14 أكتوبر
Email: 14october@14october.com

لايجوز بأي حال لأي شخص ينتمي إلى هذا الوطن أن يسعى إلى التخريب والإضرار بمصالح الوطن والمواطنين

علي عبدالله صالح

الطلاق والترمل يؤذيان الصحة

شيكاغو / متابعات :

أظهرت دراسة أميركية حديثة أن الطلاق والترمل يتركان أثراً سلبياً وطويل المدى على الصحة حتى بين الأشخاص الذين يتزوجون مجدداً.

وقال الباحثون في جامعتي "شيكاغو" و"جونز هوبكنز" أن الدراسة شملت 8652 شخصاً تتراوح أعمارهم بين 51 و61 سنة.

وقالت عالمة الاجتماع في جامعة شيكاغو ليندا وايت انه بالاستناد إلى علم الجينات وغيره من العوامل، فإن الناس يدخلون مرحلة الرشد بـ"مخزون" معين من الصحة.

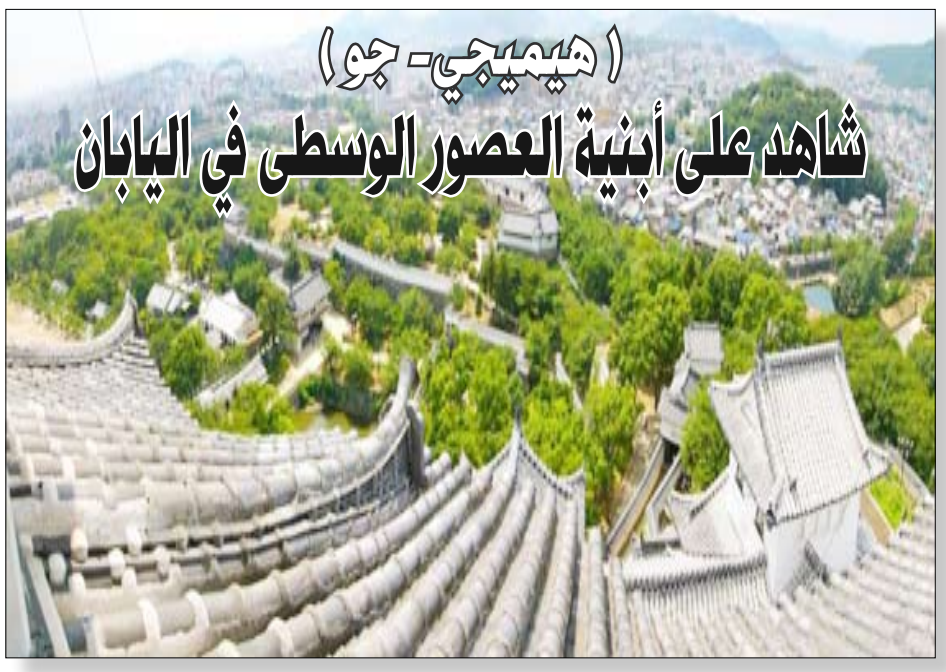
وأصدرت وايت بياناً قالت فيه "تؤثر تجربة كل شخص في ما يتعلق بالربح والخسارة في الحياة الزوجية على مخزون الصحة عنده، فمثلاً تخلق فترة الانتقال من العزوبية إلى الزواج فائدة صحية فتتحسن العادات الصحية والرفاهية المادية عند النساء".

وتبين في الدراسة، التي ستنشر في عدد مجلة "الصحة والتصرف الاجتماعي" الصادر في أيلول/سبتمبر المقبل، ان المطلقين والأرامل يعانون بنسبة 20 ٪ أكثر من المتزوجين من ظروف مرضية مزمنة مثل أمراض القلب والسكري والسرطان.

وأظهرت ان المطلقين والأرامل يجدون بنسبة 23 ٪ أكثر من المتزوجين صعوبة في التحرك مثل صعود السلالم أو تخطي حواجز.

معالم

(هيميجي- جو)
شاهد على أبنية العصور الوسطى في اليابان



قلعة هيميجي أو هيميجي-جو تقع في محافظة هيوغو، في اليابان، ويعتبر أحد الكنوز الوطنية اليابانية. يعد هذا المعلم من أقدم الشواهد على بناءات العصور الوسطى في اليابان، فقامت المنظمة العالمية للثقافة والعلوم "يونسكو" بإدراجه في قائمة التراث الثقافي العالمي. بالإضافة إلى قصري "ماتسوموتو" و"كوماموتو"، وهو أحد ثلاثة قصور خشبية لا زالت قائمة إلى يومنا هذا.

يعرف القصر باسم "هاكو-رو-جو" أو قصر اللقلق الأبيض، بسبب لون جدرانه البيضاء . تظهر صورته في كل مكان تقريبا في اليابان ، وعندما يتم تصوير مشاهد الأفلام والمسلسلات التاريخية ، غالبا ما يتوجه المنتجون إلى مكان تواجد القصر للتصوير، نظرا للجو الفريد الذي يوفره لهم .

ترجع فكرة القصر إلى سنة 1346 م، عندما قرر "سادانوري أكاماتسو"، أحد أسياد المنطقة، أن يتخذ لنفسه حصنا في سفح جبل هيميجي، في نفس المكان الذي أقام فيه "نوريمورا أكاماتسو" معبد "شوم-يوجي" البوذي. بعد سقوط عشيرة " أكاماتسو" في أعقاب حرب "كاكيتسو"، أصبحت المنطقة في أيدي عشيرة "يامانا"، إلا أن الأمور لم تعمر طويلا، فاندلعت أحداث "حروب أونين"، التي كانت من نتائجها استرجاع عشيرة "أكاماتسو" لهيمنتها على هيميجي وما جاورها، واستمر هذا الوضع حتى توحيد البلاد أثناء "فترة أزوشي موموياما".

بسط القائد "تويوتومي هيده-يوشي" سيطرته على هيميجي، ووضع يده على القصر، قام في نفس الفترة "يوشيتاكا كورودا"، ببناء برج ذو ثلاثة طوابق في موقع القصر. بعد معركة "سيكيغاهار" (1601 م)، قام سيد اليابان الأول بعد انتصاره، "توكوغاوا إيئه- ياسو" بمنح القصر لصهره (زوج ابنته) "إيكيدا تيروماسا" ع (-1513 1664 م). في خلال ثمان سنوات قام الأخير بتحويل القصر، ولازالت أبنية القصر وإلى أيامنا هذه تحتفظ بشكلها الأصلي منذ ذلك العهد. تم إنجاز آخر الهياكل الملحقة بالقصر وهو الجناح الغربي عام 1618 م.

وحدة

قالت : لم أمتلكها في عيني
فنما الأسى ..
امتلكتها في عيني الثانية
فنمت شجرة اللذة ..
أين عيني الثالثة إذن
كي أسكنك أيتها اللا ..
لأحمي وحدتي
بلذة وحدة الوجود

بريهان قمق

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

				6			7	
	9				8			1
		4	9			2		
	8			9				2
	6		4		3		5	
5			1				8	
		3			4	7		
9			8				2	
	1			2				

4	2	1	3	7	9	8	6	5
3	8	6	1	4	5	9	2	7
9	5	7	8	2	6	3	1	4
2	7	9	5	1	4	6	3	8
5	3	8	7	6	2	1	4	9
6	1	4	9	3	8	5	7	2
8	4	3	2	5	1	7	9	6
7	6	5	4	9	3	2	8	1
1	9	2	6	8	7	4	5	3

وراثة

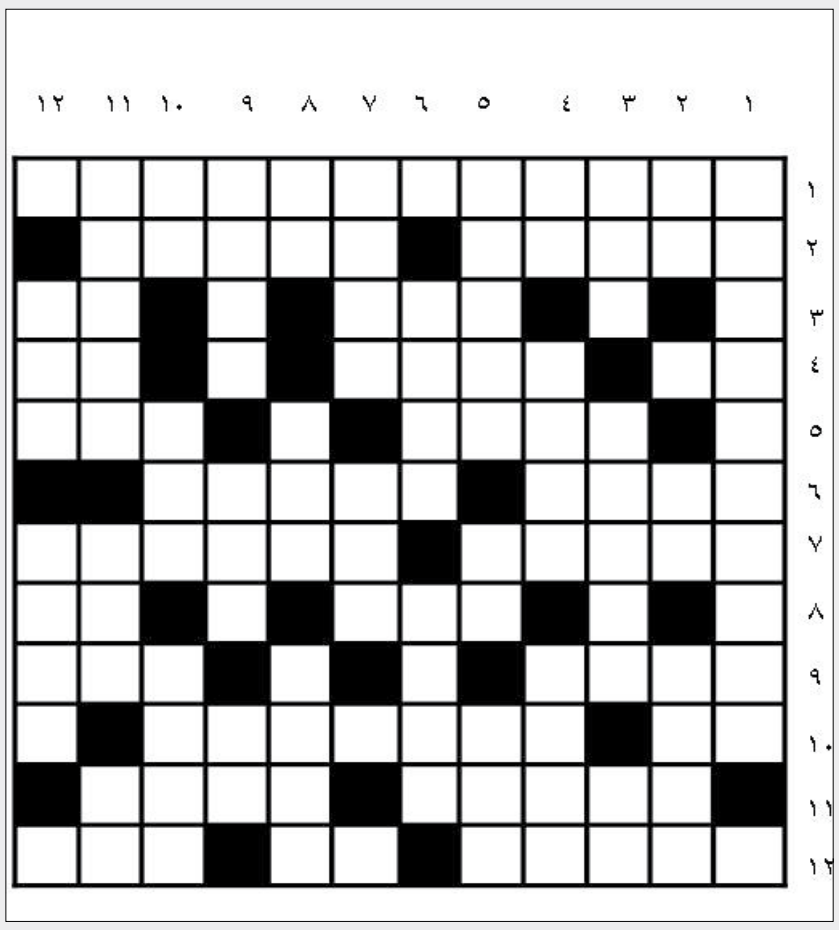
ألبست السيدة ابنها ملابس أخيه الكبير بعد أن كبر عليها ومرت سيدة أخرى فلما رأت الابن قالت : إن عينيه عينا أمه. قالت الأم وأنف أبيه.. فقال الابن : وبنطلون أخيه

هل تعلم .. أن العطش يسبب الغباء ؟؟!

تبين أن نقص كمية الماء داخل الجسم والاستهانة بالعطش يؤثران بشكل ملحوظ على مستوى ذكاء الإنسان هذا ما أكدته إحدى الدراسات الطبية التي أجريت في بريطانيا.

وقد أوصى القائمون على الدراسة بضرورة شرب كميات من الماء والسوائل تتراوح مابين 6 إلى 8 لترات يومياً حتى يحافظ الجسم على المعدل الطبيعي للمياه بداخله ومن ثم الحفاظ على مستوى الذكاء .

كلمات متقاطعة

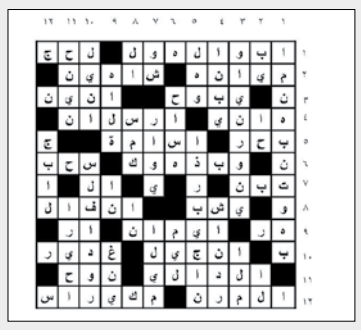


أفقيا :

1- شاعر جاهلي من أهل العراق أحد أصحاب المعلقات أشتهر بدفاعه عن قبيلته بكر أمام عمرو بن هند ملك الحيرة تعد معلقته قطعة رائعة من الفن الخطابي مطلعها : أذنتنا ببينها أسماء * * * * رب ثاو يمل منه الثواء.
2- بلد عربي – شهر سرياني .
3- قتال – عملة .
4- جواب – برج معدني يشرف على باريس – من الخضروات الورقية .
5- مرتفع – صغير الفرس.
6- نقيض آخره – مدينة تونسية .
7- شهر هجري – ينفعان .
8- دهن – للاستفهام .
9- أحد الأنبياء رضي الله عنهم – دولة .
10-دك – أحدى القارات .
11-عاصمة أفريقية – يدرب.
12-عاصمة أوروبية – طرق – مدينة يمنية .

عموديا

1- ديانة وضعية يبلغ عدد معتنقيها 150 . ألفاً .
2- خاصتي – حرف جر (معكوسة) – محبة .
3- مداد – من جبال صنعاء – كتمان .
4- للنداء – أحرف متشابهة – أسم علم مذكر .
5- زوجة يعقوب ووالدة يوسف عليهما السلام – كفء – نفر .
6- صديق – أسم علم مؤنث .
7- مدينة عراقية – الظبي الأبيض .
8- غير مطبوخ – رقة – عبيد .
9- ذو حلم – للاستفهام – بحر .
1-. للتمني – عز – ماهر .
11- زوجة العزيز الذي كفل يوسف عليه السلام – رجاء – كفء .
12- من الطيور – فريد .



حل العدد الماضي

تصوير وتعليق / قيصر ياسين :

طرق الشوارع الداخلية لمدينة الممدارة تغطيها المجاري الطافحة والمياه المتسربة من التوصيلات الخارجية والجميع يعاني من تبعاتها وما تسببه ويسأل اين الجهات المختصة وما موقف السلطة المحلية ؟.