

ضرب الكرة بالرأس يسبب تلفاً في خلايا المخ

وأوضحت الدراسة أن الأشخاص الذين وصل معدل مرات تسديدهم للكرة عن طريق الرأس إلى ألف مرة في العام هم أكثر عرضة للإصابة بضمور وتلف في خلايا المخ خاصة الخلايا العصبية التي تقع في المنطقة البيضاء في الدماغ والتي تؤثر بصورة واضحة على أداء الوظائف الحيوية للمخ على المدى الطويل.

رؤوسهم بصورة دائمة قد أظهر أدلة واضحة لحدوث بعض التغييرات والخلل في أداء نشاط المخ، وذلك على المدى الطويل من ممارستها خاصة فيما يتعلق بقدرة الذاكرة والانتباه والقدرة على التخطيط والتنظيم وحتى في أداء رؤية العين. وأجريت الدراسة على 32 شخصاً من هواة لعب كرة القدم خاصة منذ سن الطفولة تراوحت أعمارهم ما بين (30) و(32) عاماً.

واشنطن / متابعة : كشفت دراسة طبية حديثة أجراها باحثون وأطباء أمريكيون بجامعة نيويورك في الولايات المتحدة الأمريكية عن أن لاعبي كرة القدم الذين يمارسون الرياضة بالرأس بصورة منتظمة قد يتعرضون للإصابة بضمور وتلف في خلايا المخ على المدى الطويل من ممارسة رياضة كرة القدم. ووجد الباحثون أن قذف لاعبي كرة القدم للكرة عبر



لحظات

مكابدات السنين الغابرة
نهاية عصر
وتواري الشفق في الأفق السامة
صوب الحرارة ..
السنون والأيام مباهجة
أكان العلم بياباً؟
والصبر نهاية؟
الفرح شيخ جبلي
واقتر بنا من سلام
تكن .. كان
تلحظات البكاء ..



بدل رفو



معالم

كانت ستر قديماً مستورة من جميع جهاتها بغابات من النخيل كانت حتى نهاية الستينات تحتل ثلاثة أرباع مساحة الجزيرة تقريباً. أما وقد جف ماء عيونها، ماتت نخيلها، فتواجدت مساحات شاسعة، استغلت أخيراً في البناء والعمران، واقامة المصانع والمعارض التجارية. ويتواجد البساتين والحقول في تلك الفترة توفرت مقومات الحياة الاقتصادية، هذا بالإضافة إلى أن معظم الأهالي كانوا يشتغلون في صيد الأسماك.

تحتضن جزيرة ستر مجموعة من القرى تصل إلى (8) قرى حالياً وهي: واديان، مركوبان، الخارجية، القرية، مهزة، سفالة، أبو العيش (الجبيل)، وحالة أم البيض، وبعضهم أضاف القرى الغربية المجاورة لجزيرة ستر إليها، وهي: المعامير، العكر الغربية والشرقية، والنويدرات، وهذه القرى تابعة لجزيرة البحرين جغرافياً. وإن كانت تابعة لجزيرة ستر إدارياً، حيث أن هذه القرى تستفيد من خدمات المؤسسات الحكومية المتواجدة في جزيرة ستر كإكلية ستر، مركز ستر الصحي، مستشفى ستر للولادة، مركز ستر الاجتماعي، المدارس، البنوك، والأسواق المحلية بستر.

تقع جزيرة ستر على امتداد ساحل جزيرة البحرين الشرقي وهي تشبه فاكهة المانجا شكلاً، كما وصفتها إحدى المسوحات الجغرافية سنة 1825م. ولكنها الآن تميل إلى الشكل المخروطي من جهة الشمال، يلتصق بها ذيل متطاوّل باتجاه الجنوب الشرقي. يبلغ طولها الإجمالي من ساحل بلدة القرية الشمالية حتى رأس حالة أم البيض في الجنوب 7.6 كيلومتر، وبعرض 75.2 كيلومتر في أعرض منطقة، و 300 متر في أضيقتها.

5									
	3		1					7	
		9	8						6
	9		6						8
		7			8	4			
8									3
3				7	1				
	8		9		7				
									6

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9x9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3x3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

1	5	9	4	6	8	3	7	2
2	4	8	7	9	3	1	5	6
6	7	3	1	2	5	9	8	4
3	9	4	8	7	6	5	2	1
7	2	6	9	5	1	4	3	8
8	1	5	3	4	2	7	6	9
5	6	1	2	3	4	8	9	7
4	3	7	6	8	9	2	1	5
9	8	2	5	1	7	6	4	3

أقوال مأثورة

ما ألزم عبد قلبه ذكر الموت إلا صغرت الدنيا عليه.

الحسن البصري

كلمات متقاطعة

أفقياً:

- 1- أمير من ولاة العباسيين هو ابن أخي معن بن زائدة الشيباني اشتهر بشجاعته وكرمه تغلب على الخوارج في عهد الرشيد وولي أرمينيا ثم أذربيجان وتوفي فيها.
- 2- حرف إنجليزي - محافظة يمنية .
- 3- ممثل مصري .
- 4- شلف - عقائد .
- 5- تقال للتوجه - عطر - أمانة.
- 6- مياه غزيرة جارية - كيل .
- 7- أحرف متشابهة - شهر سرياني (معكوسة) .
- 8- مزرعة - دول .
- 9- من أنواع السيوف .
- 10- ملكة قشتالة وحدت الدولة الأسبانية واحتلت غرناطة سنة 1492م - حرف .
- 11- آلة موسيقية - نادي كرة قدم إسباني.
- 12- أحد الأبوين - قلوي - عاصمة أوروبية .

عمودياً:

- 1- من نجوم المنتخب السعودي لكرة القدم.
- 2- من الحيوانات - للنداء .

حل العدد الماضي

الرجل الأمين

قال أحدهم لصديقه: هل صديقنا محمد رجل أمين؟
فاجابه صديقه: إنه أمين جداً، فأنا أتمنه على حياتي.
فقال: قصدي أن أقول، هل يؤتمن على شيء له قيمة؟

عجائب وغرائب

ابتكار طريقة جديدة للاحتجاج في الصين

ضاق رجل ذرعا بالعمل على صيانة السيارات في الصين حيث ادخل سيارته للصيانة الروتينية فأعادوها له وهي لا تعمل ما دفعه إلى الاحتجاج على طريقته الخاصة، حيث اهتدى إلى وسيلة احتجاج غريبة فجاء بعمال صيانة وجعلهم يحطمون سيارته (المبرغيتي) التي يبدأ سعرها من 530 ألف دولار وقد يصل إلى 700 ألف دولار.

يقول الرجل « أخذت قراري هذا بعد أن أدخلت سيارتي لصيانة عادية وخرجت وهي لا تعمل، وبعد مراسلات كثيرة ومتعددة مع وكيل السيارة في الصين وبعد مراسلات مع الشركة الأم، لم أجد أي تجاوب من الجميع، عندها قررت تحطيم السيارة أمام وسائل الإعلام لعل وعسى أن تصل معاناة الزبائن في الصين إلى الشركات العالمية.»

كعبة الكاميرا

تحويل هذا المنزل في منطقة الخساف خلف عمارة باذيب إلى مقلب قمامة بعد ماتوفي صاحبه.. واهالي المنطقة يناشدون الجهات المختصة بإيقاف هذا العبث ومنع رمي القمامة إلى داخله لما قد يسببه ذلك من أمراض.

تصوير وتعليق / قيصر ياسين

قلت لهم يحولوني للمعائش قالوا عاده فيك الروح ..

علمة نقدية

مخلص