



لسع النحل يخفف آلام الظهر



فعاليتها. ومضى يقول إن الأشخاص الذين يعانون حساسية من لسعات النحل يمكن أن يصيهم رد فعل نتيجة للحساسية المفرطة مثل انخفاض مفاجئ في ضغط الدم وتورم منافذ الهواء والعرق البارد قد تهدد الحياة. جدير بالذكر أن سم النحل وسيلة من وسائل العلاج ضمن قائمة شاملة للعلاجات الشعبية القديمة التي تنطوي على استخدام الحشرات والأعشاب وأجزاء من الحيوانات والتدليك وجميعها عناصر يتكون منها الطب الصيني التقليدي.

كيف تعمل هذه العلاجات. وقال شو شيواوانج مدير مستشفى شيجيهي «معلوماتنا زادت على مدار السنوات، لكن ما زالت هناك مناطق كبيرة مجهولة بالنسبة لنا تماماً، هناك الكثير من الأسئلة التي ليس لها إجابات». وعلى الجانب الآخر، يرفض بعض الأطباء الذين تلقوا تدريباً في الغرب هذا النوع من العلاج باعتباره غير علمي وينطوي على خطورة. وقال كريستوفر لام أستاذ الكيمياء الباثولوجية في الجامعة الصينية بهونغ كونغ إنه طلب بديل ولا أساس له في العلوم الطبية الغربية وشكك في

بكين / متابعة: أعلن أطباء صينيون عن استعدادهم لعلاج امتداد الغرغرينا الناتجة عن تدهور حالة مرضى السكري والتهاب المفاصل وآلام الظهر والروماتيزم عن طريق لسع النحل. وأوضح أحد الأطباء أن هذه اللسعات التي تستهدف أماكن معينة تستطيع تجديد الخلايا التالفة ووقف البكتيريا وتخفيف الالتهابات. ويعتقد الأطباء في مستشفى شيجيهي في بكين أنهم يستطيعون معالجة أمراض الكبد والسكري والسرطانات، غير أنهم يعترفون بأنهم لا يعلمون حقاً



إعداد / ابتسام العسيري

قراآت تلك



سعاد الصباح

قل لي

هل أحببت امرأة قبلي؟

تفقد، حين تكون بعالة حب

نور العقل..؟

قل لي.. قل لي

كيف تدير المرأة حين تعجب

شجيرة هل؟

قل لي

كيف يكون الشبه الصارخ

بين الأصل، وبين الظل

اراشيا الفخار) بلدة في أعلى مرتفعات سلسلة جبال لبنان الشرقية



معالم

تبعد بلدة اراشيا الفخار عن العاصمة بيروت مسافة 150 كيلومترا في أقصى جنوب شرق لبنان، عند سفوح جبل حرمون أو جبل الشيخ، أحد أعلى مرتفعات سلسلة جبال لبنان الشرقية التي اشتق منها اسم لبنان أو لبنان، ما يعني الأبيض نسبة إلى بياض الثلج على تلك القمم الشاهقة أكثر أيام السنة، وتتبع اراشيا إداريا مدينة حاصبيا، عاصمة وادي التيم، وهي تاليا في قضاء حاصبيا التابع لمحافظة النبطية في الجنوب اللبناني. ويعود أصل اسم بلدة «اراشيا الفخار» إلى اللغة السريانية - الآرامية، وهي اللغة الأقدم في بلاد الشرق، وانطلقت من سفوح حرمون حيث كانت تسكن القبائل الآرامية-السريانية، وهي اللغة التي تحدث بها السيد المسيح، وما تزال

هذه اللغة الآرامية حية حتى اليوم في بعض القرى السورية، بينها «معلولا». اشتقت تسمية اراشيا الحالية على ما كتب الأديب أنيس فريحة من كلمة «ريشاي» أو «راشانا» الآرامية-السريانية التي تعني الأسياود أو السادة والزعماء والمقدمين نسبة إلى القوم الذين سكنوا منذ قديم الزمان في تلك الأنحاء الجميلة والمرتفعة والوعرة المسالك. ثم تطورت الكلمة مع العرب من «راشانا» المفخمة، والتي تشدد في اللغة السريانية، إلى كلمة «اراشيا» التي اختارها العرب بسهولة لفظها، وهكذا أصبحت «اراشانا» اراشيا أسوة ببلدة «اراشانا الوادي» في البقاع الغربي التي كانت تعني أسياود وادي التيم، ثم تحولت لاحقا إلى «اراشيا الوادي».

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق). عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام. الهدف من لعبة سودوكو هو أن تقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

السudoku

1	5	9	4	6	8	3	7	2
2	4	8	7	9	3	1	5	6
6	7	3	1	2	5	9	8	4
3	9	4	8	7	6	5	2	1
7	2	6	9	5	1	4	3	8
8	1	5	3	4	2	7	6	9
5	6	1	2	3	4	8	9	7
4	3	7	6	8	9	2	1	5
9	8	2	5	1	7	6	4	3



توماس كارليل

أقوال مأثورة

الموهوب يرى النقطة الرئيسية

ويترك بقية النقاط كفاوض .

دلح الزوجات

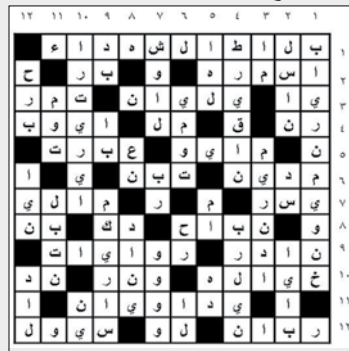
أعد أحد الأشخاص وليمة لأصدقائه، وبينما هم جالسون لاحظ أحد أصدقائه أنه ينادي زوجته بأسماء كثيرة (عزيزتي من فضلك... حبيبتي لو سمحت...) فهمس في أذنه قائلا: يبدو أنك تحب زوجتك كثيرا، فقال له الزوج: لا أخفيك سرا أنني في بعض الأحيان أنسى اسمها فاضطر لذلك.



كلمات متقاطعة

أفقيا

- 1- كاتب من البلاغة الفصحاء من أهل بغداد برع في علم المنطق من كتبه (الخراج) و (نقد الشعر) و (نقد النثر) و(جواهر الألفاظ) .
- 2- منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة - الطبي الأبيض .
- 3- قلوي - برع - متشابهان .
- 4- من الأسماء الخمسة (معكوسة) - رب - فرصة .
- 5- وكالة الأنباء السورية - جمعية يمنية زراعية .
- 6- من الحبوب - عقل - ليث .
- 7- من أشهر المدن الأمريكية - بنذر .
- 8- متشابهان - من الألوان - إله .
- 9- من مخلوقات الله - من الطيور .
- 10- ساند - مؤمنون .
- 11- حيوان قطبي - بلد أفريقي .
- 12- شلف - أرشد - صوت السلاح .



عموديا

- 1- سلطان عمان بعد تنازل أبيه سعيد بن تيمور سنة 1970 م .
- 2- أرشد - عاصمة أوروبية - يابسة .
- 3- تصديق - حرف إنجليزي .

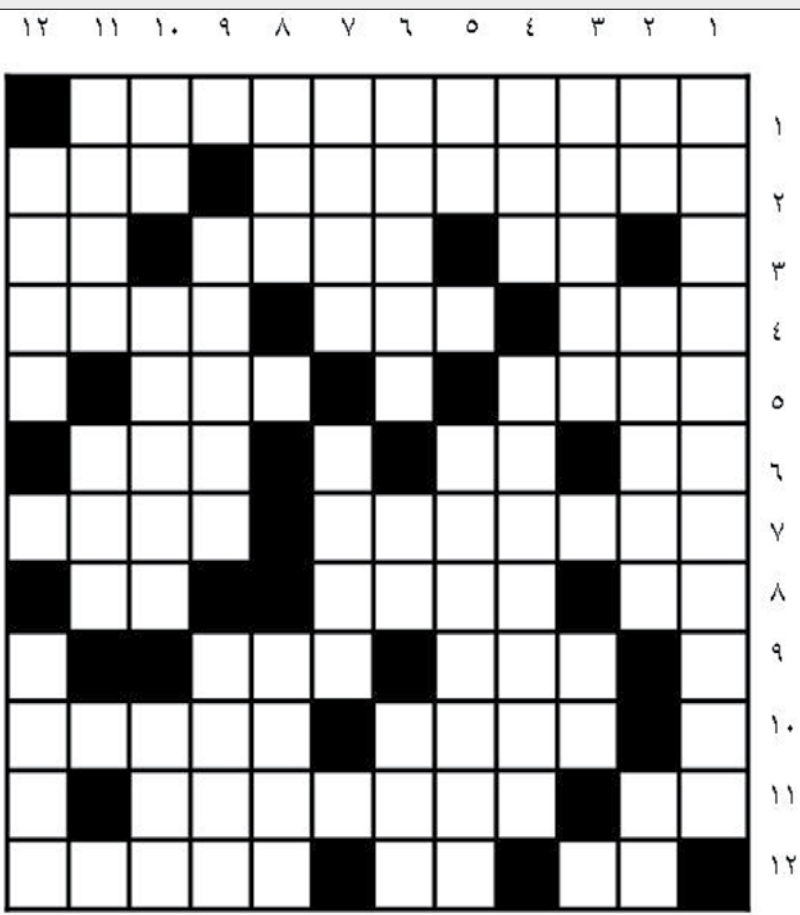
حل العدد الماضي



ماليزي يستخدم قنبلة كمرساة لقاربه



استخدم صياد ماليزي قنبلة من مخلفات الحرب العالمية الثانية كمرساة لقاربه عدة أشهر، قبل أن تكتشف الشرطة الأمر. وقالت صحيفة «ستار» الماليزية أن الشرطة كانت في مهمة روتينية في قرية يسكنها الصيادون بجنوب ولاية جوهور، عندما شاهدت القنبلة مربوطة بحبل إلى القارب. وعندما سألت الشرطة الصياد عن الأمر قال إنه يستخدمها منذ أشهر كمرساة لقاربه، مشيرا إلى أنه اعتقد أن الزمن قد أبطل مفعولها. واستدعت الشرطة فرقة تفكيك القنابل على الفور، حيث قامت بإبطال مفعول القنبلة. ويقارب حجم القنبلة حجم طفاية الحريق المتوسطة، وكان يمكن أن تنفجر في أي لحظة، حسبما ذكرت فرقة إبطال القنابل.



الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
يدخل فينوس برج العقرب، وربما علاقة سريعة، فينوس في العنبر بالإضافة إلى مواقع فلكية أخرى، يتحدث عن تقدم أو ترقية للزوج أو الشريك في مهنته.	يدخل فينوس برج العقرب، أي إلى مواجهة برجك حيث يلتقيه ماركوس، ما يسلط الضوء على علاقتك الزوجية ويثير نقاشات، إذا كنت بصدد طلاق فقد يتبلور اليوم، وربما تذهب إلى المحكمة إذا كنت على خلاف، أو تختبر جدیدا على هذا الصعيد أو تعيش نزاعا.	ينتقل فينوس إلى برج العقرب ويخفف الوهج العاطفي. وقد تكون لك قصة عاطفية في مجال مهنتك تتدخل بها امرأة ما. في هذه الأثناء لا تبدأ جدیدا بل ناقش أمورك حتى لو كانت المعطيات ايجابية.	فينوس ينتقل إلى البيت الخامس أي إلى العنبر، فيجعلك أكثر ايجابية في حياتك الشخصية، ويولد لديك طاقة كبرى وجاذبية لا تضاهي. تخيم الرومانسية على علاقتك مع الشريك، تلتقط الفرص وتوظف مواهبك الخلاقة.	يدخل فينوس في العقرب لكي يغير الأجواء. تكثر الانفصالات وتشتد الرغبات وتعرض علاقتك الناشئة لاهتزاز. قد تكتشف بعض الأسرار أو يفتضح أمر ما يعيدك إلى نقطة الصفر.	ينتقل فينوس إلى البيت الثالث أي إلى العنبر، فسترجع الماضي وتعيش حنيناً، وربما تناقش وضعاً شخصياً وتجد تسوية مقبولة. حسدك بذلك على الطريق والقرارات الصائبة، والحيوية تسمح لك بتحويل رغباتك إلى حقائق، ذلك لأنك تثق بك بنفسك عالية.
ينتقل فينوس إلى برج العقرب فيخفف الوهج الاجتماعي والعاطفي، لكنك تركز على قضايا مالية. تسجل نجاحاً في مهنة تتعلق بعالم الجمال والأناقة والأزياء والتجميل والمجوهرات. تبدو أكثر إشراقاً ومستعداً للإقدام على خطوات جديدة.	أي مجازفة في مجال العمل تولد لك عداء قوياً ونتائج سلبية جداً على مسيرتك، يجب دائماً أن تضاعف الحذر، وخصوصاً في أثناء التنقلات أو استعمالك الآلات الحادة أو الكهربائية أو غيرها. تجنب المبالغة في أي شيء، في المأكول والمشرب، ولا تترك مجالاً للانفعالات الشديدة.	لا شك في أنك تعيش غلياناً هذا اليوم، إلا أن ضبط الأعصاب يبدو هو الوصية المثلى. تكون مرهف الحس، ومعرضاً لبعض المواجهات، فتمر ببعض التغييرات في أي مجال كان. توقع انقلاباً مفاجئاً في بعض الأوضاع، أو أمراً طارئاً يمنعك من متابعة مساعيك مثلاً.	تبدو حيوية قوية، كذلك الإرادة لا تجيز العقبات واختراق الحواجز السابقة حيث ينتقل فينوس إلى برج العقرب ويفتح أمامك الطريق واسعة لعلاقات جيدة رومانسية أو مهنية تجذب الناس إليك، فتوظف هذه العلاقات لإنجاح قضيتك.	ينتقل فينوس نحو البيت العاشر أي إلى العنبر ويطلب إليك الاهتمام بالحبيب والسعي إلى كسبه وعدم إهمال كل المبادرات الرقيقة. فينوس في العنبر يتحدث عن زواج صلحة أو عن ارتباط يؤدي إلى ترقية اجتماعية.	القمري في برجك يجعلك تركز على حاجاتك وتطلعاتك مهملأ مصالح الآخرين. تدور كل الانتباهات، وحمل إليك هذا اليوم أحلاماً وانعطافات كبيرة. فينوس ينتقل إلى العنبر، أي إلى البيت التاسع، في حين أن القمر في برجك يتناغم معه، فتخطط لسفر أو تبدأ بدراسة ما.

كذب المنجمون ولو صدقوا