني وأعمدة شارع معبد قديم ونافورة رومانية. حكم جيبيل أيضاً البيزنطيون والعرب. ولكن المواقع الأثرية التي خلفوها قليلة قياساً بمخلفات من سبقهم. ثم وصل الصليبيون في العام 1104 واستعملوا حجارة وأعمدة الهياكل القديمة في بناء قصر خاص بهم وخذق مائي. وقد رعم المماليك والعثمانيون على التوالي هذا القصر الذي يطل اليوم على بقايا مدينة جيبيل والبحر. دفنت معالم جيبيل تحت التراب لقرن طويلاً قبل أن يقوم العلماء في القرن التاسع عشر والقرن العشرين بالتنقيب عنها. وهكذا أزيلت الطبقات والأحجار التي خلفتها لتولد جيبيل مرة أخرى من رحم الأرض والتاريخ وتهب نفسها للسائح ليقوموا بتقديراتهم الخاصة وليكشفوا النقاب عن الحضارات القديمة التي مرت بها.

معالم

حوالي 3000 ق.م. أول مدينة فينيقية مرتبطة تجارياً بالملكة المصرية القديمة. وتعاظمت لاحقاً لأهميتها التجارية في شرق المتوسط وراحت تصدر زيت الزيتون وخشب الأرز والنبيذ وتستورد المرمر والذهب وورق البردي وغيرها من مصر. انطلق الحرف الحديث والمأخوذ من الكتابة الفينيقية من شواطئ جيبيل وحمله بحارة وتجار فينيقيا عبر المتوسط إلى العالم، وهذا ما تؤكدته الكتابة المنقوشة على ناووس الملك أحيرام المعروف في المتحف الوطني في بيروت. مع وصول الأسكندر الكبير، وقعت جيبيل تحت الحكم الإغريقي فأعدمت اللغة والثقافة الإغريقية. كان الإغريق أول من أطلقوا على هذه المدينة اسم بيلوس ومعناه بالأغريقية «السورق» وذلك نظراً للأهمية التي اكتسبتها هذه المنطقة في مجال تجارة ورق البردي. وفي القرن الأول قبل الميلاد، أقام

مرت على مدينة جيبيل اللبنانية حضارات متنوعة أخذت منها وأعطتها الكثير، تعتبر جيبيل من أقدم المدن المأهولة في العالم وهي، كما نعرفها اليوم، تقوم على طبقات عدة من البقايا والآثار التي تعود إلى العصر الحجري. يرتبط تاريخ جيبيل بشكل وثيق ومحكم بتاريخ المتوسط، ويعتقد المؤرخون أن مجموعة من الصيادين بنوا جيبيل قبل ما لا يقل عن 7000 سنة، ثم تبعتهم مجموعات وشعوب أخرى اتخذوها موطناً لهم وحلبوا معهم عاداتهم وأنماط عيشهم وصناعاتهم. وهكذا تحولت جيبيل إلى منطقة تزخر بالآثار القديمة، إذ أنه يمكن اليوم رؤية بقايا أكواخ تعود إلى العصر الحجري مع أرضياتها الكسائية المسحوقة وبقايا أساسات منازل حجرية وبقايا هياكل وحصون دفاعية فينيقية. كانت جيبيل أيضاً مركزاً تجارياً مهماً وأصبحت، في عهد الفينيقيين الكنعانيين

السudoku

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9x9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3x3 تدعى (المناطق). عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام. الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

9	5	1	3	6	7	4	2	8
7	8	3	1	4	2	5	6	9
2	4	6	9	5	8	7	3	1
6	2	9	4	7	5	8	1	3
8	7	5	6	1	3	2	9	4
1	3	4	2	8	9	6	5	7
4	6	7	5	9	1	3	8	2
3	1	8	7	2	6	9	4	5
5	9	2	8	3	4	1	7	6

كلمات متقاطعة

أفقياً:
1- أعظم مصلي الإسلام في الهند ولد في دلهي أنشأ جامعة كليةغرة الشهيرة له عدة مؤلفات أهمها (تفسير القرآن).
2- لعب - جواب - إله - حيوان.
3- طليق - يد - حرف جر - تهذيب.
4- كتمان - من سور القرآن الكريم.
5- من أهم المدن العالمية - من أطوار القمر.
6- الناعم المصقول بالفارسية - رواس.
7- ذكي - مدخل.
8- صوت الكلب - دلال - ضمير.
9- مركب - نقص.
10- وكالة أنباء عربية - للتمني - نادر.
11- يمسح - من الألوان.
12- وكالة أنباء عالمية - خراب - من الخضار.
عمودياً:
1- قصر ملوك سبأ في مأرب ذكر في الكتابات السبئية وفي الشعر الجاهلي خربه الأحياش - عمر - من أيام الأسبوع.
2- منطقة في يافع - عملة - من أودية بلادنا.

حل العدد الماضي



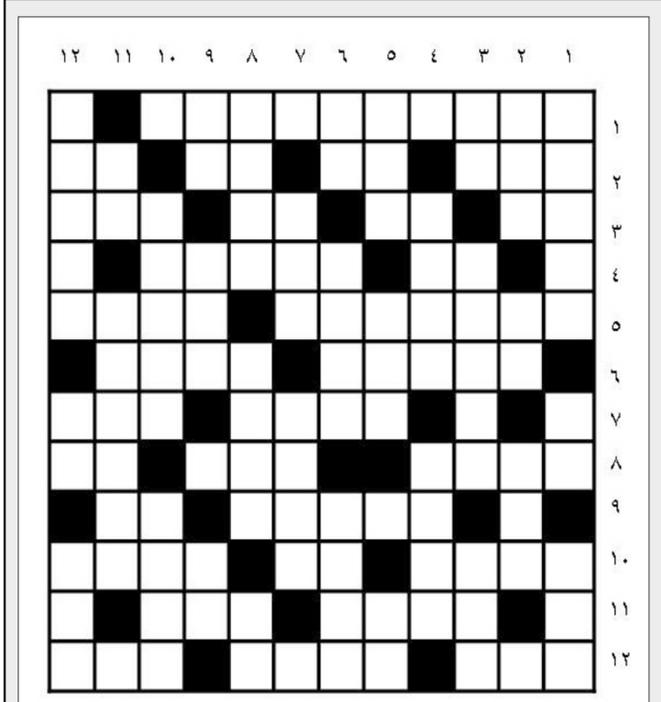
أقوال مأثورة
كثير من الانتصارات تكون أسوأ من الهزيمة.
غباء (100%)
واحد قال لأمه: يا ماما افرحي قالت له: ماذا يا ابني؟ قال لها: اشتريت (ريسيفر) قالت له: من أين أتيت بالمال؟ فقال لها: بعث التلفزيون.

عجائب وغرائب

مهرجان الرسم على جلود الأبقار الحية بالصين



مهرجان غريب في الصين يحرض الفنانين وأهل البلدة على إقامته كل عام لما له من دلالة تاريخية ومعنوية، فمنذ مئات السنين وسكان مقاطعة Jiangcheng الصينية يحرضون على إتباع تقليد ديني معين وهو الرسم على جلود الأبقار الحية معتقدين أن تلك الأبقار ستحمي قريتهم من الحيوانات الضارية الضالة والأرواح الشريرة.



مدينة الكاميرا
إلى متى ستظل النيران ملتهبة في الشوارع العامة ومن المسؤول عن هذا العبث؟!
تصوير وتعليق / قيصر ياسين



يا جماعة الحقونا .. الشوارع امتلات وفاضت من القمامة والمجاري وانتم ساكتين ..
مسؤول