14 أكتوبر
14 OCTOBER
www.14october.com
Email: 14october@14october.com

لايجوز بأي حال لأي شخص ينتمي إلى هذا الوطن أن يسعى إلى التخريب والإضرار بمصالح الوطن والمواطنين

علي عبدالله صالح

العصائر تضاعف معدلات البدانة

واشنطن / متابعات :

أظهرت دراسة طبية أن تطبيق قوانين حظر بيع المشروبات الغازية والمحلاة في المدارس للطلاب لا يحرم الأطفال من تناول المشروبات المحلاة والغازية الغنية بمادة الصودا الضارة، إلى جانب عدم تخفيضها لمعدلات البدانة التي يعاني منها هؤلاء الأطفال بسبب هذه المشروبات. وأرجع الباحثون ذلك أنه بسبب عدم توفير المشروبات الغازية المحلاة والصودا في المدارس يدفع الطلاب فها إلى الإكثار من تناول العصائر والمشروبات الاخرى المحلاة أو المشروبات الرياضية مما يضاعف من معدلات البدانة والمشكلات الصحية بينهم، طبقاً لما ورد بوكالة "أنباء الشرق الأوسط».

وحذرت الأبحاث التي أجريت في هذا الصدد أن الأطفال والمراهقين في الولايات المتحدة يتناولون كميات هائلة من المشروبات الغازية والصودا ليجعلهم أكثر عرضة للإصابة بمرض السكر النوع الثاني، بالإضافة إلى الاختلال في التمثيل الغذائي المصحوب بمخاطر الإصابة بأمراض القلب.

معالم

(تل حلف) منطقة أثرية جنوب مدينة رأس العين السورية

يعد تل حلف من أهم التلال الأثرية في محافظة الحسكة السورية، و يقع جنوب مدينة رأس العين ، أول من كشف هذا التل في ثلاثينات القرن الماضي العالم الألماني البارون ماكس فون أوبنهايم حين علم بالعثور على بعض التماثيل بالمصادفة بينما كان الأهالي يحفرون قبراً لأحد موتاهم، وفيه أظهرت التنقيبات خمس طبقات حضارية. وعثر على هيكل يرجع إلى الألف الثاني قبل الميلاد ومنحوتات بازلتية كانت تزين جدران المعبد والقصر ، كما عثر على لقى فخارية ومجموعات من الخزف الملون تعود إلى الألفين الرابع والخامس ق.م، وهياكل منقوشة وتماثيل كبيرة وتحف فنية تدل على المهارة وأوان صغيرة وتحف نفيسة من العاج والذهب. وقد اقتسم فون أوبنهايم الآثار المستخرجة مع متحف حلب، وأنشأ في برلين متحفاً خاصاً يضم الآثار المكتشفة في تل حلف. وفي مدخل متحف حلب نموذج عن تماثيل كشف عنها في هذا التل.

وكشفت الحفريات قصر «كبر» الذي بني بهندسة فريدة، حيث ضم قاعة أمامية مستطيلة ذات مدخل واسع، تليها قاعة رئيسة محاطة بالحجرات من جوانبها الثلاثة. والبناء الثاني هو لقصر المعبد، قاعته الأمامية 36.75×5.22م تليها القاعة الكبرى بالطول نفسه وبعرض8.05م محاطة بالحجرات من جوانبها الثلاثة. وعلى جانبي المدخل برجان بارزان نحو الخارج. وعرض المدخل تسعة أمتار تقريباً وارتفاعه ستة أمتار، قسم إلى أربعة ممرات بأربعة أعمدة قاعدة كل منها حيوان ضخم طوله ثلاثة أمتار من حجر البازلت، أوسطها ثور على يساره أسد وعلى اليمين لبوة.

والأعمدة الثلاثة تماثيل ضخمة ارتفاع كل منها 2.6م تنتصب فوق ظهور الحيوانات من الحجر نفسه وتمثل آلهة بتيجان مخروطية مرتفعة تحمل السقف الخشبي. ويرتدي كل من الرجلين الواقفين فوق الأسد والثور قلنسوة وقميصاً قصيراً ويلتف بعباءة تترك الساق اليسرى مكشوفة. وترتدي الإلهة المرأة قلنسوة وثوباً رقيقاً ينم عن بعض أعضاء جسدها .

نمضي إلى لعالم

على الريح أن تصمت
أظن ذلك
ترى الريح
أن أصمت أنا
وأكف عن طلبي
كأخوين
نمضي وسط النهار

بينكت بيرغ

سودوكو

سودوكو تلعب بواسطة مصفوفة 9X9، مقسمة بدورها إلى مصفوفات صغيرة 3X3 تدعى (المناطق).
- عند بداية اللعبة سوف تكون بعض خلايا المصفوفة محتوية على أرقام.
- الهدف من لعبة سودوكو هو أن نقوم بوضع الأرقام من 1 إلى 9 في الخانات الخالية (رقم واحد في كل خانة).

				7		8		
3					5		2	
	5			2				4
		9		1		6		
		8	7		2	1		
		4		3		5		
8				5			9	
	6		4					1
		2		8				

5	9	7	4	3	1	8	6	2
4	6	8	9	2	7	5	3	1
3	1	2	6	5	8	4	9	7
8	3	4	2	7	6	9	1	5
6	5	1	8	9	4	2	7	3
7	2	9	5	1	3	6	4	8
2	8	3	1	6	9	7	5	4
9	7	5	3	4	2	1	8	6
1	4	6	7	8	5	3	2	9

قس ما يمكن أن يقاس، واجعل ما لا يمكن قياسه يخضع للقياس .

غاليليو غاليلي

الكسول والحلاق

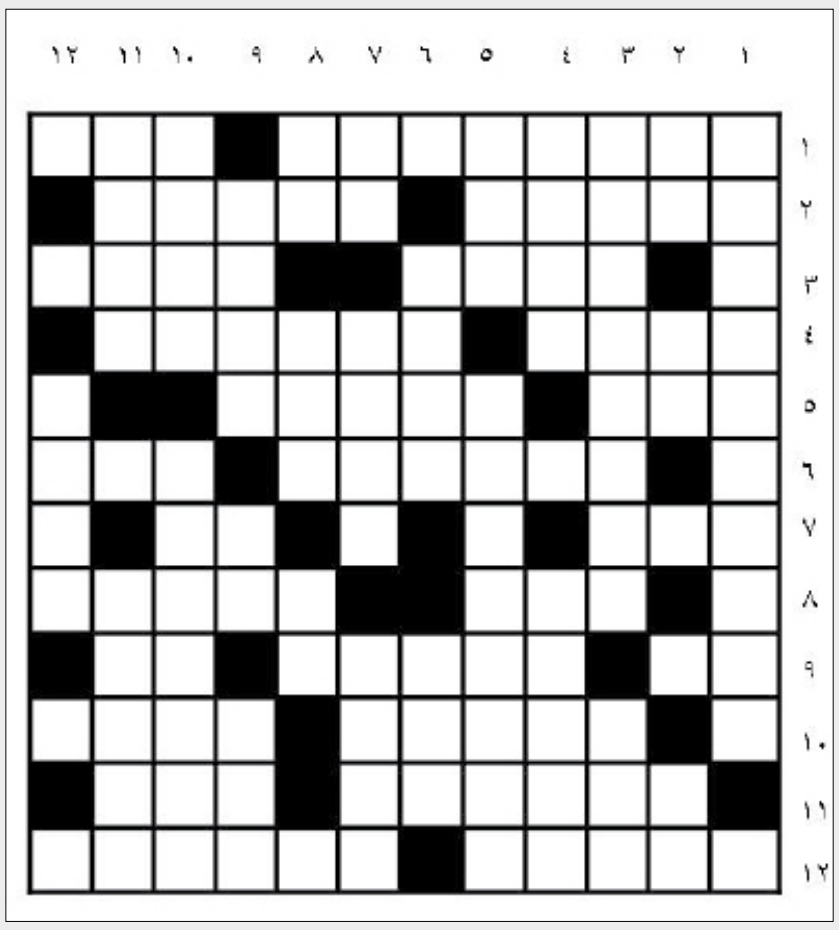
كسول جداً راح للحلاق وجلس على الكرسي وأنزل رأسه . قال له الحلاق :شعر ولا دقن ، قال الكسول: ذقن ، قال له الحلاق : ارفع راسك ، قال الكسول : لا خليه شعر .

طفلة هندية تأكل ولا تشبع

الطفلة الهندية (سومان خاتون) التي تبلغ من العمر 5سنوات فقط لا تستطيع التوقف عن الأكل فهي مصابة بخلل هرموني يجعلها دائما تشعر بالجوع وتبدأ بالصراخ حينما يرفض والداها إعطاءها الطعام فيضطران إلى الرضوخ لطلبها.

يقول والد الطفلة بأن معاشه الشهري يبلغ 12 دولاراً فقط بالكاد يكفي طعام الطفلة وليس لديه المال الكافي للسفر لعلاج الطفلة .

كلمات متقاطعة

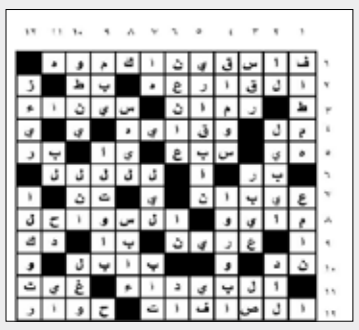


أفقيا

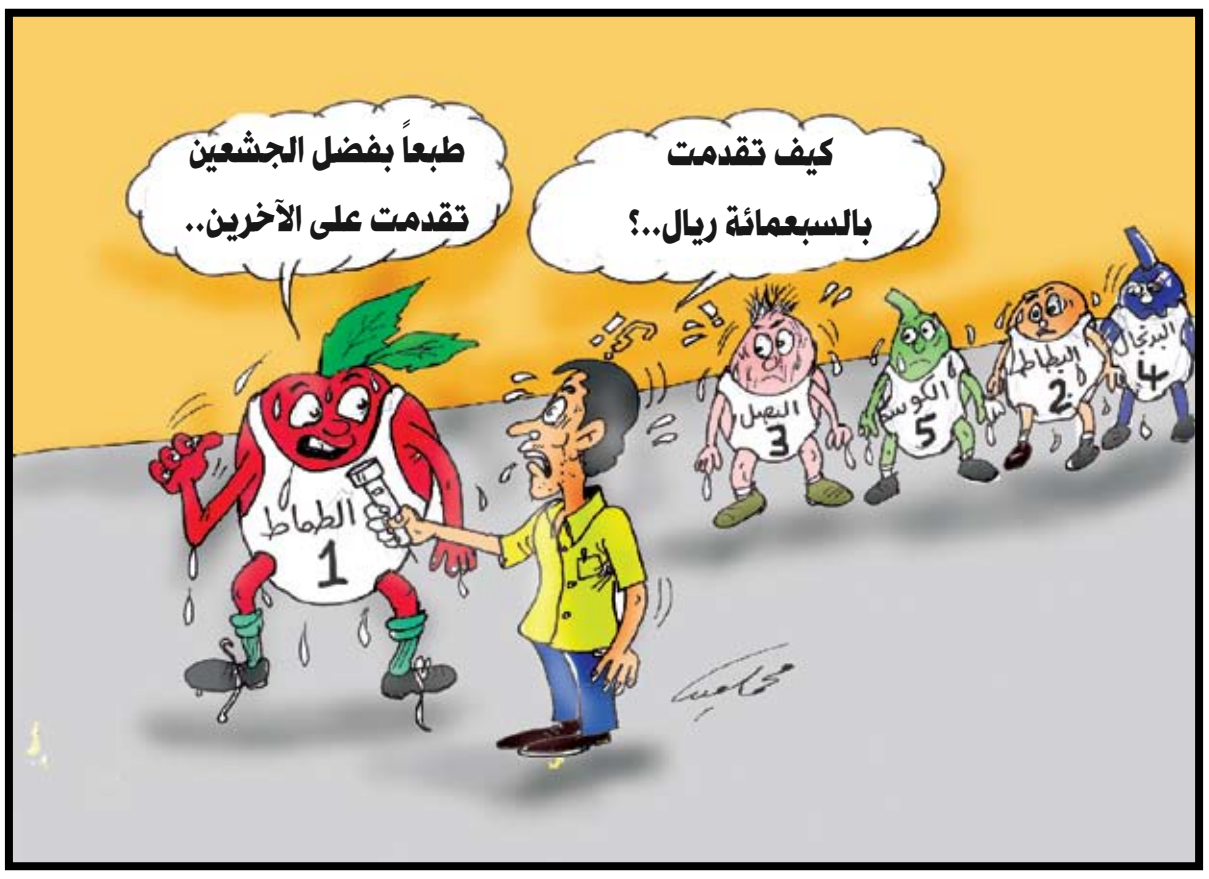
1-نصب صخري جبار في مصر لصنم فرعوني هائل هو مخلوق أسطوري له رأس إنسان وجسم أسد رابض أمام اهرام الجيزة طوله 17م وعلوه 39م أحد عجائب الفن وروائعه العالمية بناه خفرع نحو 248.ق.م – محافظة يمنية .
2-مدينة إيرانية – الاسم الثاني للمخرج العالمي يوسف .
3-يفشي – صوت المريض .
4-اسم علم مذكر – من أشهر الأندية الإنجليزية لكرة القدم .
5-يم – من أسماء الأسد .
6-عاصمة ناميبيا – غيوم .
7-من اودية بلادنا – للتعريف .
8-ينفخ – توزيع الغنائم .
9-حيوان أليف – تصديق – حرف انجليزي.
10-كتاب سماوي – القطعة من الماء يتركها السيل .
11-مسلسل تاريخي من بطولة نور الشريف – أحد الأنبياء .
12-اللين – منطقة يمنية .

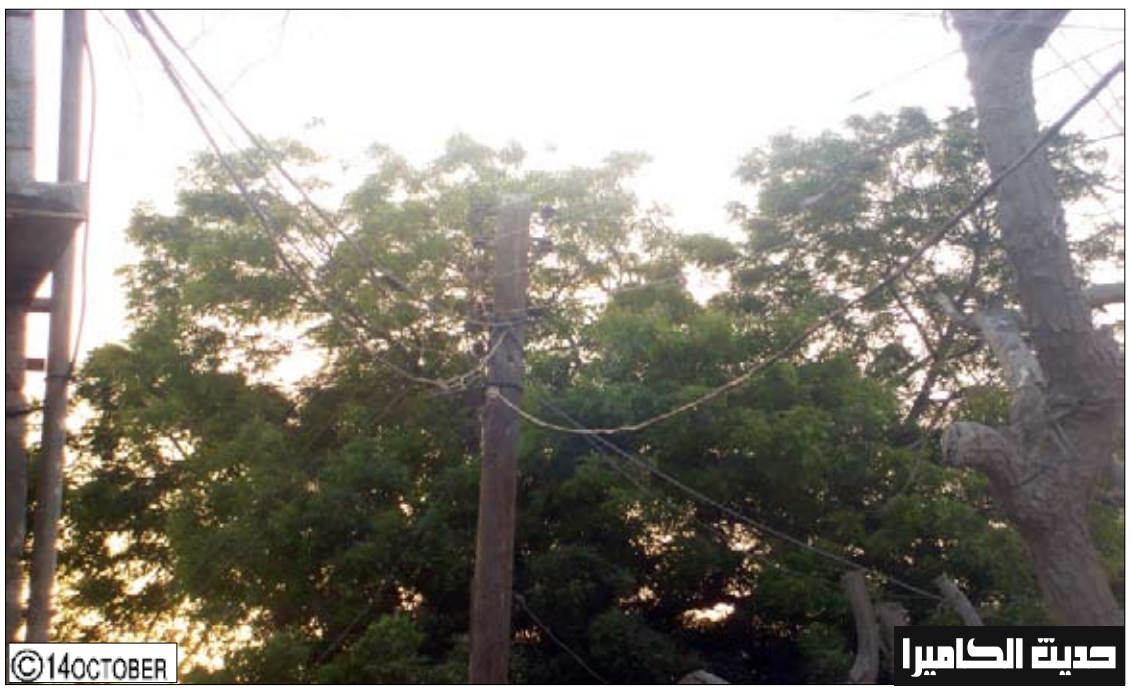
عموديا

1-والدة الرسول صلى الله عليه وسلم .
2-حرف انجليزي – في البيضة – للتعريف.
3-من نجوم فريق مانشستر يونايتد الانجليزي – أداة جزم .
4-نادي كرة قدم مصري – كهف مصري في منطقة عقرة بالعراق وفيه آثار سكن من العصر الحجري .
5-لعب – بلد آسيوي .
6-مفرد حواس – من القياسات .
7-نصف (شوال) – قاصص – البحر .
8-للنفي – من حيوانات البحر – حرف نصب .
9-الدائرة المضيئة المحيطة بالقمر – حرف نصب – ثري .
10-من أنهار الاتحاد السوفيتي – بلد في قارة أمريكا الشمالية .
11-شوق – أقدم مدينة مأهولة في العالم .
12-رواسٍ .



حل العدد الماضي





حديث الكاميرا

تصوير وتعليق / قيصر ياسين

السحب العشوائي للكهرباء يعرض الجميع للمخاطر إضافة إلى إتلاف الأجهزة الكهربائية والقيام به جريمة يعاقب عليها القانون.