

## الفيتامينات المتعددة تضاعف فرص حمل النساء

الفيتامينات "أ" و"سي" و"إي"، ومعدن السيلينيوم، كما احتوت أيضاً على أسيد الفوليك الذي يمنع التشوهات الخلقية ويعزز الخصوبة أيضاً. ووجدت الدراسة أيضاً، أن 18 بالمائة من النساء اللواتي تناولن أقراص حمض الفوليك حملن بعد أول تلقيح اصطناعي.

ممن تناولن حبوب الفيتامينات حملن، ولم يجهضن خلال أشهر الحمل الثلاثة الأولى، مقابل 25% من المجموعة الأخرى، وتبين أيضاً أن النساء اللواتي تناولن الفيتامينات احتجن إلى عدد أقل من المحاولات ليحملن، حيث ترى الدراسة أن هذه الأقراص تحتوي على مغذيات تعزز الخصوبة، مثل

40 عاماً حاولن من دون أن يتمكن من إنجاب أطفال عن طريق التلقيح الاصطناعي لمدة سنة على الأقل، حيث أعطي نصفهن أقراص فيتامينات متعددة، ليتناولنها يومياً، فيما أعطى النصف الآخر حبوباً تحتوي على أسيد الفوليك. ووجدت الدراسة، أن 60%

جامعة لندن، ونشرت نتائجها صحيفة الدايلي ميل البريطانية يوم الجمعة الماضية، إن 60% من النساء اللواتي يتناولن الفيتامينات الغذائية خلال خصوهنن لعلاجات التلقيح الاصطناعي يحملن، مقابل الربع من اللواتي لا يتناولنها. وأجريت الدراسة على 56 امرأة للفئة العمرية ما بين 18

تدريجياً / شابات كشفت دراسة بريطانية جديدة، أن تناول النساء اللواتي يخضعن لعلاج التلقيح الصناعي للفيتامينات المتعددة بمعدل حبة واحدة يومياً، من شأنه أن يضاعف فرص حملهن بأكثر من مرتين عن المعدل الطبيعي. وقالت الدراسة التي أجرتها



الدكتورة / غادة شوقي الهبوب - مديرة البرنامج الوطني للتحصين تتحدث لـ 14 أكتوبر :

## حملة التحصين ضد شلل الأطفال حققت نسبة تغطية بلغت (96%) رغم كل الظروف



يعتبر التحصين أحد أهم التدخلات الصحية لتعزيز صحة المجتمع وحماية الطفولة من الأمراض القاتلة.

والتحصين في بلادنا بات سلوكاً يمارسه الآباء والأمهات بحق أطفالهم دون سن الخامسة من العمر من أجل صحتهم ومستقبلهم، فضلاً عن أنه غدا جزءاً لا يتجزأ من السياسة الصحية المعتمدة وأحد أهم خدمات الرعاية الصحية الأولية التي تقدم على نطاق واسع من خلال كافة المرافق الصحية في عموم مناطق الجمهورية.

صحيفة (14 أكتوبر) سلطت الضوء على نتائج الحملة الوطنية للتحصين ضد شلل الأطفال وسير عملية تنفيذ الحملة والأنشطة التي ينفذها البرنامج الوطني للتحصين وظروف عمله وأهم خطواته القادمة من خلال لقاءنا بالدكتورة / غادة شوقي الهبوب مدير عام البرنامج الوطني للتحصين.. إلى

الحصيلة:

بدايةً نود أن نطلعنا على نتائج الحملة الوطنية للتحصين ضد شلل الأطفال؟ كانت التغطية العامة للحملة الوطنية للتحصين ضد مرض شلل الأطفال بجميع محافظات الجمهورية ممتازة بلغت 96% حيث تم تطعيم 4.213.203 أطفال دون الخامسة من العمر.

نجاح في ظروف استثنائية على اعتبار أن الحملة أقيمت في ظروف استثنائية، كيف تصفون سير عملية تنفيذ الحملة.. وأبرز الصعوبات التي واجهتكم خلال التنفيذ.. وكيف تم التعامل معها؟ رغم كل الظروف التي تمر بها بلادنا، إلا أن دعم قيادات الدولة والوزارة وتعاون جميع قيادات الصحة والتحصين على كافة المستويات وتصميم الجميع على نجاح هذه الحملة وتحقيق الهدف الأساسي وهو حماية أطفالنا كان الدافع في بذل جهود كبيرة وتركيز خبرتنا التراكمية في تنفيذ مثل هذه الحملات وسياسة (من منزل إلى منزل) وللمعونة هذه الجولة رقم 15 منذ 2005م بسياسة (من منزل إلى منزل)، وقد سارت أعمال الحملة بشكل متميز في مراحلها المختلفة (التخطيط - الإمداد - التدريب - التنفيذ) وزادها جودة تجاوب الأهالي مع فرق التطعيم في جميع المناطق بالجمهورية. ومن أبرز الصعوبات والتحديات التي واجهتنا أن موعد الحملة كان بعد انتهاء إجازة عيد الأضحى مباشرة الأمر الذي استدعى العمل بجد من كافة المستويات خلال إجازة العيد ورغم ذلك تم تمشين الحملة في الموعد المحدد في جميع المحافظات تقريباً.

كما واجهت بعض الفرق أثناء التنفيذ في بعض المديريات صعوبات وعاوq نتيجة للمشاكل الأمنية وبذلت الفرق جهوداً كبيرة تعكس احساسها بالمسؤولية والتصميم على الوصول للأطفال وعائلاتهم للقاح حمايتهم من غزو أي فيروس شلل قد يفد بلادنا. كما أن عدم توفر القوقد في بعض المحافظات وارتفاع سعره كان أيضاً من ضمن العوقات والتحديات التي واجهتنا.

الإحساس بالمسؤولية ما هي أبرز العوامل التي ساعدت في نجاح الحملة من وجهة نظركم؟

### الجولة الثانية من حملة التحصين ستند في الأسابيع القادمة

### خلال العام القادم نعتزم إدخال لقاح الفيروسات العجلية (الروتا) ضد إسهالات الأطفال الفيروسية

### تتطلع إلى تحقيق نسبة تغطية عالية بالتحصين الروتيني تفوق الـ (90%)

موقف إيجابي كيف تصفون التعاطي الدولي (دول ومنظمات) مع أنشطة برامج التحصين في اليمن؟ جميع المنظمات الداعمة والشركاء كان موقفهم إيجابياً في دعم أنشطة البرنامج والعمل معنا بشكل مستمر على حماية أطفالنا من أمراض الطفولة القاتلة لقناعهم بأن برنامج التحصين ينفذ السياسات التخطيطية لانشطته بكفاءة وفاعلية.

شلل الأطفال - السعي الحثيث على المحافظة على بلادنا خالية من فيروس شلل الأطفال البري من خلال العمل على رفع مناعة الأطفال. - السعي لتنفيذ حملة وطنية ضد مرض الحصبة في عام 2012م للحد من إنتشار حالات الحصبة بين الأطفال. - بالنسبة لبقية عام 2011م فإن أهم ما يخطط له هو:- تنفيذ الجولة الرابعة من النشاط تنفيذ الجولة الثانية من الحملة الوطنية ضد مرض شلل الأطفال بالجمهورية. تعزيز نظام ترصد الحالة الواحدة لمرض الحصبة من خلال التدريب والقضاءات المستمرة لمنسقي التردد على مستوى المحافظات والمديريات والإجتماعات التنويرية لأطباء.

### من أجل مناهضة العنف القائم على أساس النوع الاجتماعي

## العالم يطلق حملة الـ (16) يوماً من النشاط واليمن يشارك في تنفيذها

المسلة من أهم العوائق لتحقيق المساواة الكاملة بين الرجل والمرأة كما جاء على لسان الأمين العام للأمم المتحدة بان كي مون في كلمته الخاصة بهذه المناسبة. وكان قد تم اختيار يوم الخامس والعشرين من نوفمبر يوماً عالمياً لمناهضة العنف ضد المرأة كبادرة للحملة والعاشر من ديسمبر الذي صادف اليوم العالمي لحقوق الإنسان كيوم لختام الفعالية لخلق رابط رمزي ما بين العنف ضد المرأة من جهة وحقوق الإنسان من جهة أخرى وللتأكيد على أن أي عنف ممارس ضد المرأة يعتبر انتهاكاً لحقوق الإنسان بشكل عام وحقوقها وحقوق أطفالها بشكل خاص. ونفذت الحملة هذا العام تحت شعار (من السلام في البيت إلى السلام في العالم - لتتحدي النزعة المسلحة ولننه العنف ضد المرأة) حيث لا يمكن أن يسود السلام على الأرض فيما الحرب قائمة في المنزل ولذلك يصف شعار الحملة لهذا العام العلاقة المعقدة بين السلام والمنزل والعالم بحيث يبين تأثير النزاعات المسلحة على نمط حياة الأسرة بشكل خاص وتأثيرها المباشر على حياتنا بشكل عام.

الاجتماعي بالصندوق قد استعرضت أنواع العنف الممارس ضد المرأة وأسبابه وكيفية الحد منه. من جانبها استعرضت الأخت فهمية الفتيح مسؤولة الإعلام بالصندوق عن أهمية الدور الذي يمكن أن تقوم به وسائل الإعلام المرئية والمقروءة والمسموعة في خلق تواصل مستمر مع المنظمات المعنية بحقوق المرأة للحد من هذه الظاهرة، وأهمية التوجه نحو

للغف ويكن الأكثر ضعفاً، موضحاً أن الصندوق يعمل مع مختلف الشركاء في اليمن على دعم التنمية ورفع المستوى المعيشي للسكان وإيجاد بيئة خالية من العنف ضد النساء والأطفال. التي نفذها في اليمن صندوق الأمم المتحدة للسكان بالتعاون مع اللجنة الوطنية للمرأة منذ الـ 25 من شهر نوفمبر الماضي احتفالاً باليوم العالمي لمناهضة العنف ضد المرأة الذي مثل بداية انطلاق الحملة. وفي لقاء إعلامي نظمه صندوق الأمم المتحدة للسكان بالتعاون مع اللجنة الوطنية للمرأة بالعاصمة صنعاء أكد السيد مارك فاندنبرجي ممثل صندوق الأمم المتحدة للسكان أهمية الشراكة مع الصندوق والجهات ذات العلاقة ومنظمات المجتمع المدني لتعزيز التوعية المجتمعية بخطورة العنف ضد النساء، نظراً إلى كون أن أي عنف ممارس ضد المرأة يعد انتهاكاً لحقوق الإنسان بشكل عام وحقوقها وحقوق أطفالها بشكل خاص. وقال إن النزاعات التي شهدتها اليمن في الفترة الأخيرة أدت إلى نزوح عدد كبير من المواطنين من صعدة وأبين كان أغلبهم من النساء والفتيات. في مثل هذه الظروف الإنسانية تكون النساء أكثر عرضة

