14 أكتوبر
Email: 14october@14october.com

لايجوز بأي حال لأي شخص ينتمي إلى هذا الوطن أن يسعى إلى التخريب والإضرار بمصالح الوطن والمواطنين

علي عبدالله صالح

إعداد / ابتسام العسيري

العرقسوس النبات الطبي لعام 2012 في ألمانيا

فرانكفورت / متابعات :

يمكن سحق جذور نبات العرقسوس وطهيها مثل الشاي واستخدامه ضد السعال. لذلك وقع اختيار فريق من علماء جامعة فورتسبورج جنوب ألمانيا بالتعاون مع مؤسسة «دابليو دابليو اف» لحماية الطبيعة على هذا النبات ليكون «النبات الطبي لعام 2012».

وقال يوهانيس ماير من «جمعية دارسي تاريخ تطور علم النباتات الطبية» في فرانكفورت إن نبات العرقسوس معروف منذ ثلاثة آلاف سنة على الأقل وله تأثير فعال ضد العديد من الأمراض.

وشدد ماير على أن احتساء كوب من العرقسوس مع الزعتر له تأثير هائل ضد السعال وقال:«أرى أن هذا هو أفضل شيء ضد السعال».

وأشار ماير إلى أنه قد ثبت طبيا أن لجذور نبات العرقسوس تأثيراً إيجابياً ضد أورام المعدة إلى جانب تأثيره ضد السعال وبحة الصوت وأن الطب الصيني التقليدي اعتمد على جذور العرقسوس في علاج الكثير من الآلام.

ونبات العرقسوس عبارة عن شجيرات كثيرة الورق يصل طولها إلى متر ولها زهور جذابة للفراشات وتنبت تلقائيا في منطقة البحر المتوسط وآسيا الصغرى والقوقاز وآسيا الوسطى وجنوب روسيا والصين وعدد آخر من دول العالم.

ولا يستخدم من هذا النبات سوى جذوره الجافة والتي تحتوي على أكثر من 400 مادة من بينها مادة تعرف بخلاصة العرقسوس والتي تزيد نسبة السكر فيها خمسين مرة عن المادة السكرية في سكر القصب.

معالم

(خصب) فينيسيا الخليج

تعتبر مدينة خصب العمانية مركزا إقليميا لمحافظة مسندم، ولكثرة خلجانها وجزرها تشبه بأنها فينيسيا الخليج ، وتبعد عن مسقط العاصمة نحو 481كم. تقع في أقصى شمال المحافظة وتستمد اسمها من خصوبة تربتها، ويوجد فيها ميناء خصب.

من معالمها الأثرية عدد من القلاع والحصون والأبراج. فهناك «قلعة خصب» التي يرجع تاريخها إلى بداية عهد آل بوسعيد. وقد قامت وزارة التراث القومي والثقافة بترميمها في مطلع العام 1990م. أما «حصن الكمازرة» فليس معروفا تاريخ تشييده على وجه الدقة. وهو يقع في حلة «الكمازرة».

إضافة إلى ذلك يوجد ثلاثة أبراج، هي: برج «السيبة» الذي يقع في المنطقة الحاملة الاسم نفسه، وبرج «كبس القصر» الذي لم يبق منه غير الأطلال، وبرج سعيد بن أحمد بن سليمان آل مالك الواقع في حلة «بني سند» وهو من بقايا حصن كبير تعرض للاندثار بمرور الزمن، ولم يبق منه إلا هذا البرج.

من المساجد القديمة في ولاية «خصب» جامع «السيبة» والمسمى بالجامع الغربي؛ وقد أعيد بناؤه في عام 1980م. وكذلك مسجدا السوق والكمازرة اللذان أعيد بناؤهما أيضا. وفيما يتعلق بالمعالم السياحية فهي تتمثل بالمتنزهات الطبيعية في الروضة والسي والخالدية. إضافة إلى وادي خن، مسيفة حيوت، وخور نجد. وكذلك عدد من الأخوار والخلجان والجزر، أهمها: خليج خصب، خليج كمزار، خليج شيصة، خور شم، خور النيد، خور حبلين، خور قبل، خور غب، خور قدي.

وتعتبر جزر الغنم، مسندم، أمّ الطير، جزيرة سلامة وبناتها، أم الفيارين، الخيل، مخبوق، أبو مخالف وجزيرة ساويك «السوداء» ، من أهم الجزي في المدينة.

كثيرون ماتوا

كثيرون ماتوا..
أهلنا عليهم تلال التراب
ولكنا لم نمت بعد لكن
لماذا يهال علينا التراب؟!
فما زلت حيا
ولكن رأسي بقايا ضريح
وما زلت أمشي
يقيد خطوي درب كسيح
وينبض قلبي
وإن كنت أحيا.. بقلب ذبيح

فاروق جويدة

همسة

عادل خدشي

هناك صناديق مهمة في حياة الإنسان..
من بينها صندوق المال وصندوق الاقتراع..
ولكن الناس يتجاهلون صندوق القبر
الأجدر بالاهتمام.

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

7					1			9
	6			2				
		3	8					2
	5		1	7				6
1					3			7
8				4			9	
4					2	5		
				6			3	
6			7					1

1	5	9	3	7	4	6	2	8
7	4	2	8	6	9	5	1	3
8	6	3	5	2	1	9	4	7
9	1	7	4	5	6	8	3	2
5	8	4	1	3	2	7	9	6
2	3	6	7	9	8	1	5	4
6	9	5	2	4	7	3	8	1
4	7	1	9	8	3	2	6	5
3	2	8	6	1	5	4	7	9

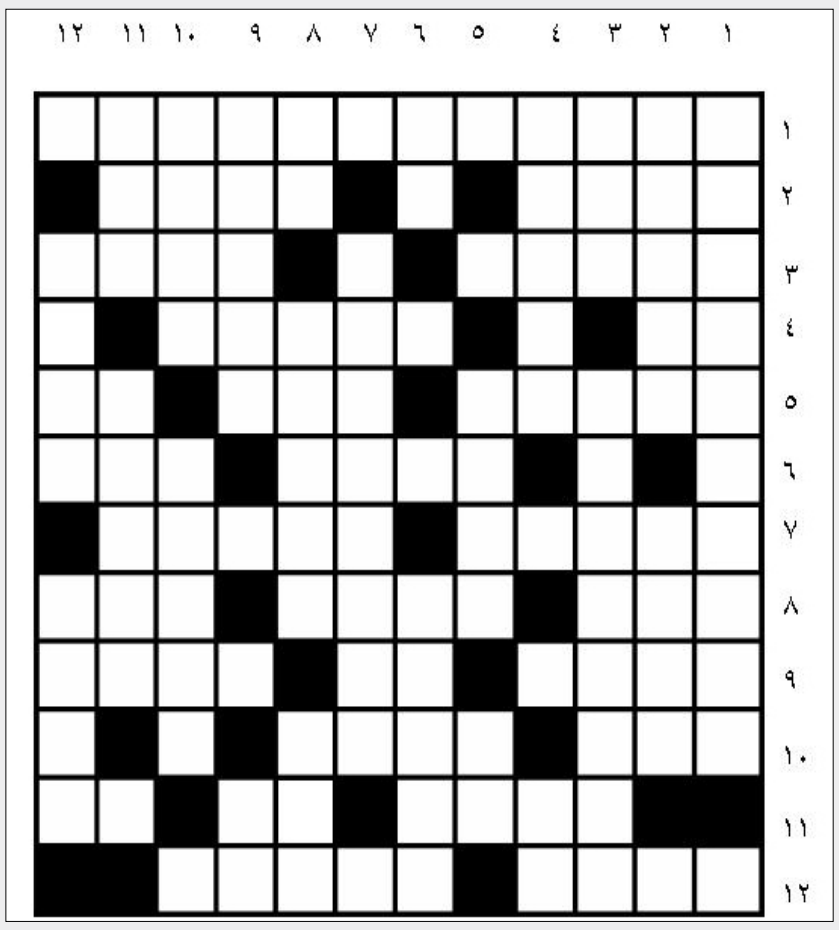
أضحك

بلادة

سأل الأستاذ أحد تلاميذه : طلبت منك أن تكتب (أنا ضعيف في العربي) 50 مرة، كتبتها 30 مرة فقط ، لماذا؟؟

أجاب: لأنني ضعيف في الحساب أيضاً !

كلمات متقاطعة

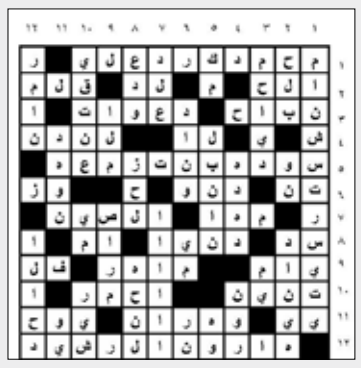


أفقيا :

1-خليفة أموي خلف أباه وتنازل بعد ثلاثة أشهر فنشبت الحرب بين القيسيين واليمنيين وانتقلت الخلافة الى البيت المرواني .
2-من الحيوانات - يعطي فرصة .
3-مساوي - من الزهور العطرية .
4-حب - عقيدة .
5-عقيدة - يتبع – للنفي .
6-شهر ميلادي - حيوان ضخم .
7-دولة عظمى - يشك .
8-تقوى – نافع - الظبي الأبيض .
9-مضارع دار - سقي النبات - صوت القط .
10-بنى – أعوام .
11-من الأنبياء - عدد انجليزي - متشابهان .
12-من الطيور - شهر ميلادي .

عموديا :

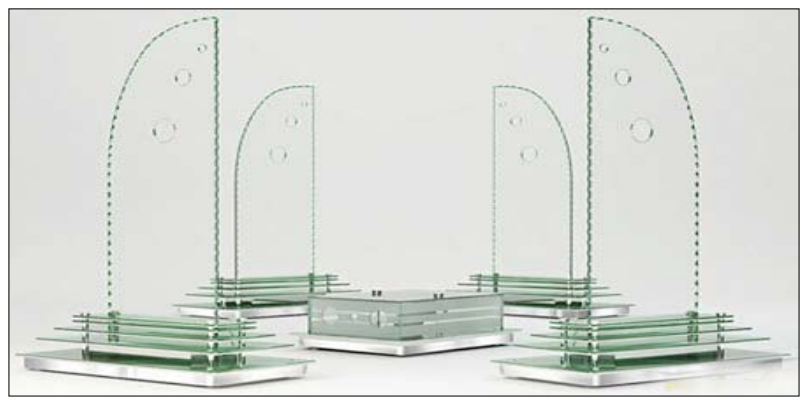
1-صاحب قصيدة رتا والبندقية .
2-راسي – من الألوان .
3-أحرف متشابهة - بلد خليجي مجاور.
4-من أودية بلادنا - حب .
5-اسم علم مذكر - عمر .
6-غم - بلد أوروبي عاصمته باريس .
7-أحرف متشابهة .
8-غير مطبوخ – عكس الشوك - ضياء.
9-من أسماء السيف - غير مطبوخ .
10-مفرد أزهار - من أشهر ملوك مصر .
11-يتبع - بلد عربي شمال أفريقيا .
12-رواسٍ - جمع مئة .



حل العدد الماضي

عجائب وغرائب

سماعات على شكل أعمدة زجاجية



هذه الأعمدة الزجاجية التي تشاهدونها في الصورة عبارة عن سماعات تستخدم لصناعة نظام صوتي في المنزل! استوحة شركة(Greensound Technology) وهي على شكل سماعات من شكل الكتل الجليدية، وقامت بتطوير زجاجها ليعمل كسماعات بقدرة 25 وات وتغطي المدى الترددي من 300 هرتز حتى 15 كيلوهرتز ، ولا يقف تميز هذه السماعات على طريقة صناعتها بل يتم تزويدها بنظام إضاءة ليعطي شكلاً أنيقاً للغاية.

حظك اليوم

كذب المنجمون ولو صدقوا

الحمل	3/21 إلى 4/19	استفد من أجواء هذا اليوم لكي تستسلم للأحلام والتفكير العميق والانفلات من القيود والتأمل من أجل إيجاد الأفضل لك وذلك على كل الصعد. لن يمنعك أحد من المثابرة والمواجهة وتكرار المحاولة من دون تراجع. إلا أن أوضاعاً كثيرة تفتقر إلى الشفافية وتعرضك لضبابية كبيرة وسوء تفاهم.	الميزان 9/23 إلى 10/22 — يشكل هذا اليوم تحدياً لطاقاتك وقدراتك. تتناقض التأثيرات لذلك انصح لك عدم المبالغة في انفعالاتك ومشاعرك ومتطلباتك. كن واقعياً كي لا تواجه عقبات من قبل الأكبر منك سناً أو الأعلى منك مركزاً. يوم دافئ ورومانسي. تجد كل الدعم في أحضان حبيبك وتلمس منه تعاطفاً صادقاً.
الثور	4/20 إلى 5/20	يساعدك الأصدقاء والشركاء، ويساهمون في ارتقائك المادي والمهني والاجتماعي. قد تشاطرهم الأفكار والمبادئ والسياسات، وتنضم إليهم في مهمة استثنائية. أما العمليات المالية والجريئة فقد تعدك بأرباح واستثمارات ناجحة.	العقرب 10/23 إلى 11/21 — تعيش يوماً حامياً لكنّ انتظار هبوب العاصفة أمر غير مقبول على الإطلاق ويضر بمصالحك. لذا، عليك الاستعداد مسبقاً لمنع حصول أي تراجع ولتدارك الخطر، واحسب كل خطوة تقوم بها.
الجوزاء	5/21 إلى 6/21	تشعر بالتفاؤل والثقة وقد تباشر بجديد. من المحتمل أن تعيش حدثاً عائلياً مهماً جداً يتعلق بمصير أحد الأولاد، وبتغيير يحصل داخل حياتك العائلية وتتلقى مفاجأة.	القوس 11/22 إلى 12/21 — التغيير في مجال عملك قد يعود عليك بالفائدة، لكن تأكد من وجود استقرار دائم قبل القيام بخطوة ناقصة. الندم قد لا يفيدك إذا حاولت النيل من الشريك لتسجيل خطوة على حسابه، فهو لن يسكت بعد اليوم.
السرطان	6/22 إلى 7/22	حافظ على آرائك وملاحظاتك لنفسك. قد تواجه خصماً شرساً أو مشكلات طارئة. لا تجادل ولا تقحم نفسك في أي شأن لا يعنيك إطلاقاً، وكن متروياً جداً. أبتعد عن الخطر، راوح مكانك ولا تجازف.	الجدي 12/22 إلى 1/19 — عليك أن تحسم الأمور العالقة سريعاً، لأن ذلك سيعيد إليك الثقة بالنفس ويقطع الطريق على المصطادين في الماء العكر. التسامح سيكون عنوان المرحلة المقبلة مع الشريك، وذلك سيساهم في ترميم ما تهدم.
الأسد	7/23 إلى 8/22	تتحلى بشجاعة وإقدام وحماسة. تناقش بوضوح وتطرح أفكارا لامعة. يرضخ لإرادتك الآخرون وتكون النجم القائد. وقد تعرف تغييرات لمصلحتك، ربما تبتكر جديداً وتبدو مبدعاً وتحقق النجاح. كذلك من المحتمل أن تترك مكاناً لحب جديد يولد إذا كنت خالياً.	الدلو 1/20 إلى 2/18 — يتراجع مركور في برج القوس ويتسبب ببعض الالتباس والتأجيل أو بسوء تفاهم محتمل مع أبراج هوائية مثلك كالجوزاء والميزان. قد تلتقط فرصة تظهر فجأة وتغيب عن أذهان الآخرين، فتدرك بحدسك أهميتها وتقطفها في الوقت المناسب.
العذراء	8/23 إلى 9/22	آن الأوان لكي تقوم بالخطوات الضرورية والمساعي من أجل تثبيت موقعك، أو قطف ثمار جهودك السابقة، أو الحصول على منصب يليق بك. توقع ترقية أو مفاجأة سارة. إنه يوم مناسب جداً للعمليات المالية والتجارية والأسفار والمفاوضات.	الحوت 2/19 إلى 3/20 — لا يجوز التأجيل والإهمال في العمل بعد الآن. وسوف تجد حوافز عديدة تمنحك الجرأة والعزيمة لإكمال خطواتك.عليك اتخاذ خطوات مختلفة عن السابق تجاه الشريك. والقرار لك لتحديد طموحاتك ومشاريعك المستقبلية معه.