لايجوز بأي حال لأي شخص ينتمي إلى هذا الوطن أن يسعى إلى التخريب والإضرار بمصالح الوطن والمواطنين

علي عبدالله صالح

14 أكتوبر
14 OCTOBER
www.14october.com
Email: 14october@14october.com

إعـداد / ابتسام العسيري

صحن ناطق: لا تلتهم الطعام بسرعة

لندن / متابعات :

«رجاء خفف سرعة أكلك»، عبارة ينطق بها الصحن الجديد الذي طوره باحثون سويديون كسلاح جديد لمحاربة السمنة.

وذكرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية أن الصحن «ماندوميتر» يراقب كمية الطعام التي تؤكل ويدعو المستخدم الذي يلتهم الطعام إلى تخفيف سرعة الأكل.

وسيستخدم الجهاز البالغ ثمنه 1500 جنيه إسترليني ، بمبادرة من جهاز الصحة الوطني البريطاني لمساعدة مئات العائلات التي تعاني من السمنة للتخفيف من الوزن.

ويتألف الجهاز من جزئين، وهما ميزان يوضع تحت الصحن وشاشة كمبيوتر صغيرة تظهر رسماً بيانياً للطعام الذي يتناقص تدريجياً مع تناول الشخص له.

ويظهر على الشاشة خط أحمر يؤشر إلى سرعة تناول الطعام، وخط أزرق يظهر المعدل الصحي، وفي حال ابتعد الخط الأحمر عن الخط الأزرق كثيراً ينطق الجهاز داعياً المستخدم إلى تخفيف سرعة الأكل.

كما تظهر رسائل على الشاشة تقول «هل شعرت بالشبع؟»، لتذكير الشخص إن كان أكل ما يكفي من الطعام.

معالم

تقع بوشر بين البحر والجبل إلى الجنوب الغربي من ولاية مطرح في سلطنة عمان ، وهي مركز الولاية وتضم ولاية بوشر 43 قرية ومدينة السلطان قابوس ومدينة الإعلام .

وتدل الآثار التاريخية على أن مدينة بوشر يرجع تاريخها إلى الألف الثاني قبل الميلاد ويذكر أنها شهدت أحداثا مهمة ، وشاركت في صنع التاريخ العماني حيث هزم جيش الحجاج بن يوسف الثقفي في معركة البلقعين على يد محازي الأزد من العمانيين ، وقيل إن اسم «بوشر» جاء نسبة إلى ما شهدته المنطقة من اضطرابات قديمة ما دعا إلى تسميتها «أبو شر» لكن حين استقرت الأوضاع تم حذف الهمزة ليصبح اسمها «بوشر» .

تضم بوشر العمانية عددا من المعالم التاريخية، مثل البيت الكبير أو بيت السيدة ثريا وحصن وقلعة « الفتح» وأبراج الحمام وصنب وحارة العوراء وسور السيد برغش والحجرة القديمة وسوق بوشر القديم ومقصورة الخب.

وعلى رأس المساجد القديمة، يأتي مسجد «النجار» في بلدة بوشر بن عمران الذي بنَي في القرن الثالث عشر الهجري؛ وكذلك مسجد العوينة في البلدة نفسها وجامع صنب ومسجد النصب.

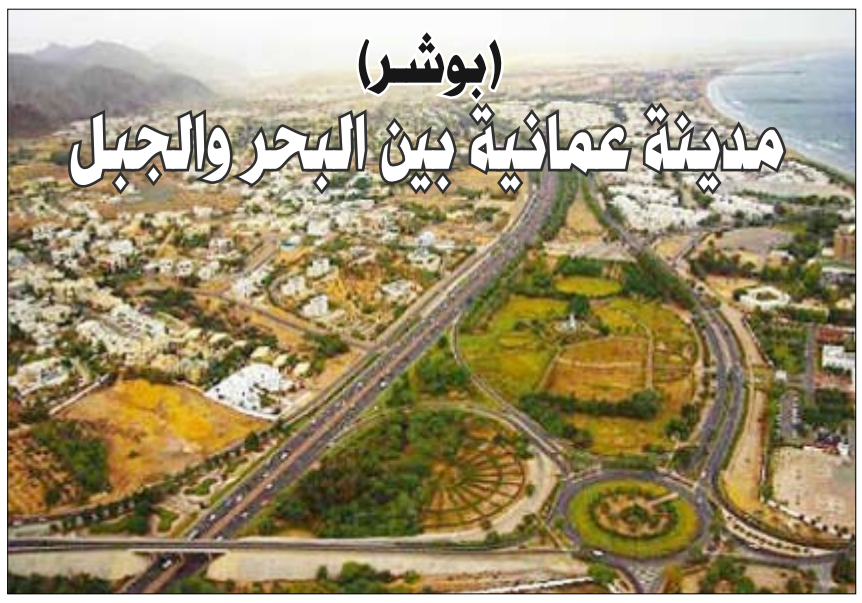
تعتبر حرفة الزراعة من الحرف الرئيسية لسكان قرى ولاية بوشر، وهي تعتمد على مياه الأفلاج المنحدرة من سفوح الجبال لري المزارع المنتشرة في السهول ، ويصل عدد الأفلاج إلى حوالي 43 فلجا تتميز معظمها بالمياه الحارة ، ويعد النخيل بأنواعه المختلفة من أهم المنتجات الزراعية في قرى الولاية والمدينة التي تزرع فيها الحمضيات وخاصة الليمون إضافة إلى الحنطة والخضروات والفواكه والأعلاف ، وإلى جانب الزراعة يحترف السكان الصيد والرعي، وكذلك بعض الصناعات التقليدية منها صياغة الذهب والفضة والخوصيات .

واهم المساجد مسجد النجار والذي بني في القرن الثالث عشر الهجري في بلدة بوشر بني عمران ، ومسجد العوينة .

أما أهم المعالم السياحية فيها فهي بيت المقحم ، عين غلا ، الحديقة الطبيعية ، شاطئ القرم ، متحف التاريخ الطبيعي ، متحف الطفل ، المتحف العماني ، قلعة الفتح وحصن الرجال .

وتضم بوشر مدينة السلطان قابوس وهي مدينة حديثة مبنية على الفن المعماري الحديث وفيها الفنادق الضخمة ومقر الحاكم وغيرها من المناطق المعمارية الحديثة .

ومدينة الإعلام الحديثة والتي تعد مركز الإعلام والصحافة الحديثة ووسائل الاتصال .



زيـارة

لا يطرقون الباب
ولا يستأذنون
يدخلون، هكذا، كل يوم
كانت ريح خفية تسبقهم
كأنها نفثة مسحور فوق
بحيرة
يشربون ما تبقى في
الثلاجة
ويغادرون .

سيف الرحبي

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

		2		5				6
	9							
		4			7		5	
		7		4				3
	5		1				8	
2						4		
	1		9			7		
							9	
8				7		3		

5	1	4	7	9	6	3	2	8
6	3	8	4	2	1	9	5	7
2	9	7	5	3	8	6	4	1
7	8	6	3	1	2	4	9	5
1	4	9	6	5	7	2	8	3
3	5	2	9	8	4	1	7	6
4	7	1	2	6	5	8	3	9
9	6	5	8	4	3	7	1	2
8	2	3	1	7	9	5	6	4

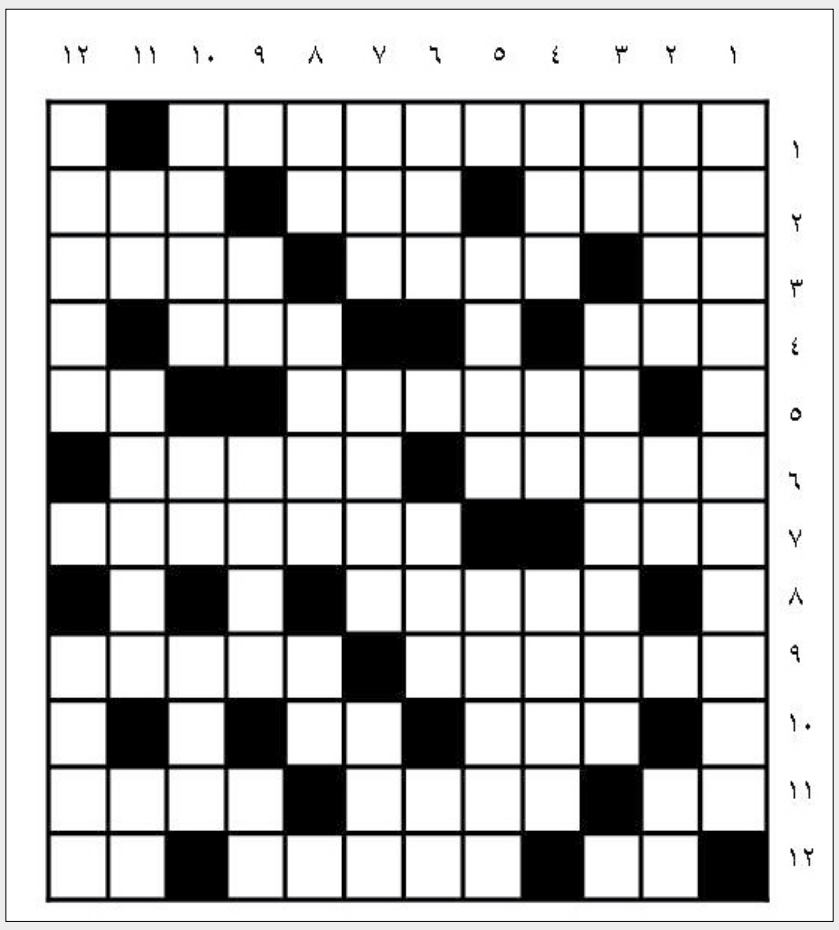
قيمة المرء لا تزيد على طموحاته.

ماركوس أوريليوس

الثرثار

المعلم : ألا تعرف معنى كلمة (ثرثار)؟
التلميذ: لا يا سيدي.
المعلم : افترض أنك رأيت رجلا يقول، ويقول كلاما فارغا، ثم يعيده، ماذا يكون؟
فأجاب التلميذ : يكون معلما! .

كلمات متقاطعة

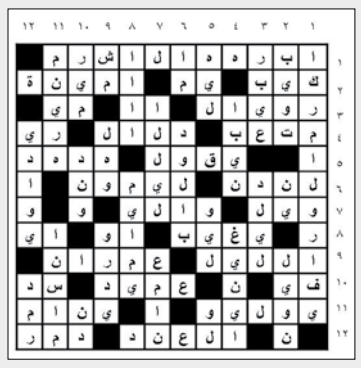


أفقيا :

1-قبيلة عربية من ربيعة من العدنانية أخت بكر جرت بينهما حرب البسوس من شعرائها المهلهل وعمرو بن كلثوم والأخطل ، كانوا مسيحيين حالفوا الأمويين ودخل بعضهم الإسلام .
2-محبة – أبو البشر – حشرات صغيرة .
3-حرف موسيقي – من الفصول الأربعة – من المعادن .
4-جمعية يمنية زراعية – اسم علم مذكر.
5-أصغر الطيور – كفء (معكوسة) .
6-من سور القرآن الكريم – مدينة أمريكية .
7-مدينة عربية – أحرف متشابهة.
8-من الحيوانات .
9-البلد الأوروبي الأكثر جبالا – من الطيور .
10-أحرف متشابهة – حرف عطف .
11-غير مطبوخ – جمع مئة – حبر .
12-سئم – جزيرة يمنية – في البيضة .

عموديا :

1-مخترع المصباح الكهربائي .
2-القطعة من الماء يتركها السيل – عقل – بحر .
3-للنفي – بلد آسيوي .
4-قمر – خاصتي – فنان تشكيلي .
5-نقيض الحق – سرر .
6-الة موسيقية – في الوجه (مبعثرة) – أحد الأبوين .
7-ماضي يودع – أسم علم مؤنث – قطع.
8-احد الأبوين – من غزوات النبي صلى الله عليه وسلم – جميع .
9-شعور – صوت المريض – حرف جر .
10-عاصمة أوروبية – حرف جر – ليث .
11-حرف موسيقي – عملة – والدة .
12-دول – يثني .



حل العدد الماضي

اكتشاف عروس بحر في الفلبين

هـذا المخلوق الذي تشاهدونه في الصورة والأشبه بعروس بحر حير العالم ، فلقد نشرت العديد من المواقع هذه الصورة ولكن لم تؤكد المعلومات التي نشرت مع الصورة ماهيته ، إلا أن علماء جزموا بأن هذا المخلوق هو مخلوق بحري ، عمره أكثر من 40 عاما وقد توصل الباحثون إلى هذه النتيجة بعد تحليله .

وقال العالم البريطاني توماس براون هيرد الذي قام بفحص هذا المخلوق « إن الكون يخبئ الكثير من المفاجآت ، منها المفاجآت المخيفة».

تصوير وتعليق / قيصر ياسين :

نتمنى أن تقوم الجهات المختصة وقيادة محافظة عدن بمشروع تجديد وصيانة نقاط المجاري في محافظة الممدارة التي يعاني السكان بسبب طفحها الدائم وما يشكله من مخاطر صحية عليهم إضافة إلى تأثيره على أساسات المباني.